Золотая Лестница

ЦЕНТР ПСИХОЛОГИИ И БИЗНЕС КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ “ЛОГОС”

12+

№ 10 (209)
30 октября 2015 г.

Психология успеха

ИНТЕГРАТИВНЫЕ ПРОЦЕССЫ В БОЛЬШОЙ ПСИХОТЕРАПИИ. ПСИХОТЕРАПИЯ ЗДОРОВЫХ. ДУХОВНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ».

Итоговый конгресс текущего года: 15 – 18 октября 2015 года

Организатор конгресса Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига.

В рамках конгресса состоялись 3 пленарных заседания, 2 конференции, 7 симпозиумов, 33 секции, 5 круглых столов и 46 мастер-классов, прочитано более 600 докладов. Резолюции и пресс-релизы событий Конгресса в процессе подготовки и будут опубликованы на сайте Конгрессов ОППЛ.

14 октября 2015 года в рамках конгресса состоялся I Съезд Саморегулируемой организации Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»

15 октября 2015 года в рамках конгресса состоялся XVII съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

В будущем году 18 съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги пройдет в Москве 12-13 октября 2016 года, а итоговый Международный конгресс «Вызовы эпохи - психотерапевтическая помощь человеку, группе, обществу. Семья в зеркале психотерапии» 13-16 октября 2016 года.

РЕЗОЛЮЦИЯ XVII СЪЕЗДА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

15 октября 2015 года, Москва

Заслушав и обсудив итоговый доклад Президента ОППЛ, Вице-президентов ОППЛ, председателей Комитетов ОППЛ, членов ЦС ППЛ и официальных представителей ОППЛ в федеральных округах и регионах РФ, по итогам работы сообщества психотерапевтов и психологов-консультантов в 2014-2015 гг. съезд

РЕШАЕТ:

1) Принять отчетный доклад президента Лиги профессора Макарова Виктора Викторовича, включающий отчёт о финансово-хозяйственной деятельности главного бухгалтера Симаковой Галины Олеговны.

2) Принять отчетный доклад профессора Бурно Марка Евгеньевича, вице-президента Лиги, председателя комитета модальностей ОППЛ.

Утвердить следующие решения Комитета:

• Комитет модальностей – орган, объединяющий руководителей модальностей и главных организаторов модальностей. Представители модальностей так же могут присутствовать на собраниях комитета. Прекратить практику передачи голосов для голосования на собраниях комитета за пределы модальности.

• Принять следующее определение понятия «направление психотерапии» в РФ: «Направление психотерапии – есть широкое понятие, объединяющее несколько модальностей (методов) психотерапии на основе общих концептуальных подходов, психологических и других, и сходных технологий лечения и развития личности, семьи, группы, общества в целом».

• Признать Классическую клиническую психотерапию направлением психотерапии.

• Считать модальность «Групповой анализ», руководитель Белокрылов Игорь Владленович, и модальность «Гештальт-терапия», руководитель Павлов Константин Витальевич, спящими.

• Переименовать «Комитет модальностей ОППЛ» в «Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ».

• Предоставить каждой модальности право принятия решения о проведении учебной личной терапии и личной терапии профессионалов, работающих в данной модальности.

• Признать интегрированность учебной личной терапии, при которой у обучающегося психотерапевта есть ведущий тренинговый психотерапевт, которым составляется план терапии, при этом кандидату может быть рекомендовано пройти личную терапию в более чем одной модальности.

• Обратиться к каждой модальности с предложением разработать учебные планы и стандарты образования, исходя из четырёхчастной парадигмы образования.

• Каждой модальности направить для работы в комитет модальностей главного организатора, менеджера модальности с правом решающего голоса.

3) Принять отчетный доклад профессора Егорова Бориса Ефимовича, вице-президента Лиги, руководителя комитета ППЛ по этике и защите профессиональных прав.

4) Принять отчетный доклад профессора Каткова Александра Лазаревича, вице-президента Лиги, председателя комитетов по науке и законодательным инициативам в ОППЛ.

5) Принять отчетный доклад Ляха Игоря Вячеславовича, руководителя комитета супервизии ППЛ, официального представителя ЦС ППЛ в Сибирском Федеральном Округе о деятельности комитета и деятельности ОППЛ в Сибири.

6) Принять отчетный доклад Лавровой Нины Михайловны, руководителя комитета медиации ППЛ.

7) Принять отчетный доклад Силенок Инны Казимировны, вице-президента Лиги, руководителя комитета по волонтерству и добровольчеству, официального представителя ЦС ППЛ в ЮФО РФ о деятельности комитета и деятельности ОППЛ на Юге России.

8) Принять отчетный доклад Клепикова Николая Николаевича, соруководителя комитета ЦС ОППЛ по личной терапии и балинтовскому движению, по подкомитету балинтовского движения.

Продолжение на стр. 2

Сегодня в номере:

ОТЧЕТ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОППЛ НА ЮГЕ РОССИИ
Доклад на XVII Съезде Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги
стр. 2

Вопросы и ответы
стр. 3

ТАНЦУЮЩИЙ ТОПОЛЬ
стр. 3

СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И РАЗВИТИЕ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ НА ЮГЕ РОССИИ
Доклад на конференции «РАЗВИТИЕ СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДОВ ПСИХОТЕРАПИИ, ПРАКТИЧЕСКОЙ И КОНСУЛЬТАЦИОННОЙ ПСИХОЛОГИИ НА ЮГЕ РОССИИ» в Анапе 18 сентября 2015 г
стр. 4

Отчет комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству ОППЛ за период с ноября 2014 по октябрь 2015 года
стр. 5

Владимир Архипов «Из осенней тетради»
стр. 6

«Стихия поэзии и света»
стр. 7

ВНИМАНИЕ!

ГАЗЕТА «ЗОЛОТАЯ ЛЕСТНИЦА» объявляет подписку на IV квартал 2015 г., начиная с декабря месяца
Подписной индекс: 52156
Стоимость подписки 18 руб. 07 коп. в месяц
Справки по телефонам:
253-23-96,
8-918-439-06-67
247-33-46

ОТЧЕТ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОППЛ НА ЮГЕ РОССИИ

Доклад на XVII съезде Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. 15 октября 2015 года, Москва

На Юге России ОППЛ ведет активную деятельность в нескольких направлениях.

1. Психологическое волонтерство и добровольчество, о котором я сделаю отдельный доклад;
2. Организация и проведение Съездов, конференций, декадников, форумов;
3. Организация и проведение программ для обучения специалистов
4. Взаимодействие с СМИ

Остановлюсь более подробно на организации и проведение крупных форм. Я расскажу об отчетном периоде – с ноября 2014 года по октябрь 2015 года.

В Краснодаре в Кубанском Государственном университете физической культуры, спорта и туризма с 28 по 30 ноября 2014 г. проходил IV Съезд психотерапевтов, практических психологов и психологов-консультантов ЮФО РФ. Съезд открывала научно-практическая конференция «Достижения психотерапии, практической и консультативной психологии на Юге России». В составе Президиума Пленарного заседания конференции работали: Макаров В.В., Силенок П.Ф. , Силенок И.К., Недилько В.Д., Хакунова ФП., Хмарук И.Н., Хайкин А.В., Кошанская А.Г.

