

# Золотая Лестница

ЦЕНТР  
ПСИХОЛОГИИ И  
БИЗНЕС  
КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ  
“ЛОГОС”

№ 23 (128)  
среда 09 декабря 2011 г.

## Психология успеха

С 25 по 27 ноября 2011 года в Краснодаре в здании Кубанского государственного университета физической культуры спорта и туризма проводился II Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея. Организаторы Съезда — Совет по психотерапии и консультированию РФ, Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, Совет по

25 ноября в 10.00 утра специалисты психологи и психотерапевты, студенты психологических факультетов и люди, интересующиеся психологией и психотерапией, из 9 муниципальных образований собрались актовом зале старинного здания КГУФКСТ на пленарном заседании Съезда. Со словами приветствия к участникам и гостям Съезда обратился В. В. Макаров. Виктор Викторович говорил о том, что проведение психологических Съездов и конференций на территории Университета физкультуры стало уже добной традицией — четвертый год крупные меропри-

туризма участников Съезда приветствовал проректор по инновационным и олимпийским программам, заведующий кафедрой дошкольного образования КГУФКСТ, д.п.н., профессор Чернышенко Ю.К.. Юрий Константинович говорил о том, что проведение психологических Съездов и конференций на территории Университета физкультуры стало уже добной традицией — четвертый год крупные меропри-

## II Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея

психотерапии и психологическому консультированию Краснодарского края и республики Адыгея, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Центр психологии и бизнес консультирования «Логос». Съезд проводился при информационной поддержке общероссийской психологической газеты «Золотая Лестница». Программа Съезда формировалась под руководством Макарова В. В., д.м.н., профессора, зав. кафедрой психотерапии и секции ГУ ДПО Российской мед. академии последипломного образования, действительного члена и президент ППЛ РФ, вице-президента Всемирного Совета по психотерапии, Психотерапевта Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и Единого Всемирного реестра профессиональных психотерапевтов (г. Москва). Съезд открывала научно-практическая конференция «Роль психотерапии практической и консультативной психологии в развитии личности современного человека».

23 ноября в России отметили День психолога. В Краснодаре День психолога был ознаменован торжественной высадкой первых пяти аллей профессиональных сообществ. В этот день свои аллеи высаживали индустрия красоты, юристы, бухгалтеры и

о все возрастающей роли психотерапии, практической и консультативной психологии в развитии современного человека, и об активности Краснодара и Краснодарского края в продвижении психотерапии и консультирования в самые широкие слои населения.

От Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и

ятия в области психологии и психотерапии проводятся в КГУФКСТ.

Со словами приветствия к участникам обратился Силенок П.Ф. — кандидат психологических наук, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, сертифицированный мастер-тренер НЛП международной категории, региональный представитель европейской ассоциации НЛП-терапии (NLPt), действительный член, преподаватель и супервизор ППЛ, член совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и республики Адыгея, научный руководитель краснодарского центра психологии и бизнес консультирования «Логос» (г. Краснодар). Петр Федорович говорил о добной традиции собираться в Университете Физкультуры с большими форумами, и что эта традиция отражает общую тенденцию роста понимания необходимости психологических знаний и практики на Кубани.

продолжение на 3 стр.

граждан, Инна Силенок предложила идею организации аллей профессиональных сообществ. Люди, достигшие в своей профессии серьезных высот, могут высадить дерево на аллее своего профессионального сообщества и поставить именную табличку. Деревья

затем будут высаживаться за свой счет. Таким образом, решается сразу несколько задач:

- Человек увековечивает себя и свои профессиональные достижения в дереве, которое живет триста и более лет;

- Бюджетные средства, необходимые для озеленения территории, где будут организованы аллеи — экономятся;

- Профессии, представленные аллеями, становятся еще более популярными для подрастающих поколений;

- Профессионалы стремятся достичь как можно больше в своей профессии, чтобы получить право высадить дерево на аллее своего сообщества;

- Студенты стремятся работать по специальности и не уходят из профессии, встретившись с трудностями становления молодых специалистов, так как видят пример старшего поколения профессионалов, преодолевшего трудности и ставшего популярным.

Идею поддержали руководители, присутствующие на встрече, и на следующий день члены молодежного совета при комитете по молодежной политике Политического Совета КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ». И на ближайшем приеме главы администрации муниципального образования город Краснодар Секретаря Политического совета КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ» В. Л. Евланова в общественной приемной партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

продолжение на 6 стр.

## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:



### ПРОБЛЕМА КАК ПУТЬ К СЧАСТЬЮ

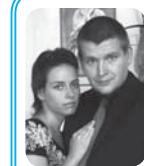
Психологические проблемы — это то, что обязательно должно быть и систематически появляться. Психологические проблемы — это необходимое условие развития

стр. 2



### МЕДИАЦИЯ КАК ПРОФЕССИЯ

Здесь я кратко изложу основные аспекты того, где применяется медиация и как она работает. И расскажу о том, почему я убеждена, что медиативная компетентность фактически определяет новое качество жизни человека, семьи, и, как знать, может быть, и общества в целом. стр. 4



Семья.  
Свобода.  
Благодарность.

Зачем вредить собственному ребенку? Вряд ли кто-то хочет сделать своею ребенку что-нибудь плохое. В основном бывает наоборот. Родители, как правило, желают своим детям добра и счастья.

стр. 5



### Вечеринка в «PLATINUM» против курения

Зажигательная вечеринка, посвященная борьбе с курением молодежи прошла 1 декабря 2011 года в ночном клубе «PLATINUM».

стр. 6

**ВНИМАНИЕ!**  
ГАЗЕТА  
**«ЗОЛОТАЯ ЛЕСТНИЦА»**  
объявляет подписку  
на 1-ое полугодие 2012 года  
стоимость - 126 руб.60коп.

Подписная цена  
на месяц — 21руб.10коп.  
Подписной индекс: 52156  
Справки по телефонам:  
(861) 253-23-96  
(988) 247-33-46

КОМИТЕТ ПО МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ ПОЛИТИЧЕСКОГО СОВЕТА  
КРАСНОДАРСКОГО МЕСТНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ»  
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА «ЗОЛОТАЯ ЛЕСТНИЦА»

В честь Дня Конституции РФ

Объявляют конкурс на лучшие стихотворение тематики «Поэт и гражданин»  
Приглашаются к участию авторы стихов гражданской и патриотической тематики.

Лучшие 10 стихотворений будут опубликованы  
на страницах газеты «Золотая лестница».

Авторы лучших трех стихотворений получат кубки и дипломы лауреата конкурса.  
Стихотворения и информацию об авторах необходимо пристать  
в срок до 15 января 2011 г. на адрес logos\_center@mail.ru

Награждение состоится в январе 2011 г. по адресу

г. Краснодар ул. Красноармейская, 53;

Справки по телефонам (861)253-23-96, (988)247-33-46, (918)439-06-67



2

Психологические проблемы — это то, что обязательно должно быть и систематически появляться. Психологические проблемы — это необходимое условие развития. Ф.Фарелли: «Если у вас нет этой проблемы — Вам не повезло: Вы не дорошли до неё!»

Сама по себе проблема — явление

# ПРОБЛЕМА КАК ПУТЬ К СЧАСТЬЮ

**еволюционно необходимо.** Иначе говоря, проблемы — это то, что накопилось и требует своего решения. Проблема — это свидетельство актуальной необходимости «засучить рукава» и заняться изменением ситуации.

Проблемы должны быть обязательны — это закон развития. Проблема есть выражение необходимости изменения. Надёжным критерием такой необходимости являются **местовые ситуации** для человека. Попадая в тестовые ситуации, человек испытывает трудности. Далее, если человек не преодолевает эти трудности, он их воспроизводит. **Психологическая проблема — это систематическое воспроизведение трудностей.** Человек начинает жить проблемой, эмоционально переживая трудности.

Только вот жить проблемами не обязательно.

Многие проблемами живут. Это — не жизнь, это переживание (проблемы). За примерами **«крупных неблагополучий»** ходить далеко не нужно: это так называемые **«незавершённые гештальты»** межличностных отношений в браке, отсутствие реального продвижения по служебной лестнице, одиночество, болезни, нереализованные амбиции и мечты. За крупными неблагополучиями стоит неверие в себя, напряжение и уныние, систематически образом проявляющееся в каждодневных ситуациях.

Можно и нужно проблемами не жить, если проблемы решать. **Проблемы существуют для того, чтобы их решать.** А не жить. Проблема только для того и предназначена, чтобы её решать. Альтернативы нет, ибо нерешённая проблема — это не жизнь! :)

Большинство людей реально заинте-

ресовано решать проблемы, выходить из тупиковых жизненных ситуаций и что-то в своей жизни менять.

Решение проблем — это процесс личностных изменений. Изменения неудовлетворительную жизненную ситуацию, человек меняется сам! И тогда мы говорим о мета психических личностных свойствах. Они как раз и появляются вследствие самостоятельной сознательной целенаправленной деятельности.

Это особая деятельность — деятельность по изменению (словоизменению).

Страдать», но, ничего не делая реально, только усугубляют своё печальное положение. Люди привыкают жить скучной и тяжёлой жизнью. Здесь уместна метафора про лягушку, которая привыкает к медленному нагреванию воды в кастрюле, в которую её поместили, когда вода была ещё холодной. Сначала, когда вода становится теплой, ей это комфортно. Вода, постепенно нагреваясь, превращается в горячую. А лягушка так и остаётся в этой воде, пока не сварится. Но если лягушку сразу бросить в горячую воду, то она мгновенно выпрыгнет

Изменения — явление универсальное. Изменение есть процесс превращения (состояния системы, системы в целом). Разновидностей изменений в природе и обществе много.

