Золотая Лестница

ЦЕНТР ПСИХОЛОГИИ И БИЗНЕС КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ «ЛОГОС»

№ 07 (136)
среда 4 апреля 2012 г.

Психология успеха

ТУПИКИ ЖИЗНИ И АУТЕНТИЧНОСТЬ ЛИЧНОСТИ

Петр Силенок,
к.п.н, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, сертифицированный мастер-тренер НЛП международной категории, региональный представитель европейской ассоциации НЛП-терапии (NLPt), действительный член, преподаватель и супервизор ППЛ, член совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и республики Адыгея, научный руководитель краснодарского центра психологии и бизнесконсультирования «Логос».

Задумывались ли Вы, уважаемый читатель, о реальных смыслах, которые скрыты в наших поздравлениях, тостах и пожеланиях счастья, радости, стабильности и др. всяческих благ? Осознаёте ли вы, что желая это вы тем самым сами того не подозревая предлагаете человеку изрядно потрудиться? Об этом аспекте, естественно, никто не задумывается. Я усматриваю в этом факте отсутствия рефлексии не просто некую культурную традицию, но проективный способ снятия ответственности человека за собственное благополучие. Ответственность между тем весьма велика — отвечать приходится не только благополучием, счастьем, но и здоровьем!

Итак, следует констатировать ***наличие необходимости некой мета деятельности, специально ориентированной на достижение человеком благодати — счастья, свободы, радости, гармонии с миром***. Инфантильно-мифологическая позиция, отражённая в наших желаниях и пожеланиях, состоящая в том, что «Вселенная просто так дружественная» и что можно просто «надеяться и ждать» благодати является совершенно несостоятельной. Благими пожеланиями («намерениями) устлана дорога известно куда....

Почему же мы не можем «просто так» наслаждаться жизнью, не прилагая никаких для этого усилий? Как в Раю: ничего не надо делать, единственная обязанность — получать удовольствие!.. Попытки воссоздания Рая на Земле оказываются ловушкой (различного рода ашрамы, монастырское самозаточение, отшельничество...) пассивного потребительства культурных и духовных ценностей. В своей книге «Психология счастья: всё значительно проще» я провожу ***идею об активной природе таких ценностей и аспектов благодати как, свобода, любовь, красота и гармония***. Эти и аспекты благодати человека я объединяю в категорию и феноменологию счастья.

Чтобы обретать счастье человек должен быть активным. То есть должен ценить и активно стремиться в разнообразной повседневной практике собственной жизни к соответствующим состояниям счастья. Каждый момент времени требует от личности мудрости и практики обретения состояния счастья. «Архитектоника» состояния счастья — если можно так выразиться — в особенностях, в деталях целого будет принципиально различной в зависимости от потребностей личности и от требований складывающейся жизненной ситуации. В силу того, что «всё течёт и всё меняется» и жизнь — это поток, система новых факторов, — условий и изменений. И каждый раз мы оказываемся в ситуациях новизны, кардинальность которой становится очевидной и осознаваемой только в случаях, когда эти ситуации становятся для нас тестовыми и бросают вызов нашему восприятию и мышлению, — нашей креативности.

Эти тестовые ситуации, которые бросают вызов нашей ограниченности самим фактом того, что человек не справляется с ними, я называю тупиковыми. То есть на данный момент субъект не видит выхода, «зацикливается» на трудностях и негативных определениях и самоопределениях, тем самым попадая в крайне неприятное состояние, которое противоположно состоянию счастья. Человек в этих весьма негативных, но очень значимых для него ситуациях теряет личную силу и начинает переживать негативные эмоции. Эти негативные эмоции становятся для него привычным содержанием его внутренней жизни. Переживая по поводу тупиковых обстоятельств, человек впустую расходует силы, здоровье — жизнь проходит мимо.

Каждый из нас не понаслышке знает, что такое тупиковая ситуация или проще — тупик. Тупик, как я уже сказал, возникает как неготовность и неспособность адекватно действовать в ситуациях повышенной значимости и новизны. ***К тупику мы идём постепенно — накапливая противоречия нереализованных потребностей и требований жизненных обстоятельств***. Надо отметить, что бессознательно — то есть косвенно для осознавания мы этот путь отражаем. Мы это отражаем посредством различного рода знаков нашего бессознательного. Об этом я писал в предыдущей статье. И, тем не менее, для сознания попадание в тупиковую ситуацию зачастую оказывается неожиданным драматическим эпизодом. Про это, используя известную жаргонную форму, говорят, что «тупик подкрался незаметно».

Я рассматриваю различные и многообразные жизненные тупики как крайнюю — открытую для осознавания — форму императива нашего бессознательного. Этот негативный императив есть приказ для субъекта обязательно и безотлагательно найти выход и обнаружить витальные и счастливые перспективы для обретения благодати. Свойства каждого жизненного тупика таковы, что он есть нечто, что обязательно должно быть преодолено. Образно говоря, тупик — это то «витальное пространство», то место, из которого нужно обязательно выбраться. Это то состояние, которое противоречит природе человека. ***Жить в этом состоянии означает осуществление насилия над собственной природой.***

Я полагаю, что тупик есть требование аутентичности нашей индивидуальности. Аутентичность и подлинность проявляет себя не только в состояниях счастья и благодати, но и, как это ни парадоксально, — в состояниях тупика. Аутентичность заявляет о себе в требованиях восстановления гармонии с тупиковой ситуацией. Понять имеющий место быть вызов и совладать с требованиями тупика возможно только посредством актуализации генеративного мышления.

Личностные тупики требуют генеративного мышления. Восхождение посредством актуализации генеративного мышления к новым вершинам понимания, ориентации, личностного богатства, интереса к жизни и личной силы есть своеобразный «заказ» нашей глубинной природы, — аутентичности. Этот заказ как раз и обнаруживает себя в личностных тупиках. Попадание в тупиковые ситуации и совладание с ними на самом деле есть реальная движущая сила развития человека. И только в таком варианте — в варианте генеративного расширения тупиковых ситуаций — переживание трудностей тупиковых состояний становится реальным благом для человека.

Более того, понимая эволюционный статус личностных тупиков, следует сформировать и соответствующее к ним отношение: тупик есть не просто досадное стечение обстоятельств, не просто выражение возрастного или профессионального кризиса. Тупики есть эволюционная необходимость согласования сознательных и бессознательных тенденций в направлении аутентичности. Поэтому появление тупиковых моментов в жизни человека как раз есть проявление указанной закономерности. Если ты в тупике — значит есть шанс «подняться над суетой» и обрести благодать жизни, «приблизиться к самому себе» на этом жизненном пути к самому себе настоящему, подлинному. Однако не стоит обольщаться, это самое подлинное Я почему-то опять ускользает, оставив в результате такого рода экспериментах на «приближение к себе» опыт преодоления трудностей, осознание уверенности в себе и истинности этого Пути.

И время от времени возникает вопрос о критериях этой самой аутентичности, подлинности и естественности. Любовь, красота, гармония, личная сила, мудрость — это критерии Пути или же это критерии глубинной Самости? И вспоминание о пережитых и преодолённых в тупиках состояниях эгоистичности, безобразия, жалости и ничтожества, состояниях беспомощности, слабости, подавленности и тупости не оставляют места для этой альтернативы. Я прихожу к выводу о том, что преодолевая при помощи специалиста психолога или психотерапевта или самостоятельно путём генеративных мыслительных экспериментов и моделирования тупиковые состояния, человек становится на Путь систематического подтверждения своей истинной природы.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

Семья. Свобода. Благодарность

Поговорим сегодня о феномене манипуляции в семейной системе.

стр.2

Кинезиология: изобилие или где зарыты сокровища?

У людей зачастую складывается неверное представление о деньгах. Деньги — это металлические или бумажные знаки, которые являются мерой стоимости при купле-продаже.

стр.3

Рождение Венеры

В послании Президента РФ Федеральному собранию, в рамках модернизации здравоохранения особое внимание было уделено организации региональных центров и кабинетов кризисной беременности. Минздравсоцразвития России весной

стр.4

Сплетение науки и жизни в психологии

Именно в целях разработки и применения на практике психологических идей, на кафедре психологии КГУФКСиТ прошла XXXIX научная конференция студентов и молодых ученых.

стр.5

Поэзия! Я буду клясться тобой!

В центре психологии и бизнес консультирования «ЛОГОС» 21 марта отметили Всемирный день поэзии творческим вечером «Поэзия! Я буду клясться тобой!».

Аллеи профессиональных сообществ

29 марта состоялась очередная высадка аллей профессиональных сообществ.

стр.6

А ты волшебник? Свойства волшебника

Наталья Терентьева — предлагает вашему вниманию 42 свойства волшебника:

стр.5

ВНИМАНИЕ!
ГАЗЕТА
«ЗОЛОТАЯ ЛЕСТНИЦА»
объявляет подписку
на 1-ое полугодие 2012 года
начиная с мая месяца
стоимость — 42 руб.20коп.
Подписная цена
на месяц — 21руб.10коп.
Подписной индекс: 52156
Справки по телефонам:
(861) 253-23-96
(988) 247-33-46

Золотая лестница 2

Семья. Свобода. Благодарность

Как подрезать друг другу крылья, а главное – зачем?

Поговорим сегодня о феномене манипуляции в семейной системе. Это явление довольно распространенное — к сожалению. «К сожалению» потому, что влияние его на семейную жизнь можно вкратце описать одним словом — деструктивное. Так что же это такое и что с этим делать?

Манипуляция — это речевая конструкция, которая меняет точку зрения человека, причем меняет ее «в минус», деструктивно для этого человека. Его как будто «передергивают» в другую точку зрения. Вот, например, представьте себе такую картину. Идут двое. Супруги, как говорится, со стажем. А впереди — влюбленная парочка. Влюбленные держатся за руки, улыбаются друг другу, о чем-то оживленно разговаривают... — Это любовь, — с удовольствием замечает муж. — Это — любовь? Да это зависимость! — отвечает супруга. — Наверное, и дня друг без друга и сделать ничего не могут, по сто раз на дню перезваниваются... — А что же тогда любовь? — А любовь — это когда жить друг без друга не могут. — А в чем же разница? — А в том, что если жить не можешь без своего любимого, то все ему простишь и все для него сделаешь». И вот уже человеку, высказавшему свою точку зрения, методом передергивания навязывают точку зрения совсем другую, не очень для него приятную и не очень понятную, а если честно — совсем непонятную. И не сразу ясно, для чего это было сделано, но если присмотреться, то выгода в этом есть, хоть логику здесь искать бесполезно — ее тут просто нету. А есть какая-то другая логика, идиотическая. Такая идиотическая логика ведет к появлению идиотических убеждений. Человек, который такие убеждения присвоил, действительно становится слегка похожим на субъекта недалекого. Он не до конца понимает, что он делает, зачем он делает и какие для него будут последствия, но продолжает послушно воспроизводить это действие. Помните, как в том анекдоте: «Человек заходит в магазин и говорит: — Налейте мне, пожалуйста, два килограмма молока. — Вам в пакетах или в картоне? — Да, знаете, мне все равно, я на велосипеде». Логики тут не было, нет и не будет. Манипуляция — это практически то же самое, но с умыслом.

Или такой, например, диалог: — Эта девушка совсем пропащая. — Пропащая — это когда нет никого. — Да, она одинокая. — Одинокая — это когда всего один муж. — А почему с одним мужем одинокая? — Потому что нормальный муж должен слушаться, а если не слушается, то вроде как даже и без него. — Что значит — без него? — Потому что «с ним» — это когда тебя любят. — И что? — А то, что любят — это значит, стараются сделать счастливой. — Но при чем здесь это? — А при том, что какое счастье может быть, когда не выполняют элементарных твоих указаний?

Повторимся: где же логика? А нет ее. Точнее, есть, но опять-таки, логика идиотическая. С проистекающими из нее идиотическими убеждениями, которые за счет манипуляции навязчиво предлагают другому человеку, то есть распространяют, и легко понять, что ничего хорошего из этого не выйдет. Созидательности в такой логике и в таких убеждениях нет никаких — напротив, за их счет происходит разрушение целей, принципов и ценностей. И понятно, что это самый настоящий удар — по семейной системе и по всем ее членам. Удар, который не проходит незамеченным и имеет свои последствия, но об этом чуть позже.