В рамках конференции прошло пленарное заседание, также на конференции работали секции: «Генеративная психология и психотерапия» под руководством П. Ф. Силенка, «Кинезиология» под руководством Зозуля З.В. Также на конференции работала Молодёжная секция, в рамках которой прошел Конкурс научных исследований. Также прошел Конкурс мастер-классов по двум номинациям: Лучшая психологическая консультация и лучшая рбота с аудиторией (тренинг). Также был проведен молодежный конкурс на лучший видеоролик о социально значимой деятельности психологов.

На Съезде прошла работа круглых столов:

«Работа с зависимостями» «Проблемы современного психоанализа»

«Основные тенденции и перспективы психологического волонтёрства и добровольчества в России»

В рамках Съезда прошла работа Первого Форума по психологическому волонтерству и добровольчеству. О нем я расскажу более подробно в отчете комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству.

Также в рамках Съезда прошли тренинги, лекции, мастер-классы, семинары. Завершился Съезд пленарным заседанием, в рамках которого, прозвучали отчеты руководителей секций и Круглых столов, а также была принята резолюция IV Съезда психотерапевтов, практических психологов и психологов-консультантов ЮФО РФ.

Самым значимым и масштабным мероприятием на Юге России стал II Международный конгресс «Реальность и перспективы психотерапии, практической психологии и психологического консультирования в условиях кризиса». Конгресс прошел 28-30 апреля 2015 года в Ялте. Параллельно с Конгрессом с 29 апреля по 5 мая проводился I Международный Декадник психотерапии, практической и консультативной психологии «Жемчужины психотерапии в короне Ай-Петри». Организаторы мероприятий Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига и Центр психологии и бизнес консультирования «Логос». Главный информационный партнер событий – информационный портал samopoznanie.ru. Конгресс и Декадник проводились при информационной поддержке Общероссийской психологической газеты «Золотая Лестница».

Пленарное заседание Конгресса проводилось в санатории управления президента «Белоруссия». В составе президиума пленарного заседания конгресса работали:

Альфред Притц
Макаров Виктор Викторович;
Решетников Михаил Михайлович;
Харитонов Александр Николаевич,
Катков Александр Лазаревич
Силенок Пётр
Силенок Инна Казимировна

С приветственными словами на торжественном открытии конгресса выступили Альфред Притц, Виктор Викторович Макаров, Михаил Михайлович Решетников, Александр Николаевич Харитонов, Инна Казимировна Силенок.

Участники пленарного заседания заслушали 14 докладов, далее действие конгресса переместилось в санаторий Ай-Петри, где были организованы и проведены следующие мероприятия: «Большая группа» (ведущие Альфред Притц и Виктор Макаров), лекция «Парадоксы порнозависимости» Михаила Решетникова. Завершился первый день конгресса I Таврическим балом психотерапевтов. Бал проводился в паркетном зале санатория «Ай-Петри», в программе бала были выступления лучших танцевальных коллективов Крыма под руководством Мининой О. М., премьерное исполнение песен и романсов Инны Силенок, танцевальная программа с мастер-классами, фуршет. Ведущая бала Инга Викторовна Румянцева - председатель регионального отделения ОППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО.

29-30 апреля в рамках Конгресса работала Психоаналитическая научно-практическая конференция «Психоанализ любви и сексуальности» под председательством А. Н. Харитонова и Калиной Надежды Фёдоровны - доктора психологических наук, профессора, заведующей кафедрой глубинной психологии и психотерапии, Россия, Симферополь.

В рамках конгресса прошла работа круглых столов «Психотерапевтические аспекты событий на Украине» Модераторы: Притц А., Макаров В.В., "Актуальные проблемы организации психологической помощи беременным и семьям с репродуктивными проблемами», модератор Филиппова Г. Г., «Клиентоцентрированная психотерапия и консультирование как средство преодоления психологической травматизации в условиях глобального кризиса» модераторы: Кузовкин В.В., Божевольнов Г.Ю., Чернецов А.В..

На конгрессе прошла работа секций: «Перинатальная психотерапия и психология и психология репродуктивной сферы: современные проблемы и тенденции развития модальности» - председатели: Печникова Е. Ю., Филиппова Г.Г. (Москва, Россия); «Юнгианская психотерапия» - председатель: Сурина Л. А. (Москва, Россия); «Генеративная психотерапия» - председатель: Силенок П.Ф. (Краснодар, Россия); «Медиация» председатель - Лаврова Н.М. (Санкт-Петербург, Россия); «Психологическая помощь и психотерапия в чрезвычайных ситуациях и катастрофах. психотерапия экстремальных ситуаций» - председатель: Силенок И.К. (Краснодар, Россия); «Интегративные процессы в психотерапии и консультировании, полимодальная психотерапия» председатели: Макаров В. В. (Москва, Россия), Катков А.Л. (Санкт-Петербург, Россия), Игумнов С.А..(Минск, Белоруссия).

29 апреля параллельно с работой конгресса состоялось торжественное открытие Декадника психотерапии, практической и консультативной психологии «Жемчужины психотерапии в короне Ай-Петри». На торжественном открытии Декадника с приветствием к участникам выступили Силенок И. К., Силенок П. Ф.. Далее после исполнения Гимна психотерапевтов преподаватели Декадника провели презентацию своих программ участникам Декадника. Программа Декадника формировалась под Руководством В. В. Макарова. Все занятия Декадника проводились на территории санатория «Ай-Петри». Каждое утро начиналось медитациями на берегу моря, в течение дня шли занятия по 4-5 параллельно, вечером участники собирались у костра на берегу моря, а далее принимали участие в ночном марафоне. В рамках Декадника 32 преподавателя ОППЛ провели свои программы. Важно отметить, что на декаднике тренинги и мастер-классы провели также специалисты Крыма.

В сентябре этого года в Анапе прошел VIII Причерноморский декадник по психотерапии, практической и консультативной психологии. Программа декадника формировалась под руководством Макарова В.В.. В рамках Декадника прошла работа двух конференций : «Развитие психотерапии, практической консультативной психологии на Юге РФ» и междисциплинарная конференция «Психосоматика. Теория и практика». Это был необычный Декадник для Анапы. Он получился камерным. Как обычно было более 30 преподавателей, а участников в этом году было меньше, чем обычно, мы пригласили бесплатно студентов Анапских Вузов, чтобы у всех преподавателей были полноценные группы на программах. Занятия по традиции шли параллельно по 4-5 в ленте. На завершающем Декадник круглом столе было сказано много теплых слов о многолетней традиции Декадников ОППЛ, о Викторе Викторовиче Макарове, об атмосфере Декадников в Анапе. Все наши крупные формы открываются и закрываются хоровым исполнением гимна психотерапевтов.

2 октября 2015 года в Астрахани прошла III Международная научно-практическая конференция «Современная наука: опыт, инновации перспективы». В рамках конференции прошла работа круглого стола «Проблемы комплексной реабилитации и ресоциализации лиц, потребляющих наркотические средства или психотропные вещества».

Хочу добавить, что наша активная в Южном федеральном округе деятельность привела к тому, что психологов стали постоянно приглашать на телевидение, на радио, берут интервью газеты. Это способствует популяризации профессии психолога и психотерапевта, а также психологическому просвещению в регионе. О наших добровольческих мероприятиях и акциях я расскажу в следующем докладе.