По отношению к субъекту имеет смысл говорить о двух типах изменений: изменения по параметру «эволюция — инволюция» и по фактору управления — «контролируемые — неконтролируемые» изменения. Область результатов и эффектов управления изменениями.

ЭВОЛЮЦИЯ

НЕ КОНТРОЛИРУЕМЫЕ —

КОНТРОЛИРУЕМЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ

ИНВОЛЮЦИЯ

**Область результатов и эффектов управления изменениями**

Когда мы говорим о личностных изменениях, то для нас важна область контролируемых результатов и эффектов. Исследуя опыт успешного управления собственными изменениями, я прихожу к выводу о том, что люди, имеющие такой опыт, являются настоящими хозяевами жизни. Эти люди кажутся настоящими героями или волшебниками. И это действительно так, хотя нам открыта тайна их власти над собой и обстоятельствами. Для каждого из них характерна способность к генеративному мышлению в соответствующих обстоятельствах внешнего или внутреннего характера. Овладевая закономерностями и способами расширения собственной карты, человек становится просто «властелином мира», — он справляется счастливым.



такую деятельность называю **генеративностью субъекта**. Данный вид активности прямо противоположен пассивному, но эмоционально напряжённому «затягиванию» неблагополучных жизненных ситуаций.

Важно понять, что **если мы не будем сознательно и целенаправленно по необходимости что-то менять в своей жизни, то что-то в нашей жизни будет менять нас, но уже не зависимо от нашего желания и воли.**

Проблема не в том, что есть проблема. **Проблема с проблемами** только в том, что человек затягивает её решение! **Многие «затягивают» ситуацию и дальше**, продолжают «мучиться и

из кастриоли.

Этот эксперимент на лягушке во многом объясняет и поведение людей. Люди в неблагоприятных ситуациях (психологическая проблема) привыкают к дискомфорту, к напряжению. **«Адаптация к неблагополучию»** оказывается решающим фактором застравления в проблемной ситуации.

Френк Фарелли, основатель провокативной психотерапии, описывает такое состояние человека как **«состояние коврика»**. Метафорически именно в этом состоянии человек есть тот самый коврик, о который другие «вытирают ноги». Это пресловутая «позиция жертвы» со всевозможными вариантами и проявлениями. **В позиции жертвы** человек зависит от самых разнообразных факторов (поведения других, погоды, транспорта, времени, собственных представлений и мыслей, от физиологического состояния организма, денег — их наличия и отсутствия, — условий жизни и пр.).

Существенным для описания состояния человека-коврика является его жалкий вид и немощность. **Человек как бы инвалид**. Только важно осознавать, что эта инвалидизация вполне добровольная: **люди выбирают позицию жертвы, отказываясь от преодоления трудностей** проблемных тестовых ситуаций.

Тогда главный вопрос: что заставляет человека отказываться (от борьбы за личную силу, решая проблемы, преодолевая трудности)? —

- абсолютизация страдания
- адаптация к неблагополучию
- невежество
- неверие
- **Про изменения.**

«Всё течёт всё меняется!..»

**Говорят, что несчастье хорошая школа; может быть. Но счастье есть лучший университет.**

**Александр Пушкин**

**Если хочешь быть счастливым — будь им!**

**Козьма Прутков**

#### АННОТАЦИЯ

Эта книга — о вожделенном для любого из нас состоянии — состоянии счастья. Но счастье — это не просто состояние. Счастье — это статус зрелой творческой личности. Путь к счастью у каждого свой, впрочем, как и представления о нем. Петр Силенок не предлагает готовых рецептов, как стать счастливым в каком-то конкретном случае. «Психологию счастья» по достоинству оценит, в первую очередь, читатель думающий, готовый менять свою жизнь к лучшему. Ситуации, рассказанные автором книги, многим покажутся знакомыми, а вот способы выхода из них предлагаются неординарные и вместе с тем совсем несложные. Здесь действительна «всё значительно проще: чтобы стать счастливым, нужно всего лишь перестать беспокоиться и начать думать. О привилегии для счастливых людей качественно и творчески думать в трудные моменты жизни и идёт в книге речь.



**Петр Силенок,**  
к.п.н., психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, сертифицированный мастер-тренер НЛП

международной категории, региональный представитель европейской ассоциации НЛП-терапии (NLPT), действительный член, преподаватель и супервизор ППЛ, член совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и республики Адыгея, научный руководитель краснодарского центра психологии и бизнесконсультирования «Логос».

**ПРЕДИСЛОВИЕ РЕДАКТОРА**  
**М**ожно ли научить человека счастью? А лёгкости бытия? Многие ответили бы, что это пустая траха энергии, но, как известно ученикам и последователям Петра Силенка, он не боится трудных задач и увлекает за собой читателя со свойственной ему танцевальной легкостью. Раскладывая по полочкам жизнь среднестатистического человека, он слой за слоем снимает пыльную кисею с буден, открывает сладкий вкус в трудных ситуациях и убедительно рисует картину иного — празднич-

ного и осмысленного — бытия, которое томится в каждом разумном существе, будто узник, ждущий избавления.

Автор искренне считает, что скука, несчастье и одиночество происходят в жизни лишь по причине неграмотной эксплуатации человеком собственной головы. Гомо сапиенс, по мнению автора, должен быть чуть более «сапиенс», чем это принято в обыденной среде, где всякой рода драмы и переживания занимают главенствующее место. Петр Силенок уверен, что неудачами надо совершенствоваться, радостью — пи-

таться, идеями — жить, а если что и переживать (пережевывать), так это полезную информацию. В помощь страждущим и задумывающимся он предлагает стальную опору Системы — нового мышления, которое волшебным образом преобразует внешнюю и внутреннюю реальность.

На психологическом Парнасе, где, похоже, пребывает автор, бродят с бокалами шампанского успешные бизнесмены, самоактуализированные личности и вдохновенные творцы под руку с духовидцами. Именно туда — в Другую

Жизнь — приглашает Петр Силенок своего читателя, испытывая к нему априори самую искреннюю симпатию.

Несмотря на научность изложения, книга читается легко и оставляет характерное послевкусие, имя которому — «все будет хорошо».

**Малюченко Наталья Саввична,**  
редактор книги.

продолжение на 3 стр.

## II Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея

продолжение, начало на 1 стр.

С словами приветствия от имени Краснодарского края обратилась к участникам Силенок И.К. — Вице-президент Совета по психотерапии и консультированию РФ, Официальный представитель ЦС ППЛ в ЮФО РФ, Председатель Совета по психотерапии и психологическому консультированию Краснодарского края и Республики Адыгея, Действительный член, преподаватель и супервизор ППЛ, член ЦС ППЛ РФ, главный редактор газеты "Золотая Лестница", директор Центра "Логос" (г. Краснодар). Инна Казимировна говорила о важности и значимости объединения специалистов для обсуждения задач и проблем продвижения



психологии и психотерапии в широкие слои населения, о необходимости передачи опыта специалистов молодым коллегам, о наставничестве в наших профессиях, о предстоящих мероприятиях Съезда.

От Республики Адыгея со словами приветствия обратилась Кошанская А.Г. — к.п.н., доцент кафедры психологии АГУ, действительный член ППЛ, член Совета по Психотерапии и психологическому консультированию Краснодарского Края и Р.Адыгея. Анжелика Геннадьевна говорила о большом значении участия специалистов Адыгеи в Съездах и конференциях и о том, как важна возможность обучаться у ведущих специалистов России и мира в области психотерапии и консультирования для психологов и психотерапевтов, а также для студентов Республики Адыгея.

После торжественного открытия Съезда И. К. Силенок объявила начало пленарного заседания. С докладом «Роль психотерапии, практической и конфирмационной психологии в развитии современного человека» выступил Макаров В.

В.. С докладом «Генеративная самоорганизация и самоактуализация личности» выступил Силенок П.Ф.. После этого участники прослушали доклад «Работа Краснодарского регионального представительства ППЛ и Совета по психотерапии и психологическому консультированию Краснодарского края и Республики Адыгея по расширению профессиональной деятельности психолога как культурной традиции в ЮФО РФ» Силенок И.К..

После первых трех докладов пленарного заседания В. В. Макаров торжественно вручил Силенок И. К. Европейский сертификат психотерапевта и действительному члену ППЛ Бузиашвили Б. С. Всемирный сертификат психотерапевта.

После торжественного вручения сертификатов продолжилось пленарное заседание конференции докладом «Психологическая культура как ресурс социальной адаптации в современных условиях» Горской Г. Б. — д. п. н., профессора, заведующей кафедрой психологии КГУФКСТ (г. Краснодар). С докладом «Творчество как основа деятельности педагога и психолога» выступила Гусарова Е. Н. — к. п. н., доцент кафедры педагогики и психологии КГУКИ, член Совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и Республики Адыгея, практикующий психолог, мастер-тренер НЛП (г. Краснодар). Завершилось пленарное заседание докладом «Состояние психологической и психотерапевти-

ческой помощи в период с 2008 по 2011 г. в Республике Адыгея» Кошанской А.Г..

В то время как участники и гости Съезда слушали доклады пленарного заседания, на территории Кубанского Государственного Университета Культуры и Искусства проходил молодежный конкурс психологов и психотерапевтов. Организаторы конкурса — ОППЛ, КГУКИ, Центр «Логос», молодежные клубы «Ты и я» и «Настроение». В первый день Съезда конкурсантам соревновались в номинации «Лучший мастер-класс» (работа с группой). Студенты старших курсов специальности «психология» проводили тренинги различной тематики. Всего в этой номинации соревновались 8 лучших молодых тренеров из Краснодарского края и Республики Адыгея. Результаты конкурса были объявлены на торжественном закрытии Съезда 27 ноября.