Часто бывает, что супруги пытаются во всем контролировать друг друга, забирают какой-то личный момент близкого человека и обесценивают его (яркий пример — жена, которая пошла вместе с мужем на психологический тренинг, чтобы не дать ему там измениться или, так сказать, «отредактировать» изменения под себя, подрезать ему крылья так, чтобы он не улетел от нее). Показательный пример — при помощи передергивания и речевых манипуляций превратить конкретную цель и идею в «болото», в котором партнер завязает и может торчать многие-многие годы. «– Съездим на Гаваи? — Не съездим, а слетаем. На Гаваи не ездят, а летают. — Ну, да, действительно, давай слетаем. — Хочется, но летать опасно. — Но самолеты ведь не часто падают. — Нечасто. Но и нередко. — Ну, тогда давай купим на дорогой рейс билет, чтоб уж точно не упал. — Да, давай. Это выход. Но сейчас так не хватает денег. — А почему не хватает-то?» И т.д. Человек вроде бы и отказа не дает, но получается болото, мешанина из идиотической логики и идиотических убеждений, в которой другой человек увязает и из которой вынужден выбираться. И если кажется, что он этого не понимает и не замечает... то это только так кажется. Потому что в такой ситуации он, понятное дело, начинает испытывать злость и обиду — а эти чувства часто выливаются в месть на совершенно неосознаваемом уровне.

Любопытно, что при этом партнеру, который подобную манипуляцию производит, не приходится прикладывать никаких усилий. Есть такое просторечное выражение — «сдуру ляпнуть»... Вот-вот. То самое. А у человека, на которого это действие направлено, ситуация обратная. Ему приходится тратить массу сил и времени, чтобы все сказанное опровергнуть и вернуться на свою первичную позицию, к «родной» точке зрения. Если посмотреть на представленные выше примеры, то можно догадаться, сколько вообще одному человеку придется другому что-то доказывать, переубеждать его, приводить доводы... (Например, жене ничего не стоит ляпнуть, что в семье мало денег, но сколько усилий потребуется мужу, чтобы это высказывание опровергнуть и реабилитироваться в своих собственных глазах?!) Возможно, он даже будет делать это не в «живом» разговоре, а у себя в голове. И конечно, чувства, которые он при этом будет испытывать к тому, кто его на это «подписал», вряд ли можно назвать позитивными. Оно и понятно... Это похоже на то, как в детстве строишь, строишь что-нибудь, какую-нибудь крепость или дом, или у тебя есть целый город из таких домов, красивый и дорогой тебе. А тут приходит кто-нибудь — и бац! шлеп! — и вот уже одного дома как не бывало. И начинаешь его заново отстраивать. А он потом другой домик — р-раз! И вот уже вместо того, чтобы свой «город» дополнять чем-то новым, ты занимаешься тем, что восстанавливаешь уже имеющееся.

Такое поведение — мы имеем в виду передергивание — может быть вербальным и невербальным. Невербальный компонент вообще составляет около 75% коммуникации, поэтому если даже человек на словах согласился с другим и сказал «да-да», и при этом невербально высказался против (показал, что он это не поддерживает, не одобряет и считает легкомысленным), запускается тот же механизм энергоемкого возвращения на свои позиции.

Бывают ситуации, когда в системе — мы имеем в виду прежде всего семейную систему — намечаются какие-то изменения. И подразумевается, что все члены системы этих изменений хотят... А изменения не происходят и не происходят. Почему? А потому, что на деле кто-то из участников системы этих изменений все-таки не хочет. И тогда получается то, про что часто говорят «система держит человека». Вот, например, муж говорит молодой жене: «Давай, действуй, развивайся. Твоя карьера — это очень важно. Чем круче ты станешь, тем больше я буду счастлив». А на деле — на невербальном уровне и за счет манипуляций, скрытых трансакций — держит жену в привычном положении, скажем, домохозяйки. Вот так один партнер становится «убийцей» целей другого, человеком, который постоянно подтачивает уверенность, решимость и силы своего близкого.

Ситуация, мягко говоря, малоприятная, деструктивная и для семейной системы пагубная. Пагубная потому, что по большому счету, ведет она либо к тому, что супруг, оставшийся без поддержки по самым важным для себя пунктам, так и не состоится, не сделает того, что в его жизни главное, и будет всю жизнь подспудно мстить тому, кто его к этому привел, либо он вырвется, сломает все то, что держит его, и когда достигнет своего собственного, индивидуального величия, бросит и забудет тех людей, что в свое время ставили ему палки в колеса. А возможно, расстанется с этими людьми гораздо раньше. Однако в любом случае оставит рядом с собой только тех, кто поддерживал его, радел за него и за его идеи.

Важно понимать, что ставя палки в колеса, человека не удержишь и добра себе не наживешь: он все равно будет чувствовать это и мстить, бессознательно, полуосознанно или осознанно. А поддерживать нужно уметь. И поддержка, настоящая поддержка, не подразумевает «редактирования», избирательности: мол, в этом я тебя поддержу, а вот в этом нет, тут я тебе крылья подрежу, чтобы ты от меня никуда не улетел. И поддержка заключается не в упреках «ну когда же ты наконец...» и не в восторженном щебетании о том «какой ты талантливый и как все будет хорошо». Нет, поддержка теплым словом тоже очень важна, но гораздо важнее, чтобы она была всесторонней и выражалась в искреннем отношении и действиях. Если муж пишет книгу — купи ему ноутбук, если жена хочет стать мастером дизайна — оплати ей курсы дизайнеров. Возьми на себя часть забот, которые отвлекают близкого от его цели и идеи (женский вариант). Найми няню или помощницу по хозяйству, чтобы жена могла развиваться в том, в чем ей хочется развиваться (мужской вариант).

Откуда же идет такое деструктивное для семейной системы передергивающее поведение? (Отметим попутно, что бесполезно и бессмысленно что-то себе запрещать, зарекаться в стиле «да чтоб я еще раз...» Если что-то есть у человека, значит, оно для чего-то нужно. Вопрос только, в каком контексте это нужно? И тогда становится понятно, что бесполезно и очень вредно использовать в контексте семьи, в контексте близкого, любимого человека тот инструмент, который предназначен для чужих, малоприятных людей, от которых исходит какая-то угроза. Или не бывает такого, что цыганки на улице пристают, или навязчивые зазывалы, и нужно проманпулировать ими так, чтобы они от тебя отстали? Поэтому тут важно грамотно расставить все по своим местам). Можно, конечно, рассматривать его — это поведение — в стиле «ну, так получилось», но тогда, ясное дело, и сделать с ним ничего нельзя, а значит — все будет скользить по накатанной дорожке, и дорожка эта ведет не вверх. Гораздо более эффективно осознать, что движущий момент в такой ситуации для партнера-манипулятора (часто в этой роли выступают женщины, но обобщать не будем, так происходит не всегда) — это, как правило, страх. Да-да, он самый. И у страха у этого, как у любой палки, два конца: с одной стороны, это страх, что муж (если речь идет о женщине) так и останется безвестным, несостоятельным и малоуспешным человеком, а с другой — страх, что муж поднимется высоко, станет сильным, известным, настоящей звездой — и тогда она может его потерять.

И в такой ситуации важно, с одной стороны осознать возможные последствия, к которым приводит подобное манипулирование, а с другой... перестать бояться. Переоценить этот страх. И возможно, тогда он даже перестанет быть страхом. Ведь о чем говорят подобные чувства, если их испытывает один из партнеров? Вероятно, о том, что его отношения с близким человеком для него очень важны, и он хочет их сохранить и сберечь. О том, что этот самый близкий человек для него важен и драгоценен. И тогда, осознав это, имеет смысл сойти с пути, который ведет к накоплению обид и других негативных эмоций, к разрушению дорогих отношений, к вырождению семейный системы в нечто «обоюдовредное» — и встать на другой путь, новый, на путь безусловной искренней поддержки близкого, на путь своего собственного развития, расширения границ себя и своего миропредставления. Встать на этот путь и идти им. Этот путь ведет к развитию семейной системы, к сохранению и обогащению ценных отношений с партнером, это путь развития любви, которая существует между людьми, и путь развития себя как личности. И тогда один из партнеров, достигший успеха, создавший на своем пути нечто уникальное, посмотрит на своего близкого человека, который так долго помогал ему и поддерживал его в самом для него ценном — и увидит интереснейшего, развивающегося, состоявшегося человека, который тоже преуспел в создании своего уникального. Человека, с которым так хорошо и интересно идти вперед вместе.

(При написании статьи были использованы материалы тренинга НЛП «Убеждения», ведущий — Петр Федорович Силенок).

Алексей Афанасьев
Мария Афанасьева
г. Краснодар

СТИХИ НА КОНКУРС

Продолжаем публикацию стихов присланных на конкурс на лучшее стихотворение, посвященное Краснодару в годы Великой Отечественной войны и его воинской славе

Оксана Кубрак

«Ты помнишь...»

Как вместе в окопах,
ты помнишь, солдат,
В те дни мы сражались с врагами?
Снаряды и пули свистели тогда
Над нашими головами...
Ты помнишь, тот поезд, тот эшелон,
Как раненых нас увозили...
Тех исхудавших, уставших сестер,
Что нам словно матери были?
И то, как в тылу дожидалась жена,
Ночами в подушку рыдала,
И в эти минуты не знала она,
Что мужа уже потеряла.
Не верила мать, что остался лежать
Недвижно любимый сынок,
Что где-то под елью стоит одиноко
Зелёный его бугорок...
Их помнить так тяжко,
Забыть их нельзя —
Мальчишек, что жизни отдали
За Родину нашу, которую мы
Отважно с тобой защищали.
За то, чтоб не шли похоронки в твой дом,
Чтоб плача, рыданий не слышать,
За женщин, детей, за мир и покой,
За воздух, которым мы дышим
«Должен!»
Бежишь под шквалистым огнем,
Бросаешься вперед,
А ротный яростно кричит —
Тебя назад зовет.
Приказ один: «Спасти страну!»
И надо исполнять.
В том страшном огненном пылу
Ты должен устоять.
Ты должен выжить в том бою,
Спасти друзей, себя,
Для тех, кто ждет тебя в тылу
И кто вокруг тебя.
А там остались мать, жена
Нетерпеливо ждут,
Когда закончится война
И все домой придут.
Друзьям уже не суждено
С победою прийти:
Лежать остались навсегда
С осколками в груди.
Вернешься ты в конце войны
С победою назад,
И будет вечно память жить
О подвигах солдат!
«Шире шаг!»
По обочине пыльных дорог,
Автоматы вскинув на плечи,
Рота мальчишек идет
Неизведанному навстречу.
Что их ждет впереди, скажи,
Что же им предстоит испытать?
Пусть дорога сейчас впереди,
Пусть им пыль сапогами топтать,
Пусть им грязь сапогами месить,
Только было б желание жить.
И уставшие головы вниз,
Опустив на плечо соседу,
Доверяют друг другу жизнь
И надеются на победу.
И до самых зеленых полей,
До болот, до рек и лесов,
Все шагают они, идут,
Подчиняясь ритму шагов.
Их зовет капитан опять,
Им команду одну дает:
«Шире шаг! Кто упал? Ну-ка встать!»
Он вперед свою роту ведет.
«Шире шаг», только «шире шаг» —
Слышна команда одна.
«Шире шаг, ну-ка шире, солдат»,-
И ему помогает она...
Так шагают они годами,
До победы они дошли,
Нам, потомкам, святую память
О себе и войне несли.
Мы «спасибо» скажем сегодня
Вам за силу, стойкость и веру,
Пусть вас помнят долгие годы,
Поклоняются вашему делу.
И пускай в этот день великий
Вам Отчизна опять говорит:
«Шире шаг, ветераны, шире!»
И за все вас благодарит.

Кинезиология: изобилие или где зарыты сокровища?