Инна Силенок
Вице-Президент ОППЛ, Вице-Президент Общероссийского Совета По психотерапии и консультированию, Главный редактор газеты "Золотая Лестница" Психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого Всемирного реестра

РЕЗОЛЮЦИЯ XVII СЪЕЗДА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Продолжение. Начало на стр. 1

9) Принять отчетный доклад Макаровой Екатерины Викторовны, соруководителя комитета ЦС ОППЛ по личной терапии и балинтовскому движению, по подкомитету личной терапии, председателя международной секции ОППЛ, председателя молодёжной секции ОППЛ.

Утвердить новые стандарты по личной терапии в ОППЛ.

10) Принять отчетный доклад Чегловой Ирины Алексеевны, вице-президента Лиги, руководителя комитета профессионального признания и наград.

11) Наградить лауреатов ППЛ 2015:

И.К. Силенок - Медаль за вклад в развитие отечественной и всемирной психотерапии.

Дипломы:

А.А. Авагимян - в номинации "Дебют года"
А.Л. Катков - в номинации "Созидатель"
Г.О. Симакова - в номинации "Созидатель"
С.Б. Кононов - в номинации "Созидатель"
Н.М. Лаврова - в номинации "Деятель года"
О.А. Приходченко - в номинации "Созидатель"
С.Ц. Камалова - в номинации "Трудовой подвиг"

12) Принять отчетный доклад Приходченко Ольги Анатольевны, ответственного секретаря ЦС ППЛ.

13) Принять отчетный доклад Камаловой Софии Цихиловны, учёного секретаря ЦС ППЛ.

14) Принять отчетный доклад Румянцевой Инги Викторовны, вице-президента Лиги, официального представителя ЦС ППЛ в Северо–Западном Федеральном Округе.

Окончание на стр. 5

Вопрос-Ответ

Продолжаем работу рубрики вопросов и ответов. Сегодня руководитель рубрики – психолог, мастер – НЛП, эриксонианский гипнотерапевт, кинезиолог, музыкальный терапевт, действительный член ОППЛ Элла Леонидовна Дружинина ответит на вопросы наших читателей.

- Я столько лет мечтал о сыне, а жена родила мне дочку. Я ее очень люблю и для меня важно, чтобы у нас были общие интересы. Я беру ее с собой в гараж и на рыбалку. Это не повредит воспитанию девочки?

Воспитание сына и дочери всегда отличается, и не только тем, что мальчикам и девочкам нужна разная наука. Дело еще и в том, что в воспитании дочерей более компетентны мамы, а с сыновьями больше возятся отцы. Это не педагогический изъян, скорее наоборот, использование сильных сторон родителей для того, чтобы дать детям все самое лучшее.

Безусловно, есть тысячи причин, чтобы мама оказывала на дочь большее влияние, чем отец. Научить дочь, как это быть женщиной не сможет никто, кроме мамы. Обсуждать симпатии, наряды, гигиену и прочее могут только дочь и мать. Мама лучше поймет сердечные переживания, мечты и надежды своей дочери. Поэтому, тут не о чем спорить - в воспитании дочери должна доминировать мама.

В случае, когда отец хотел сына, а родилась дочь, может быть следующее продолжение событий. Немного погрустив, отец берется за воспитание дочери. «Я из нее сделаю парня, чтобы могла за себя постоять», - говорит он. И сам отец целенаправленно и убежденно формирует у своей дочери бойцовские качества с помощью силового спорта: приемов каратэ, дзюдо и самбо. Здесь воспитательный результат часто непредсказуем. Хочешь сделать дочь сильной и уверенной в себе - а вырастает холодная, черствая эгоистка. Думаешь о том, как сделать, чтобы она проще смотрела на жизнь, - а интересы и потребности становятся все более примитивными. Стараешься воспитать ее мужественной и выносливой — а она начинает курить и приобщаться к спиртному. Думается, одним из последствий такого мужского воспитания дочерей является и неподготовленность многих из них к семейным женским заботам, антипатия к домашнему труду.

Неоспоримо, что живая и бодрая девушка со стройной и спортивной фигурой имеет больше шансов и на отличную семью, и на жизненный успех, поэтому спорт - обязательно. Но в любом спорте девушке нужна не сила, а три другие вещи, а именно: а) гибкость, б) общая координация движений, в) грация, красота и плавность движений. Поэтому самый главный и абсолютно обязательный спорт для любой девочки - это танцы. Начинать можно хотя бы хастл (самое простое и доступное) или сальса (немного побогаче). В парных танцах исчезает боязнь тела партнера, в танцах можно стоять близко и брать за руку, что для подростков бывает непросто. Если хастл - это программа минимум, то бальные танцы и спортивные танцы - уже мир принцесс.

Осознание себя как представителя определенного пола у девочек начинается раньше, чем у мальчиков. Уже в 2 - 3-летнем возрасте для них характерны и довольно значимы в играх и общении внешние признаки своего отождествления с женским полом. Девочки прочно усваивают многие привычки и манеры поведения взрослых женщин, прежде всего своих мам. И от того, как реагирует на это единственный мужчина в доме, будет зависеть во многом стиль внешнего поведения и внутреннего самосознания дочери в дальнейшем. Мамин жизненный опыт, увиденный сквозь призму отцовских оценок и реакций, и формирует характер дочери: не только как женщины, но и как человеческой личности в целом.

Но это не значит, что папу «забраковали». Отец - это пример мужчины для маленькой девочки и он должен быть самым положительным, чтобы в будущем она смогла сделать правильный выбор и создать такую же счастливую семью, в которой росла. Психологи утверждают, что все женщины так или иначе выбирают мужа, с оглядкой на отца. Либо мы ищем такого же мужчину, либо его антипод. Если папа был мастер на все руки — муж должен быть таким же, если папа курил и от него неприятно пахло — «главное, чтобы муж не курил» и т.д. Вот почему участие отца в воспитании дочери очень много значит. Самое главное, чтобы воспитательное влияние исходило от обоих родителей, и жена не говорила: «не трогай дочь, я сама ее научу».

Вы даже не представляете, как маленькая кроха запоминает ласковые слова, которые мама говорит папе, или букеты и подарки, которые приносит маме папа. В ее голове складывается картина идеальной семьи, совершенных отношений и она будет искать их и добиваться всю жизнь. Печально, когда в семье, где растет девочка, отношения строятся на недоверии, ревности, агрессии, хуже того споров кто лучше воспитывает ребенка, и кого больше (маму или папу) любит чадо. Остается очень маленький шанс, что ребенок из психологически неблагополучной семьи сможет создать семью благополучную. Если у вас существуют сомнения по поводу воспитания детей, лучше всего вместе обратиться к специалистам или почитать соответствующую литературу.

ТАНЦУЮЩИЙ ТОПОЛЬ

Странно, что я вспомнила этого слепого старика из Читы ранним утром третьего сентября 2015 года. Может быть, потому что кто-то постучал в дверь. Я спросонок подошла к двери, заглянула в глазок – никого нет... Легла досыпать и в тонком сне мне привиделся этот дедок. Может это его не помянутая душа пришла проведать меня через 30 лет? Но никто не ведает, бывает ли так в реальной жизни! Я ведь даже не знаю, как его звали, только помню низкую скамеечку у нас во дворе и балалайку, тёмную от времени, на которой дед играл «Барыню». Да еще помню, его морщинистое, вдохновенное лицо с закрытыми глазами – дед был слепой и поэтому, видимо, не находил нужным открывать глаза. Жил он с двумя внуками-подростками – Юркой и Генкой в подвале дома, которым до революции владел помещик Беркович. Тот ли это детский композитор Беркович я не знаю, только соседи шутили: враг Тимонович, что живёт в доме Беркович. (это о моём отце). Генка и Юрка уродились разными: Юрка – ладненький и добрый, Генка – страшенный, злыдневатый, причинял нам, девочкам, немало горя своими грубыми выходками. Он часто отнимал бутерброды и яблоки.