С первого дня в рамках Съезда и конференции работала выставка практических психотехнологий, где были представлены Генеративная психология и психотерапия, Кинезиология — наука защиты от стресса, гештальт-терапия, современный классический психоанализ, психокогниология, арт-терапия, а также экспозиция молодежных клубов: психологического клуба «Настроение» и клуба молодой семьи «Ты и я», работающих при Центре реализации молодежной политики Управления по делам молодежи Администрации муниципального образования город Краснодар.

Наибольший интерес в первый день Съезда у участников вызвал тренинг Макарова В. В. «Пространство любви».

Также в первый день Съезда участники получили возможность посетить мастер-класс Иванченко М.П. — психолога, гештальт-терапевта (г. Краснодар)

«Мандала будущего из настоящего», секцию Кинезиологии под руководством к.п.н., действительного члена ППЛ, преподавателя психологии, практического психолога — кинезиолога Зозуля З. В. (г. Анапа), тренинг «Супер-память» Плюснина В.М. — автора методики по развитию феноменальной памяти, старшего научный сотрудник лаборатории психофизиологии Института физиологии Сибирского отделения Российской академии медицинских наук. (г. Майкоп).

Завершила официальная часть первого дня Съезда лекцией П. Ф. Силенка «Генеративная психология и психотерапия». После лекции участники Съезда по сложившейся традиции приняли участие в праздничном вечере психологов, психотерапевтов и их друзей. Традиция пришла к нам из Москвы, где Виктор Викторович Макаров в течение многих лет первый день конгрессов, форумов, конференций и декадников завершает праздничным ужином.

В этот раз участники Съезда отмечали открытие Съезда фуршетом, организованным в ресторане «Шант». Праздничный ужин открывали своими приветствиями и поздравлениями участников В. В. Макаров и И. К. Силенок. Во время фуршета к участникам присоединился Б. Е. Егоров — врач психиатр-психотерапевт, психоаналитик, доктор медицинских наук, профессор, преподаватель и супервизор практики ППЛ, член Московского общества психиатров, председатель Комитета по Этике и Защите профессиональных прав ППЛ, председатель секции клинического психоанализа ППЛ, вице-президент по клиническому направлению, действительный член Русского психоаналитического общества. Во время фуршета у участников Съезда была замечательная возможность пообщаться в неформальной обстановке с мэтрами психотерапии, послушать романсы в исполнении Инны Силенок под фортелийный аккомпанемент, потанцевать и насладиться изысканными блюдами кавказской кухни. Впереди были еще два дня работы Съезда, и возможность познакомиться и пообщаться в неформальной обстановке сулила участникам плодотворную работу 26 и 27 ноября. О работе второго и третьего дней Съезда — читайте в следующем номере «Золотой Лестницы».

**Резюме Съезда читайте на стр. 6,7.**

мышление» в трудных (проблемных), тестовых моментах. Тогда конструктивное преодоление трудностей превращается в отдельную самостоятельную творческую мыслительную задачу.

То есть эта книга — для думающего читателя. Она не для чтения «между делом». Я полагаю, что многим будет интересна и форма изложения большинства глав — это стиль «косвенного парадакса», в котором используются лингвистические обороты и термины, не принятые ни в психологической научной литературе, ни в эзотерике.

В книге нет рецептов, «как стать счастливым в каждом конкретном случае». Путь к успеху, счастью и личной свободе у каждого свой, индивидуальный. При этом есть общие и (!) обязательные законы и закономерности.

Счастливый и успешный человек сильно отличается от человека несчастного и «уставшего от жизни!» Эта разница колossalна, но ее полное понимание, на мой взгляд, отсутствует даже в научной и практической психологии. Такое положение дел сложилось, скорее всего, потому, что на протяжении веков никто особо не задавался вопросом, как

ко позитивно и конструктивно мыслить, ставить цели, верить в их воплощение и двигаться вперед к их достижению, не расходуя попусту энергию на переживания, плохие мысли и предчувствия, на сомнения и предрассудки.

Сколько людей изменило к лучшему свою жизнь после семинаров Петра Федоровича! Сколько НЛП — практиков и мастеров получили второе высшее психологическое образование и теперь тоже помогают другим людям стать счастливыми! Сколько супружеских и родителей позволили своим близким быть такими, каким им хочется, и сами при этом почувствовали радость естественных отношений, построенных на генеративном мышлении из состояния личной силы! — Их тысячи. А теперь еще несколько тысяч человек получают воз-

можность, прочитав эту книгу, понять для себя, как просто быть счастливым самому и рядом с близкими людьми. «Психология счастья» — это очень точное название для этой книги. Оно отражает ее основной смысл и содержание. Только изучая настроение и движения своей души, мы можем стать по-настоящему счастливыми, воплощая свои мечты, находясь рядом с теми, кого любим, извлекая из возникшей болезни ресурс и новое знание, расширяя карту в трудных ситуациях. Когда-то Скарлетт О Хара поняла, как это много — сделать кого-нибудь счастливым. Наверное, психологам в этом смысле везет намного больше, но Петр в своей книге дает нам понять, что только мы сами можем сделать себя счастливыми, и это наша ответственность и наша святая обязан-

могла бы получиться.

Наконец, мне очень приятно выразить слова благодарности близкому для меня человеку, моей супруге Инне Казимировне Силенок. Вдвоем с Инной мы по жизни создаем творческое поле и экспериментируем с воплощением самых разных и смелых замыслов. Будучи главным редактором газеты «Золотая Лестница», она самым активным образом участвовала в появлении каждой статьи — и, стало быть, каждой новой главы будущей книги. Благодаря ее активности, настойчивости, чуткости появляется желание создавать новое. Инна для меня является примером аутентичной личности, человека, который знает, чего хочет, и мастерски умеет открывать интерес к прекрасному в других.

Уважаемые читатели, я выражаю надежду, что чтение этой книги принесет вам удовольствие и реальную пользу в том, как организовать себя в направлении, которое называется простым и в то же время столь неоднозначным и загадочным словом «счастье». Удачи.

А жить вместе и рядом со счастливым человеком, это счастье и подарок. Так давайте же делать себе и друг другу подарки, вдохновляясь возможностью наполниться Золотой Жизнерадостной волей и прийти к самому лучшему Себе!

С уважением и признательностью,  
**Инна Силенок**  
Вице-президент Совета  
по психотерапии  
и консультированию РФ  
действительный член,  
преподаватель и супервизор ОППЛ,  
Мастер НЛП, психолог, бизнес-тренер.



Развитие медиации (процедуры внесудебного разрешения споров) и связанной с этим профессиональной и образовательной деятельности в России санкционировано сверху, и набирает силу и скорость. Совсем недавно, 1 января 2011 г. официально вступил в силу закон о медиации [2]. Чуть позже утверждена Государственная образовательная программа по данной специальности. А тема внесудебного разрешения споров широко обсуждается в юридическом и психоло-

гическом сообществах, публикуются комментарии к закону, этой теме посвящаются телепрограммы, издается ряд специализированных журналов, в интернете появляются многочисленные тематические блоги, развиваются информационные и дискуссионные сообщества, посвященные юридическим и психологическим аспектам медиации, развиваются медиативные центры, как при вузах, так и на основе частной коммерческой и социальной инициативы. Традиционный осенний конгресс Профессиональной психотерапевтической лиги заявил медиацию в качестве одной из основных тем.

Наибольший интерес к новой сфере профессиональной деятельности проявили представители двух сообществ — психотерапевтического (психологического) и юридического. При этом юристы считают своим основным преимуществом знание законодательства и умение работать с документацией по правовой тематике, а психотерапевты и психологи — коммуникативную компетентность и личностную подготовку.

Здесь я кратко изложу основные аспекты того, где применяется медиация и как она работает. И расскажу о том, почему я убеждена, что медиативная компетентность фактически определяет новое качество жизни человека, семьи, и, как знать, может быть, и общества в целом.

Медиация — это процедура, в ходе которой конфликтующие стороны могут на добровольной основе путем переговоров совместными усилиями выработать и закрепить решение, которое будет приемлемым для каждой из сторон и приведет к разрешению конфликта. И поможет им в этом медиатор — лицо, уполномоченное сторонами для осуществления процедуры медиации. Медиатор может получать гонорар за свои услуги, но при этом никоим образом не зависит от сторон и не имеет права принимать решения по существу конфликта.

Фактически стороны (медианты) отвечают в этом процессе за содергательную сторону вопроса, за выработку и выполнение взаимоприемлемого решения, а медиатор — за осуществление соответствующей коммуникативной процедуры, за организацию переговорного процесса, за его следование целевой направленности и психологическую безопасность.

Согласно Закону о медиации сферами применения этой процедуры являются споры, возникающие из гражданских, трудовых и семейных правоотношений.

Медиация является средством выбора в следующих случаях, когда:

- сторонам важны их будущие отношения, интересы (например, в бизнесе, или после развода, когда затронуты интересы детей);
- стороны признают сильное влияние

**Н**азвание кинезиология происходит от греческого слова «кинезис» что означает движение. Имеется в виду мышечное движение. Слово «логос» также имеет греческие корни и означает — наука.

## Основные школы и направления кинезиологии

Современная кинезиология ведет свое существование с 1964 года. Ее основатель — доктор Джордж Гудхарт. Именно он разработал собственный метод работы с мышцами. В настоящее время в кинезиологии существует несколько направлений.