Деньги — прекрасный слуга,
но жестокий господин.
Мудрость предков.

В современном обществе у человека много проблем, а духовное совершенствование является средством их разрешения. Самые актуальные проблемы касаются власти (положения в обществе), эмоциональных отношений и денег (имущества). На моих семинарах я задаю вопрос участникам, на каких проблемах они хотели бы сконцентрироваться. Самым распространенным ответом являются проблемы, связанные с деньгами. Но такие проблемы многослойны, комплексны. И если решать их, то необходим всесторонний подход. Каждый «кирпичик» проблем, связанных с деньгами и материальным достатком, надо ответствующим образом обработать.

У людей зачастую складывается неверное представление о деньгах. Деньги — это металлические или бумажные знаки, которые являются мерой стоимости при купле-продаже. Именно такое определение деньгам можно найти в словаре русского языка. Люди без всяких на то оснований считают, что когда у них есть деньги, им приятно на уровне сознания и ощущений. Но истина говорит обратное. Сознание (и подсознание) человека устанавливает потолки денежных средств, пути их получения, обладания и управления ими. Внутренний мир человека, определяет его внешний мир, но никак не наоборот. Внутренний мир задает причину, а второму достается роль следствия. Деньги в этом плане не исключение. Настоящее благополучие — это единство и неразрывная связь благополучия как духовного, так и материального. Одно дополняет, но ни в коем случае не заменяет другое. Эти две составляющие единого целого должны отражать друг друга и таким образом формировать равновесие и гармонию.

Люди отличаются тем, как наживают деньги и как их расходуют. Есть люди, которые не способны делать больших денег, а есть и те, которые делают это небезуспешно и при этом умеют бесконтрольно их тратить. Есть люди, которые умеют зарабатывать деньги в один период жизни и не умеют — в другой. Причин много, но есть так называемые общие причины. Например, человек зарабатывает достаточно денег. Затем он тратит их в одночасье, и это повторяется вновь и вновь. Мы сможем понять, почему так происходит, если узнаем, что этот человек испытывает сильное чувство вины. Растранжиривание денег и страдание из-за такого поведения являются бессознательным механизмом, облегчающим болезненное ощущение вины.

Деньги возвращаются лишь тому, кто умеет разумно (мудро) их тратить. Практика подтверждает, что если вы мудро, в первую очередь с позитивными намерениями, распоряжаетесь своими деньгами, то финансовая свобода вам обеспечена. Помните что не столько ум (четкий и «холодный» расчет), сколько мудрость (добрые, позитивные намерения) обеспечит вам финансовую самостоятельность. Мудрость — это разум плюс сердце (то есть ум и любовь) Получается, что только разум, наполненный любовью, способен притягивать к себе деньги, которые пойдут во благо человека и окружающего мира.

Утверждение о том, что «у людей нет денег» — означает не что иное, как пожелание людям, чтобы у них не было денег. Деньги приходят к нам от других людей. А если у них нет денег, то что тогда мы можем получить от них. Получается, что одно только утверждение о том, что «у людей нет денег» —может сделать нас финансово несостоятельными людьми.

Финансовая состоятельность — это количество дней, которые может прожить человек, не работая и продолжая поддерживать свой высокий уровень жизни.

Финансовая состоятельность — это не количество денег, а количество дней, проведенных в благополучии (то есть в «получении благ»).

Финансовая состоятельность = сбережения/расход

- Расход в этой формуле сравнительно постоянная величина (питание, одежда, отдых) для тех, кто не хочет повышать качество своей жизни.
- Если сбережения не будут подпитываться извне, то состоятельность тоже будет иметь конечное число дней. И чтобы этого не произошло, необходимо иметь постоянный источник дохода. А чтобы это было, необходимо расходную часть денежных средств направлять не в пассив (то, что вынимает деньги из нашего кармана), а в актив (то, есть в то, что кладет деньги в наш карман).

Есть и другие причины. Дам пример из своей практики. Однажды я работала с одной женщиной и использовала метод кинезиологии, чтобы она вспомнила и интегрировала все свои прошлые воспоминания. Мы попали в обычную ситуацию: в предыдущей жизни она в финансовом отношении была обеспеченной женщиной. Однажды ее ограбили и убили. В момент смерти она приняла решение, которое было вполне логичным: «Если у меня будут деньги, то меня убьют. Мне надо от них избавиться, и тогда я заживу!». Этот страх, очевидно, жил с ней и в этой жизни. Как только женщина получала немного денег (она любила делать деньги и стремилась делать это всегда), но ощущала небезопасность, опасалась этой ситуации и быстро тратила их. Сейчас у нас на вооружении есть кинезиология. Основной процесс обработки этого неприятного состояния будет интеграция чувств опасности и безопасности при наличии денег.

Фундаментальные проблемы отрицательные состояния личности, которые могут создать проблемы, связанные с деньгами, должны быть обработаны с помощью метода кинезиологии, используя инструмент «возвращение по возрасту».

Деньги сами по себе не являются ни хорошими, ни плохими. Доброй вестью является то, что человек, создавая хорошие обстоятельства, может заработать достаточную сумму денег. Попросту это означает, что он может притянуть к себе сконцентрированную энергию для реализации важных целей его истинного бытия, а не эго.

Отношение к деньгам означает отношение к энергии, к другим существам, к себе, к отдаче и получению, которое является одним из основных космических законов. Если вы хотите иметь спонтанные, эффективные отношения с деньгами, то должны сначала освободить себя от внутренних конфликтов и плохих масок. Невольные отрицательные убеждения подобны минным полям конфликтующих идей, убеждений, стремлений и полярных противоположностей во всех сферах и особенно в трех из них: во власти, любви (эмоциональное отношение) и деньгах.

Очень часто на уровне сознания человек может захотеть больше денег, но его подсознательные, скрытые отрицательные убеждения могут стать непреодолимыми препятствиями на пути получения денег. Решение денежных проблем начинается с раскрытия любых ощущений вины и отрицательных убеждений о том, что деньги — это нечто плохое, отрицательное, аморальное.

Хорошей стартовой точкой является прояснения вопроса: почему нужны деньги? Люди обычно говорят, что деньги дают ощущения безопасности, уверенности. Что это значит? Фактически люди желают приобрести чувство безопасности, а не деньги. Часто хотят денег, чтобы их любили. То есть хотят любви, а не денег.

Элементы, которые дилетанты часто упускают из поля зрения, есть образы, через которые мы взаимодействуем с окружением и тем самым достигаем целей.

Человек должен автоматически принимать определенные образы, если хочет легко и естественно разрешить проблемы с материальным состоянием, особенно с деньгами. Например, он должен без стеснения просить помощи, предлагать свою помощь, быть открытым при использовании благоприятных условий, считать, что он заслуживает прекрасной, приятной жизни, смотреть на деньги как на игру, в которой он с удовольствием принимает участие.

К сожалению, многие пытаются разрешать финансовые проблемы, не имея при этом адекватного лица. Одно должно быть ясно: сначала надо изменить свой облик, чтобы изменить ситуацию во внешнем мире, а лишь потом испытать изменившуюся ситуацию с помощью денег.

Это одно из непреложных правил. В формуле «быть-делать-обладать» существует аксиома лица.

Положительное лицо получает положительные действия и результаты.

Среднее лицо получает средние действия и результаты.

Отрицательное лицо получает отрицательные действия и результаты.

Проблема большинства участников семинаров, сфокусированных на обучении успеху в жизни и добыче денег, заключается в том, что попытки добиться успеха или положительных результатов исходят из отрицательных образов. Они пытаются переплыть широкую реку в зимней одежде. Для того чтобы переплыть реку под названием «деньги», им необходимо создавать адекватные образы. К счастью, это становится возможным с помощью метода кинезиология программы «Изобилия».

Познакомившись и проработать на себе данную программу, вы получите ответ на многие вопросы, которые часто задавали себе:

- Почему ИЗОБИЛИЕ, которого, как вам кажется, вы заслуживаете, так и не вошло в вашу жизнь?
- Когда Вы потерпели неудачу?
- Что Вы пропустили?
- Где Вы можете найти ответы на все эти вопросы?

С точки зрения кинезиологии, существует только одна инстанция, где можно найти ответ, только один человек, который сможет дать его вам: ВЫ сами. Вы являетесь единственным заслуживающим доверия источником информации о вашем собственном «Я», вы — единственный авторитет, который знает ВАС до глубины души. Возможно, где-то в глубине подсознания вы уверены, что не заслуживаете осуществления ваших личных и профессиональных желаний. Вы сможете приоткрыть завесу над теми эмоциями, объяснениями и оправданиями, которые вы используете, чтобы не подпустить к себе ИЗОБИЛИЕ. Вы поймете, что существует возможность выбора там, где раньше вы его не видели. И, кто знает, возможность избавления от сомнений в себе в этом вопросе будет достаточно, чтобы вырваться за пределы ограничении, навязанных вами самому себе.

Программа состоит из четырех сеансов. На первом сеансе вы определите ключевой стрессор, который не позволяет вам достигнуть Изобилия. Это могут быть «люди» (или «кто») и обычно обозначают определенного человека (например: муж, родители, дети, авторитетные личности и проч.). Либо «что» — это ситуация, предмет, отношение к чему-либо (например: система образования, политическая система, внутреннее состояние страха, вины и проч.). Второй сеанс поможет вам подготовиться, получить пользу по программе Изобилие на всех трех уровнях осознания (сознание, подсознание, тело). Об остальных сеансах программы Изобилия я подробно расскажу вам в следующей статье.

Главное, на что нацелена эта статья, — это то, что вы должны понять, что стать хозяином своей жизни, достичь желаемого финансового благополучия можно лишь перестав уповать на помощь других людей. Может пора перестать пенять на обстоятельства, а приступить к работе над собой?

Продолжение в следующем номере газеты.

Зинаида Зозуля
к.п.н., действительный член ППЛ
психолог-кинезиолог
г.Анапа

Притча «Разговор еще не родившегося ребенка с Богом»

Ребенок: «Скажи, мне, Боженька, вот как я «там» буду жить — снаружи? Здесь мне тепло, комфортно, уютно... я не хочу «туда»- там холодно и страшно; сейчас «здесь» я защищен и чувствую себя неуязвимым, а «там»? Что ждет меня «там»?- неопределенность, холод и страх! Скажи, кто защитит меня «там»? Кто утешит меня в трудную минуту, кто протянет мне руку помощи, когда я буду в этом нуждаться?.. Мне страшно»

Бог: «Не бойся ничего, малыш! Я пришлю тебе Ангела, он будет любить тебя больше всего на свете, он не даст тебя в обиду и будет всю жизнь оберегать тебя! С ним тебе ничего не будет страшно, поверь мне!»

Ребенок: «Скажи, Боженька, а как же будут звать моего Ангела?»

Бог: «Не знаю, как его будут звать... но ты будешь звать его мамой»!

Рождение Венеры

В послании Президента РФ Федеральному собранию, в рамках модернизации здравоохранения особое внимание было уделено организации региональных центров и кабинетов кризисной беременности. Минздравсоцразвития России весной 2011г. разослало в медицинские учреждения письмо с рекомендациями по организации центров помощи беременным женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

Подобная работа уже много лет ведется в областном перинатальном центре ГБУЗ Александро — Мариинская больница г. Астрахани. С мая 2011 при поддержке руководителя областного перинатального центра Губаревской Л.Д. и заведующей консультативно-диагностическим отделением Стрельчонок В.Ф. в нашем центре организован кабинет помощи беременным женщинам, оказавшимся в кризисных ситуациях, который мы назвали «Рождение Венеры».

«Венера», по преданию, — Богиня любви и красоты, является также богиней человечности. Именно она учит людей разуму, доброте. Она — мать Гармонии, рожденная от союза материи и духа, природы и идеи, любви и души. Символизирует гуманизм, милосердие и любовь.

В организации данного кабинета мы использовали как свой многолетний опыт работы с данной категорией женщин, так и опыт коллег из других городов: Тулы, Москвы, Томска, Челябинска и др. Мы открыты для диалога, готовы поделиться своим опытом, планами, успехами, обсудить недостатки и ошибки.