Ближе к обеду дед вылезал из подвала, аккуратно ставил свою палочку к стене, а Юра выносил балалайку. Играл дед всегда одно и то же – «Барыню».

- Пляшите, пляшите! – ласково просил он детей и, сбежавшие с лесенок второго этажа девочки разных возрастов, начинали потихоньку кружиться, предчувствуя радостные минуты вдохновения.

Я отрывалась от своих занятий на фортепьяно, смотрела с высокого 1 этажа чуть-чуть насмешливо, играла Моцарта и Гайдна громко, как бы перекрикивая дворовое веселье, но постепенно замолкала, вслушиваясь в то, что звучало там внизу, - дед играл вдохновенно, азартно, получая удовольствие от музыки. В нём светился темперамент музыканта-исполнителя и душа русского человека, что и в нечеловеческих условиях светла, чиста и чувствительна к добру. Весь двор постепенно наполнялся музыкальной радостью: мажорно светились в окнах лица наших мам, ритмично покачивался молодой тополёк, что посадил мой отец, кружились платочки над розовыми детскими лицами, довольно поскрипывал песок под подошвами туфелек.

- Барыня, барыня-а-а! Барыня-сударыня-а-а!! – упивался дед, беря мелодию по слуху на секунду выше, и ускорял темп. Быстрее взлетали платочки, развевались ситцевые платьички, ещё задористей мелькали открытые девичьи коленки.

- Давай. Давай! Ещё..! – казалось, просили они – Ещё..!

Детские нестройные голоса подхватывали мелодию, ладошки хлопали отчаянно до прилива крови, потом опрокидывались в стороны, посылая свою радость тополю, цветам, небу, жизни. «Барыня», извечная частушечная русская. «Барыня» – заполняла до самых крыш весь наш небольшой двор и астры тоже кивали разноцветными головками: - Да. Да! Барыня!

Я смотрела с высокого 1 этажа, пронзённая насквозь этим весельем и вдруг начинала обливаться слезами от нахлынувших внезапно чувств радости-жалости к этим бедным детям, к этому странному старику-музыканту.

«Богачи» - услышала я как-то от соседей, хотя «богачами» мы, конечно, были только в сравнении с остальной беднотой – детьми заключенных и ссыльных. А их, в те 50-е годы в Забайкалье было, ох, как, много!

Деду-балалаечнику было уже, скорее всего, 80 лет и родился он, наверное, в 1870 или 72 году, а может ещё ранее. Что случилось с его семьей, дочерью, оставившей двух мальчишек – умерла ли, спилась – никто не знал, но этот подвал, где они обитали – холодный, с земляным полом без окон, был, наверное, занят им по случаю, и не числился ни в каких документах. Как они там оказались тоже никто не помнил.

Вытерев слёзы, я подхожу к фортепьяно и начинаю подбирать «Барыню» одной рукой. Воспламеняюсь, загораюсь, и вот, уже две руки выделывают на клавишах «Барыня-сударыня». Я радуюсь, что услышала тональность, беру с опорой звук, играю весело - крепко, задиристо, но играть и смотреть в окно одновременно не получается. И бросив руки на колени, сижу две минуты, прислушиваясь, потом бегу к окну и кричу: - Барыня, барыня, барыня-сударыня!! Фигурки машут мне платочками, зовут в хоровод, но вдруг, происходит что-то необыкновенное: я вижу, как начинает танцевать папин тополь. Сначала вершинкой, в такт музыки, потом юным своим стволом, тонкими ветвями живыми и гибкими. Я протираю глаза: танцует! Отвожу взгляд: танцует! Вершинка по кругу, словно головой кружит, листочками смеётся, и ветки-руки чётко отбивают первую долю в такте: - Барыня, барыня... Видят ли это чудо внизу? – думаю я и кричу, что есть силы, перекрикивая общее веселье:

- Смотрите, смотрите! Тополь танцует!!

Но внизу ничего никто не понимает, смеются, машут мне в ответ, мол, спускайся вниз! Я опять кричу им, перевалившись через подоконник, но вошедшая внезапно мама прекращает это «безобразие». Её голубые глаза смотрят строго. Причёска высокая надо лбом делает лицо красивым, она даёт мне райское яблочко и советует продолжать занятия на фортепьяно. Меня трясёт от нетерпения, не дожидаясь, пока мама уйдёт, я лечу вниз и присоединяюсь к хороводу.

От деда попахивает подвалом, но я этого не замечаю. Моя душа вливается в общую музыкальную душу. И она, эта душа, расширяется, становится большой, потом огромной, затем начинает светиться, как солнце. Кончики пальцев рук становятся горячими, горят ярким румянцем щёки. Я подхватываю нежные ладошки моих подружек, и они тянут меня вниз – танцевать вприсядку. Кто-то падает на спину, мы хохочем, а я оступаюсь и с грохотом влетаю в дедов подвал через низкое оконце. Сразу «отрезвев» пулей лечу вверх по земляным ступенькам. Хоровод уже остановился, все смотрят на меня и смеются. Мне стыдно. Я плачу. Все окружают, гладят, успокаивают. Я быстро всё забываю. Балалайка, поиграв ещё немного, замолкает, и мы счастливые и уставшие падаем на скамейку рядом с дедом. Липнем к нему, как к родному, трогаем усы, стараемся провести пальцами по грифу балалайки. Дед не разрешает, ставит её строго вертикально, затем кряхтя, поднимается, нащупывает свою палочку.

- Всё! – выдыхает он. – Пойду-у!

Мы остаёмся сидеть одни, смотрим в сгущающийся синий вечер, молчим, будто ждём ещё чего-то. Но ничего уже нет – ни музыки, ни дедушки. Тишина. И я говорю девочкам, набравшись смелости и немного воображая: - А вы не видели, как сегодня танцевал вот этот тополь?! Но они, переполненные чем-то новым, только тихонько вздыхают и молчат, прижавшись, друг к другу, как маленькие цыпушки. Дедок спускается вниз, осторожно ставя ногу к ноге и опираясь на полочку. Внизу он нащупывает лежанку и со вздохом исполненного долга ложится на бок, без подушки, подложив под голову руку. В его душе всё ещё звучит музыка, и он, как настоящий музыкант, будет вспоминать свои ошибки и срывы, пока сон белым покрывалом не накроет его.

Ирина Лагунова - Левицкая
Анапа.

СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И РАЗВИТИЕ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ НА ЮГЕ РОССИИ

Доклад на конференции «РАЗВИТИЕ СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДОВ ПСИХОТЕРАПИИ, ПРАКТИЧЕСКОЙ И КОНСУЛЬТАЦИОННОЙ ПСИХОЛОГИИ НА ЮГЕ РОССИИ» В АНАПЕ 18 СЕНТЯБРЯ 2015 Г.

