



МЫ - МОЛОДЫЕ

продолжение, начало на 1 стр.

«У нас молодая, высокообразованная городская партийная организация. В последнее время политическая активность нашей молодёжи возросла многократно. И мы замечаем и отмечаем эту тенденцию, поскольку молодые люди работают с партией, постоянно сотрудничают по самым разным направлениям. И мы, как крупнейшая городская партийная организация Краснодарского края, уделяем много внимания молодёжи, реализации общероссийских партийных проектов на территории города Краснодара, поскольку молодежь — это наше будущее, и те, кто сегодня относят себя к категории молодых, через 10-15 лет будут управлять страной. Поэтому мы сейчас «закладываем камень» нашего будущего. И работаем мы здесь по самым разным направлениям, чтобы наша молодежь была защищена, образована, увлекалась положительными аспектами нашей жизни, а не, как мы говорим, пила пиво в подворотнях. У нас существует официальное молодежное крыло — наша «Молодая гвардия», которая активнейшим образом работает в городе. Вы знаете, наверное, о тех мероприятиях, которые они проводили, в частности: «Георгиевская лента» к 65-летию победы, «Нет наркотикам, или здесь торгуют смертью», целая серия акций, когда они пикетировали магазины, в которых продавались курительные смеси «Спайс». Кроме этого в составе политического совета Краснодарского местного отделения, как высшего органа партии в городе, существует комитет по молодёжной политике, который возглавляет член Политического совета Килин Сергей. И наша молодежь, которая входит в наш комитет, выступила с целым рядом инициатив, которые были интересны, поддержаны и придуманы самой молодежью, то есть это были их предложения. В частности по инициативе нашего молодежного комитета ко Дню Победы по городу курсировал Трамвай Победы. Задумка была интересная, — разукрашенный трамвай в цветах или в плакатах военных лет, кондуктор в военной форме, звучали песни военных лет, там были фотографии ветеранов военной поры и их краткая биография. С этими ветеранами ребята повстречались, взяли у них интервью, покатали их на трамвае победы, вручили подарки — это было очень приятно и интересно. И акцию предложили ребята сами. Другую акцию, к сожалению, пришлось перенести из-за погоды, но на День Молодежи наш комитет по молодежной политике планировал прыжки с парашютом в аэропорту Энем с тем, чтобы развернуть флаги «ЕДИНАЯ РОССИЯ» и Государственный флаг, причем часть ребят собирались прыгать впервые, никогда не прыгали. Погода не позволила, Вы помните, был сильный ливень, но на День Российской Флага 22 августа эта акция будет проводиться. По своей инициативе ребята провели «встречу без галстуков» с главой Прикубанского округа Михеевым А.В.. Ребята собрались, спросили руководителя округа о его планах по отношению к молодежи, о его личной жизни, занятиях спортом. Было неформальное общение на площади, и молодежь собралась в огромном количестве — 82 вопроса задали главе.

Наша молодежь сейчас проявляет большую активность во всех делах, и мы её поддерживаем. Поэтому мы сейчас создали программу в городском отделении Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» — «Школу политического имиджа молодого политика». Есть и другие программы. Целый цикл занятий для нашей молодежи мы здесь проводили. Один из них назывался «Сегодня студент — завтра предприниматель», там ребята бесплатно прослушали лекции о том, как создать своё дело. У нас бесплатные консультации юриста, ребята обращаются к нему со своими вопросами.

Несколько лет уже работает Дискуссионный клуб при городском отделении партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ». И возникла идея создать молодежную секцию этого клуба. Мы проводили интереснейшие занятия, часть из них были выездные, — в Елизаветинской, в Старокорсунской. Мы выезжали туда, озвучивали темы. И там рождались новые инициативы, в Старокорсунской на заседании молодежного клуба, вел его В.Л. Евланов как Секретарь Политического Совета городского отделения партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ», была выдвинута

инициатива поставить на территории школы обелиск ко Дню Победы. И идею высказали ребята, и они же её реализовали, то есть был организован сбор денег среди жителей станицы и среди школьников, в том числе работали там сами ребята на закладке этого памятника, и на его изготовлении. И мы ко Дню Победы с депутатом Стрельниковым — заместителем Председателя Городской Думы этот памятник открыли. Не было на территории станицы таких памятных мест, а действительно много ребят — выпускников этой школы, на террито-



рии которой он теперь стоит, ушли и не вернулись с боевых действий. —

Как Вы считаете, откуда взялась такая активность? Ведь раньше была другая ситуация — молодежь не участвовала в общественной жизни, и именно в последние годы они действительно так активизировались. Что больше всего повлияло, какие факторы?

Наверное повлияло и то, что наша молодежь начинает понимать, что существуют не только экономические аспекты их деятельности... Ведь в партию вступает всё-таки элита нашей городской молодежи. Это ребята, которые получают или получили уже высшее образование, которые в какой-то мере состоялись уже как руководители небольших предприятий. Параллельно со своей учёбой они проявили себя в каких-то молодежных движениях, а их достаточно много в стране, спектр их пёстр — «Наши», «23-й регион», участие в Селигере, сейчас туда 73 человека из Краснодара поехали. Люди начинают понимать, что для того, чтобы стать полноценным гражданином страны и человеком, без политической составляющей, без участия в общественной жизни уже довольно сложно. Ведь у очень многих возникли здоровые амбиции: стать молодым депутатом, (у нас много молодых депутатов), стать членом профессиональной команды страны. Есть такой партийный проект, который мы формируем для того, чтобы добиться каких-то вершин, не только в чисто экономической сфере деятельности, но и стать известным, достойным руководителем, может быть, краевого и государственного уровня. У нас есть молодые люди, которые включены в резервы государственной думы РФ.



На вопрос о будущем нашей молодежи Владимир Дмитриевич сказал: «Я думаю, что если наша молодежь будет и дальше продолжать так активно себя позиционировать и достигать тех целей, которые они сами себе ставят, то это будет достойная смена нашего поколения».

Заместитель руководителя исполнительного комитета Краснодарского Местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Глущенко Галина Владимировна рассказала о молодежных движениях: «У нас молодежь разного возрастного уровня, образования, есть школьники, есть молодежь работающая, студенческая молодежь, есть предприниматели. Потому что понятие «молодежь» в Краснодарском крае до 35 лет, и нельзя с 14-летними работать так же, как мы работаем с 30-летними.

Этот разброс возрастной и образовательный диктует разные формы работы. Ну два, ну три, ну пять лет мы еще поработаем, и если мы сегодня не научим, не подготовим молодежь, то их будут готовить в другом месте — в тех же клубах, подворотнях и т. д. Последнее время очень большое число молодых людей заявляют о своём желании стать членами «ЕДИНОЙ РОССИИ», и, встречаясь с ними, проводя собеседования, я лично, работая здесь 2 года, выявляю мотивацию вступления в партию. Ребята говорят: «Мы хотим сегодня проявиться, мы хотим заявить о себе». Очень хорошо, что у них есть стремление сделать карьеру. Я считаю, что это замечательное стремление, здоровое стремление — это профессиональный рост, это личностный рост. И они понимают, что сегодня это можно сделать в нашей партии. У нас есть форма — массовые мероприятия, можно прийти, проявить свою партийную позицию с флагом «Единой России» в руках, помитинговать, пикет провести, можно прийти на партийные собрания, пойти по месту жительства, а еще можно круглый стол провести, собрать ребят-единомышленников, выяснить проблемы — многие говорили, что им интересна дискуссия. Вот так родилась наша молодежная секция дискуссионного клуба. А до этого у нас дискуссионный клуб был создан из депутатов, из членов Политического совета. В 2009 г. на взрослой дискуссионной площадке были темы: «Молодёжь и здоровье», «Проблемы демографии», «Патриотическое воспитание молодёжи», «Роль молодёжи в решении экологических проблем». Огромное количество молодежи было задействовано в дискуссиях «Серьёзные последствия несерьёзных отношений», «Карьера молодого специалиста», и наконец «Если бы я был Главой города» — это была изумительная игра для старшеклассников Прикубанского района, где присутствовал глава муниципального образования город Краснодар, секретарь Политического совета В.Л. Евланов. По тем предложениям, что прозвучали на дискуссионном клубе, потом были реализованы инициативы. В станице Елизаветинской родилась инициатива о том, что мы должны

знать, что патриотизм с малой Родиной начинается. Мы должны знать свой город, свою улицу. У нас родилась идея провести конкурс сочинений ко Дню города Краснодара «Моя родная улица». Эти сочинения хранятся, мы подвели итоги, победителям подарили подарки ценные.