Каким же должен быть кабинет кризисной беременности, и каким его видим мы?

Если в США подобные центры ориентированы, в основном, на консультативную помощь в случае незапланированной беременности и депрессий после аборта, то в нашей стране, в силу экономических, социальных особенностей и применительно к российской действительности, функции кабинета кризисной беременности намного шире.

Кабинет кризисных ситуаций в нашем перинатальном центре предназначен для оказания психологической и юридической помощи беременным женщинам, находящимся в кризисном или опасном для физического и душевного здоровья состоянии, а также являющимся жертвами семейного или другого насилия или не адаптированных в социальном аспекте.

В работе данного кабинета участвуют: врач акушер-гинеколог, врач-психотерапевт, юрист.

Какие функции выполняет наш кабинет?

1. Консультативная помощь во время беременности, послеродовом периоде, подготовка к родам; поддержка женщин, оказавшимся в сложной жизненной ситуации (развод, увольнение с работы, смерть близкого человека, материальные проблемы, незапланированная беременность и работа по профилактике абортов).

2. Оказание помощи женщинам с привычным невынашиванием, угрозой прерывания беременности, преждевременными родами, гибелью плода в анамнезе, а также сложной экстрагенитальной патологией, сопровождающей беременность (сахарный диабет, токсическая струма, гепатиты, СПИД, наркотабако- и алкозависимость и др.)

3. Социально-психологическая помощь женщинам-инвалидам, пожелавшим родить ребенка.

4. Помощь несовершеннолетним, направленная на сохранение беременности, подготовку к семейной жизни.

5. Предабортное консультирование, помощь в разрешении семейных конфликтов, переориентация на сохранение беременности, отказ от аборта.

6.Работа с родственниками беременных женщин (родителями, мужем), планирующих сделать аборт.

Кабинет кризисных состояний состоит из двух помещений.

Первое предназначено для индивидуальной работы с пациентами. Здесь проводится психологическое тестирование беременных, включающее экспресс-анкетирование «уровень психического здоровья», «предварительную диагностику депрессий», модифицированный тест Люшера, прогностические рисуночные методики под ред. Б.Е.Егорова.

Кабинет имеет специальное оборудование: мебель, картины, компьютер, телевизор, аудио- и видеоаппаратуру, с набором дисков и кассет для просмотров; муляжи, наглядные пособия, таблицы, позволяющие женщинам познакомиться с анатомическими особенностями во время беременности, родов, послеродовом периоде, также возможность показа биомеханизма родов на фантоме.

Здесь же проводится индивидуальная психотерапия с использованием рациональной, личностно — ориентированной, телесно — ориентированной методик, обучение методам психической саморегуляции, дыхательным гимнастикам, релаксации и др. Работа проводится с учетом личностных особенностей пациентки, мотивации на беременность.

Второе помещение кабинета предназначено для проведения групповой психотерапии. Из опыта нашей работы наиболее оптимальной и продуктивной считаю работу с группой из 6-7 человек. Каждая пациентка выносит на обсуждение свои проблемы: как протекает беременность, рассказывает о своих взаимоотношениях в семье, с мужем, на работе, и, получая обратную связь от других беременных, присутствующих в группе, находит пути выхода из сложных ситуаций, по-другому их оценивает и воспринимает. От этого меняется и психо — эмоциональное состояние пациентки. Если при первом посещении группового занятия женщины напряжены, не желают раскрываться, «выносить сор из избы», то в дальнейшем проявляют интерес, активно сотрудничают, более откровенны, доверительны, по-другому оценивают случившееся. Меняется восприятие, отношение и контакт с собственным ребенком.

Ко мне на консультацию была направлена женщина, 25 лет, Настя, состоящая в гражданском браке, имеющая двоих детей. Настоящая беременность третья, сроком 21-22 недели, нежеланная. Пациентка хочет прервать её. Явившись в наш центр, она представила соответствующие документы, медицинские справки о состоянии здоровья, дающие основание прервать беременность в таком большом сроке. Наша беседа с Настей была долгой и не простой. Она не хотела раскрываться, по-прежнему настаивала на прерывании, переубедить ее было невозможно, да я и не пыталась этого делать. Я просто попросила эту молодую еще женщину рассказать о своей жизни...А потом рассказала ей о том, что у ее будущего малыша уже моргают глазки, он глотает и улыбается, потягивается и зевает и все слышит о чем мы говорим. И то, что она хочет сделать называется- «убийством»... Настя уходила из кабинета, с трудом сдерживая слезы, а в дверях сказала: «Я подумаю, я действительно, теперь думаю по-другому». Как в последствии выяснилось, основной причиной прервать беременность у этой женщины были вовсе не болезни, а конфликт с гражданским мужем и страх, что в случае рождения мальчика, его увезут из города и она его больше «никогда не увидит»...

Кризисной, по моему мнению, можно назвать также беременность, закончившуюся выкидышем. Пережить внутриутробную смерть ребенка или, особенно, когда он уже дышал, кричал — для любой женщины очень тяжелое испытание, которое не проходит бесследно, и сказывается на формировании дальнейших беременностей, их течении, зачастую сопровождающихся страхом и тревогой, создающих угрозу повторных прерываний.

Приведу еще один, на мой взгляд, интересный случай из практики.

На приеме Татьяна, 37 лет, в браке. Из анамнеза выясняется, что первая беременность в 2003 г. закончилась преждевременными родами в сроке 28 недель с антенатальной гибелью плода, вторая, в 2004 г. — роды, мальчик 3500 г., третья, в 2007 г. — медаборт после перенесенного гриппа, четвертая, в 2010г. — неразвивающаяся беременность в сроке 20 недель что явилось сильным стрессом для женщины. Татьяна, по характеру впечатлительная, эмоционально лабильная, мнительная, ранимая. На этом фоне появился страх «не забеременеть», «бесплодия», «не доносить». Женщина обследовалась вместе с мужем, соматическое состояние оказалось хорошим, но беременность не наступала длительное время. После проведенной психотерапевтивческой работы (2 курса по 10 сеансов), самочувствие пациентки улучшилось: стала спокойнее, увереннее в себе, ушли страх, тревога, напряжение. Татьяна появилась у меня через полгода, радостно сообщив, что у нее беременность сроком 14 недель. Она изъявила желание продолжить сеансы психотерапии, т. к. боязнь «преждевременных родов», «не доносить», « выкидыша » продолжала беспокоить.

Находясь на лечении в отделении патологии беременных нашего центра, пациентка регулярно посещала психотерапевта, прошла несколько курсов психотерапевтических сеансов. И в ноябре 2011 года Татьяна родила девочку, с весом 2500.

Конечно, лучший вариант, когда беременность является запланированной, наступает в законном браке в период с 18 до 35 лет. В это время все системы организма женщины созрели, но еще достаточно молоды. Однако, жизнь течет по своим законам, и в наше время информационных технологий и космических скоростей, подростки вступают в сексуальные отношения в 13-14 лет, и все чаще юные девочки сталкиваются с проблемой избавиться от беременности или оставить ребенка.

Только за январь-февраль 2012 года в кабинет кризисной беременности были направлены и обратились самостоятельно 7 девочек-подростков, в возрасте 14- 15-16 лет. Одна из них Лилия, 15 лет, ученица 9 класса средней школы. Из анамнеза: единственнный ребенок в семье. Отец умер 4 года назад. После смерти мужа, мать начала употреблять алкоголь, в семье появился отчим, а вместе с ним постоянные ссоры, скандалы, непонимание и ощущение «никому не нужна».

Беременность у женщины первая, на учете в женской консультации не состояла. Отцу ребенка 18 лет, работает, планируют совместное проживание и воспитание ребенка. После беседы с врачом твердо решила: «буду рожать». Повторно я консультировала эту женщину в послеродовом отделении, где она кормила грудью только что родившуюся дочку. Сможет ли психологически незрелая личность воспитать полноценного человека? Вопрос остается открытым. И все-таки лучше рожать в любой ситуации, если только беременность не является угрозой для жизни юной мамы. Да, роды в 14-16 лет во многом осложняют жизнь, но плюсы от ранней беременности перекрывают все тяготы и лишения.

Мне также приходилось консультировать девочек-подростков, будущих мам, которые мечтают о детях, и даже мысли не допускают, чтобы убить случайно зачатого ребенка.

А еще мне пришлось консультировать зрелую женщину 35 лет, у которой есть все: бизнес, дом, машина, деньги, молодой муж, но нет беременности. Когда-то очень давно, в молодости, она сделала аборт, а теперь готовится к поездке в Москву на ЭКО. На мой вопрос: «Зачем вам ребенок?», удивленно ответила: «Во-первых, потому, что этого хочет муж; во-вторых, у меня есть все, но нет ребенка»...

Помочь всем этим женщинам принять правильное решение, разобраться в сложных жизненных ситуациях смогут именно в кабинете кризисных состояний, там, где работают настоящие профессионалы — мастера своего дела, люди гуманные и милосердные.

Зайцева Людмила
врач-психотерапевт областного перинатального центра
Консультативный член ППЛ.
ГБУЗ Александро-Мариинская больница
г. Астрахань.

СТИХИ НА КОНКУРС

Продолжаем публикацию стихов присланных на конкурс на лучшее стихотворение, посвященное Краснодару в годы Великой Отечественной войны и его воинской славе

Андрей Прихожанин

Стихотворение о Краснодаре

Растележился правобережьем
Современный царю Арифарну
Град степной, цитадель порубежья,
Верный щит от угроз янычарных.

Как и я, с разной кровью знакомый,
Ей обязан красою туземной —
Образован отцом казаком и
Изволеньем этнической немки.

Доброволье... Мой город великий,
Попадая в ухабы и ямы,
Защищаясь, белел, как Деникин
И, увечный, краснел Полуяном.

Не разбитый судьбиною горькой
Ныне пашешь конягой чубарым.
Зря ли стал для страны хлебной коркой,
Семижильной столицей аграрной?

Краснодар, по тебе моя радость
Разливается смехом бесштанным,
Светлой грустью скользнёт по оградам
И притихнет на кроне каштана.

Стаи туек в полуденном зное
Освежающе каплеобразны.
Перед гостем горжусь выходною
Пешеходностью улицы Красной.

Взрощен плёткой казачьего «любо»,
Краснодар созревает по лету
Алой спелостью яблока юга
На ладонях кубанских рассветов.

СТИХИ

Мурашова Людмила

***

Я буду за тебя молиться,
Укрывшись пологом ночей,
И, может, мне еще простится
На небе соль слезы твоей.

Я не смогу сказать спасибо,
Я не смогу сказать прости,
Мой голос больше не коснется
Струны расстроенной, в груди

И рифмой больше не встревожит
В сердцах исписанный листок,
И отыскать уже не сможет
В столе свободный уголок.

Мои черты смешались с болью,
Мой голос — с плачущей виной,
Теперь я душною юдолью
Свой дух смирю в ночи густой.

И даже если не смирится
Мой разум с рясою своей,
Я буду за тебя молиться,
Укрывшись пологом ночей.

Людмила Кочеткова

«Весна»

Весна, как долго мы тебя с любовью ждали!
Хоть пенье птиц в лесной тиши пока не слышно,
Но скоро всё заговорит, заголубеют дали,
Ведь это март, а он бывает пышным.

Весна-весна идет к нам явно
И это время уж никак не изменить.
Зима была совсем недавно,
Но о весне хочу я говорить.

Совсем недавно мы смотрели в воду,
Которая стекала в ручейки.
Бумажные кораблики пускали
мы как годы,
Что безвозвратно так от нас ушли.

Как быстро пролетело время,
И в мудрый шарф закуталась душа.
О, Новый миг — весны творенье,
Жизнь молодая, как ты хороша!