В ЮФО и Краснодарском крае последние годы происходит интенсивное развитие большинства направлений практической психологии. Этому способствует объединение психологов и психотерапевтов и их деятельность в составе и при содействии общественных организаций. Крупнейшим объединением профессионалов в нашей области является Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига. Лига занимается следующими направлениями деятельности:

1. Развитие практической, теоретической и методологической сторон психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.

2. Общественное регулирование психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.

3. Участие в законодательном регулировании психотерапии.

4. Консолидация профессионалов в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.

5. Образование в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.

6. Популяризация в обществе психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.

В лиге работает комитет модальностей под руководством профессора Бурно Марка Евгеньевича. Через Лигу общественное профессиональное признание в нашей стране получило 43 модальности. В ЮФО широко представлены основные направления практической психологии и психотерапии: классический психоанализ, юнгианский психоанализ, гештальт-терапия, НЛП, эриксонианская терапия и гипноз, символ драма, арт терапия, музыкальная терапия, перинатальная психология и психотерапия и другие. Отличительной особенностью состояния практической психологии в Краснодарском крае и в ЮФО в целом является развитие модальности «Генеративная психотерапия». Эта модальность становится методологической основой для работы специалистов в других модальностях. Многие специалисты работают в парадигме полимодальной психотерапии. Происходит интеграция разных методов практической психологической и психотерапевтической работы.

Большое значение в развитии современных методов практической психологии и психотерапии имеет возможность специалистов обмениваться опытом, показывать свои новые наработки и методики, получать супервизию, обучать своим методам молодых специалистов, готовых стать последователями и носителями новых и традиционных методов практической психологии, психологического консультирования и психотерапии. Крупные формы, проводимые лигой в том числе в ЮФО РФ являются наиболее ярким примером такой возможности.

В 2008 году в процессе подготовки II Съезда психологов и психотерапевтов ЮФО Краснодарское региональное отделение ОППЛ стало вести активную деятельность по объединению психологов и психотерапевтов. Одновременно с этим в Краснодаре начало набирать обороты психологическое волонтерство и добровольчество. Общероссийская психологическая газета «Золотая Лестница» уже 9 лет освещает проводимые психологами и психотерапевтами мероприятия, публикует новости психологии, знакомит читателей с направлениями практической психологии. В 2010 году Краснодарское региональное отделение ОППЛ заключило договор с Краснодарским местным отделением партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» и это позволило вывести работу в регионе по объединению психологов и психотерапевтов на новый качественный уровень. Потом мы получили поддержку главы города Краснодар Владимира Лазаревича Евланова, и благодаря этому проводим в Краснодаре и по примеру Краснодара в другим муниципальных образованиях края и округа масштабные мероприятия организованные психологами или с участием психологов и психотерапевтов. Подробнее об этом я расскажу позже, а сейчас хочу еще остановиться на специфике географического положения округа и на том, как географическое положение сегодня влияет на деятельность психологов и психотерапевтов.

В последние годы ЮФО стал центром и даже эпицентром значимых и масштабных событий, происходящих в нашей стране и в мире в целом. Трагедия в Крымске, теракты в Волгограде, Олимпиада в Сочи, Беженцы из Восточной, а теперь и всей Украины едут через Ростовскую область и распределяются в основном по территории ЮФО. И все это требует организованной работы психологов, представляющих различные модальности практической психологии и психотерапии.

Начатая в 2007 году в Краснодаре стихийно работа по популяризации профессии психолога и психотерапевта, в 2008 году выла выведена на новый качественный уровень после проведения Съезда, как я уже говорила. На Съезде мы создали Совет по психотерапии и психологическому консультированию Краснодарского края и Республики Адыгея, члены этого совета присутствуют здесь в зале и представляют различные модальности. И теперь фактически Совет координирует социально значимую деятельность психологов и психотерапевтов в регионе. Трагедия в Крымске объединила еще больше специалистов региона, работающих в разных модальностях практической психологии и психотерапии, на волонтерской основе в Крымске работали более 250 специалистов по психологической травме, и подавляющее большинство из них жители ЮФО. После Крымской трагедии в декабре 2012 года на заседании Комитета модальностей ОППЛ мы приняли решение создать комитет по психологическому волонтерству ОППЛ. Так как я на тот момент занималась организацией психологической волонтерской деятельности уже пять лет, меня выбрали руководителем этого комитета. Основные направления нашей деятельности – это психологическая поддержка, психологическая помощь и психологическое просвещение. Для организации мероприятий в рамках этих направлений деятельности созданы волонтерские психологические центры в регионах России и волонтерские психологические отряды в муниципальных образованиях России.

Наша добровольческая деятельность имеет различные формы организации:

• разовые мероприятия и акции;

• целевые программы и проекты; (Я в Краснодаре 4 года веду 4 волонтерских проекта:

- «Конкурс психологов и психотерапевтов студентов, молодых ученых и специалистов», - «Школа политического имиджа молодого политика», - «Проект управления процессом ранней профессионализации молодых специалистов», - «Единство поколений» (занял первое место среди инновационных общественных проектов на Селигере, получил IQ года по Губернаторской программе Краснодарского края).

• конференции, круглые столы; фестивали и конкурсы; лагеря и сборы; семинары; благотворительные сезоны.

Все эти виды деятельности организованы в Краснодаре, в других городах на сегодня они представлены частично. В Краснодаре наиболее активно развивается психологическое волонтерство благодаря поддержке главы города Краснодар Владимира Лазаревича Евланова и сотрудничеству Краснодарским местным отделением партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ».

Направления волонтерской деятельности совместно с Краснодарским местным отделением партии «Единая Россия»:

• психологический прием, осуществляемый в трех формах (прием перед приемом главы или депутата, прием с депутатом, психологическая помощь по предварительной записи)

• тренинги для агитаторов в период предвыборных кампаний

• организация и проведение мероприятий совместно с исполнительным комитетом КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ», в рамках которых проводятся тренинги

• организация и проведение мероприятий на участках депутатов

• организация социологических опросов психологической тематики на улицах

• работа с ветеранами, инвалидами, детьми с ограниченными возможностями

• диагностика и консультирование семейных пар и детей в парках и скверах на участках депутатов, приуроченная к праздникам

• школа политического имиджа молодого политика

• проект «Управление процессом ранней профессионализации молодых специалистов»

• проект «Единство поколений»

• совместный проект с "Центром здоровой молодежи" по реабилитации молодежи, страдающей наркотической и алкогольной зависимостью"

• организация и проведение круглых столов на тему здорового образа жизни

• организация и проведение вечеринок для некурящих с тренингами в ночных клубах

• организация и проведение круглых столов на тему усовершенствования работы общественных приемных

• организация и проведение семинаров для помощников депутатов

• организация и проведение уличных дискуссий для повышения общественно-политической активности молодежи

• организация и проведение свободных микрофонов на улице с участием молодежи, ветеранов, депутатов, психологов, поэтов.

2013 год ознаменовался для нашей страны трагическими предновогодними событиями в Волгограде. Два взрыва, прогремевших 29 и 30 декабря в результате террористических актов, не только унесли жизни более 30 человек, оказавшихся на входе в волгоградский железнодорожный вокзал и в троллейбусе на улице Качинцев, - они нарушили мирную предпраздничную жизнь пострадавшего города, наполнили болью, гневом, ужасом сердца россиян от Калининграда до Камчатки.