И когда мы эту молодежную секцию создали, и начали с ребятами работать — вдруг выяснилось, что они хотят работать еще дальше, еще более самостоятельно. А сейчас у нас новая интересная идея родилась. Мы хотим провести открытую дискуссионную площадку в Парке 30-летия Победы, сделать телемост с Селигером. Наша задача — все положительные инициативы поддержать, развить.

«Молодая гвардия» «ЕДИНОЙ РОССИИ» — это всероссийская общественная организация, у нас достаточно сильный городской штаб. Руководит им Юлия Сергеевна Алешкевич, у нас есть её заместитель — Кристина Ткаченко. Многое зависит от личности. Сергей Владимирович Килин — руководитель молодежной инициативной группы Краснодарского Местного отделения Партии.

Они большую работу проводят, привлекают много молодежи.

Новые Тимуровцы — это движение, в котором школьники, учащиеся ССУЗов при помощи депутатов городской думы, особенно в сельских поселениях работают по программе социальной защиты населения. Практически это та же работа, что в наши добрые времена.

Есть статус сторонника партии «Единая Россия», которым можно стать с 16 лет. Правда сторонники могут быть членами и «Молодой гвардии» и членами инициативной молодежной группы. Мы ждем интересных инициатив и от молодых сторонников Партии».

Депутат городской Думы Краснодара, заместитель председателя комитета городской Думы по социальной политике, охране труда и связям с трудовыми коллективами Гелуненко Татьяна

Васильевна рассказала о работе с молодежью в станице Елизаветинской: «Молодые ребята мероприятия проводят регулярно, начиная с тематических календарных мероприятий, спортивных мероприятий. Но сразу могу сказать, что спортивные мероприятия — это нехватка на сегодняшний день стадионов, закрытых и открытых. К 9 мая готовили мероприятия «Вперед, Победа!», сами делали афиши, сами собирали команды. Это уже проходит третий год подряд. И на сегодняшний день у нас такой уровень соревнований, что к нам приезжают более 300 человек из Выселок, Маринской, Славянской, Индустримального поселка, Вавилова. Ребята сами приезжают, знают, что будет это мероприятие, награждение, подарки. Затем мероприятия ко Дню станицы, Дню города, где также проходят спортивные соревнования, но они посвящены памяти нашего замечательного жителя, которого, к сожалению, уже нет, Петра Константиновича Сокола. Он был моим коллегой, депутатом, многое делал для станицы, любил спорт, футбол, всегда поддерживал молодежь. Молодое поколение с удовольствием подхватывает это спортивное мероприятие. Молодежь принимает участие в КВН: 75-я, 76-я школы. А 76-я школа совсем недавно заняла первое место в КВН по городу!

Новогодние праздники отмечаем 3-го числа каждого года в 10 часов, и вся станица знает, приходят дети. Начинали со 150 человек, а сегодня у нас уже 600 детей, которые приходят на праздник. Каждый раз мы готовим подарки, елка на улице, огромные куклы, Дед Мороз приезжает на лошади. И всю программу у нас проводят молодежь: сами сценарий пишут, естественно мы помогаем. Елки в школах, на улицах. Администрация сельская покупает живую ёлку. Дети игрушки делают своими руками. Подключаются детские сады и школы.

Елизаветка была первая, где прошел полиграфический клуб именно своей станицы «С моей малой Родиной начинается Россия». Приехали много гостей. Мы сделали экскурсию по станице, — это шикарная казачья станица. Мы показали бывшую пойму реки Кубань, коневерфму, прекрасные два музея, которые расположены в школах, Курганы, раскопки. — Галина Владимировна говорила, что у вас хорошо работают Новые Тимуровцы.

— Тимуровцы — это ребята, которые учатся в школе, принимают самое активное участие в Тимуровском движении. Молодежь приходит активная, позитивная, она вносит в жизнь пенсионеров такую живинку, они вместе с ними и копают, и виноград подвязывают, белят, красят заборы. Мы провели 24 субботника у ветеранов: принимали участие училище №1 и наши ребята, которые учатся в школах. Настолько это было приятно. 24 субботника, только вдуматься надо! Молодежь станицы, три года назад была пассивной, а сегодня уже нет, но единственное о чем можно сказать — хотелось бы в благодарность этим детям, за то, что они сами такие активные — всё-таки построить спортивную площадку. Нам сегодня обещают, что в этом году её построят. У нас много молодежи уезжает в «Дубравы», есть такой муниципальный лагерь Управления молодежи. Большое спасибо муниципальному образованию, Владимиру Лазаревичу Евланову. Он любит нашу станицу. Надо делать всё возможное, чтобы селу уделять больше внимания».

Депутат городской Думы Краснодара Ю. С. Алешкевич рассказала: «До меня было несколько руководителей «Молодой гвардии», и меня попросил региональный руководитель «Молодой гвардии» Андрей Будин, когда мы были на форуме в г. Ростове: «Поскольку Вы занимаетесь молодыми депутатами в крае, то может быть, возглавите отделение Молодой гвардии «ЕДИНОЙ РОССИИ»?» Для меня это было настолько новым предложением, но, тем не менее, получилось. Мы с ребятами работаем очень активно, участвуем во всех мероприятиях, которые проходят в Краснодаре. На протяжении двух лет одной из знаковых акций является «Георгиевская лента». Ребята своими силами две недели занимались сбором пожертвований от граждан Краснодара, и эти пожертвования идут на покупку оборудования для нашего краевого господороги продолжение на 3 стр.

Мы - молодые

продолжение, начало на 1, 2 стр.

питала ветеранов. Ребятам важно самим участвовать, помогать нашим ветеранам, они помнят о своих дедушках, прадедушках, которые участвовали в Великой Отечественной Войне.

- Откуда берутся мероприятия? Кто их придумывает?

- Мероприятия бывают трёх направлений: у нас есть Федеральный Центр, который даёт рекомендации по всей России о том, что необходимо провести мероприятия в поддержку каких-то законопроектов, каких-то идей партии. Затем, у нас есть региональный штаб, который координирует работу всех местных отделений Молодой гвардии в наших районах, и у нас есть планы работы на определенный промежуток времени. Ребята берутся за мероприятия местного уровня и сами предлагают провести мероприятия. У нас было придумано такое мероприятие «Мама, папа, я — спортивная семья!». Ребята провели сами в нескольких школах. Для них это было новым, потому что большинство ребят являются учениками школ, и организовать мероприятия — это для них событие. Они ходили, советовались, как правильно провести, какие конкурсы сделать, каких ребят привлечь. Это практика для их дальнейшей жизни. В преддверии 65-летия Победы ребята сами предложили помочь ветеранам: поубирать у них дома, покрасить, побелить, где-то вскопать огород. Проявили свою гражданскую позицию.

- Много их у Вас?

- У нас свыше 500 ребят, но постоянно участвуют в акциях 150 человек. Мы организовали «первички» в школах, в ВУЗах, в СУЗах. И уже на мероприятия ребята зовут своих с «первичек».

- Ребята на занятиях говорили мне, что хотят быть депутатами. Вы как-то обмениваетесь с ними опытом?