**Прикладная кинезиология** — это методика применения тестирования мышечного тонуса в процессе диагностики и лечения с целью общего оздоровления клиента. История прикладной кинезиологии связана с именем Джорджа Гудхарта. Прикладную кинезиологию можно считать новым подходом к здоровью. Он основывается на функциональном исследовании пациента, которое включает анализ позы, ходьбы, объема движений и т.д. Предметом прикладной кинезиологии

эмоциональной/ценостной/личностной стороны конфликта (например, при разногласиях между партнерами или акционерами);

- важно сохранить полную конфиденциальность (в отличие от судебных процессов, которые, как правило, публичны);
- стороны стоят перед необходимостью выработать всеобъемлющее решение (а правовой спор охватывает лишь часть проблемы, и регулирует бинарным конструктом «да/нет»);

Основные отличия медиации от судебного разбирательства.

Суд — процесс формальный и публичный, который контролируется госу-

дарством. Суд сфокусирован на поводе к конфликту, сборе доказательств, причин и фактов из прошлого. Регулируется правом, ориентируется на победу одной из сторон, используя слабости позиций другой стороны, применяя стратегию «выигрыши-проигрыши».

В отличие от суда медиация представляет собой конфиденциальный, неофициальный процесс, основанный на автономности участников конфликта. Процесс, при котором учитываются личные убеждения, субъективные интересы, уважаются различия, и точки зрения сторон для создания взаимоприемлемого будущего. Это путь к решению в духе «выигрыши-выигрыши».

Медиативные услуги — это разрешение корпоративных, коммерческих, трудовых, семейных и других споров и конфликтов. Медиаторы, прошедшие обучение, способны помочь разрешить практически любой спор — от семейной неурядицы до сложнейшего многостороннего конфликта в экономической сфере. Применение медиации возможно:

- для создания комплексной системы предупреждения и разрешения споров в корпорациях и компаниях;
- для сопровождения коммерческих проектов и сделок;
- при индивидуальном консультировании;
- в школьной медиации.

Коммерческие организации по всему миру используют медиацию для разрешения споров в следующих случаях:

- По контракту;
- Урегулирование противоречий претензий клиентов;
- Страховые иски и иски о компенсации ущерба;
- Споры по вопросам условий труда и его платы;
- При реализации больших проектов.

Многие организации привлекают медиатора в процессе планирования своей деятельности, а также для организации эффективного диалога с заинтересованными сторонами.

Область семейной медиации:

- Урегулирование споров между родителями и детьми.

- Между братьями и сестрами.
- Конфликты с родственниками.
- По вопросам усыновления (удочерения).
- По вопросам наследования имущества.
- Вопросы по уходу за пожилыми родителями.

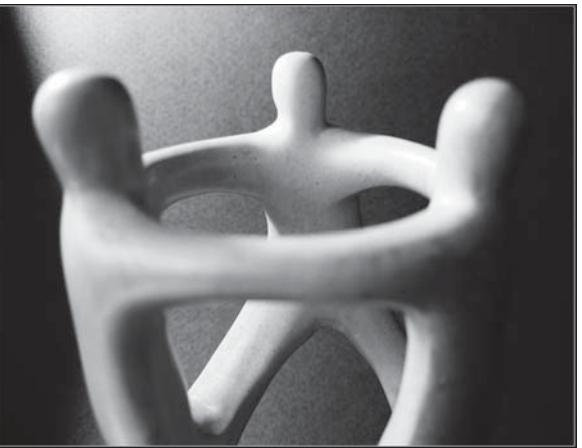
- Медиация при разводе.

Происходит процесс медиации на основе следующих принципов, также указанных в Законе:

- Добротворность
- Конфиденциальность
- Сотрудничество и равноправие сторон
- Беспристрастность и независимость медиатора

является дисбаланс в любой системе организма, проявляющийся в своеобразной мышечной слабости. В связи с этим мануальное мышечное тестирование — основной диагностический и контролирующий метод.

Для реализации этих принципов используется специальная структура переговорного процесса, которая включает согласование рамочных условий (о чем конкретно идет речь, и как будет организовано взаимодействие) и последующие действия в этих рамках. Практика показывает, что само по себе соблюдение принципа рамочных условий и фазовой модели переговоров является чрезвычайно эффективным и действенным инструментом для обеспечения эффективности переговорного процесса. Поскольку пользуясь этим инструментом участники всегда



5. Консенсус, заключение и оформление совместно найденного решения.

Для того, чтобы эта последовательность лучше укладывалась в голове и медиатора, и медиантов, Немецкая школа коучинга и медиации (Санкт-Петербург) предлагает аббревиатуру «ПОИСК».

Базовыми процессами, происходящими в ходе процедуры медиации, являются:

1. Поддержание конструктивных взаимодействий (работа с отношениями) медиантов с тем, чтобы переговоры были эффективны;
2. Согласование интересов сторон с целью разрешения конфликта.

Процесс поддержания конструктивных взаимодействий (работа с отношениями) включает проработку коммуникативных барьеров — преобразование упреков в желания, рефрейминг оскорблений и угроз, утилизацию уловок, манипуляций и провокаций, «выпускание пары». А самое главное, дает медиантам возможность рассмотреть человеческие отношения в аспекте права просить и требовать, проявлять определенное отношение к тем или иным аспектам их коммуникаций и интересов. И они могут получить опыт отношений, основанный на достоинстве и взаимоуважении. Иногда — впервые в жизни.

Процесс согласования интересов сторон предполагает четкое и адекватное уточнение предмета переговоров таким образом, чтобы оно включало интересы обеих конфликтующих сторон с тем, чтобы у каждой из них оставались бы возможности для маневра и ресурсные сферы, из которых можно было бы черпать творческие решения.

Процесс поиска решения с помощью медиатора либо обучение процедуре медиации формирует весьма важный комплекс знаний и навыков — медиативную компетентность.

Медиативная компетентность, подобно речевой, технической, а, в последнее время, и компьютерной, грамотности, входит в набор качеств, которые определяют качество жизни современного цивилизованного человека.

В следующем номере газеты я обосную точку зрения, что формирование медиативной компетентности в нашем обществе является стратегически важным общественным продуктом развития медиации в нашей стране и процессом, способным определить важные перспективы развития общества в плане развития качества жизни его граждан и перехода от компрадорского режима к государству с выраженными технологическими и культурно-правовыми перспективами.

**Ирина Алексеевна Чеглова,**  
к.м.н., доцент,  
вице-президент ППЛ РФ  
г. Москва

пользует взгляд на системы человеческого организма, как «биокомпьютер», включает в себя сотни различных манипуляций способов получения информации от тела.

**Кинезиология здоровья** — акценти-

Гордон Стокс, Даниел Уайтайд.

**Профessionальная кинезиология** — направление предназначенное как для специалистов в области здоровья, так и для любителей. Здесь используется синтез и адаптирование достижений

Прикладной кинезиологии и включают дополнительно свои собственные процедуры, такие как «положение пальцев», «вопросы к телу» и т.д. Это направление пропагандирует Брюс Дью.

**Образовательная кинезиология** — направление предназначено для учителей, специалистов в области оздоровления и любителей. Делается главное ударение на интеграции ума и тела. Оказывает положительное воздействие при сложностях в обучении, при дислексии, нарушениях координации и т.д.

**Биокинезиология** — использует положение о связи между эмоциями с одной стороны и органами и железами с другой стороны.

**Клиническая кинезиология** — ис-

пользует внимание на физических, психологических и экологических стрессах, использует мышечное тестирование, воздействие руками на биоактивные точки, а также магниты, гомеопатические средства и т.д.

Таким образом, можно отметить, что направлений в кинезиологии много, а в XXI век кинезиология вошла, имея около 200 различных школ и систем. Однако все эти направления объединяет одна цель — это улучшение эмоционального состояния и самочувствия человека.

**Татьяна Сорокина**,  
психолог,  
психолог-кинезиолог,  
консультативный  
член ППЛ РФ

Это хороший вопрос. Знать, как это сделать, действительно важно, потому что обладая таким знанием, мы сможем избежать действий, приносящих вред. Зачем вредить собственному ребенку? Вряд ли кто-то хочет сделать своему ребенку что-нибудь плохое. В основном бывает наоборот. Родители, как правило, желают своим детям добра и счастья. О тех родителях, которые в самом деле замышляют нечто ужасное против своих детей, мы говорить не будем, это уже вопрос к специалистам другого профиля. При этом, желая детям добра, родители часто неосознанно наносят им вред. Неосознанно и необдуманно. Это возможно в том состоянии, когда человек не понимает, к чему может привести его слишком «благожелательное» поведение. А приводит оно, конечно, к подавлению ребенка. Так что нашу статью вполне можно назвать и по-другому: «Как грамотно и незаметно подавить своего ребенка».