Сплетение науки и жизни в психологии

«Где нет желаний — нет и беспокойства». Именно это сказал Эрик Берн в одной из своих работ. Именно такое соотношение между практической и житейской психологией видят преподаватели и студенты кафедры психологии Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма. Как известно, в мире Академической психологии существует проблема — обучение студентов знаниям, которые невозможно применить на практике. Обучаясь в вузах, многие студенты утрачивают ту яркость и силу мотивации, которые должны сопутствовать им на всем протяжении изучения психологии. А ведь психология — целостна, она должна умело совмещать взаимосвязь научной и житейской психологии. Научная психология черпает запросы и желания о психологических исследованиях из практики, из жизни. Связь не ограничивается этим, ведь жизнь требует от психологии готовых решений проблем, а они сначала разрабатываются учеными-психологами, выстраиваются предположения, формируются гипотезы, а затем, после теоретических исследований, все проверяется на контрольных группах, и лишь после подтверждения или не подтверждения первоначальных идей, можно переносить теоретические разработки на реальную жизнь, так нуждающуюся в психологической поддержке и нововведениям. Именно в целях разработки и применения на практике психологических идей, на кафедре психологии КГУФКСиТ прошла XXXIX научная конференция студентов и молодых ученых. Ценность таких мероприятий как раз и заключается в том, что студенты сами разрабатывают психологические идеи, проводят научные исследования, и, что также невероятно важно, осознают всю необходимость и важность их работы.

В конференции по психологии приняли участие 10 студентов, научные работы которых вызывают наибольших интерес как для изучения, так и с точки зрения дальнейшего применения

разработанной теории в практической работе психологов. На конференции были рассмотрены работы студенток 4 курса — Беломестновой Юлии, раскрывающая самодетерминацию и самореализацию, Рябиченко Елизаветы, изучающей ценностные ориентации и стратегии совладания со стрессом — темы, актуальность которых тяжело переоценить в современном мире. 3 курс раскрыл связь агрессивности и жизнестойкости — работа Рубан Екатерины, и работа Горновой Татьяны — о связи между столь значимыми для подростков сфер — отношения в семье и с другими людьми, окружающими юношей и девушек. Заведующей кафедрой Горской Г.Б. и научными руководителями исследований — старшим преподавателем Харитоновой И.В., Фединой Л.В., Босенко Ю.М. и Распоповой А.С., были выбраны лучшие работы. Исследование Асеевой Елены (4курс) окажет, по прогнозам жюри, значительное воздействие на психологию спорта, ведь в ее исследовании раскрыто, насколько связаны чувствительность к неопределенности и свойства темперамента. Работа Устиновой Марии (5 курс) по поиску конструктивных решений проблем стресса, также оказалась в числе лучших работ, так как актуальность темы и необходимость в разрешении этого непростого вопроса не вызывает сомнений. Исследование Арсеньевой Алисии вызвало поразительный интерес благодаря неожиданности результатов и новизне исследования, ведь сейчас не много исследований, посвященных изучению имплицитности, картин мира человека и умениям декодировать невербальную информацию. Одна из участниц конференции — Северинова Лариса приняла заочное участие в конференции, и ее работа будет опубликована вместе с лучшими работами студентов на страницах следующих выпусков газеты «Золотая лестница»!

Помимо научной деятельности студентов, крайне важно поддерживать яркость и таланты! Именно поэтому кафедра психологии КГУФКСиТ ежегодно проводит Неделю кафедры. И этот год — не исключение. Всю неделю студенты всех курсов были охвачены невероятным, творческим настроением, наполнявшим их при подготовке и выступлениях. Были созданы и выставлены на всеобщее обозрение прелестные стенгазеты, образно представляющие различные направления психологии. Лучшей была признана газета 4 курса, на которой психология представлялась как дно океана, с чудесными кладами, которые позволяют нам помогать людям, обращающимся к нам за поддержкой. И кто как не студент может описать все плюсы своего вуза! Наиболее информативным буклетом об университете был признан группы 2 курса. И как же приятна активность студентов младших курсов! 1 курс был не только награжден за лучший видеоролик о профессии психолога, но и порадовал своим чудесным юмористическим выступлением всех гостей итогового дня Недели кафедры психологии, на котором присутствовали преподаватели кафедры, студенты и выпускники-психологи. Комментируя лучший видеоролик, заведующая кафедрой психологии КГУФКСТ доктор психологических наук профессор Горская Галина Борисовна высказала свою позицию в отношении главной миссии психолога: «Это раскрытие всех уникальных, чудеснейших талантов и способностей, спрятанных в каждом из нас». Не остались без внимания и те, кто наиболее ярко проявил себя за это время — Побережко Татьяна, Северинова Лариса, Коваль Максим и Нечитайло Екатерина, которая порадовала гостей чудесной песней.

Эдисон Томас завещал: «Важнейшая задача цивилизации — научить человека мыслить», и именно этому учат в Кубанском Государственном Университете физической культуры, спорта и туризма!

Арсеньева Алисия

Из цикла «Исполнение желания»
***Наталья Терентьева** — практикующий психолог, кинезиолог, НЛП — практик, преподаватель цигун, йоги, рэйки, действительный член ППЛ (г.Анапа)* предлагает вашему вниманию

А ты волшебник?
Свойства волшебника

42 свойства волшебника:

1. Если за облаками появилось солнышко — волшебник говорит «ТАК»! Самый маленький успех или долю успеха нужно поблагодарить и подбодрить ТАКом, ТАК у волшебника — это ускоритель и катализатор.

2. Волшебник не слушает и не погружается в жалобы, проблемы, плохие новости. Волшебнику не до этого! Если кто-то пытается загрузить волшебника своим нытьем, он просто говорит: «Пошел Вон, Болван»! И обращает свое внимание на что-то более конструктивное.

3. Если волшебнику чего-то сильно хочется, он сразу представляет себе эмоции, которые он ощутит, когда получит желаемое. Он мысленно погружается в то будущее, где желание уже исполнено, и ловит все звуки, все цвета, все мысли и ощущения в этом состоянии.

4. Волшебник не дает волю страхам, страхи — для неудачников! Волшебнику везет!

5. Волшебник знает, что ему повезет, если ему не повезло, значит, повезло в чем-то другом (например, не успел на автобус, опоздал на работу, зато встретил друга в следующем автобусе, да и начальник тоже пришел позже).

6. Если с утра случилось 2 или 3 неприятных момента, Волшебник не обобщает, и не прогнозирует «ну вот, неудачный день!» Наоборот, теперь-то точно будет везти безмерно, т.к. доля неприятностей уже прошла, и см. предыдущий пункт.

7. Волшебник улыбается всем вокруг!

8. Волшебник уверен, что у него все получится. Он просто верит в свой Мир, и в то, что все варианты для него готовы. Ему остается выбрать, а выбор он делает формулированием желаний и исполнением ритуалов.

9. Волшебник формулирует четко, без сомнений.

10. Волшебник не стесняется других людей, зажатость — для неудачников! Он улыбается каждому, выполняя ритуал, он смеется, и ему не важно, что о нем подумают скептики и ханжи!

11. Волшебник никого ни в чем не обвиняет. Он сам не виноват, и никто не виноват. Если что-то произошло, значит, это к чему-то приведет. А все всегда ведет к хорошему, потому что волшебнику везет.

12. У волшебника масса талантов! Он пишет стихи, рисует, поет, танцует, и вовсе не важно, что получается, главный талант — это увлекательный процесс! Волшебник не ищет похвалы и оценки экспертов, он просто творит, когда у него есть на то настроение!

13. Там, где обычный человек просто идет или сидит, волшебник колдует! Обычный человек думает одни и те же заботливые или пустые мысли каждый день, а волшебник — мысленно создает свой мир. Дарит цветы девушкам, которых видит, выращивает букеты одуванчиков на голове у вредных (только на первый взгляд) зануд, и еще занимается многими глупостями, поднимая себе настроение и энергетику.

14. Волшебники общаются с волшебниками, обмениваются позитивом, ритуалами, успешными и веселыми историями, устраивают совместные прогулки и выезды на природу.

15. Волшебники не верят в границы, если родился бедным... можешь стать кем угодно! Если был троечником... можешь сделать великое открытие! Если не очень красивый... можешь найти искреннюю и настоящую любовь! А почему бы и нет? А почему бы и не я? А кто сказал, что нельзя?!

16. Волшебники любят то, что они делают, а делают то, что любят.

17. У волшебника учеба не заканчивается в 17 или 20 лет, волшебник учится всегда! Он учится на жизненных примерах, он изучает новые сферы или совершенствуется в одной выбранной. Волшебник никогда не останавливается на достигнутом в знаниях и навыках.

18. Волшебник вообще никогда не останавливается на достигнутом. Жизнь волшебника — это движение и рост. Пока обычные люди плывут по течению, сетуя на встречные камни, волшебник направляет течение своей жизни туда, куда ему нужно.

19. Волшебник не пытается скопировать чужой успех, потому что у кого-то получилось, он выбирает свой личный путь, свои собственные цели.

20. В скучной компании или обстановке волшебник не тухнет, не грустит, а вместо этого зажигает и превращает все вокруг в веселый балаган!

21. Волшебник не откладывает на завтра или на следующий год, он не ленится поколдовать чуток уже сегодня!

22. Волшебники умеют рисковать и пробовать что-то новое, неизведанное, ведь это так интересно! А если не пробовать ничего рискованного, то превратишься в черепаху.

23. Случайности не случайны. Любая случайность закономерна.

24. Трудности для волшебника — закалка, интересная задача, вызов. Волшебники никогда не опускают руки, они ищут открытые двери и форточки в любых стенах, а если забор — то способы его перелезть!

25. У волшебника есть осознание своих ценностей и приоритетов. Он не гонится за модой или тем, что есть у всех, а выбирает именно то, что нужно ему самому.

26. Волшебник живет в гармонии, не зацикливается на деньгах или наградах, званиях или ярлыках. Деньги для волшебника — средство осуществления конкретных желаний, а не самоцель. Список достижений — не главное, главное — счастье от любимого дела, от приятных моментов, богатства эмоций.

27. Волшебник всегда добр к другим людям, помогает с удовольствием, не требуя ничего взамен.

28. Волшебник не судит и не осуждает других людей и их поступки. Он знает, что у каждого свое прошлое, свой опыт, свои цели, свои способы. «Не так, как я» для волшебника не означает «неправильно».

29. У волшебника есть Карта сокровищ. Хотя бы в голове.

30. Волшебник любит перемены, способен жить в разных условиях, менять свои привычки. Волшебник не прилепляется к своим вещам или к людям, он просто радуется тому и тем, кто сейчас рядом.

31. Волшебник любит быть в хорошей физической форме. Он двигается, занимается своей фигурой, следит за своим образом жизни.

32. Волшебник не ищет утешения и удовольствий в алкоголе, обжорстве, курении, наркотиках. Он итак умеет развлекаться и радоваться.

33. Волшебник смело отказывает тем, кто пытается навесить на него свои стереотипы. Также поступает со всякими предрассудками и негативными примерами. Любит число 13, а когда дорогу перебегает черная кошка — загадывает желание!

34. Волшебник не ограничивает себя слишком «практичными и реалистичными» планами, он всегда заказывает и получает больше, чем то, во что могут поверить обычные люди.

35. Волшебник не оправдывается, не размусоливает прошлое, не грустит слишком долго. Прошлое для него — это урок и пройденный этап, все внимание — на настоящее и будущее.

36. Волшебник умеет отвлекаться от всего и сосредотачиваться на чем-то важном прямо сейчас.

37. Волшебник исполняет в жизни разные роли, играет на разных сценах (на работе, в семье, с друзьями, наедине с самим собой). Он всегда знает, что он — хозяин этих ролей, а не раб.

38. Волшебник любит находить нестандартные решения, эффективные способы, больше любит придумывать пути, чем топать по проторенным дорожкам.

39. Волшебник интересуется творчеством и красотой, любит слушать музыку, смотреть интересное кино, ходить в театры или на выставки. В творчестве волшебник находит энергию и расширяет свое мировоззрение.

40. Волшебник — человек мысли и дела. А не только мысли или только дела.

41. В любой погоде волшебник находит свою прелесть, радуется и золотистому осеннему листопаду, и бурному мощному ветру, и искристому снегу, и жаркому солнцу. Волшебник живет в гармонии с природой, умеет находить красоту во всем, что происходит вокруг.