- Да, у нас планёрки. Уже есть актив, который участвует больше года. Я им рассказала всё о себе. Есть ребята, которые действительно хотят участвовать в общественно-политической жизни нашего города, хотят привносить что-то новое. Мы с ними разговариваем о программах, которые у нас в городе действуют: социального уровня, по системе в сфере образования, в сфере коммунального хозяйства. Для них это важно, потому что они являются жителями Краснодара, которые непосредственно сталкиваются с этими проблемами. Я им рассказываю, что необходимо создание ТСЖ у них в доме. Многие из них живут в многоэтажках, важно знать, что жители должны сами управлять своими домами. И что есть такие программы, через которые выделяются деньги на ремонт крыш, водостоков, водоснабжения и т. д. И ребята уже взяли это на вооружение, и своим родителям рассказывают о том, как можно благоустроить свой дом. Их родители звонят мне, спрашивают, приходят: «Как мой ребёнок себя ведёт, как он участвует?». С родителями мы тоже работаем, и им это интересно. Многие родители приходят и просят, чтобы ребёнка взяли в «Молодую гвардию». Хотя, чтобы ребёнок занимался в Молодой гвардии, в «ЕДИНОЙ РОССИИ». Видят, что Партия многочисленная в городе, и в крае. Есть много национальных проектов.

Ребята приносят много новых идей и новых мыслей. Они смотрят с совершенно другой точки зрения, они хорошо разбираются во всех информационных блогах. И мне потом свои точки зрения рассказывают. Важно работать с позитивной молодёжью, которая напечена на то, чтобы придать что-то новое, лучшее городу, краю, России в целом. Потому что пока большинство молодёжи наоборот старается только взять, потребительский подход есть у молодёжи.

- Как Вы пришли в политику?

- Вначале я окончила наш Политехнический Университет, там преподавала, защитила диссертацию, вела научную деятельность. А уже потом я захотела заниматься политикой, был накопленный опыт. И я избралась депутатом, стала заниматься непосредственно всеми такими процессами и работать с молодёжью.

- Если ребенок говорит: «Я хочу стать политиком!» Что бы Вы ему рекомендовали?

- Если он хочет стать политиком, главное для себя решить: «Я хочу стать политиком». И не отворачиваться от того, что творится вокруг тебя, а наоборот участвовать во всём том, что вокруг происходит — все события, все мероприятия, которые проходят у нас в городе, у нас в стране. Будущий политик должен быть активным, принимать участие и иметь своё мнение обо всех происходящих по-

литических процессах в городе. И отвечать за то, что ты делаешь сам. Нужно начинать с каких-то молодёжных объединений, быть активным у себя в школе, проявить себя в местном школьном самоуправлении, узнать азы работы именно школьного местного самоуправления. Уже потом,



поступив в ВУЗы, участвовать в студенческом самоуправлении. Когда поработаешь, организовывать мероприятия, участвовать в форумах, создать возле себя костяк, найти взаимодействие не только по горизонтали с властями со своими студентами, однокурсниками, но также уметь работать с вертикалью: с деканом, проректорами, ректором. Если в тебе увидят определённую силу, ты уже лидер общественного мнения, значит тебе место в политике. И тебя обязательно заметят. Тех ребят, которые сейчас в Молодой гвардии, я могу сказать, что мы участвуем во всех городских и крае-



вых мероприятиях, — уже замечают, и многим предложили место работы. Если в школе, в институте, в университете, в техникуме ты занимаешь активную позицию, тебя видят, ты участвуешь во всём, то тебя обязательно заметят, и предложат поучаствовать и дальше.

- С какого возраста дети в Молодой гвардии?

- С 14 лет. Школьники 9-е, 10-е классы, студенты средних специальных учреждений, ВУЗов, лицеев. Пока им интересно принимать участие в мероприятиях. Потом уже они переходят в Сторонники Партии, потом вступают в Партию. Есть инвалиды — дети или подростки, которые не в состоянии спуститься с 3-го, с 5-го этажей. И мои ребята приезжают к детям-инвалидам и сносят их на руках, и доставляют их на мероприятия. Ребята очень добросовестно к этому относятся, с чувством сопричастности, для них важно помочь человеку, который попал в беду. Ребята общаются с этими инвалидами по электронной почте, в социальных сетях».

Председатель Комитета по молодежной политике Краснодарского местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» С. В. Килин рас-

сказал о своей молодежной инициативной группе: «В основном, конечно, это студенческая молодёжь, молодёжь, которая недавно окончила ВУЗы, но и примыкают ребята, которые на грани поступления в институт. Более того, мы становимся интересными не только членам партии, но и другим ребятам, которые не причисляют себя к каким-либо другим партиям, они с удовольствием к нам идут. Потому что видят нашу активность, то желание, которое провоцирует нас на создание акций, мероприятий, дискуссионных клубов. Им интересно проявить себя, они с удовольствием это делают и понимают, что помимо пользы, которую приносят обществу, они могут зарекомендовать себя, как будущих лидеров и соответственно получить определённые привилегии, и конечно возможности. Цель движения — сплочение молодёжи Краснодара».

- Расскажите о себе. Чем Вы занимаетесь?

- Я окончила среднюю школу, поступила в Университет, 3 раза его окончила. Факультеты: механико-машиностроительный, экономический и юридический. Все области, которые необходимы для активной молодой жизни. Хотя есть поговорка: одним людям одного высшего образования достаточно, а другим и трёх мало. Но, тем не менее, это вносит в жизнь большое количество знаний и интересов. У меня двое детей, я занимаюсь спортом, у меня есть небольшой бизнес, который я начал с нуля. Мы производим продукты питания самые необходимые для человечества».

Кристина Ткаченко — заместитель начальника Городского штаба «Молодой гвардии» — маленькая, хрупкая девушка с прекрасными, чистыми, светлыми глазами, — совсем не выглядит на свои 20 лет. Кристина рассказала о том, как пришла в «Молодую гвардию»: «История длинная. После участия в конкурсе научных работ, где я написала проект «Кадровое трудоустройство», я поехала на Селигер. Там узнала о «Молодой гвардии». Потом я познакомилась с Подоляком Вовой, и он мне предложил вступить в «Молодую гвардию». В сентябре я пришла на собрание и сначала не поняла, чем занимаются. А потом стала участвовать в мероприятиях, мне стало интересно, и молодежь здесь замечательная. А потом где-то в октябре, после хорошей работы, мне предложили стать заместителем. Мне очень нравится то, что мы делаем! Я никогда не думала, что буду политикой заниматься.

- А кем сама хочешь быть?

- Вообще хотелось бы реализовать себя в экономике, так как учусь на факультете экономики. Но хочу свое предпринятие, и депутатом я бы тоже хотела быть. И не в Краснодаре, а у себя в Славянске на Кубани».

Когда я увидела у себя на занятиях Сашу Пилипенко, я подумала: «Какой грамотный молодой человек, как он хорошо говорит, какое целевое мышление! Сколько же ему лет?». А ему тогда было 15. Саша рассказал: «Общественной и политической деятельностью начал заниматься больше года назад. На сайте «Молодой гвардии» нашел информацию о Местном отделении. Пришел, заполнил анкету. И меня пригласили на мероприятие, которое проводила Партия. Мне очень понравилось работать в сфере молодежной политики, трудиться».

- Для чего тебе это было?

- «Молодую гвардию» нашел для того, чтобы обрести новых друзей, единомышленников. Получить жизненный опыт, связанный с молодежной политикой.

- А сейчас ты вовлекаешь молодежный дискуссионный клуб?