Что значит подавить ребенка? И как это обычно делается? Ну, например, в некоторых кругах бытует занятое мнение: хороший ребенок — тихий ребенок. Слегка напоминает американскую пословицу времен Дикого Запада: хороший индеец — мертвый индеец... Известны также и другие воспитательные девизы: нельзя идти у ребенка на поводу, если он не слушается, надо все равно заставить его подчиниться, любой ценой. Но вот беда: немногие понимают, что эту цену придется заплатить всем, как родителям, так и их детям. Всемирно известные «способы» зафиксировать у ребенка положительное поведение и избавиться от негативного, нежелательного поведения — выдрать его ремнем или поставить в угол. Кто-то практикует даже методы, от которых подозрительно поопахивает Средневековьем, например, поставить коленями на горох или еще что-нибудь в этом роде. То есть это «методы воспитания», которые исходят из одной очень вредоносной идеи: чтобы ребенок вел себя хорошо, ему должно быть плохо. А где логика, спрашивается? Разве взрослый, которому больно и плохо, ведет себя позитивно? Ну, да ладно. В общем, в таком случае ребенка могут наказывать физически, долго его стыдить или вызывать у него чувство вины. Понятное дело, под давлением такого рода методов воспитания ребенок принимает массу негативных детских решений: о том, что его не любят,

детских решений. о том, что его не любят, о том, что он никому не нужен, о том, что он плохой, недостойный, и т.д. и т.п. Мы говорили об этом уже в предыдущих статьях, но повторимся снова: для маленького ребенка родители — это огромные, почти всемогущие существа, на которых он равняется и стремится стать похожим. Он тонко чувствует их одобрение или неодобрение и очень нуждается в их поддержке. Да-да, в поддержке. На кого же еще опереться такому маленькому существу, если не на родителей? Ребенок растет и развивается, и все последующие взрослые поступки он будет выводить из своих первых детских опыта. Поэтому так важно в детстве оказывать ребенку поддержку во всех его начинаниях. Даже если он, двухлетний, в первый раз «убираясь», сложил игрушки вперемешку с котлетой и кащей... И в этой ситуации тоже надо его поддержать. Спокойно, с любовью, объяснить и показать, как бы ты сам это сделал. Вряд ли стоит воспринимать это, как его личную вендетту, которую он устроил для того, чтобы вы целый час оттирали кашу с фаршем от стенок ящика для игрушек. Идея, что ребенку должно быть плохо для того, чтобы он вел себя хорошо, — один из самых мощных факторов подавления наших детей. Кто-то, например, не кричит на детей и не наказывает их физически, но при этом устраивает им так называемые «холодные скандалы», которые точно также подавляют детей. Некоторые даже этим гордятся: «Я вот никогда не повышаю голос на сына. Просто если он напал на меня, я не разговариваю с ним несколько дней. Потом он сам, как миленький, приходит ко мне извиняться». Очень популярен метод воспитания типа «если ты сейчас же не сделаешь так, как я говорю, я тебя брошу и уйду» (применяется чаще всего на прогулке, на улице). Одного такого «воспитательного приема» достаточно, чтобы нанести ребенку психологическую травму. Но вот беда: все же хотят, как лучше... А лучше, конечно, иметь другие убеждения, значительно более эффективные. Например: если ребенок чувствует себя хорошо, он и ведет себя хорошо.

Бот представьте себе заботливую, су-  
етливую и тревожную маму. Она кутает  
ребенка в «десять одеял, и все без за-  
стежек», обматывает его шарфами, шер-  
стяными платками. До 18 лет ее чадо  
пьет только подогретую воду — «чтобы  
горлышко не простудить». Возникает не-  
кое слияние — симбиоз. Мать начинает  
решать, что и сколько ребенку есть, где  
быть, что делать. Обычно такая мама го-  
ворит о своем ребенке... «мы»: «мы пошли  
в первый класс», «мы заболели», «мы  
получили пятерку по математике», «мы

# Семья. Свобода. Благодарность



# Как грамотно и незаметно искалечить ребенка?

попали в институт», «мы отрастили усы»...  
Ой. Что-то не то получается. Но типа того  
Чем ребенок взрослеет, тем это «мы» боль-  
нее режет слух. В такой ситуации ребенок  
не в состоянии выработать самостоятель-  
ное поведение. Его отношение к людям  
изначально симбиотично: даже если ему  
удастся выбраться от мамы, он постара-  
ется найти другого человека и слиться в  
такое же искаженное «мы» уже с ним.  
Печально, но факт.

Гиперопека — это верный способ подавить своего ребенка. Зато его, конечно, именно таким образом легче всего уберечь от сложных жизненных ситуаций: от достижений, от обретения славы, от создания семьи и вообще от любой успешности. Но если кто-то думает, что такого рода воспитание окажется безнаказанным, то он глубоко заблуждается. Дети, которых подавили в детстве, могут потом годами не навещать своих папу с мамой и часто стремятся найти «родителей на стороне» — значимых чужих людей, которых они легко ставят в родительскую позицию, и тогда получается, что про родную маму забывают, а чувства, предназначенные отцу или матери, изливают на чужого человека. Так что подавлять ребенка просто не выгодно. Все равно, скорее всего, он сбежит даже из-под самого сурового надзора.

Гиперопека — разрушительное явление, но есть и другой способ подавления Вседозволенность. Когда на ребенка попросту «забивают». Он вечно один, предоставлен самому себе, и можно сказать, что ему не запрещают ничего, а можно сказать, что ему разрешают все, но правильнее будет сказать, что про него просто забыли. В этой ситуации ребенок чувствует, что он ничей, что о нем не помнят, чувствует себя заброшенным и принимает соответствующие детские решения.

И бывает так, что родители одной из главных добродетелей видят скромность а точнее, они боятся, что с ребенком что то случится, поэтому стараются заранее настроить его на тихое и неприметное поведение. Лейтмотивом такого воспитания звучит одна-единственная идея: «Не высывайся, малыш». Нужно бытьтише воды ниже травы, а то как бы чего не вышло... У такого ребенка есть шанс вырасти тревожным, малоуспешным человеком, которого другие люди будут называть... зависимым. Сталкиваясь с разными жизненными ситуациями, он будет чувствовать беспомощность, не будет «высовываться» там, где нужно «высунуться». А если кто

там, где нужно «высунуться». А если кто-то легко преодолевает жизненные трудности, которые он сам не в состоянии преодолеть в силу своих негибких установок, то к такому человеку он будет испытывать самые негативные чувства (а заодно и к себе тоже): «Он высокачка, а я слабак». Это

к вопросу о том, откуда берется зависть. Бывает, правда, и наоборот. Ребенку с детства внушают, что он должен быть лучше всех. «Доченька, ты такая умная сильная и красивая, я прямо чувствую, что ты вырастешь и станешь великим человеком. Я точно знаю, что если ты захो-

чешь и перестанешь лениться, то сможешь быть во всем лучше и умнее всех». Легко догадаться, что произойдет дальше. К вопросу о том, откуда берется высокомерие Человек, который постоянно показывает всем вокруг, что он лучше и умнее, обречен в конечном счете на полное одиночество. Ребенок, которого воспитывали в такой традиции, сравнивает себя и конкурирует со всеми. Бывают даже такие парадоксальные ситуации, когда муж начинает конкурировать со своей женой, а жена с мужем. И еще более парадоксально, когда родители начинают конкурировать со своими детьми. А уж если в семейной паре один воспитан в стиле «не высывайся», а другой — в стиле «докажи всем, что ты лучше», то они просто нашли друг друга. Но это полбеды. Потому что у них родится ребенок. И он запросто может смоделировать поведение и того, и другого. Скорее всего, это будет человек, который будет заискивать перед другими людьми, одновременно (или сразу после) показывая им, что они по сравнению с ним просто никто.

Поговорим также о таком явлении, как так называемый «шепот в коляску». Вот идет по улице молодая мама с коляской, а в коляске, понятное дело, младенец. И мама с ним общается. Разговаривает. И может быть, даже не особенно следит за тем, что говорит. «Опять ты весь перемазался, Мурзик мой... Я что, нанималась каждый день твои кофты на руках стирать? Бабушке твоей делать нечего, понадкупила дорогущих шмоток, а я уже пятый месяц без маникюра, сил никаких нет, и хоть бы ты мне ночью поспать дал, так нет же, такой же злодей, как все». Мама возможно, думает, что ничего плохого она в этот момент ребенку не делает, просто общается с ним, выговаривается, ей же и «легче становится». И может быть, она ничего не слышала об исследованиях, посвященных декодированию полученного в раннем детстве языкового материала. А напрасно. Исследования такие есть. Суть их сводится к тому, что ребенок с рождения запоминает речевые сигналы, которые поступают из окружающего мира, особенно — от родителей как от самой важной для него составляющей этого мира. А потом, когда малыш овладевает родной речью, он декодирует то, что хранится у него в памяти. И вот тут-то начинается самое интересное. Все то, что родители говорили «в коляску», оживает и обретает реальную силу. А вот позитивная это будет сила или нет, зависит от нас с вами, от настоящих и будущих родителей.

(При написании статьи использованы материалы тренингов НЛП 1.1, 1.2, 3.1, 3.2 (ведущий — Петер Федорович Силенок) «Успешный родитель — успешный ребенок» (ведущая — Инна Казимировна С.)

Силенок))

*Мама — первое слово,  
Главное слово в каждой  
судьбе.*

*Мама жизнь подарила,  
Мир подарила мнё и тебе.  
(Песня из к/ф «Мама»)*

**С**реди многочисленных праздников, отмечаемых в нашей стране, День матери занимает особое место. Это праздник, к которому никто не может остаться равнодушным. В этот день хочется сказать слова благодарности всем Матерям, которые дарят детям любовь, добро, нежность и ласку.

Праздник, посвященный Дню матери состоялся заранее - 19 ноября в Центре психологии и бизнесконсультирования «ЛОГОС». Организаторами выступили Центр психологии и бизнесконсультирования «ЛОГОС», молодежный совет при комитете по молодежной политике политического совета КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ», а также клуб молодой семьи «Ты и Я» и молодежный психологический клуб «Настроение» при МКУ «Центр реализации молодежной политики».