В эти страшные дни проявилась высокая организованность волгоградцев в деятельности всех структур и подразделений государственных служб, в самоотверженной работе сотрудников МЧС и полиции, в слаженной работе волонтеров.

Большой объем работы проделали в эти тяжелые для волгоградцев дни психологи. В эти дни с пострадавшими и их родственниками, с родственниками погибших, с жителями соседних с взрывами домов работали психологи МЧС, МВД, соц. защиты, образования, медицинские психологи департамента здравоохранения, психологи-волонтеры. По традиции Центральный Совет и комитет по психологическому волонтерству Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги подключились к оказанию психологической помощи пострадавшим в результате чрезвычайной ситуации. Волгоградское региональное отделение ОППЛ под руководством Словесновой Л. Б. приняли самое активное участие в оказании психологической помощи пострадавшим и их родственникам.

В 2014 году основной объем волонтерской психологической работы проводился в оперативных штабах и ПВР с беженцами из Украины. Как в любой чрезвычайной ситуации, помощь психологов пострадавшим – один из важнейших компонентов стабилизации ситуации. Психологи МЧС работают с беженцами с первого дня их перехода границы с Россией, психологи – волонтеры комитета по психологическому волонтерству ОППЛ присоединились к ним в первые же дни работы и работали до 28 сентября в команде с психологами соцзащиты администраций тех муниципальных образований, в которые приехали беженцы. Психологи – члены ОППЛ работали с беженцами из Украины в Майкопе, Краснодаре и других городах и станицах Краснодарского края, Цимлянске, Волгодонске, далее по мере перемещения беженцев в другие регионы России, к работе подключились наши коллеги в Брянске, Подмосковье, Иркутске, Новосибирске и других городах.

Тяжелая работа в режиме ЧС объединила специалистов региона и в очередной раз показала жителям региона и представителям власти необходимость нашей профессии и важность ее популяризации. Сегодня в ЮФО психологи и психотерапевты занимают активную гражданскую позицию и ведут планомерную масштабную деятельность по популяризации профессии психолога и психотерапевта. Мы проводим мероприятия по популяризации нашей профессии регулярно. В День семьи, любви и верности, Всемирный день борьбы с незаконным оборотом наркотиков, День защиты детей, День здоровья, День психолога, День психотерапевта, Всемирный день библиотек, день космонавтики, День святого Валентина мы проводим городские праздники с тренингами в парках и на улицах, тестированием молодых семей, раздаем распечатанные советы молодым родителям, проводим опросы на улицах с вопросами психологического характера, даем интервью в СМИ, участвуем в программах на телевидении, комментируем происходящие события с психологической точки зрения.

Как я уже говорила, большую роль в объединении специалистов региона играет то, что в ЮФО проводится много конференций, психологических фестивалей, форумов. И наиболее крупные и регулярные из них проводятся ОППЛ. Это ежегодные Декадники профессионального консультирования и психотерапии в Анапе, Съезды психологов и психотерапевтов ЮФО в Краснодаре, Съезды психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея в Краснодаре, Конференции и Декадники в Астрахани, Психологические фестивали ОППЛ в Волгограде, Ежегодные конкурсы молодых психологов и психотерапевтов ЮФО в Краснодаре, Форум психологического волонтерства и добровольчества, проведенный впервые в Краснодаре в 2014 году. Отчеты о всех этих мероприятиях можно прочитать на страницах газеты «Золотая Лестница», выложенной на сайте Центра психологии «Логос».

Крым – это тоже южный регион России, и хотя это отдельный округ, вернее даже 2 округа, я думаю, что наши коллеги в Крыму и в Севастополе также объединятся и последуют нашему примеру, тем более, что в Крыму тоже много беженцев из Украины и им необходима психологическая помощь. Объединение и активная гражданская позиция психологов и психотерапевтов Крыма и Севастополя внесут весомый вклад в развитие практической психологии и психотерапии регионов и России в целом. В этом году мы провели международный конгресс в Крыму, получивший высокую оценку как у участвовавшего в нем Председателя Всемирного Совета по психотерапии Альфреда Притца, так и у специалистов и жителей Крыма. На конгрессе были представлены практически все модальности ОППЛ. По итогам конгресса было принято решение проводить международные конгрессы по психотерапии, практической психологии и психологическому консультированию в Крыму ежегодно. Мне поручена их организация и проведение.

Также хочу отметить, что на конференциях, проводимых в рамках съездов психологов и психотерапевтов ЮФО и съездов психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея представлены почти все модальности ОППЛ и подавляющее большинство направлений практической психологии и психотерапии, что также в значительной мере способствует их развитию.

Благодарю за внимание!

Инна Силенок
Вице-Президент ОППЛ, Вице-Президент Общероссийского Совета По психотерапии и консультированию, Главный редактор газеты "Золотая Лестница" Психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого Всемирного реестра

Отчет о работе комитета по психологическому волонтерству ОППЛ за период с ноября 2014 г. по октябрь 2015 г.

Доклад на XVII съезде Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. 15 октября 2015 года, Москва

Основные направления нашей деятельности в рамках работы комитета – это психологическая поддержка, психологическая помощь и психологическое просвещение. Для организации мероприятий в рамках этих направлений деятельности созданы волонтерские психологические центры в регионах России и волонтерские психологические отряды в муниципальных образованиях России.

На сегодняшний День у нас работает волонтерский психологический центр в Краснодаре – там проводится самая масштабная добровольческая психологическая деятельность (у нас 180 постоянно действующих волонтеров, и плюс студенты психологических факультетов, которые разово участвуют в волонтерских акциях), и также работают волонтерские психологические отряды в Москве, Санкт-Петербурге, Крымске, Волгограде, Сочи, Новороссийске, Славянске на Кубани, станице Брюховецкой Краснодарского края, Астрахани, Иркутске, Майкопе, Ростове на Дону, Новосибирске.

Все виды деятельности комитета, приведенные мной в предыдущих докладах организованы в Краснодаре, в других городах на сегодня они представлены частично. В Краснодаре наиболее активно развивается психологическое волонтерство. Работать в Краснодаре на таком высоком уровне удается благодаря поддержке главы города Краснодар Владимира Лазаревича Евланова и сотрудничеству Краснодарским местным отделением партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ».

Это очень важно - все более активно участвовать психологам и психотерапевтам в общественных акциях тех регионов, где они живут и работают. Это способствует как их популярности, так и популяризации самой профессии психолога и психотерапевта.

В отчетном году психологи-волонтеры продолжают оказывать психологическую помощь беженцам из Украины. Беженцы из Украины рассеялись по всей России, к психологам сами они обращаются крайне редко, участились случаи обращения к психологам родственников беженцев. Тех родственников, у которых они живут. Полная непредсказуемость ситуации, непонимание, что будет дальше в Украине, удастся ли беженцам вернуться, агрессивность Украинских СМИ усугубляют ситуацию.

В Ростовской области работает несколько клиник для инвалидов, пострадавших в боевых действиях на Донбасе. Это люди без ног, без рук, лишившиеся слуха и (или) зрения. Клиники работают на разных системах финансирования, в том числе бюджетно. Там практически не предусмотрены штатные единицы психологов. При этом с деятельностью психологов-волонтеров в Ростовской обрасти у нас есть сложности.