- Да, с марта 2009 года я создал его сначала при своей гимназии, а потом в сентябре он вошел в ведомство муниципального учреждения «Центр по гражданско-патриотическому воспитанию молодежи» Краснодара, то есть в Управление по делам молодежи. Недавно меня назначили на новую должность Председателем комиссии моло-



дых сторонников в Совете сторонников Местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ». Своё будущее я хочу связать с молодежной политикой, сделать все возможное, чтобы молодежь понимала, что они нужны. То, что будущее зависит только от них. Думаю, что займу достойное место в политике России».

Стас Хрипков (16 лет) рассказал: «В «Молодую гвардию» я попал с помощью Алины 3-4 месяца назад. Пришли, поучаствовали в акциях, попали на Ваши уроки, очень понравилось. Нравятся новые знакомства и люди. Я стал больше смотреть в политику, даже новости. С Ваших уроков понял, что нужно больше читать литературу. Мне нравится, что жизнь стала интереснее, больше друзей».

Илья Новоселья (16 лет): «Я здесь месяц 3-4, помогла Алина Ковалева. Я нашел единомышленников. Я был очень стеснительный, стал общительнее. Мне помогли уроки, я стал работать

над собой. Хочу понять — кем я хочу стать в своей жизни. Это для меня тайна. Я очень люблю познавать и совершенствоваться. Истории пишу, но обычно не заканчиваю, потому что все сам придумал и сочинил, и уже не интересно. Пытался писать и короткие рассказы, но и их не заканчиваю, все обрываются».

Алина Ковалева говорила: «Когда я пришла в «Молодую гвардию», я была самой младшей. Мне 14 лет. Я решила, чтобы не подумали, что я маленькая и не интересная, нужно что-то делать, чтобы обратили на меня внимание. Кристина предложила открыть в школе свою ячейку. Я пригласила туда несколько своих друзей. В конечном итоге получилось 10 человек. Я лучших друзей обрела, нас объединила «Молодая гвардия». Все закрутилось, и мы стали компанией. Хотя и до этого мы просто общались, как соседи. Меня стали воспринимать, знать меня. Мне хотелось быть заметной. И мне нравятся все акции, потому что в школе я в Совете старшеклассников, староста класса. Я всегда этим занималась в школе, мне это было интересно, и не хватало чего-то нового. Хотелось перейти дальше, завести новые знакомства и отношения. Поэтому я хожу на все акции и мне они все интересны».

Аморян Автандил рассказал, что спортом занимается уже 9 лет. «Последние 6 лет профессионально занимаюсь легкой атлетикой. Мероприятия в основном проходят по утрам, а вечером тренировки. Поэтому легко совмещать. Мне очень нравится. Я окончил Краснодарский монтажный техникум, скоро будет вручение диплома. Дальше планирую поступить на высшее юридическое и открыть свою кантору. Есть знакомые юристы и поэтому меня это заинтересовало. Буду заниматься политической деятельностью. В «Молодой гвардии» я уже больше полутора лет, и она мне многое дала».

Онищенко Анастасия — студентка агротехнологического факультета КГАУ, член Студенческого совета, староста этажа, староста группы. «Я активно участвую в жизни университета, но со временем я поняла, что этого для меня мало, и я узнала о «Молодой гвардии». Я пришла и сразу сказала, что у меня активная жизненная позиция, и начала работать в местной ячейке. И затем меня в первый раз отправили на политсовет, там я познакомилась с ребятами (Кристиной, Афтандилом), у меня были очень позитивные эмоции, мне очень понравилось. И потом я стала посещать все мероприятия».

Шост Люда и Вика — хрупкие, нежные девочки — школьницы рассказали о том, что, будучи сестрами, еще больше подружились в «Молодой гвардии». «Вряд ли я буду политиком, наверное это не мое. Просто здесь очень весело, интересно, ребята такие дружные», — сказала старшая сестра - Вика.

Сидоренко Максим (15 лет), в «Молодой гвардии» 2 месяца: «Появились новые друзья, новые взгляды, позитив. Здесь очень веселые люди. Нравятся проводимые акции, общение с людьми. Вот даже не знаешь человека, а он что-нибудь расскажет интересное».

Я слушала своих любимых, искренних светлых и радостных учеников, чувствовала гордость за то, что у нас в городе есть такая замечательная молодежь. И конечно мне было грустно, что занятия «Школы политического имиджа» закончились. И все же для ребят школа продолжается, буду ли я еще чем-то целенаправленно их учить, или они сами, встав на политический путь, будут учиться, обретая опыт, или проходя семинары других специалистов. И они успешны уже сейчас в своей школе жизни. И они готовы щедро делиться со сверстниками знаниями, навыками и потрясающими возможностями стать такими же, как они молодогвардейцами, делать добрые дела, жить полной жизнью, любить свою страну, край, город и людей, которые здесь живут.

Инна Силенок, психолог, мастер НЛП, официальный представитель ЦС ППЛ в ЮФО РФ Член Общероссийского Совета по психотерапии и консультированию г. Краснодар



Продолжим разговор о голосе и его свойствах.
Журнал Forbes (Forbes) от 05.11.06г. опубликовал статью, посвященную исследованию профессора Алекса Пентланда из лаборатории медиатехнологий Массачусетского института, который пришел к выводу, что степень отзеркаливания голоса собеседника является качественным показателем достижения доверия покупателя. С точностью 83-90% по определяемым компьютером параметрам (выраженность интонаций, паузы, темпоритм) можно предсказать успех переговоров.

Американский институт прессы опубликовал в 2002 г. статью Сьюзан Прайс, президента Pryce Enterprises, преуспевающей в телефонных продажах. Она утверждает, что уровень продаж по телефону и заработок телемаркетёра напрямую зависит от качества отзеркаливания темпорита и интонирования речи клиента.

В начале XXI века умение общаться с людьми решает буквально все: от возможности соединиться с любимым человеком до шанса наиболее полно реализоваться в среде коллег, состояться профессионально и, наконец, избежать конфликтов в семье.

Таким образом, голосовая компетентность человека является одним из ключевых средств, обеспечивающих реализацию личных стратегий и тактик при достижении любых коммуникативных целей в жизни.

Между тем выразительный естественный голос у каждого «спрятан» в нашем теле. И нам «просто» необходимо помочь зазвучать своему голосу. На это и направлена тренинговая программа «Голосовой серфинг: естественный голос и голосовая компетентность», основанная на использовании в том числе и физиологической основы голосового поведения человека. Мощь естественного голосового потока каждого человека от момента первого крика может увеличиваться или уменьшаться в процессе роста, созревания и социализации. Это зависит от огромного числа обстоятельств в жизни.

Прежде чем малыши научатся произносить хотя бы одно крохотное предложение, он должен в совершенстве овладеть координацией более сотни мускулов, участвующих в артикуляции, а это в высшей степени сложный процесс. По уровню сложности с ним не сравняется ни одно другое движение, какому способен научиться человек. И этот процесс, в свою очередь, — лишь часть той длящейся не один год работы по овладению функциями своего тела,

Продолжим разговор об ошибках начинающего руководителя.

Я ДОЛЖЕН БЫТЬ КОМПЕТЕНТНЕЕ СВОИХ ПОДЧИНЕННЫХ ВО ВСЕМ

И опять, такая ошибка встречается не только у начинающих руководителей, но и у руководителей очень высоких уровней. Но высшие руководители уже осознают, что знать как профессионал все подчиненные им функции они не в состоянии. Некоторые начинающие руководители с целью повышения личной самооценки и получения уважения у подчиненных начинают глубоко изучать все подчиненные им функции. Однако чаще всего это невозможно хотя бы вследствие дефицита времени. И тогда руководители просто начинают «лезть в дела» подчиненных специалистов. Ничего хорошего это не приносит. Есть и другой вариант, когда руководители, осознавая свою низкую компетенцию по сравнению с подчиненными, получают комплекс неполноценности и для решения этой своей психологической проблемы просто начинают выживать специалистов с работы, занимать менее квалифицированных. После этого цель стать компетентнее своих подчиненных достигнута.