На празднике собрались много-детные мамы, счастливые папы, молодые семьи, только планирующие завести детей. За чашкой чая с домашними пирогами участники рассказали о своих мамах и той важной роли, которую мама играет в жизни каждого человека, поделились детскими воспоминаниями, забавными и поучительными историями, поразмыслили о том, чем похожи на маму и чем отличаются. Вспомнили в этот день и о папах, о том, чему у них научились, и за что им благодарны.

учились, и за что им благодарны.

Инна Силенок — психолог, бизнес-тренер, мастер НЛП, действительный член, преподаватель и супervизор Профессиональной психотерапевтической лиги РФ, председатель совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и Республики Адыгея, Вице-президент Совета по психотерапии и консультированию РФ, автор и тренер курса «Успешный родитель — успешный ребенок», автор книг "Волшебные истины воспитания" и "Волшебные истины. Пособие для родителей" поделилась собственным материнским опытом, цennыми советами в воспитании детей, рассказала о правильном выстраивании взаимоотношений родителей с детьми.

Особой частью мероприятия были творческие номера. Евгения Говорanova, Виктория Степуренко и Елена Мягкова прочли стихи, посвященные маме. Инна Силенок исполнила трогательные, всеми любимые песни о мамах.

песни с мамами.

В завершении праздника, посвященного Дню матери, все участники пришли к единому заключению о том, что мама является самым важным человеком в жизни каждого и теплые слова любви и благодарности нужно говорить ей как можно чаще, а не ждать определенного повода.

*Алексей Афанасьев  
Мария Афанасьева  
г. Краснодар*



продолжение,  
начало на 1 стр.

Инна Силенок от имени молодежки обратилась к главе с просьбой поддержать проект аллей профессиональных сообществ. Владимир Лазаревич Евланов поддержал проект, и М. Б. Фролов рекомендовал для высадки аллей профессиональных сообществ территорию, прилегающую к Университету МВД, находящуюся по адресу г. Краснодар, ул. Ярославского, 128. На этой территории организуется парк, сейчас там идут работы по постройке фонтанов, беседок, прокладываются дорожки. После завершения всех работ парк будет открыт свободному доступу граждан со стороны улицы Дзергинского.

Комитет по молодежной политике Политического Совета КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ» провел работу по организации аллей, и 23 ноября состоялась торжественная первая высадка.

Заслуженные представители пяти профессиональных сообществ высадили первые 97 платанов на аллеях. Так как погода была уже холодная, то организаторы выбрали саженцы высотой два с половиной метра в специальном питательном грунте с защитой корней. Такие деревья можно высаживать даже в мороз, не превышающий 7 градусов. Но 23 ноября термометры показывали 0 — +2, и, невзирая на ссыревающее время от времени первый снегок, высадка была, по словам специалистов, вполне благоприятна для последующего роста деревьев.

На торжественную высадку аллей собралась более ста человек — представителей профессиональных сообществ с членами своих семей. Перед высадкой состоялось торжественное мероприятие на трибуне Университета МВД. Открывала торжественное мероприятие Инна Силенок. Она приветствовала участников проекта, кратко рассказала об истории его возникновения и спела свою песню на слова Евгения Колесникова «Краснодар — любимый город». После этого слово для приветствия от имени КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ» сказал руководитель исполнительного комитета заместитель Секретаря Политического Совета КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ» В. Д. Недилько. С приветственным словом также выступили депутат городской Думы города Краснодара, член фракции партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» в городской Думе, член Политического совета КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ» В. Е. Терюхов, председатель избирательной комиссии муниципального образования г. Краснодар В. А. Тушев, заместитель руководителя департамента сельского хозяйства администрации муниципального образования г. Краснодар И. А. Чингарiev, заместитель начальника Университета МВД полковник В. А. Котляров. Также с приветственным словом выступили представители каждого профессионального сообщества, осуществляющего в этот день высадку платанов. После торжественной части участники высадки и гости перешли к месту, где курсанты Университета МВД уже заготовили ямы для саженцев, и приступили к высадке деревьев и установке именных табличек.

## АЛЛЕИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СООБЩЕСТВ В КРАСНОДАРЕ

На аллее психологов и психотерапевтов были торжественно высажены деревья д.м.н., профессора, зав. кафедрой психотерапии и сексологии ГУ ДПО Российской медицинской академии последипломного образования, действительного члена и президента Профессиональной психотерапевтической лиги РФ, вице-президента Всемирного Совета по психотерапии, Психотерапевта Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого Всемирного реестра профессиональных психотерапевтов В. В. Макарова (г. Москва), д.п.н., Почётного



ректора Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма, Почётного президента Олимпийской академии Юга России, Почётного жителя г. Краснодара, участника ВОВ, профессора А. Г. Барабанова, врача психиатра-психотерапевта, психоаналитика, доктора медицинских наук, профессора, преподавателя и супервизора практики ППЛ, члена Московского общества психиатров, председателя Комитета по Этике и Защите профессиональных прав ППЛ, председателя секции клинического психоанализа ППЛ, вице-президента по клиническому направлению, действительного члена Русского психоаналитического общества Б. Е. Егорова (г. Москва), доктора психологических наук, за-



ведущей кафедрой психологии КГУФКСТ Г. Б. Горской, к.психол.н., психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, сертифицированного мастера-тренера НЛП международной категории П. Ф. Силенка, д.п.н., профессора, декана факультета педагогики и психологии Адыгейского Государственного Университета, заведующей кафедрой педагогической психологии Ф. П. Хакуновой, директора Южной региональной Гильдии психотерапии и тренинга А. П. Набокина и многих других заслуженных специалистов.

На аллее фармацевтической индустрии были торжественно высажены деревья проризора высшей категории, Ветерана труда, Почетного донора России Т. И. Нику, награжденной Правительственной медалью "За трудовое отличие", доктора фармацевтических наук, профессора, Почетного гражданина России О. А. Корявковой, проризора высшей категории, Заслуженного работника здравоохранения Кубани, Отличника здравоохранения, Ветерана труда, Победителя конкурса "Платиновая унция 2003г." в номинации "Провизор года", Лауреата международного конкурса "Золотая медаль Ассоциации содействия промышленности" (Франция, 2005) З. В. Скляр, проризора высшей категории, Заслуженного работника здравоохранения России, Ветерана труда, Отличника здравоохранения ССР, Отличника Гражданской обороны ССР Ю. В. Ефимченко, награжденного Орденом Трудового Красного Знамени, двумя Медалями "Знак Почета", неоднократно избиравшегося депутатом городского и краевого Совета народных депутатов и многих других выдающихся провизоров.

На аллее главных бухгалтеров и фи-



нансовых работников были торжественно высажены деревья главного бухгалтера финансово-экономического профиля А. Ю. Курбатовой, финансового директора филиала ОАО «МТС» «Макро-регион «Юг» Т. В. Семеновой, финансового директора сети клиник «Корона» Е. Г. Зинченко, главного бухгалтера ООО «Пашковский хлебозавод» Ю. В. Самусь и многих других специалистов высокого уровня.

На аллее профессионального сообщества юристов были высажены деревья д.ю.н., профессора, Заслуженного юриста России, Заслуженного юриста Кубани, Почетного работника высшего профессионального образования РФ, декана юридического факультета КГАУ В. Д. Зеленского, д.ю.н., профессора, доктора исторических наук, деятеля науки РФ, Почетного работника высшего профессионального Заслуженного образования РФ, Заслуженного деятеля науки Адыгеи, Заслуженного профессора КубГУ А. А. Хмырова, д.ю.н., профессора, декана юридического факультета КубГУ С. А. Жинкина, Заслуженного юриста Кубани, работника правового управления администрации Краснодарского края (годы работы: 1993 — 2006) О. Н. Тихоновой, директора Федерального бюджет-

ного учреждения «Кадастровая палата» по Краснодарскому краю, Заслуженного юриста Кубани А. А. Долгова, председателя аппарата Краснодарского регионального отделения Ассоциации юристов России, избирательной комиссии муниципального образования г. Краснодар В. А. Тушева, член Краснодарского регионального отделения Ассоциации юристов России, помощника депутата городской Думы г. Краснодар Д. В. Сухомлина.

На аллее индустрии красоты были торжественно высажены деревья директора



ООО «Научно-производственная лаборатория «Шарм Клео Косметик», члена Российской парфюмерно-косметической ассоциации, члена Ремесленной палаты Краснодарского края, президиума Торгово-промышленной палаты Краснодарского края Л. В. Козьминой, удостоенной почетного звания «Отличник службы быта», лауреата премии Правительства края по качеству, награжденной знаком «Отличник качества», врача-дерматокосметолога центра «Эффа» Н. В. Дунцевой, художника, стилиста, хозяинки сети салонов Натальи Шаропат Н. В. Шаропат, Мастера международного класса Сергея Дубровского, пластического хирурга В. А. Демченко, директора салона красоты, мастера-преподавателя перманентного макияжа международного класса А. Г. Диудух и многих других.

Завершилось мероприятие записью участников в Книге добрых дел молодежного Совета при Комитете по молодежной политике Политического Совета КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ».

Комитет по молодежной политике Политического Совета КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ» выражает искреннюю признательность и благодарность за активное содействие и участие в организации аллей профессиональных сообществ В. Д. Недилько, В. А. Тушеву, Д. В. Сухомлину, В. Е. Терюхову, Н. В. Шаропат, Е. А. Нинуа-Клименко, Е. Х. Котаниди, Е. Г. Зинченко, А. В. Горицкой, А. Ю. Курбатовой, Ю. Н. Фридрих, Е. Колесникову, О. Корнышевой, А. С. Онищенко, А. Мартыненко, А. Ю. Арсеньевой, Т. В. Морозовой.