42. Волшебник на все умеет посмотреть с юмором, а на себя — с самоиронией. Он вообще человек веселый, любит шутки, рассказывает анекдоты, подшучивает над друзьями, а на шутки в свой адрес никогда не обижается.

Аллеи профессиональных сообществ

Специалисты, достигшие серьезного успеха в своей профессиональной деятельности, теперь могут высадить собственное именное дерево. 29 марта состоялась очередная высадка аллей профессиональных сообществ. Выдающиеся деятели здравоохранения, образования, культуры, психологи и психотерапевты, провизоры и фармацевты, представители индустрии красоты, юристы и одаренные дети, а также заслуженные работники Куб ГУ в этот день высадили саженцы платанов и ив.

Высадка аллей организована комитетом по молодежной политике Политического совета Краснодарского местного отделения партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» с целью того, чтобы каждый специалист смог прославить свою профессию, сделать ее более популярной среди молодого поколения, а также увековечить себя как профессионала в выбранной области знания, сделав свой любимый город еще более зеленым и красивым.

На торжественную высадку аллей представители профессиональных сообществ пришли вместе с членами своей семьи. Ведь очень важно, чтобы дети или внуки каждого профессионала видели, каких высот достигли их родители и следовали их примеру. Высадка проходила в парке на территории университета МВД.

Открывал мероприятие танцевальный номер «Вальс цветов» в исполнении студенток КубГАУ. Именно он создал легкое весеннее настроение в сердце каждого участника мероприятия. Председатель комитета по молодежной политике политического совета КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ», Вице-президент Совета по психотерапии и консультированию РФ, действительный член, преподаватель и супервизор ППЛ Инна Силенок поприветствовала участников проекта и исполнила вместе с солистом Творческого Объединения «Премьера» Александром Техтелевым песню «Приходит весна». Слова Ольги Безымянной, музыка Инны Силенок. Почетные гости, среди которых заместитель главы муниципального образования город Краснодар по организационно-кадровым вопросам, связям с общественностью, взаимодействию с правоохранительными органами, организационным вопросам и информационно-аналитическому обеспечению первый заместитель Секретаря Политического совета КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Васин С.Л., члены политического совета КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ», депутаты городской думы города Краснодара Марянян В. А. и Барабанщикова Г.К. поздравили представителей каждой профессии. С приветственным словом выступили также представители каждого профессионального сообщества.

После торжественного открытия мероприятия участники приступили к высадке саженцев платанов. Одаренные дети в этот день высадили саженцы красавиц — ив вокруг озера.

На аллее одаренных детей были торжественно высажены деревья выпускницы МБОУДОД ЦДОД «Малая академия» 2009 года, шестикратного победителя и призера всероссийской олимпиады школьников по русскому языку и литературе; многократного победителя городской, краевой и Всероссийских научно-практических конференций; обладателя золотой медали за лучшую научно-исследовательскую работу; трёхкратного лауреата государственной премии национальной поддержки талантливой молодёжи Кучинко Т.Ю.; выпускницы МБОУДОД ЦДОД «Малая академия» 2009 года, Двукратного победителя и призера всероссийской олимпиады школьников по литературе; многократного победителя международных и всероссийских научно-практических конференций; обладателя золотого знака отличия «Национальное достояние», двукратного лауреата государственной премии национальной поддержки талантливой молодёжи Аскарян А.Б.; выпускницы МБОУДОД ЦДОД «Малая академия» 2011 года, Абсолютного победителя Всероссийской олимпиады школьников по литературе; трёхкратного победителя Всероссийской олимпиады школьников по литературе, многократного победителя международных и всероссийских научно-практических конференций, трёхкратного лауреата государственной премии национальной поддержки талантливой молодёжи, лауреата премии главы муниципального образования город Краснодар Орловой Т. Д.; выпускницы МБОУДОД ЦДОД «Малая академия» 2011 года, призера международной олимпиады по русскому языку, многократного победителя международных и всероссийских научно-практических конференций; лауреата государственной премии национальной поддержки талантливой молодёжи Савельевой Е. Ю.; выпускника МБОУДОД ЦДОД «Малая академия» 2009 года, многократного победителя городской, краевой и Всероссийских научно-практических конференций, обладателя золотого знака отличия «Национальное достояние», лауреата премии государственной поддержки талантливой молодежи администрации Краснодарского края Литвина А.В.; выпускника МБОУДОД ЦДОД «Малая академия» 2011 года, многократного победителя городской, краевой и Всероссийских научно-практических конференций, обладателя золотых знаков отличия «Национальное достояние» и «Юность. Наука. Культура», двукратного лауреата государственной премии национальной поддержки талантливой молодежи Ушакова Р.Ю.; выпускницы МБОУДОД ЦДОД «Малая академия» 2011 года, многократного победителя городской, краевой и Всероссийских научно-практических конференций, обладателя золотого знака отличия «Национальное достояние», лауреата государственной премии национальной поддержки талантливой молодежи Крючковой В. Г.; выпускника МБОУДОД ЦДОД «Малая академия» 2009 года, призера всероссийской олимпиады школьников по экологии, многократного победителя городской, краевой и Всероссийских научно-практических конференций, двукратного лауреата государственной премии национальной поддержки талантливой молодёжи, лауреата премии главы муниципального образования город Краснодар Падалка С.А.; выпускника МБОУДОД ЦДОД «Малая академия» 2007 года, победителя и призера всероссийской олимпиады школьников по экологии и биологии, многократного победителя городской, краевой и Всероссийских научно-практических конференций, обладателя двух золотых медалей за лучшую научно-исследовательскую работу, лауреата государственной премии национальной поддержки талантливой молодёжи, лауреата премии главы муниципального образования город Краснодар В. Д.; выпускника МБОУДОД ЦДОД «Малая академия» 2009 года, трехкратного призера всероссийской олимпиады школьников по экологии и биологии, многократного победителя городской, краевой и Всероссийских научно-практических конференций, трехкратного лауреата государственной премии национальной поддержки талантливой молодёжи Кравченко С.В.; выпускника МБОУДОД ЦДОД «Малая академия» 2010 года, многократного призера регионального этапа всероссийской олимпиады школьников по экологии и биологии, многократного победителя городской, краевой и Всероссийских научно-практических конференций, обладателя золотой медали за лучшую научно-исследовательскую работу, обладателя звания «Человек года Кубани» за успехи в научно-исследовательской деятельности, лауреата государственной премии национальной поддержки талантливой молодёжи Зимарина Д.И.

На аллее заслуженных работников образования деревья высадили ветеран труда Аксельрод Л. Г.; Директор МБОУ гимназия № 44, Заслуженный учитель Кубани; Отличник просвещения РФ; Андреева О.В.; обладатель Почетной грамоты Министерства образования РФ Анохина Л.Н.; «Почетный работник общего образования РФ» Апестина В. В.; Отличник народного просвещения, заслуженный учитель РФ Ачмиз М. Х.; Заслуженный учитель Кубани Балахова В.П.; Заслуженный учитель РФ Баркова Е. В.; Отличник народного просвещения, заслуженный учитель РФ Белоусов В. А.; Заслуженный учитель Кубани. Отличник народного просвещения. Победитель конкурса лучших учителей в рамках ПНПО. «Образование — 2007», ветеран труда Беляева Л. М.; Заслуженный учитель Кубани Богдашева В. А.; Почетный работник общего образования РФ Бондарчук Ю. Н.; Отличник народного просвещения, заслуженный учитель РФ Ботвиновская А.Г.; Отличник народного образования; Заслуженный учитель Кубани Брозовская Т. С.; Заслуженный учитель РФ, Заслуженный учитель Кубани, Отличник народного образования Буровцева Е. В.; Почетный работник общего образования РФ Веревкина Г. Н.; Лучший Учитель России (2009 год) Виноградова И. И.; Отличник народного просвещения Вовк В. Е.; Почетный работник общего образования РФ Ганган Н. Н.; Обладатель почетной грамоты Министерства образования РФ Гончаренко В. И.; Почетный работник общего образования РФ Горбачева Н. Г.; Почетный работник общего образования РФ Гроздева И. В.; Почетный работник общего образования РФ Гудилина Л. Б.; Заслуженный учитель РФ Гурский В. В.; Заслуженный учитель РФ, медаль ордена «За услуги перед отечеством» II степени Дегтяренко Р. Н.; Отличник народного просвещения. Победитель конкурса лучших учителей в рамках ПНПО «Образование — 2009» Дембровская Т. В.; Отличник народного образования, ветеран труда Дерябина Г. Д.; Отличник народного просвещения, Заслуженный учитель РФ Дробатько Л. А. и многие другие.

На аллее заслуженных работников здравоохранения деревья высадили Главный врач МУЗ Городской поликлиники № 10 Депутат городской думы город Краснодар Марянян В.А.; канд. мед. наук, философ, психолог, юрист Шевченко А. И.; Заслуженный работник здравоохранения Кубани Шумилина В. В.; Заслуженный работник здравоохранения Кубани, Заслуженный врач Российской Федерации Хашханок Р. Ю.; Заслуженный врач РСФСР, Отличник здравоохранения, к.м.н. участник ВОВ 1941-1945г, имеет Орден Отечественной войны 1 степени, Орден Красной Звезды, медаль «За оборону Сталинграда» и множество других медалей за мужество и героизм, проявленные в годы ВОВ, орден трудового Красного Знамени, орден "Знак Почета", серебрянная медаль ВДНХ, медаль "За вклад в развитие Кубани" 1 степени Хачикьян А. С.; Отличник здравоохранения Заслуженный работник здравоохранения Кубани Главный врач МБУЗ ГКБ № 3 Усова Л. Е.; Заслуженный работник здравоохранения Кубани Трошкова О. М.; Заслуженный работник здравоохранения Кубани Тишкова Л. М.; Кандидат медицинских наук, заслуженный врач России Сеферян Н. Ю.; Заслуженный работник здравоохранения Кубани Ростовцева Л. А.; Заслуженный работник здравоохранения Кубани Перова Л. Н.; Заслуженный работник здравоохранения Кубани, отличник здравоохранения Кубани, врач высшей квалификационной категории, стаж работы в детской поликлинике — 40 лет Павлова Н. В.; Заслуженный работник здравоохранения Кубани Морозова Н. В. и другие.

На аллее заслуженных работников культуры деревья высадили Заслуженный работник культуры Кубани Бурак З. И.; Заслуженный работник культуры Кубани, имеет почетный нагрудный знак Министерства культуры СССР «За отличную работу», ветеран труда Горбунов Ю. С.; Заслуженный работник культуры Кубани Горобец А. А.; Заслуженный работник культуры Кубани Дмитриева Е. В.; Заслуженный работник культуры Кубани Казакова С. Н.; Заслуженный работник культуры Кубани Клищенко Е. В.; Заслуженный работник культуры Кубани Ковель М.Я.; Заслуженный учитель Кубани Краснокутская В. Г.; Заслуженный деятель искусств Кубани Литвина С. А., композиторы Малюченко В. И. и Римденок И. Ф., солист творческого объединения «Премьера» Техтелев А. и другие.

На аллее заслуженных работников Кубанского Государственного Университета деревья высадили Зав. кафедрой аналитической химии, профессор, доктор химических наук, член бюро НСАХ РАН, председатель Северо-Кавказского отделения НСАХ РАН. Темердашев З. А.; Зав. кафедрой математического моделирования, доктор физико-математических наук, профессор, академик РАН, лауреат Госпремии РФ Бабешко В. А.; Кандидат физ. — мат. наук, доцент кафедры интеллектуальных, информационных Зарецкая М.В.; Зав. кафедрой физической химии, директор НОЦ «Южный мембранный центр», директор НИИ Мембран КубГУ, доктор химических наук, профессор Заболоцкий В. И.; Преподаватель кафедры аналитической химии Коншин В.В.; Декан экономического факультета, зав. кафедрой мировой экономики, доктор экономических наук, профессор Шевченко И.В; Д-р педагогических наук, профессор кафедры социальной работы, психологии и педагогики высшего образования Остапенко А.А.; Д-р филологических наук, профессор кафедры общего и славянорусского языкознания БуяноваЛ.Ю.; Д-р экономических наук, профессор кафедры мировой экономики ДробышевскаяЛ.Н.; Зав. кафедрой государственной политики и государственного управления, д-р философ. наук, профессор Морозова Е.В.