Истинный руководитель поступает иначе. Он осознает, что его функция — управлять людьми умнее и опытнее себя. Умнее в части исполнения специализированных служебных задач. А руководитель должен быть умнее подчиненных в менеджменте. И тогда все становится на свои места.

*Что противоречит трудовому законодательству.

которую ведет ребенок. С первого дня жизни он с невероятной энергией тренирует различные двигательные функции и их взаимодействие, начиная с движения глаз и рук через умение держать голову, стоять и ходить и вплоть до овладения тонкой моторикой кистей рук и пальцев. Артикуляция звуков речи — словно зрелый плод на дереве, выросший из деятельности этого «двигательного человека», работающего над мускулатурой всего тела. Совсем молодая наука кинезика выяснила, что и все тело говорящего при каждом звуке речи производит определенные, недоступные невооруженному глазу движения.

Так говорящих снимали высокоско-

сывает поразительную синхронность движений говорящего и слушающего следующими словами: «Выглядит это так, будто все тело слушающего точно и пластиично сопровождает речь говорящего плясом». Кажется, будто говорящий и слушающий ритмично движутся в какой-то общей среде. Причем, как показали проверочные тесты, это относится исключительно к звукам речи, но никак не к шумам или бессвязным звукам. При этом Кондон выяснил, что двухдневный младенец реагирует и на китайскую речь, и на английскую точно теми же микродвижениями, какие производит говорящий.

Отсюда становится понятно, что слышимая речь первым делом воздействует на бессознательного «постановщика движений».

человек целиком. Даже язычок слушающего постоянно воспроизводит то, что говорит или поет другой.

В рамках указанной выше тренинговой программы задействованы практические находки из медицины, психологии, актерского мастерства, кинезиологии, йоги, психоанализа, социологии, антропологии. Есть несколько ключевых условий для проявления естественного голоса:

- эластичность голосовых связок и «нейтральное» положение гортани при звукоизвлечении;

- отсутствие препятствий для прохождения голосового потока: в голосовом аппарате, резонаторах и звукопроводящих сегментах;

- хорошее/отличное функционирование дыхательного аппарата, основных диафрагм тела и артикуляционного аппарата;

- «многофокусное» субъект — объективное, «потоковое» внимание на содержании и динамике происходящего говорения;

Все эти обстоятельства учтены в тренинговых блоках, обеспечивающих гигиену голосовых связок и резонаторов, формирование диафрагмальной и эмоциональной опоры голоса, достижение голосового ребалансинга, полноценную прозвучку тела по звукопроводящим сегментам.

Речь живет общностью голосов. Если один говорит, а другой слушает, оба они, как выяснила кинезика, оказываются в общей сфере движения текущих форм, охватывающей и омывающей их, словно некое формаобразующее море.

Причем в эту общую сферу входит не только слово как таковое, но и все, что можно назвать музыкой речи: мелодика фразы и ударение, тембр и интонация, ритмические структуры, высота тона и нюансировка голоса, громкость, темп — элементы речи, воздействующие гораздо сильнее, чем содержание сказанного.

Музыкально — ритмическое качество языка, образная выразительность слов, богатая ритмическая композиция фраз — это и есть подлинный хлеб, которым живут дети. Может быть, взрослому необходимо на время и самому стать чуточку ребенком, чтобы проникнуться ритмами голоса и прочувствовать его оздоровительную, созидающую энергию всем своим телом. Вот тогда-то он и может узнать, что значит окунуться в сферу творящих и формообразующих жизненных сил, где каждый из нас по самой своей природе — в родной стихии.

Голубев Василий Георгиевич
бизнес-тренер (ПМД), коуч (ICSTH-
ICF) действительный член ППЛ
г. Краснодар



ростной камерой (30 и 48 кадров в секунду), а затем подвергали отдельные кадры микроанализу. Оказалось, что эти микродвижения протекают абсолютно синхронно с актом произнесения, затрагивая всю мускулатуру тела с головы до ног. Специалисты по кинезиологии с изумлением обнаружили, что слушатель, со своей стороны, отвечает на выслушанное точно такими же микродвижениями, какие бессознательно производит говорящий, и точно так же — с головы до ног, но с минимальным запаздыванием в 40—50 миллисекунд. Сознательная реакция при этом, естественно, исключена. Открыватель этого явления Уильям Кондон опи-

Быть талантливым специалистом и управленцем одновременно удается очень немногим, если действительно удается.

ПРОБЛЕМЫ

1. Как управлять людьми старше меня?
Эта проблема осознанная, мы часто

встраиваемся в актуальный пластический поток движения, каким является голосовой поток, и притом сразу, без предварительной сознательной регистрация, переживания и обработки звука.

Зазор в 0,04 секунды не оставляет никакой возможности для размышлений.

Звуки речи пронизывают всего человека. Все это происходит на самом глубоком, наиболее элементарном уровне речи, там, где она — чистое движение. Движение порождает все, что составляется речь. Она по самой своей сути предназначена размягчать даже самое жесткое и застывшее слово, превращая его в текущий процесс движений мускулов и звуковых воздушных форм, переходящих в постоянной трансформации. Этот двигательный процесс, исходя от говорящего, переходит на мускулы и конечности слушающего — и вот они охвачены им же. Слышишь в буквальном смысле слова

Т.е. надо принять то, что возраст не есть квалификационная характеристика ни для руководителя, ни для специалиста. И приняв это просто начать управлять, иногда преодолевая серьезное сопротивление от более «заслуженных» товарищей.

ПСИХОЛОГИЯ БИЗНЕСА

ший руководитель. Но эти нам представляются наиболее часто встречающимися. И очевидно, что если такие сложности не разрешать, то наносится ущерб предприятию.

НАЧИНАЮЩЕГО РУКОВОДИТЕЛЯ

Не традиция, а разум представляют собой последний источник всякого авторитета.

Гадамер Ханс Георг

Руководители, которые не справились с описанной проблемой, часто начинают впоследствии нанимать людей моложе себя. Нам кажется, что высока вероятность того, что руководители, которые публикуют объявления о вакансиях с указанием возраста кандидатов*, так и не переросли эту проблему. Но они сами и организация, в которой они работают, могут от этого проигрывать.

2. Продолжение исполнения прежних служебных обязанностей по инерции.

Чаще всего начинающие руководители не осознают этой проблемы или начинают осознавать ее значительно позднее, чем стоило бы, тогда, когда начинают понимать, что на новую для них управленческую функцию почему-то не хватает времени.

С точки зрения психологии такая ситуация может означать, что начинающий руководитель неосознанно избегает новых для него управленческих проблем. Он возвращается в привычную для себя безопасную область, нагружает себя в ней. А работают всегда хватает, всю не переделаешь, и есть оправдание, почему нет времени на управление. Единственный, на наш взгляд, выход в этой ситуации, все-таки осознать и принять новую роль и начать делегировать «любимую» работу подчиненным.

Конечно, приведены не все сложности, с которыми сталкивается начинаю-

ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ?

Начинающим руководителям стоит учиться менеджменту. Большинство ВУЗов, выпускающих специалистов, менеджменту не обучают, или обучают слабо. Так что стоит искать семинары и тренинги, которые помогут в решении управленческих задач. Есть программы Магистр Делового Администрирования, которые как раз и предназначены для помощи в переходе от роли специалиста к роли руководителя. Очень хорошо найти себе наставника, который бы мог дать квалифицированный совет из собственного опыта. Помогают систематические наблюдения за работой других руководителей и моделирование их поведения.

Руководителям предприятий и организаций стоит вспомнить свои сложности в бытность начинаящими руководителями и помочь своим начинаящим. Это можно сделать через школы начинаящих руководителей, через назначение наставников. Крупные предприятия это делают. Но далеко не все.

Так что возможности справиться с описанными выше проблемами есть. Стоит начать.