Расскажу об общей системе, характерной для всех регионов. Любое добровольчество держится на энтузиазме волонтеров и их руководителей. Деятельность эта не финансируется и осуществляется в свободное от основной работы время. Очень важна в этой ситуация поддержка власти и всеобщее одобрение. На деле если добровольческая деятельность студентов и школьников в рамках конкурсных проектов "Волонтер 2013", "Волонтер 2014", "волонтер 2015" надодится под эгидой департаментов молодежной политики субъектов федерации, и, соответственно поддерживается обществом, преподавателями Вузов и т.д., то с психологическим волонтерством и добровольчествои значительно более сложная ситуация. Если руководитель волонтерского психологического центра или отряда ОППЛ наладил отношения с властями региона, в котором они живут и работют, то у них получается плодотворная работа. Если нет – то их попросту не допускают к деятельности. Вот в Ростовской области как раз такая ситуация. Пострадавшим в боевых действия реально нужна волонтерская психологическая помощь, но преодолеть бюрократические препоны в большинстве случаев не удается. А у нас сейчас кризис. По ЮФО он ударил в значительной степени. Здесь сказалось много факторов, я не буду сейчас на них останавливаться из экономии времени, скажу только, что многие волонтеры в борьбе за право и возможность оказывать волонтерскую психологическую помощь действительно очень нуждающимся в этом людям эмоционально выгорают и приостанавливают добровольческую деятельность.

В ноябре прошлого года мы провели в Краснодаре первый Южнороссийский форум Психологического волонтерства и добровольчества. В форуме приняли участие психологи-волонтеры из 12 муниципальных образ ований округа. Преимущественно молодежь. Руководители волонтерских психологических отрядов отчитались о проделанной работе, представили свои проекты по психологическому волонтерству и добровольчеству. Виктор Викторович Макаров вместе со мной открывал форум, а потом в рамках Съезда психологов и психотерапевтов ЮФО обучил психологов-волонтеров свой методике "Океан". Сейчас по этой методике наши волонтеры работают с пенсионерами и ветеранами в муниципальных образованиях в основном Краснодарского края и Адыгеи. Волонтеры участвовали во всех мероприятиях съезда без оргвзноса.

На форуме мы обсуждали трудности в организации волонтерской деятельности и единогласно высказались за необходимость постоянного сотрудничества с исполнительной и законодательной властями регионов, а также с партией "ЕДИНАЯ РОССИЯ". Мы вручили на форуме благодарственные письма активистам добровольцам. Руководители волонтерских психологических отрядов отметили важность, полезность и даже необходимость поощрений – благодарственных писем, грамот.

Есть еще один важный аспект, о котором мы говорили на форуме, с которым я каждый год обращаюсь в Департамент молодежной политики Краснодарского края, когда заседаю в конкурсной комиссии "Волонтер – 2014,15 и т. д. Это необходимость добавление в конкурс номинации "Психологической волонтерство и добровольчество". Сейчас, когда у нас есть СРО мы может начинать влиять на законодательное признание психологического волонтерства и добровольчества.

По-прежнему в Краснодаре проводится множество акций. День защиты детей, день России, День семьи, любви и верности, день библиотек, День здоровья, День Святого Валентина, и многие другие. Большой объем работы проводится с пенсионерами и ветеранами. Я работаю методами музыкальной терапии, буду об этом завтра говорить на секции.

В отчетном периоде мы провели 3 круглых стола по работе с зависимостями с участием психологов, психотерапевтов, наркологов, преставителей различных конфессий, спортсменов, депутатов, руководителей реабилитационных центров. У нас в Крае мы постоянно сотрудничаем с Центром здоровой молодежи, проводим еженедельно совместные акции. Вообще в Краснодаре за отчетный период мы провели более 60 психологических волонтерских мероприятий. Также хочу сказать об активной работе Новороссийского психологического волонтерского отряда ОППЛ. Они ежемесячно проводят мероериятия.

По традиции одновременно в нескольких городах психологи провели в июле этого года в рамках празднования Дня семьи, любви и верности тренинги с детьми, диагностику по детским рисункам семьи на асфальте, консультируют семейные пары и молодоженов.

Мы занимаемся обучением психологов волонтеров ОППЛ бесплатно в Центре "Логос". Руководители волонтерских отрядов у нас бесплатно участвуют в крупных формах ОППЛ, проводимых в ЮФО.

Важно организовать это обучение и в других регионах.

Все наши волонтерские акции, проводимые в регионах России, мы освещаем в общероссийской психологической газете «Золотая Лестница».

В отчетном году мы провели 2 круглых стола по психологическому волонтерству и выставку по психологическому волонтерству. Наша добровольческая психологическая деятельность значительно способствует психологическому просвещению в России.

Коллеги, присоединяйтесь к нам! Я очень надеюсь, что специалисты, желающие организовать психологическую волонтерскую деятельность в регионах, в которых они живут обратятся к нам с инициативой, и в стране появятся новые волонтерские психологические центры и отряды.

Инна Силенок
Вице-Президент ОППЛ, Вице-Президент Общероссийского Совета По психотерапии и консультированию, Главный редактор газеты "Золотая Лестница" Психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого Всемирного реестра

РЕЗОЛЮЦИЯ XVII СЪЕЗДА ОППЛ

Окончание. Начало на стр. 1, 2

15) Принять отчетный доклад Рудной Марины Николаевны - официального представителя ЦС ППЛ в Уральском Федеральном Округе.

16) Принять отчетный доклад профессора Ульянова Ильи Геннадиевича - официального представителя ЦС ППЛ в на Дальнем Востоке.

17) Принять отчетный доклад Нероды Анны Рудольфовны - тренинг – руководителя ЦС ППЛ.

18) Избрать Вице-президентов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги:

Бурно Марк Евгеньевич – проголосовано единогласно.

Катков Александр Лазаревич – проголосовано единогласно.

Румянцева Инга Викторовна – проголосовано единогласно.

Силенок Инна Казимировна – проголосовано единогласно.

Чеглова Ирина Алексеевна – проголосовано единогласно.

Егоров Борис Ефимович – проголосовано единогласно.

19) Избрать членов Центрального Совета Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги:

Лях Игорь Вячеславович – проголосовано единогласно.

Рудная Марина Николаевна – проголосовано единогласно.

Лаврова Нина Михайловна – проголосовано единогласно.

Обухов Яков Леонидович – проголосовано единогласно.

Романенко Евгения Юрьевна – проголосовано единогласно. Возражений голосовать в отсутствие нет.

Давыдова Рамиля Фидаевна – проголосовано единогласно.

Шильдебаева Назгуль Абдуллаевна – проголосовано единогласно. Возражений голосовать в отсутствие нет.

Макарова Екатерина Викторовна – проголосовано единогласно.

Клепиков Николай Николаевич – проголосовано единогласно.

Ульянов Илья Геннадиевич – кооптировать в Центральный Совет, проголосовано единогласно.

Приходченко Ольга Анатольевна – проголосовано единогласно.

20) Открыть в ЦС ППЛ отделение Белорусской Ассоциации Психотерапии, кооптировать профессора Игумнова Сергея Александровича в Центральный Совет на должность Официального представителя ЦС ППЛ в Республике Беларусь, проголосовано единогласно.

21) Принять положение о менеджерах ОППЛ.

22) Решения съезда: предложения оформить в резолюцию, единогласно.