**Инна Силенок**  
психолог, Вице-президент Совета по психотерапии и консультированию РФ, председатель Совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и Республики Адыгея, действительный член, преподаватель и супервизор ППЛ (г. Краснодар)

## РЕЗОЛЮЦИЯ II СЪЕЗДА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ



парках, семинары;

- На базе регионального представительства ОППЛ при поддержке ВУЗов, в которых готовят специалистов помогающих профессий (психологов, врачей-психотерапевтов и психиатров, клинических психологов, социальных работников), создан клуб «Опыт мастерства». Работа клуба направлена на поддержку опытными специалистами молодых специа-

**З**ажигательная вечеринка, посвященная борьбе с курением молодежи прошла 1 декабря 2011 года в ночном клубе «PLATINUM». Организаторы вечера — Комитет по молодежной политике Политического совета КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ» и молодые психологи Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги смогли создать не только веселую атмосферу, но и устроили целую конкурсную програм-

танец живота в исполнении Натальи Филатовой, студентки КубГУ заразил всех своей внутренней энергией, взлетом фантазии и невероятным драйвом. Толпа полностью отдалась ритмам танцев и помогала конкурсантам бурными аплодисментами.

Выступление вокалистов и рэперов вызвали у гостей бурю эмоций и порыв энергии. Музыка, движение, душа и настроение — все было соединено вое-

После таких игр в зале царила поистине дружеская и теплая атмосфера. Слайд-шоу, грамотно составленное психологами, постоянно идущее фоном вечеринки, наглядно демонстрировало привлекательность здорового образа жизни и в противовес ему блеклость и пустоту жизни курильщика.

Значимость здорового образа жизни подчеркнуло полное энергии и внутренней силы выступление Диниила

«PLATINUM»  
Потанину  
Андрею  
Николаевичу за предоставленную возможность провести первую вечеринку для некурящих в «Платинуме» — одном из лучших ночных клубов Краснодара.  
Дизайн клуба и слаженная работа его персонала позволили организо-



## Вечеринка в «PLATINUM» против курения



Нешерета с номером «Восточные единоборства».

Обаятельная скрипачка Мария Сайтбаталова провела веселую игру со зрителями. Она исполнила любимые и самые незаурядные композиции, предложенные зрителями. После этого восторженная толпа была удивлена и вокальными данными девушками, которая поразила толпу песней «Ты ушла». Молодые люди в этот момент приглашали на танец прекрасных спутниц, а остальные зажгли фонарики на телефонах и поддерживали исполнительницу.

После бурного и напряженного голосования зрителей, конкурсантам получили награды за свой талант — кубки победителей.

В завершении вечера организатор мероприятия Силенок Инна Казимировна поздравила всех участников и исполнила вместе с гостями добрую и объединяющую песню «Краснодар, любимый город!».

Организаторы выражают искреннюю признательность и благодарность генеральному директору night club

вать незабываемую творческую атмосферу вечеринки.

И в этот вечер, зайдя в ночной клуб, каждый погрузился в совершенно иную атмосферу, перенесся в новую жизнь, в которой нет проблем, нет преград, барьера и нет вредных привычек. А есть лишь музыка, танец, движение, которые становятся настроением каждого и способом общения с окружающими. Здесь есть что-то такое, что зажигает, заставляет двигаться в ритм музыки и ощущать всем своим телом и душой радость и непрекращающейся позитив, желание делиться им со всеми и излучать хорошее настроение, чувствуя необычайный «подъем» и драйв. Однако, если буря положительных эмоций совпадает еще и со здоровым образом жизни, то отдых становится радостнее, счастливее и полезнее. Вечеринка получилась зажигательной и энергичной. Можно смело сказать, что такие мероприятия должны проходить чаще.

**Екатерина Кондаурова**  
г. Краснодар

му, где приняли участие выдающиеся КВНщики, вокалисты и танцевальные коллективы ВУЗов Краснодара.

Для многих это мероприятие стало хорошим поводом навсегда отказаться от курения. Этим вечером со столов были убраны все пепельницы, а перед входом каждый мог демонстративно выкинуть последнюю пачку сигарет.

Стильные ведущие Дарья Сальникова и Эдвард Зигмунд смогли по-настоящему зажечь толпу и предложить альтернативу курению. Ведь никакая сигарета не привнесет в жизнь столько адреналина и счастья, как поистине плодотворное творчество. Это смогли доказать конкурсантам вечера. Танцевальные коллективы «Торнадо», «Флейм» и «Wild Tings» исполнили энергичные танцы. Женственный, полный гибкости, пластиности и чувственной энергии

дино и вызывало неимоверный восторг. Энергичность, сильные ритмы, напор эмоций, и импульсивность исполнения заставляли толпу зажигать на танцполе.

Веселые ребята из Кооперативного института и Института Экономики и Управления в Медицине и Социальной Сфере подняли всем настроение незавидаемым КВНом. Молодые люди заразили всех своим позитивом и энергией.

Изюминкой вечера стали тренинги и игры со зрителями. Гости соревновались на лучший слоган против курения. Лучшим был единогласно признан слоган: «Откажись от сигареты на два часа — продли себе жизнь на два года!». Сплотить и познакомить всех смогла игра-тренинг на установление раппорта «Найди себе пару». Совершенно неизвестные люди пытались найти друг в друге что-то общее и оригинальное.

## ПСИХОЛОГОВ И ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ

листов – выпускников ВУЗов и будущих специалистов - студентов, для содействия их адаптации в качестве специалистов, повышению их профессиональной компетентности, проведения супervизии.

- При управлении по делам молодежи организованы два клуба: психологический клуб «Настроение» и клуб молодой семьи «Ты и я», проводящие тренинги, мастер-классы, семинары ежедневно.

В Республике Адыгея продолжает свою работу психологическая служба Телефон Доверия «Шанс», осуществляющая консультирование населения в рамках единой российской службы Телефон доверия.

В Республике Адыгея продолжает работу волонтерское движение «Здоровый образ жизни» - расширенное программой осуществления психокоррекционной помощи дивиантным детям, проживающим в городе Майкоп.

В Республике Адыгея регулярно проводятся акции «Сломай сигарету, пока сигарета не сломала тебя» и акции для популяризации психологической помощи среди молодежи г. Майкоп.

В субъектах федерации налажено сотрудничество с СМИ. Психологи ведут разъяснительную работу на телевидении,

по радио и в газетах, дают интервью, пишут статьи просветительского характера с целью популяризации современной психотерапии и практической психологии, пропаганды здорового образа жизни, профилактики вредных привычек и антисоциального поведения, психологической поддержки семьи и родительства, формирования благоприятного психологического климата в обществе, преодоления негативных психологических последствий глобального экономического кризиса, содействия укреплению кросскультурных связей и межэтнической толерантности, противодействия деятельности сект;

На Съезде проведены 2 лекции, 8 тренингов, 16 мастер – классов, работали 3 секции. На Съезде проведено 5 круглых столов на тему:

- «Перспективы развития психотерапии и психологического консультирования»;

- «Профессиональное и личностное в работе психотерапевта и психолога-консультанта»;

- «Влияние занятий физкультурой, спортом и физической активности на формирование психически здоровой и гармонично развитой личности»;

- «Применение современных технологий в работе с несовершеннолетними и их семьями в условиях специализированного учреждения»;

- «Мужчина и женщина в политике»

В работе Круглых столов приняли участие специалисты субъектов Федерации, руководители и сотрудники департаментов, в компетенциях которых находится тематика круглых столов, депутаты, спортсмены, молодые специалисты разных специальностей, руководители предприятий, студенты. На круглых столах принятые резолюции, опубликованные в приложении в резолюции Съезда.

На съезде проведена видеоконференция с Президентом молодежной секции Мирового Совета по психотерапии, менеджером по международным связям ОППЛ Екатериной Макаровой. На видеоконференции были затронуты вопросы, волнующие молодых специалистов Краснодарского края и Республики Адыгея. Было отмечено, что такие же проблемы возникают во время профессионального становления молодых специалистов в большинстве стран мира, а значит, только объединившись, можно успешно с этими проблемами справиться и создать условия для свободного и динамичного

профессионального пути молодых специалистов. В рамках видеоконференции было принято решение наладить сотрудничество студентов и молодых ученых и специалистов с Мировым Советом по психотерапии и вступить в молодежную секцию.

Съезд одобрил работу регионального представительства ОППЛ в Краснодарском крае и Совета по психотерапии и психологическому консультированию Краснодарского края и Республики Адыгея.

Съезд рекомендует особое внимание обратить на развитие психотерапии в санаторно-курортных учреждениях, опираясь на отечественный опыт и современные достижения мировой психотерапии, особо выделяя уже апробированные, внедренные методы генеративной психотерапии и консультирования, полимодальной психотерапии, интегративной психотерапии.

Съезд обращает внимание на необходимость открытия профессиональных общественных организаций психотерапевтов и консультантов в средних городах, а также небольших городах и станицах.

Съезд обращается с просьбой к региональному представительству ОППЛ о проведению работы по дальнейшему структурированию психологической и психотерапевтической практики студентами и молодыми специалистами.

Съезд рекомендует провести II съезд психотерапевтов и психологов Южного федерального округа Российской Федерации в ноябре 2012 года в городе Краснодаре.



**НОВОСТИ  
ПСИХОЛОГИИ**

**М**озг имеет свой собственный музыкальный автомат, - звуковую систему для индивидуального пользования в удовольствие. Но вот недостатком является то, что она играет сама по себе и, часто выбирая те или иные песни, застrelает на них, проигрывая их снова и снова пока вам это не надоест. Психологи назвали эти психические мелодии как «ушные черви». Исследование, проведенное в 2009 году показало, что мелодии могут длиться от нескольких минут до нескольких часов и что не всегда являются неприятными.