Филин Сергей
Доктор Делового Администрирования,
к. пед. наук, MBA, дипломированный консультант по Организационному Развитию,
Казахстан



«БОЛЕЗНИ»

слышим от начинающих руководителей вопрос о том, что же делать в этом случае. Она особенно характерна для нашей культуры, в которой социальный статус определяется не только знанием и опытом, но еще и возрастом. Честно признаться, мы не можем дать рекомендации о том, что с этим делать. Наверное, стоит просто принять, что если назначен руководителем, то это означает, что важнее не возраст, а способность управлять. Если человек старший по возрасту не назначен руководителем, значит, он или не хочет таковым быть, или расценивается вышеупомянутыми начальниками как обладающий более низким управленческим потенциалом.

Кто не нравится хану, тот нравится народу; кто нравится народу, тот не нравится хану.

Казахская пословица.

Каждый день мы слышим о новейших достижениях в области информационных технологий — компьютеры работают все быстрее, снабжаются все более изощренными операционными системами, с легкостью решают все более сложные задачи, имеют все больший объем оперативной памяти, все большую емкость жестких дисков и все лучше со-общаются с другими системами.

Удивительно, но те же самые люди,

Кинезиологические методы самопомощи

которые вкладывают столько времени, сил и денег в приобретение и изучение этих технологических чудес, напрочь забывают о том, что их собственная система «мозг-тело» является самым совершенным и сложным примером интегрированной работы, на световые годы опережающим самые мудреные технологии.

Мы все хотим быть более здоровыми, энергичными, работоспособными, богатыми. Но при этом готовы ли мы уделять время изучению простых холистических принципов работы системы «мозг-тело»? Готовы ли мы овладеть простыми упражнениями, обеспечивающими максимальную эффективность работы этой системы? Готовы ли легко и просто (подчеркиваю слово «просто») улучшить свое самочувствие и всю свою жизнь? Никакие специальные принадлежности и оборудование вам не потребуются. Все необходимое уже есть внутри нас и в наших ладонях!

Что мешает нам быть всегда в лучшей форме? Что не дает нам в полной мере проявлять свои творческие способности, достигать поставленных целей и наслаждаться успехом в личной и профессиональной жизни?

Когда мы подвергаемся стрессу, интеграция мозга и тела нарушается, и это проявляется как внутренний разлад. Многие проблемы, связанные с работой и учебой, вроде «ступора» на экзамены, когда из головы напрочь вылетают ответы, которые ты знал несколькими минутами ранее, типичны для такой дезинтеграции.

В условиях стресса приток энергии к коре головного мозга может оказаться заблокирован, нарушаются коммуникация между левым и правым полушариями, непроизвольно «отключаются» органы чувств (зрение, слух и т.д.). Мы возвращаемся к той схеме организации мозга, где доминирует одно полушарие, а другое, равно как и субдоминантные органы чувств, отключается. Эта схема была задумана природой как механизм выживания в условиях смертельной опасности. В такой ситуации зачастую трудно думать и действовать одновременно.

Продолжим разговор об отцовстве.

Сегодня я хочу познакомить Вас с некоторыми критическими периодами, связанными с осознанием мужской отцовской роли. Многие из вас ко-

любые действия требуют от нас немоверных усилий, и стресс еще более усугубляется. Чтобы восстановить ее работу, нужно высвободить застоявшуюся энергию и восстановить каналы коммуникации.

ПЕРВОЕ УПРАЖНЕНИЕ.

Перекрестная координация. Это простое упражнение активизирует, а в некоторых случаях восстанавливает взаимодействие между двумя полушариями мозга и телом. Оно заставляет мозг пе-

- Перейдите на одностороннюю ходьбу, «иноходь». Медленно, полностью контролируя свои движения, поднимайте и опускайте одноименные руку и ногу. Представьте себя марионеткой, которую дергают за ниточки. Выполните 6-7 пар шагов. Когда вы одновременно поднимаете одноименные руку и ногу, в работу включается лишь одно полушарие мозга. Какие ощущения вы испытываете? Это требует от вас сознательных усилий или получается само собой?

жать кровь и тепло в передней части мозга и остановить классическую стрессовую реакцию (отток крови из передней части мозга в задние центры выживания). Теперь вы способны воспринимать новые идеи, мыслить творчески и принимать разумные решения даже в условиях стресса.

реключиться между интегрированным и односторонним режимами работы. Выполните его, когда вам трудно одновременно думать и действовать. Каждое полушарие мозга управляет противоположной стороной тела. Поэтому, выпол-



няя перекрестные движения, мы включаем в работу оба полушария, создавая тем самым нейронные связи через мозолистое тело и обеспечивая их лучшую интеграцию.

- Начинаем с обычной, перекрестной ходьбы на месте, медленно и осознанно пересекая правой рукой среднюю линию туловища и касаясь ею приподнимаемого левого бедра. Затем поднимите левую руку и правую ногу и тоже коснитесь бедра. Выполните 6-7 пар шагов, медленно двигая конечностями и расслабляя плечи. Отметьте, эти движения являются вам легко, автоматически или требуют внимания и усилий.

ся сразу же после родов. Казалось бы — радуйся, счастье-то какое! А нет — «они в депрессии». Если разобраться, то «им» тоже не сладко приходится: ночью теперь не всегда выспишься, малыши

- Чередуйте стили ходьбы, пока не добьетесь плавного перехода от одного стиля к другому. Заканчивайте упражнение всегда перекрестной ходьбой. Наша цель — довести классический стиль ходьбы до автоматизма (именно так вы начинаете шагать, когда не задумываетесь о том, какую ногу и руку поднять), однако уметь сознательно останавливаться и легко переключаться на «иноходь». Способность активизировать то или иное полушарие является важным этапом в процессе обработки новой информации.

ВТОРОЕ УПРАЖНЕНИЕ.

Поляризованное дыхание. Дыхательный цикл связан с доминированием того или иного полушария мозга. Доминирование правой ноздри (левого полушария) связано с fazами повышенной активности. Преобладание левой ноздри (правого полушария) ассоциируется с fazами покоя. Чтобы изменить настроение, дышите через ноздрю, которая больше заложена. Существуют клинические доказательства того, что представленное упражнение, помогает восстанавливать баланс системы «мозг — тело», способствуя релаксации и прояснению сознания.

- Прижмите язык к небу;
- Зажмите одну ноздрю и сделайте вдох. Отпустите ноздрю, зажмите другую и сделайте выдох. Повторите три раза.
- Смените ноздрю и повторите три раза.

ТРЕТЬЕ УПРАЖНЕНИЕ.

Когда чувствуете напряжение, обиду или шок, снимите стресс с помощью специальных точек, которые называются позитивными. Этот метод эмоциональной разрядки был представлен в программе «Целебное касание» в начале 1970 — х годов.

- Надавите кончиками пальцев на область лба над бровями.
- Слегка сдвигайте кожу вверх, одновременно думая или высказываясь вслух о своей проблеме и мысленно рисуя благоприятный выход из нее.

Энергии, сосредоточенной в ваших руках, достаточно для того, чтобы удер-

жать кровь и тепло в передней части мозга и остановить классическую стрессовую реакцию (отток крови из передней части мозга в задние центры выживания). Теперь вы способны воспринимать новые идеи, мыслить творчески и принимать разумные решения даже в условиях стресса.

ЧЕТВЕРТОЕ УПРАЖНЕНИЕ.

Комбинация воздействия на позитивные точки и вращение глазами приводит к мгновенному улучшению эмоционального состояния, причем антистрессовый эффект оказывается на весь мозг.