К аллее психологов и психотерапевтов, которая появилась на предыдущей высадке 23 ноября добавились саженцы доктора психологических наук, профессора Гинзбурга М. Р., кандидата медицинских наук, доцента, вице-президента Профессиональной психотерапевтической лиги РФ Чегловой И.А. и других. Также пополнились аллеи юристов, провизоров и фармацевтов и аллея индустрии красоты.

После торжественной высадки деревьев каждый участник мог сделать запись в Книге добрых дел. Выразить слова благодарности, написать напутственную речь будущим поколениям все эти возможности использовали участники высадки.

Комитет по молодежной политике Политического совета КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ» выражает искреннюю благодарность за активное содействие и участие в организации аллей профессиональных сообществ главе муниципального образования город Краснодар Евланову В.Л., заместителю главы муниципального образования город Краснодар Васину С. Л., депутатам Маряняну В.А. и Барабанщиковой Г.К., заместителю Секретаря регионального Политического совета партии ЕДИНАЯ РОССИЯ», проректору по воспитательной работе Куб ГУ доктору философских наук, профессору Юченко В. М., Бачуриной Н.В., председателю студенческих объединений Куб ГУ Живодробову В. В., председателю горкома профсоюзов работников здравоохранения г. Краснодара Шаховой Т.И., Нинуа-Клименко Е., Сальниковой Д., Колесникову Е., Арсеньевой А., заместителю начальника отдела воспитательной работы управления по работе с личным составом Университета МВД полковнику полиции Северину И. В., сотрудникам Университета МВД.

Екатерина Кондаурова

Поэзия! Я буду клясться тобой!

Поэзия одновременно и природа, и искусство, и стихия, и творение человеческое. Она живая. Она подчиняет читателя своим законам — законам прекрасного. В центре психологии и бизнес консультирования «ЛОГОС» 21 марта отметили Всемирный день поэзии творческим вечером «Поэзия! Я буду клясться тобой!». Организован вечер комитетом по молодежной политике КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ». В этот вечер собрались люди поистине любящие лирику и творчество. Теплый дружеский вечер при свечах, где говорили о прекрасном, поэзии, музыке, творчестве и любви. Ведь именно поэзия раскрывает перед нами все богатство внутренних переживаний и эмоций человека, только поэзия может заставлять нас плакать над строками и вспоминать о былых годах. В начале вечера прозвучала фортепианная музыка тематики — о любви и Родине, о природе и Патриотизме. Молодые поэты Иван Фиалковский, Олег Колмычок, Эдвард Зигмунд, Евгений Колесников, Людмила Мурашева и Екатерина Коваленко окунули всех в таинственный мир поэзии, прочитав свои стихотворения.

радовать нас новыми шедеврами. Александр Гончаров, Оксана Кубрак, Елена Мягкова, Татьяна Шкодина прочитали в этот вечер стихотворения собственного сочинения.

Екатерина Нечитайло исполнила песню собственного сочинения под гитару, Дмитрий Плотников в этот вечер проникновенно прочитал стихотворения своего любимого поэта. Инна Силенок исполнила романс «Берег Лебединый» (слова Олега Колмычка, музыка Инны Силенок).

Инны Силенок в исполнении автора. Инна Казимировна поприветствовала всех гостей и прочитала стихотворение Бориса Пастернака «Поэзия».

В этот вечер читали стихи разной

Нотку сладкой грусти привнесло исполнение Аленой Редичкиной песни под гитару «Неоновое сердце». Красота и сила русского поэтического слова никогда не иссякнут. Русские поэты всегда будут

Член политического совета Краснодарского местного отделения партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ», депутат городской думы г. Краснодар Владимир Терюхов прочитал свои стихи «Детство», написанные в этот день — во Всемирный день поэзии:

За деревней горка,
А за ней река.
Искупаюсь снова
В этой речке я.

Вспомню, как мальчишкой
Я купался здесь,
Как ругала мамка,
Что я мокрый весь.

И зайду к березкам,
Сяду на пенек,
Посижу и вспомню,
Как я пил тут сок.

Белая березка,
Дай ты силы мне!
Чтобы не заплакать
О весне в окне.

Хорошо бы
встретить
Всех моих
друзей.
За такое дело,
Ты мне, брат, налей.

Снова на работе
Мне дела решать...
Отдохнул, и славно, —
Взрослый я опять.

Но ночами снится,
Хочется сказать:
«Поскорей бы снова
Мне копну обнять...»

В этот вечер прозвучали стихи в исполнении 25 авторов. Среди них были ветераны Алексей Бобин, Владимир Нагорный, Людмила Кочеткова. Самая молодая участница вечера девятилетняя Полина прочитала стихи своей мамы Светланы Донченко. Частица поэзии живет в каждом из нас. Кто-то сам пишет стихи, кто-то зачитывается вечерами лирикой любимых классиков. Поэзия везде и повсюду. Незаметно пролетели три часа чтения стихов и исполнения живой музыки — «той, которую не включают», и один из молодых поэтов — Эдвард Зигмунд в поэтической форме, прочитав, только что написанное стихотворение, предложил перейти к праздничном столу с пирогами:

«Пирог»

Пирог мясной! Твой аромат
Мою наполнил душу моментально!
Свечей десятки озарят
Тебя. И ты в свету — такой желанный!

Мечты о твоем вкусе
Томят мой разум больше часа.
Ты аппетитнее, чем гуси,
Зажаренные чудно в масле.

Пирог, тебе уже пора
Идти ко мне, тянуть не надо.
Я буду тебе очень рад.
Ты сам не сладок, но услада!

Часть стихов, прозвучавших в этот вечер, читайте на страницах нашей газеты, далее мы будем публиковать остальные стихотворения.

Екатерина Кондаурова

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА РФ ЦЕНТР ПСИХОЛОГИИ И БИЗНЕСКОНСУЛЬТИРОВАНИЯ «ЛОГОС»

проводят

IV ПРИЧЕРНОМОРСКИЙ ДЕКАДНИК ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ПСИХОТЕРАПИИ « ВОЗВРАЩЕНИЕ В ПИОНЕРСКОЕ ПРОШЛОЕ»

Анапа

с 02 по 10 мая 2012г.

Программа декадника формируется под руководством Макарова В. В. (Москва) — д.м.н., профессора, действительного члена и президента ППЛ РФ, Председателя Совета по психотерапии и консультированию РФ, вице-президента Всемирного Совета по психотерапии, Психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра.

Декадник открывает научно-практическая конференция **«Системные факторы развития психотерапии, практической и консультативной психологии на Юге России».**

Тренеры декадника

1. **Макаров В.В. (Москва).**

2. **Доморацкий В.А.** (Минск, Белоруссия)
д. м. н., заведующий кафедрой общей и клинической психологии БГУ, профессор кафедры психиатрии и медицинской психологии Белорусского государственного медицинского университета, врач-психотерапевт, сексолог, психиатр высшей категории. Руководитель модальности «Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз» в Профессиональной Психотерапевтической Лиге. Официальный преподаватель и супервизор практики международного класса ППЛ. Сертифицированный специалист в области эриксоновского гипноза, семейной и супружеской терапии.Автор и соавтор 6 книг по актуальным вопросам психотерапии, психиатрии и сексологии.
тренинг: «Базовые навыки ДПДГ (Десенсибилизация и переработка движениями глаз)»
«Психотерапия женской аноргазмии и других сексуальных проблем у мужчин и женщин»

3. **Рихард К. Бламауер (Германия)**
Основатель Международного института психоорганического анализа в Германии, психоаналитик психоорганической практики, Вице-президент Европейской Ассоциации психоорганического анализа.
лекция: «Что такое психоорганический анализ? Презентация метода и школы»

4. **Силенок Петр Федорович(Краснодар)**
к. п. н., тренер НЛП международной категории, член Европейской ассоциации НЛП — терапии (NLPt), региональный представитель Европейской ассоциации NLPt по Югу России, действительный член, преподаватель и супервизор ППЛ, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, член Совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и республики Адыгея.
тренинг: «Провокативная психотерапия» «Генеративня психотерапия — демонстрация»

5. **Чеглова Ирина Алексеевна (Москва)**
кандидат медицинских наук, доцент, психотерапевт, тренер, преподаватель, вице-президент ППЛ РФ, зам. главного редактора журнала «Психотерапия»
лекция: «Управленческие роли. Модель Ицхака Адизеса»
тренинг: «Театр архетипов»
«Зеркало Венеры: дело и деньги, чувства и отношения в жизни женщины»

6. **Зозуля Зинаида Викторовна (Анапа)**
к.п.н., действительный член ППЛ, преподаватель психологии, практический психолог, психолог-кинезиолог.

7. **Чобану Ирина Константиновна (Москва)**
Врач-психотерапевт, к.м.н., психотерапевт Единого Европейского реестра и Всемирного реестра профессиональных психотерапевтов, действительный член Профессиональной Психотерапевтической Лиги, преподаватель и супервизор международного класса.
мастер-класс: «Возможности психотерапевтической кинезиологии в работе с аутоагрессией»

8. **Силенок Инна Казимировна (Краснодар)**
психолог, бизнес тренер, мастер НЛП, Председатель Совета по психотерапии и консультирования Краснодарского края и республики Адыгея, официальный представитель ЦС ППЛ по ЮФО РФ, директор центра «Логос»

9. **Лях Игорь Вячеславович (Новосибирск)**
врач — психотерапевт, действительный член ППЛ, психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы (ЕАП), Действительный супервизор ППЛ, официальный представитель ЦС ППЛ в Западной Сибири, руководитель Новосибирского регионального отделения ППЛ, заведующий психотерапевтическим отделением Клиники «Инсайт».

10. **Шмаков Вадим Михайлович (Челябинск)**
психолог, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, действительный член ППЛ, сертифицированный консультант национальной аккредитации, официальный преподаватель и супервизор практики ППЛ
«Телесные метафоры в психотерапии»
«Мультимодальня супервизионная группа»
«Медитации на каждый день»
ночной марофон «Тибетские сказки»
ночной марофон «Медитативные и огненные практики»

11. **Ащеулова Оксана Ивановна (Москва)**
психоорганический аналитик (Европ. Сертификат), сертифицированный официальный преподаватель и супервизор практики Международного класса ППЛ, руководитель модальности — психоорганический анализ. Руководитель и преподаватель студии восточного танца и танцедвигательной терапии HASSELL, судья 2-ой категории ОРТО
мастерская-тренинг: «Восток-тело тонкое или Путешествие в телесное зазеркалье »

12. **Кошанская Анжелика Геннадьевна (Майкоп)**
к.п.н., доцент кафедры психологии АГУ, действительный член ППЛ, член Совета по Психотерапии и психологическому консультированию Краснодарского Края и Р.Адыгея.

13. **Шавернева Юлия Юрьевна (Майкоп)**
к. п.н., доцент кафедры психологии АГУ, автор более 25 научных статей, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, практикующий семейный консультант .

14. **Бакалдин Сергей Витальевич (Краснодар)**
к.п.н., психолог-психоаналитик, член Европейской Конфедерации Психоаналитической Психотерапии — Национальной Федерации Психоанализа Россия, действительный член ППЛ, специалист Гильдии Психотерапии и Тренингов г. Санкт-Петербург, член Совета по Психотерапии и Консультированию Краснодарского края и республике Адыгея; практикующий специалист в области индивидуальной и групповой психоаналитически ориентированной работы.

15. **Васютин Александр Михайлович. (Москва)**
врач-психотерапевт, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, тренер и супервизор ППЛ, автор 35 книг, в том числе книги «Психохирургия или психотехники нового поколения».
тренинг: «Стань разумным, эгоистом!»
мастер-класс : «Психохирургия или психотехники нового поколения. Мультимодальный авторский метод лечения психосоматических расстройств». Второй курс: «Машина времени» — способ коррекции бессознательного через работу с событиями жизни и с целью изменить будущее»

16. **Лян Вадим Николаевич (Ростов-на-Дону)**
психотерапевт, психолог, руководитель Центра системной психологии и психотерапии.