## Что провоцирует на вязчивые мелодии в голове?

Недавно команда ученых во главе с Victoria Williamson в сотрудничестве с BBC 6 Music и другими международными радиостанциями, опросили тысячи людей с целью выяснить те условия, которые провоцируют «ушных червей» играть музыку. Радиослушатели и посетители веб-сайтов были приглашены к заполнению специальной веб-формы, в которой можно было описывать те опыты и обстоятельства, которые предшествовали появлению музыки.

Свыше шестисот участников представили всю необходимую информацию для детального анализа. Как и ожидалось, участники чаще всего упоминали те конкретные услышанные песни, под воздействие которых они попали. Один радиослушатель написал: «Мой «ушной червь» начался с песни Джорджа Харриса, которую вы играли вчера. Я проснулся в половине пятого утра с этой песней в голове. Пожалуйста, никогда не играйте ее больше!»

Исследование показало многообразие форм, через которые мы вступаем в контакт с музыкой в современном мире: в общественном транспорте, в спортивных залах, ресторанах и магазинах, радио, живая музыка, напевание других людей, музыка в средствах массовой информации на телевидении и в Интернете.

И тем не менее не всегда именно услышанная вновь песня запускает червя в голове. Многие слушатели описали, что червей вызывали некие обстоятельства, порой неясно как связанные: контакты с некоторыми людьми, ритмы, различные ситуации, звуки или слова. «На своем пути я прочитал номерной знак автомобиля, который заканчивался буквами EYC, которые ничего не имеют общего с РЫТ Майкла Джексона, но по неизвестной причине, песня заиграла в моей голове» - сказал один из радиослушателей.

Червей вызывают и различные воспоминания. Например, проезд на том же участке дороги, где песня была впервые услышана. Также их вызывают ожидания. Один из слушателей рассказал, что

Учредитель: Силенок П.Ф.

Издатель: ООО «Фирма «Логос».

Главный редактор: Силенок И.К.

Технический редактор: Дроздова Е.В.

**26 - 29.01.2012 г.**

семинар-тренинг

## **НЛП**

### **Базовый этап 1.1**

Семинар ведет кандидат психологических наук, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, сертифицированный мастер-тренер НЛП международной категории, региональный представитель европейской ассоциации НЛП-терапии (NLPt), действительный член, преподаватель и супervisor ППЛ, член совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и республики Адыгея, руководитель краснодарского центра психологии и бизнесконсультирования «Логос».

### **Петр Силенок**

Программа соответствует стандартам международной ассоциации НЛП

**с 22.12 по 25.12. 2011г.**

начало двухлетней

программы по

### **Эриксоновскому гипнозу**

1 часть ведет кандидат психологических наук, тренер НЛП международной категории, действительный член ППЛ, психотерапевт Европейского реестра

### **Петр Силенок**

2 и последующие части ведет специалист в области эриксоновского гипноза, доктор психол. наук, профессор МГУ, тренер ИГИСП.

### **Михаил Гинзбург**

Предварительная

запись обязательна.

При регистрации

за 3 недели скидка 10%

**31.03-01.04.2012г.**

семинар-тренинг

### **СИМОРОН**

Семинар ведет психолог, тренинг-менеджер, Мастер Рейки, консультант по Фэн-шуй, тренер по Симорону. (г. Краснодар)

### **Маргарита Чен**

Работа с препятствиями, постановка цели и ее достижение, открытие в себе творческого начала. Методика Симорона сочетается с любой другой психологической системой.

**31.03-01.04.2012г.**

семинар-тренинг

### **СИМОРОН**

Семинар ведет психолог, тренинг-менеджер, Мастер Рейки, консультант по Фэн-шуй, тренер по Симорону. (г. Краснодар)

### **Маргарита Чен**

Работа с препятствиями, постановка цели и ее достижение, открытие в себе творческого начала. Методика Симорона сочетается с любой другой психологической системой.

Помимо этого пусковым механизмом являются настроение и стресс. Так, например, определенная мелодия может проигрываться при соответствующем настроении: в моменты радости, грусти, скуки, монотонных действий, сильного стресса и т.д.

Williamson и ее коллеги предполагают, что «ушные черви» могут быть тем, что Эббингауз еще в XIX веке определил как «непроизвольные воспоминания». И такие явления могут помочь в изучении процессов таких воспоминаний.

«В то время, когда для многих музыкантов такие возникающие образы могут быть использованы в профессиональных интересах, они же могут быть спонтанными, непроизвольными, неприятными и трудно контролируемыми» - делают вывод исследователи.

Это исследование позволило рассмотреть целый спектр обстоятельств повседневной жизни, провоцирующие такое явление, что дает возможности к более глубокому исследование и пониманию процессов памяти, ассоциаций и пр.

Источник: <http://www.psycholog.ru/lib/intpsy/newpsy.html>



## **ВО ВСЕЙ «ЛОГОС»**

### **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПРОВОДИТ**

кандидат психологических наук, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, сертифицированный мастер-тренер НЛП международной категории, региональный представитель европейской ассоциации НЛП-терапии (NLPt), действительный член, преподаватель и супervisor ППЛ, член совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и республики Адыгея, руководитель краснодарского центра психологии и бизнесконсультирования «Логос».

### **СИЛЕНОК ПЕТР ФЕДОРОВИЧ**

Имеет базовое психологическое образование. Обучался у ведущих специалистов мировой психологии и психотерапии.

Результат гарантирован опытом многолетней практики, подтвержден Международными Сертификатами. Предварительная запись по тел.: (861) 253-23-96, 918-439-06-68

### **Базовый курс по Арт-терапии**

**с 16 по 18.12. 2011г.**

История развития данного направления в разных странах. Современные основы арт-терапии (интегративные тенденции, психотехнологии). Представления о креативной психотерапии. Формы, техники и технологии арт-терапии. Влияние основных зарубежных психологических концепций на развитие арт-терапии. Особенности отечественной арт-терапии.

Умение использования арт-материалов в своей практике. Навыки анализа и понимания символического значения арт-терапевтического продукта. Арт-педагогика. Значение цвета и орнаментов. Символизм цвета и его использования в творческой продукции. Использование цвета в психокоррекции, цветотерапия, творческая визуализация.

Практические методики. Методы арт-терапии как инструмент личностного роста, преодоления жизненных кризисов, способ саморегуляции эмоциональных состояний.

**Ведущие тренинга:**  
Кандидат педагогических наук, доцент кафедры педагогики и психологии КГУКИ, член Совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и республики Адыгея, практикующий психолог, мастер-тренер «НЛП»-

### **Гусарова Елена**

и директор Центра «Летани», преподаватель КубАЭБ, психолог-практик, дипломированный специалист по ЛФК, действительный член арт-терапевтической ассоциации, практикующий специалист по тандемигративной практике-

### **Горбачева Татьяна**

Стоимость 3900р.

Предварительная запись на семинары обязательна.

Адрес: г. Краснодар, ул. Кирова, 104, офис 2А. Тел.: (861)253-

23-96, 8-988-247-33-46, 8-918-439-06-67

e-mail: logos\_centr@mail.ru; www.logos-nlp.net

## **Управление**

## **по делам молодежи**

г. Краснодар

## **ЦЕНТР РЕАЛИЗАЦИИ**

## **МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ**

### **Расписание работы клубов:**

Клуб молодой семьи «Ты и Я»

Вт 18:00-21:00.

Чт 15:00-18:00.

Сб 13:00-16:00 (четные числа)

Молодежный психологический

клуб «Настроение»

Ср 15:00-18:00.

Чт 18:00-21:00.

Сб 13:00-16:00 (нечетные числа)

Мероприятия клуба «Ты и Я»

13 декабря «Работа с конфликтами,

Бахтина Виктория, Коваль Екатерина

15 декабря - «Психология детства»

20 декабря - «Межличностные

отношения»

22 декабря - Арт-терапия «работа с

рисунком»

24 декабря - «Семейные отношения»,

Асанова Алена, психолог

27 декабря - Сказкотерапия для

взрослых. Терапевтическая сказка

«Двоев», Брус Иван, мастер-практик

НЛП, сертифицированный специалист

Эриксоновского Гипноза

### **Мероприятия молодёжного психологического клуба «Настроение»**

14 декабря - Семинар «Искусство общения»

15 декабря - «Коучинг. Технология 100% достижения целей. Духовный выбор», Пышный Алексей, НЛП-мастер, сертифицированный коуч по системе «Духовный выбор», сертифицированный специалист по Эриксоновской терапии и гипнозу

21 декабря - Арт-терапия «Коллаж мечты», Екатерина Коваль

22 декабря - Интеллектуальная игра «Мафия»

28 декабря - Мастерская «Сочиняем сказку», Екатерина Коваль

Участие бесплатное.

**ВНИМАНИЕ!** Клубы работают по адресу:

г. Краснодар ул. Северная, 271, литер

Е. Справки по тел.: 8-918-318-63-74

Цена свободная.

Регистрационный номер ПИ № ФС 77-36130. Зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) 06 мая 2009г. Подписан индекс: 52156

Адрес редакции: г. Краснодар, ул. Кирова, 104 — 2а.

Адрес издателя: г. Краснодар, ул. Кирова, 104, оф. 2а

Телефоны: (861)253-23-96, (988)247-33-46

Газета отпечатана в типографии ООО «Издательство Екатеринодар»:

г. Краснодар, ул. им. Е.Бершанской 353/2.

</div