- Воздействуйте руками на позитивные точки, медленно сделайте полный оборот глазами сначала по часовой стрелке, а потом против часовой. Как следует напрягайте глазные мышцы. Повторяйте, пока не научитесь вращать глазами плавно. Если при каком-то определенном направлении взгляда возникает боль или глаз начинает дергаться, продолжайте смотреть в эту сторону, по-прежнему стимулируя позитивные точки, пока стрессовая реакция не ослабеет.

- Запрограммируйте дозу позитивных эмоций, чтобы при необходимости сразу «включить» их. Положив руки на лоб и одновременно вращая глазами, назовите желаемое состояния, например, Я спокоен, Я в полной безопасности и т. д. Так вы направите эту установку прямиком в подсознание и окажете благотворное влияние на весь мозг.

ПЯТОЕ УПРАЖНЕНИЕ.

- Массируйте мочки ушей большими и указательными пальцами рук, пока не почувствуете легкое потепление ушных раковин. Лучше всего расположить большой палец с тыльной стороны мочки, указательный — спереди уха. Вслед за массажем слегка оттягивайте мочку уха назад, пока не почувствуете натяжение тканей.

Методы самопомощи предназначены для пользования людьми всех возрастов, включая детей.

Регулярное применение методов самопомощи может улучшить здоровье, чувство хорошего состояния. По времени такие упражнения занимают несколько минут, поэтому их легко запомнить и можно выполнять ежедневно.

Зинаида Зозуля
действительный член ППЛ
психолог-кинезиолог
г.Анапа

ПЕРИНАТАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

роль по зачатию, рождению и воспитанию своего потомства. Беременность должна наступать при полной готовнос-

ОТЦОВСКИЙ ИНСТИНКТ — МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?

нечно слышали о «послеродовой депрессии» женщин. Конечно, всем понятно из-за чего она развивается: послеродовый период сопровождается психологическими и физическими повышенными нагрузками на организм кормящей мамочки, и все готовы выразить свое сознание и понимание ситуации. А как же мужчины? С ними-то что происходит? Вот об этом вы сейчас и узнаете.

По результатам последних психологических исследований выясниено, что у 10% отцов на ранних сроках беременности развивается депрессивное состояние. Связано оно чаще всего

• с возросшей ответственностью за социальный и материальный статус семьи,
• с неготовностью к отцовству,
• с неожиданным наступлением не планированной беременности,
• неуверенностью в своих силах и возможностях
• страхами, связанными с неблагополучным протеканием беременности и многими другими причинами.

Мужская депрессия может начинать-

плач — папочка тоже приходится нервничать. Все это отражается на физическом и психическом состоянии, работоспособности — а ведь теперь кормилица семья должна работать больше и лучше, чтобы больше зарабатывать! Попробуй тут не впасть в депрессию (хотя бы и легкую)!

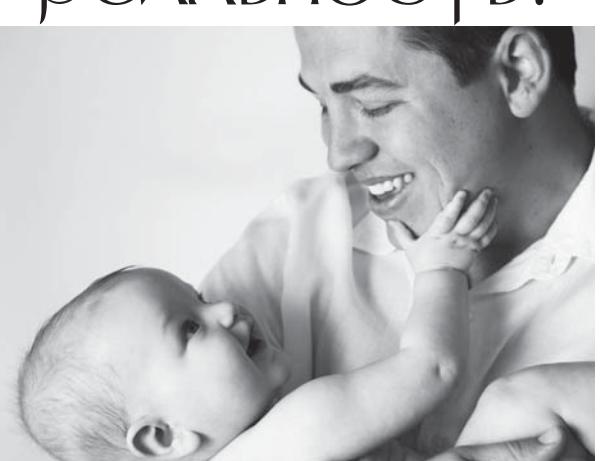
Малыш растет, вот ему уже около полугода. Много радостных моментов уже пережито. К этому возрасту ребенка число отцов с признаками депрессии возрастает до 25% и причинами чаще всего являются возрастающая потребность малыша общаться не только с мамой, но и с папой. Малыш начинает проявлять настойчивость, учится требовать к себе внимания уставшего после работы отца, начинает чаще плакать не получив желаемое. Папочка снова на переломном этапе своей семейной жизни — меняется только установившийся образ жизни после родов, меняются отношения с друзьями и родственниками. И накатывается новая волна нагрузок и испытаний мужчины на прочность, которые, к сожалению, выдерживают далеко не все.

дит по мере взросления ребенка. Депрессивное состояние родителей приводит к тому, что к 3—5 годам у ребенка возникают эмоциональные проблемы, связанные с затруднением определения своих переживаний (их связи с происходящими событиями), развиваются поведенческие проблемы, которые вырастают в неспособность конструктивно общаться со сверстниками и получать от этого удовольствие — дети не умеют общаться. К семи годам у детишек таких родителей возрастает риск первых проявлений психических расстройств — а это уже очень серьезная патология. К 16 годам жизни дети из депрессивных семей становятся агрессивными, проявление агрессии становится неконтролируемым. Я думаю, Вы понимаете, что может стать последствием такого поведения.

Этого всего можно избежать, если родители будут психологически готовы принять на себя такую ответственную

ти к ней, при наличии состоявшихся, зрелых и гармоничных отношений в паре жена-муж. У психологически зрелых родителей и дети будут талантливыми, свободными и счастливыми!

Евгения Глебова
врач I категории,
психолог, член ППЛ
(г. Краснодар)





**иными
словами**

Давным давно, в одной замечательной стране жил был принц. Это было небольшое государство, и там жили хорошие люди. А как известно, любой принц должен когда-то стать королем, но в этой стране был обычай - короновать принца только тогда, когда они женились на принцессах, не раньше и не позже. Но у нашего принца не было на примете принцессы, на которой он мог бы женить-

Терапевтическая сказка

ся. И тогда принц решил отправиться на поиски, потому что государство без коронованного короля было бы заманчивой добychей для разного рода врагов.

И однажды одевшись в дорожную одежду и взяв с собой волшебный посох, дававший его обладателю способность идти без устали, принц отправился в путь.

И хотя принц шел очень быстро, путь его оказался неоправданно долгим. Принц посещал разные страны и разные города и встретил разных принцесс, но все они были уже замужем.

А враги его страны, прознав об его отсутствии, стали делать набеги и готовились к войне.

А принц все шел и шел, и очень при этом торопился, в надежде отыскать свое счастье и помочь своему народу, он шел, не зная куда, и он хотел все успеть и каждый день злился на то, что не может этого сделать, и на людей, которые встретились ему, и которые жили своей жизнью и не понимали принца, и не могли ему помочь и подсказать, где найти настоящую принцессу.

И когда в один прекрасный день, полностью отчаявшись достичь своей цели, он пришел в небольшую страну и стал интересоваться о том, есть ли здесь где-нибудь незамужние принцессы, он увидел, как люди, живущие там, точат ножи и готовят доспехи. Как простые крестьяне и мастеровые вооружаются, принц по привычке разозлился на них, а потом удивился, что такие хорошие люди хотят воевать. Ему сказали, что всегда они жили беззаботно, но пришли враги и хотят напасть на эту страну, а их собственный принц вместо того, чтобы помочь своему народу ушел искать себе жену.

И тогда наш принц понял, что в результате долгих странствий он снова оказался на своей Родине. И воодушевленные возвращением своего правителя, поданные единогласно решили, что старые обычай уже неэффективны, и короновали своего принца. А враги, узнав об этом, отступили, и через какое-то время бывший принц, а теперь уже король женился на хорошей девушке, которую знал с детства, и которая ему давно нравилась.

И жили они долго и счастливо!
Кузнецов Максим г.Новороссийк

22.07 -25.07. 2010 г.

г. Новороссийск семинар-тренинг

Эриксоновский ГИПНОЗ

1 часть двухлетней программы

(НЛП - 3.1)

Семинар ведет тренер НЛП международной категории, кандидат психологических наук, психотерапевт Европейского реестра, действительный член, преподаватель и супервизор ППЛ

Петр Силенок

2 и последующие части ведет специалист в области эриксоновского гипноза, доктор психол. наук, профессор МГУ, тренер ИГИСП.