17. **Голубев Василий Георгиевич (Краснодар)**
действительный член, преподаватель и супервизор ППЛ, врач психотерапевт, бизнес-тренер (IIMD), коуч (ICSTH-ICF).

продолжение на 8 стр.

Золотая лестница 8

Центр всестороннего развития личности

«Инсайт»

г. Новороссийск

12 — 15.04.2012 г.
семинар-тренинг

НЛП

Базовый этап 1.1

07 — 10.06.2012 г.
семинар-тренинг

НЛП

Базовый этап 1.2

Семинары ведет кандидат психологических наук, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, сертифицированный мастер-тренер НЛП международной категории, региональный представитель европейской ассоциации НЛП-терапии (NLPt), действительный член, преподаватель и супервизор ППЛ, член совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и республики Адыгея, руководитель краснодарского центра психологии и бизнесконсультирования «Логос».

Петр Силенок

Программа соответствует стандартам международной ассоциации НЛП

Центре «Инсайт» по адресу:
г. Новороссийск, ул. Дзержинского 211
(здание ОАО «Прибой»), эт.8.
тел. (988)-76-99-663, (918) 062-43-73

Управление по делам молодежи г. Краснодар

ЦЕНТР РЕАЛИЗАЦИИ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ

Расписание работы клубов:

Клуб молодой семьи «Ты и Я»
Вт 18:00-21:00.
Чт 15:00-18:00.
СБ 13:00-16:00 (четные числа)
Молодежный психологический клуб «Настроение»
Ср 15:00-18:00.
Чт 18:00-21:00.
СБ 13:00-16:00 (нечетные числа)

Мероприятия клуба молодой семьи «Ты и я»

Апрель

12 апреля — «Выбор брачного партнера»
14 апреля — «Мужчина и женщина. Гендерная психология»
17 апреля — «Психология любви»
19 апреля — «Межличностные отношения»
24 апреля — Сказкотерапия для взрослых. Брус Иван, мастер-практик НЛП,сертифицированный специалист Эриксоновского Гипноза
26 апреля — «Семейные отношения»
28 апреля — «Работа с конфликтами»

Мероприятия молодёжного психологического клуба «Настроение»

Апрель

11 апреля —Арт-терапия
16 апреля — «Коучинг. Технология 100% достижения целей. Духовный выбор», Пышный Алексей, НЛП-мастер, сертифицированный коуч по системе «Духовный выбор», сертифицированный специалист по Эриксоновской терапии и гипнозу
18 апреля — Диагностика познавательных процессов
19 апреля — Семинар-тренинг «Познай себя»
21 апреля — Психология труда. Проф.ориентация
26 апреля — «Противостояние манипуляции с помощью НЛП», Артем Гончаров, НЛП-практик

Участие бесплатное.

ВНИМАНИЕ! Клубы работают по адресу:
г. Краснодар ул. Северная, 271, литер Е.
Справки по тел.: 8-918-318-63-74

Во весь «Логос»

21 — 24.09.2012 г.
семинар-тренинг

НЛП

Базовый этап 1.1
Стоимость 4900р.

Программа соответствует стандартам международной ассоциации НЛП

06 — 09.04.2012 г.
семинар-тренинг

НЛП

Базовый этап 1.2

Семинары ведет кандидат психологических наук, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, сертифицированный мастер-тренер НЛП международной категории, региональный представитель европейской ассоциации НЛП-терапии (NLPt), действительный член, преподаватель и супервизор ППЛ, член совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и республики Адыгея, руководитель краснодарского центра психологии и бизнесконсультирования «Логос».

Петр Силенок

Программа соответствует стандартам международной ассоциации НЛП

с 25 по 28.05.2012г.
начало двухлетней программы по

Эриксоновскому гипнозу

1 часть ведет кандидат психологических наук, тренер НЛП международной категории, действительный член ППЛ, психотерапевт Европейского реестра

Петр Силенок

2 и последующие части ведет специалист в области эриксоновского гипноза, доктор психол. наук, профессор МГУ, тренер ИГИСП.

Михаил Гинзбург

Предварительная запись обязательна.
При регистрации за 3 недели скидка 10%

12-15 апреля 2012г.
семинар-тренинг

Кинезиология

4 часть. Психосоматика

21 апреля 2012г.

Кинезиология. Ваше здоровье

(с 17:00)

с 19 — 22.04. 2012г.
семинар-тренинг

Кинезиология 10 часть

20-23 апреля 2012г.

Кинезиология.

Углубленный курс

25-26 мая 2012г.
семинар-тренинг

Кинезиология

5 часть. Громче слов

с 21 по 24.06. 2012г.
углубленная часть
семинар-тренинг

Кинезиология 1,2 часть

начало в 10.00

22-23 июня 2012г.

Кинезиология «Отрицание или дорога в никуда»

Ведущая программ — к.п.н., действительный член ППЛ, преподаватель психологии, практический психолог, психолог — кинезиолог

Зинаида Зозуля

По окончании выдается сертификат государственного образца
Скидки членам ППЛ

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПРОВОДИТ

кандидат психологических наук, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, сертифицированный мастер-тренер НЛП международной категории, региональный представитель европейской ассоциации НЛП-терапии (NLPt), действительный член, преподаватель и супервизор ППЛ, член совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и республики Адыгея, руководитель краснодарского центра психологии и бизнесконсультирования «Логос».

СИЛЕНОК ПЕТР ФЕДОРОВИЧ

Имеет базовое психологическое образование. Обучался у ведущих специалистов мировой психологии и психотерапии.

Результат гарантирован опытом многолетней практики, подтвержден Международными Сертификатами

Предварительная запись по тел.:
(861) 253-23-96, 918-439-06-68

23.04 — 29.04. 2012 г.
семинар-тренинг

НЛП

2 ступень.Техники

Семинар ведет кандидат психологических наук, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, сертифицированный мастер-тренер НЛП международной категории, региональный представитель европейской ассоциации НЛП-терапии (NLPt), действительный член, преподаватель и супервизор ППЛ, член совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и республики Адыгея, руководитель краснодарского центра психологии и бизнесконсультирования «Логос».

Петр Силенок

19.05-20.05.2012г.
семинар-тренинг

СИМОРОН

продвинутые техники

Работа с препятствиями, постановка цели и ее достижение, открытие в себе творческого начала. Методика Симорона сочетается с любой другой психологической системой.

Семинар ведет психолог, тренинг-менеджер, Мастер Рейки, консультант по Фэн-шуй, тренер по Симорону. (г. Краснодар)

Маргарита Чен

Предварительная запись на семинары обязательна.
Адрес: г. Краснодар, ул. Кирова, 104, офис 2А. Тел.:
(861)253-23-96, 8-988-247-33-46, 8-918-439-06-67
e-mail: logos_centr@mail.ru; www.logos-nlp.net

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА РФ ЦЕНТР ПСИХОЛОГИИ И БИЗНЕСКОНСУЛЬТИРОВАНИЯ «ЛОГОС»
проводят
IV ПРИЧЕРНОМОРСКИЙ ДЕКАДНИК ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ПСИХОТЕРАПИИ
« ВОЗВРАЩЕНИЕ В ПИОНЕРСКОЕ ПРОШЛОЕ»

Анапа **с 02 по 10 мая 2012г.**

продолжение программы, начало на 7 стр.

мастер-класс: «Технология глубинного скольжения»

18. Сёмов Игорь Владимирович (Краснодар)
психотерапевт, НЛП мастер, тренер учебного центра НМОУ «Кубань-Энерго».

19. Романенко Евгения Юрьевна (Иркутск)
врач-психотерапевт, Действительный член ОППЛ, руководитель Восточно-Сибирского отделения Лиги в г. Иркутске, сертифицированный преподаватель ОППЛ, автор нескольких тренингов личностного роста.

мастер-класс: «Карты ТАРО для психолога»
тренинг: «Построение прибыльной карьеры психолога»
«Раскрытие внутренних ресурсов»

20. Олейников Николай Владимирович (г. Краснодар)
врач мануальной терапии, гипнотерапевт, педагог, консультативный член ППЛ.

21. Долженко Александра Сергеевна (Ростов-на-Дону)
психолог, психодраматерапевт международного класса, консультант по методу Роршаха, психотерапевт по методу символдрама.
психосоматическая мастерская: «Жизнь всласть!»

мастер-класс: «Мужчина и женщина. Инициационный подход»

22. Полотнянко Анастасия Николаевна (Ульяновск)
врач-психотерапевт, действительный член и преподаватель ППЛ.

мастер-класс: «Краткосрочная полимодальная терапия»

И многие другие!
Программа продолжает формироваться!
Присоединяйтесь!

Программа декадника формируется под руководством **Макарова В. В.** (Москва) — д.м.н., профессора, действительного члена и президента ППЛ РФ, Председателя Совета по психотерапии и консультированию РФ, вице-президента Всемирного Совета по психотерапии, Психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и единого Всемирного реестра.

На декаднике Вас ждут:

•десятки секций и практических занятий с профессиональными преподавателями, которые соединяют в себе огромный опыт, необычные школы;
•ночные марафоны и медитации на берегу моря;
•ролевая игра — марафон «Наше пионерское детство». Это эксклюзивный интенсивный психологический тренинг — марафон с глубинным погружением;
•множество всевозможных занятий и интересов;
•а также посиделки у костра, речевки: «Кто шагает дружно в ряд? ППЛовский отряд!» и т.п., и песни до рассвета!

Это прекрасная возможность ощутить себя молодым, талантливым, сильным и счастливым!

Декадник открывает научно-практическая конференция

Материалы конференции будут публиковаться в приложении к общероссийскому журналу «Психотерапия». Статьи и тезисы докладов необходимо выслать до 31 марта 2012 г. на эл.адрес logos_centr@mail.ru.

В декаднике можно принять участие вместе с детьми. Условия участия оговариваются отдельно в зависимости от возраста детей. Программой предусмотрены тренинги для детей дошкольного, младшего школьного и подросткового возраста.

По окончании декадника выдаются Свидетельства о повышении квалификации по психотерапии от ППЛ России, Азиатской федерации психотерапии, Всемирного Совета по психотерапии. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта,

Всемирный сертификат психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта.

Желающим принять участие в декаднике, необходимо зарегистрироваться до 24.04.2012г.

Стоимость участия: : с 02 по 10.05. — 8900р., студентам — 5340р., детям от 6 до 14 лет — 4300р., стоимость проживания и питания оплачивается отдельно

Скидки: наблюдательным членам ППЛ — 10%, консультативным членам ППЛ — 15%, действительным членам ППЛ — 20%, семейным парам 10%, постоянным клиентам центра «Логос» — 10%, до 01.03 — скидка 10%, до 01.04 — скидка 5%

Скидки суммируются. Суммарная скидка до 40%

Стоимость проживания и питания 800р. в сутки.

Вы можете принять участие в одной конференции, стоимость участия 2300 руб.

Дополнительная информация о Декаднике на сайте: www.logos-nlp.net и по телефонам: (861) 253-23-96, (988) 247-33-46.

Учредитель: **Силенок П.Ф.**
Издатель: **ООО «Фирма «Логос».**
Главный редактор: Силенок И.К.
Технический редактор: Дроздова Е.В.

Цена свободная.
Регистрационный номер ПИ № ФС 77-36130. Зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) 06 мая 2009г. Подписной индекс: 52156
Адрес редакции: г. Краснодар, ул. Кирова, 104 — 2а.
Адрес издателя: г. Краснодар, ул. Кирова, 104, оф. 2а
Телефоны: (861)253-23-96, (988)247-33-46

Газета отпечатана в типографии ООО «Издательство Екатеринодар»: г. Краснодар, ул. им. Е.Бершанской 353/2.
Время сдачи в печать: по графику 16.00, фактически 16.00.
Тираж 1500 экз. Заказ