Михаил Гинзбург

1 часть будет проходить в Центре «Инсайт» по адресу г. Новороссийск, ул. Дзержинского 211 (здание ОАО «Прибой»), эт.8, оф.303. тел. (988)-76-99-663, (918) 062-43-73 2-6 части будут проводиться в Краснодаре в центре «Логос»

Учредитель: Силенок П.Ф.

Издатель: ООО «Фирма «Логос».

Главный редактор: Силенок И.К.

Технический редактор: Дроздова Е.В.

с 09 по 11 июля 2010г.

вторая часть двухфазной программы Провокативная психотерапия + НЛП

Семинар ведет кандидат психологических наук, психотерапевт Европейского реестра, тренер НЛП международной категории, преподаватель и супервизор ППЛ.

Петр Силенок

Стоимость участия 4500 руб.

с 13 по 16 июля 2010г.
семинар-тренинг

Кинезиология «Единый мозг» 1-2 ступени

Ведущая программы - консультативный член ППЛ, преподаватель психологии, практический психолог, психолог - кинезиолог

Зинаида Зозуля

По окончании выдается сертификат государственного образца
Стоимость участия 3900р.

с 16 по 18 июля 2010г.
семинар-тренинг

Психологическое консультирование

Семинар ведет кандидат психологических наук, психотерапевт Европейского реестра, тренер НЛП международной категории, преподаватель и супервизор Общероссийской Профессиональной психотерапевтической лиги

Петр Силенок

По окончании выдается

Свидетельство о повышении квалификации по психотерапии от ППЛ России, Азиатской федерации психотерапии, Всемирного Совета по психотерапии. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта, Всемирный сертификат психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта.

Семинар ведет тренер НЛП международной категории, кандидат психологических наук, психотерапевт Европейского реестра, действительный член, преподаватель и супервизор ППЛ



с 24 по 25 июля 2010г.

состоится семинар-тренинг

ГОЛОСОВОЙ СЁРФИНГ: естественный голос и голосовая компетентность»

Программа использует приемы активации психологических и физиологических механизмов образования естественного индивидуального голосового потока, снятия защитных деформаций и реализации природного потенциала стилевого голосового диапазона человека.

Семинар ведет действительный член ППЛ, врач психотерапевт, бизнес-тренер (PMD), коуч (ICSTH-ICF)

Василий Голубев

с 25 по 28 августа 2010г.
углубленная часть
семинар-тренинг

Кинезиология «Единый мозг»

Ведущая программы - консультативный член ППЛ, преподаватель психологии, практический психолог, психолог - кинезиолог

Зинаида Зозуля

Семинары предназначены для всех, кто прошел 3 части основного курса кинезиологии
По окончании выдается сертификат государственного образца

24.09 -27.09. 2010 г.

семинар-тренинг

НЛП

Базовый этап 1.1

Семинар ведет тренер НЛП международной категории, кандидат психологических наук, психотерапевт Европейского реестра, действительный член, преподаватель и супервизор ППЛ

Петр Силенок

Программа соответствует стандартам международной ассоциации НЛП

Стоимость участия 4900 руб.

ОБЩЕРОССИЙСКИЙ СОВЕТ ПО ПСИХОТЕРАПИИ И
ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА
СОВЕТ ПО ПСИХОТЕРАПИИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ И
РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕИ
ЦЕНТР ПСИХОЛОГИИ И БИЗНЕСКОНСУЛЬТИРОВАНИЯ «ЛОГОС»
проводят

Съезд психологов - консультантов и психотерапевтов ЮФО РФ

26-28 ноября 2010

Краснодар

Цель съезда: Обмен опытом психотерапии и консультирования ведущих специалистов различных направлений. Поиск основы для конструктивного диалога, анализ индивидуальных и групповых стратегий преодоления кризисных ситуаций. Презентации новейших методов и техник диагностики, коррекции, психотерапии. Выборы делегатов на Второй Общероссийский съезд психотерапевтов и психологов консультантов.

Съезд открывает научно-практическую конференцию

«Современное состояние и тенденции развития психотерапии на юге России».

Материалы конференции будут публиковаться в приложении к общероссийскому журналу «Психотерапия».

Ряд профессионалов уже заявили о своем участии в съезде и конференции. В их числе Макаров Виктор Викторович, д.м.н., профессор, зав. кафедрой психотерапии и сексологии ГУ ДПО Российской медицинской академии последипломного образования, действительный член и президент Профессиональной психотерапевтической лиги РФ, председатель Совета по психотерапии и консультированию РФ, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, Психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и Единого Всемирного реестра профессиональных психотерапевтов.

Регистрация докладчиков до 30.10.10г., статьи для публикации и тезисы докладов принимаются на электронный адрес logos_centr@mail.ru не позднее 20.10.2010г., предварительно позвонив по указанному телефонам.

Регистрация участников проводится до 24.11.10 г. Для получения информации по регистрации звоните по телефону (861) 253-23-96.

Стоимость участия 2900р., студентам психологических факультетов 1900р.

Для членов ППЛ скидки: наблюдательное членство - 10%, консультативное - 15%, действительное - 20%.

Ряду учреждений будут предоставлены по квоте бесплатные места на съезде.

Предварительная запись на семинары обязательна.

Адрес: г. Краснодар, ул. Кирова, 104, офис 2А.

Тел.: (861)253-23-96, 8-918-439-06-67,

e-mail: logos_centr@mail.ru; www.logos-nlp.net

ВО ВСЕЬ «ЛОГОС»

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПРОВОДИТ

психотерапевт Европейского реестра, канд. психол. наук, действительный член ППЛ, мастер-тренер НЛП международной категории, член Европейской Ассоциации НЛП-терапии и ее региональный представитель по Югу России, гипнотерапевт

Силенок Петр Федорович

Имеет базовое психологическое образование. Обучался у ведущих специалистов мировой психологии и психотерапии. Результат гарантирован опытом многолетней практики, подтвержден Международными Сертификатами

Предварительная запись по тел.: (861) 253-23-96, 918-439-06-68

7, 8 августа 2010г.

Работа со снами и знаками

Семинар ведет тренер НЛП международной категории, кандидат психологических наук, психотерапевт Европейского реестра, действительный член, преподаватель и супервизор ППЛ

Петр Силенок

Стоимость участия 3000 р.

с 3 по 5 сентября 2010г.
выездной семинар-тренинг

СОСТОЯНИЯ ЛИЧНОЙ СИЛЫ

в г.Новороссийске на базе отдыха.

Семинар ведет кандидат психологических наук, психотерапевт Европейского реестра, тренер НЛП международной категории, действительный член, преподаватель и супервизор ППЛ

Петр Силенок

Стоимость участия: 4500р

Скидки: Семейным парам 10%, Повторным участникам этого семинара - 50%, Скидки суммируются.

28 сентября 2010г.

состоится 1-е занятие программы
**«Успешный родитель
- успешный ребенок»**

Ведущая программы - психолог, Мастер НЛП, действительный член ППЛ, автор книг «Волшебные истины воспитания» и « Волшебные истины». Пособие для родителей»

Инна Силенок

Продолжительность программы 5 занятий по 4 часа.

Стоимость участия 3500 р.

с 15 по 17 октября 2010г.

СЦЕНАРИИ ПЕРСОНАЛЬНОГО БУДУЩЕГО «Личный каталог психологических игр» (в рамках программы Транзактный анализ. (Восточная версия))

Руководитель программы: доктор мед. н., профессор, действительный член и президент ППЛ, Председатель Совета по психотерапии и консультированию РФ, вице-президент Всемирного совета по психотерапии, Психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и единого Всемирного реестра

Макаров Виктор Викторович

Стоимость участия: 5400 р.