ВЛАДИМИР АРХИПОВ. ИЗ ОСЕННЕЙ ТЕТРАДИ

ИДЁТ ГОД ЛИТЕРАТУРЫ

ЭТО РАДОСТЬ – ОБНЯТЬСЯ С БЕРЕЗОЙ! ЭТО СЧАСТЬЕ – РОССИЮ ЛЮБИТЬ!

ОПЯТЬ ОКТЯБРЬ...

Опять октябрь. Грустит река.
Поводит рощица плечами.
Спешат куда-то облака
Со скоростью необычайной.

В листве опавшей спят ежи.
Краснеют ягодки морошки.
Какое счастье – просто жить!
И есть печёную картошку!

И в тишине, как божья весть,
Синицы свист в кустах сирени.
Как хорошо, что в жизни есть –
Октябрь. Синица. Просветленье!

ЁЖИК ДВУХЭТАЖНЫЙ

Осень землю украшает,
Урожаем угрожает.
Он красив, осенний сад, -
Звёзды-яблоки висят.

Хорошо на свете жить!
Ёжик с яблоком бежит.
Важный и отважный –
Ёжик двухэтажный!

Яблоко. Колючки.
И восторг у внучки.
Говорит Варвара мне:
«Завтрак едет на спине!»

А за ёжиком спешат
Сразу несколько ежат.
Молвит внученька моя:
«Очень дружная семья!»

Ёжик – как футбольный мяч.
Только мяч не мчится вскачь.
Эй, сластёны-ежики,
Покажите ноженьки!

В небесах – шумок вершинный.
На дороге – гул машинный.
Ёжик медленный, как сом,
Пропадёт под колесом.

Внучкин голос: «Злюка-век,
Нужен добрый человек!
Буду я, родители,
Ёжико-водителем!»

УЛЕТЕЛИ ПТИЦЫ, УЛЕТЕЛИ...

Улетели птицы, улетели.
Ласточка моя сопит в постели.

Опустели гнёздышки под крышей.
В гнёздышках осенний ветер рыщет.

Внучка перед сном меня сразила:
«Птицы нас, наверно, разлюбили...»

Сколько боли в молчаливом взгляде!
Так и тянет Вареньку погладить!

Я не знал, что у моей малышки
Для друзей – огромное сердчишко.

Улетели птицы, улетели...
До весны мы с ней осиротели!

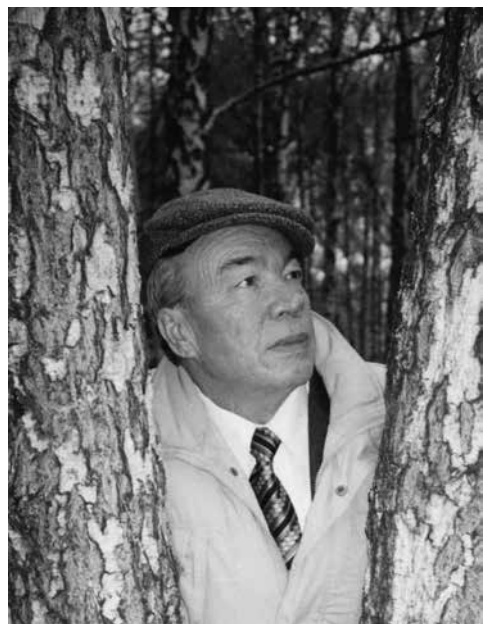
ПРИМЕТЫ ОСЕНИ

Лист осины – словно факел,
Словно колокол, гремит.
«Я работаю без брака!» -
Осень Лету говорит.

Люди в стужу веселеют.
На свидание спешат.
То друг другу руки греют,
То в обнимочку стоят.

ОБНИМИ МЕНЯ ПОКРЕПЧЕ

Мчатся годы-пароходы.
Крепнет стужа у ворот.
С каждым годом у природы
Злей мороз-скуловорот.



Стынут ноги, зябнут плечи.
В роще гаснет соловей.
Обними меня покрепче,
Полюби меня скорей!

РОМАНС О ЖЕНСКОМ СЧАСТЬЕ

На земле и на море – сиянье зарниц.
И в душе золотое сиянье.
Расцветай под покровом небесных ресниц,
Потаённая женская тайна!

Припев:
Светит молодо солнышко нового дня.
Вместе с солнышком я просыпаюсь.
Ты сегодня так нежно целуешь меня –
Я как свежей росой умываюсь!

Я лечу высоко, красотою дыша,
Над морями Кубани и Крыма.
Ой, как сладко поёт молодая душа, -
Всё о том, что я крепко любима!

Приходи на рассвете, вечерней порой,
Приходи в день погожий, ненастный.
Будем вместе с тобой, человек дорогой,
Случать музыку женского счастья!

Припев:
Светит молодо солнышко нового дня.
Вместе с солнышком я просыпаюсь.
Ты сегодня так нежно целуешь меня –
Я как свежей росой умываюсь!

ЭТО СЧАСТЬЕ – РОССИЮ ЛЮБИТЬ!

Я люблю эти белые рощи
И цветов луговой хоровод.
Грянет музыкой Красная площадь –
Сразу сердце моё запоёт!

Над Отчизной – победное знамя,
Нашей славы – немеркнущий свет.
С нами – память, священная память,
С нами гордость – на тысячи лет!

Наши люди – как песни красивы.
А красавиц в округе – не счесть.
С нами Пушкин, как солнце России,
С нами – вера, отвага и честь!

Не забыть нам прохладные росы,
Материнской слезы не забыть.
Это радость – обняться с берёзой,
Это счастье – Россию любить!

ПРЕДЗИМЬЕ

В лесах ветвей продрогших клекот.
И свист утиного крыла.
Прощальным памятником лету
Сухая высится ветла.
Закрой окошко, сядь поближе.
Зачем, который день подряд,
В твоих глазах тепла не вижу –
Всё снегопад и снегопад!
Ты не сердись, не будь ребёнком!
Я буду к проруби ходить,
Рубить дрова, стирать пелёнки,
Вам с дочкой завтраки варить.
На кромке осени и света
Яснее видится житьё:
Удел извечный для поэта –
Нужда, страданье, забытьё!
Твоя щека моей коснётся.
И вдруг услышит: сердце бьётся!
И, вспыхнув вся, ты вдруг поймёшь,
Что я с тобой, что ты живёшь!
Поймёшь, что снова не придёт
И эта осень, этот год.
Не век нам слушать скрежет ставен,
Что час пробьёт – и нас не станет.
Не станет церковки старинной,
Полей в смиренной красоте.
Вдвоём в оконной крестовине –
Мы, словно птицы, на кресте.
Сорвёт нас ветреным потоком.
Прощай, печаль и стылый дым!
...Летим высоко, одиноко.
Но над своей землёй летим!

НОЯБРЬ В ЛЕСУ

Т.В.

Лес давно забыл о лете.
Взял ноябрь свои права –
Резким ветром, словно плетью,
Обнажает дерева.

Дух отваги ходит лесом,
Каждый ствол расправил грудь.
Только этот мудрый месяц
Обнажает жизни суть.

Кто коряв, кто блещет статью...
Белотелый строй берёз,
Словно доктор, шустрый дятел
Проверяет на износ.

Первый снег над тропкой кружит,
Под ногой стреляет лёд.
Скоро рощица от стужи
Каждой веткой запоёт.

Налетит мороз жестокий,
Силой буйствуя, слепя...
Я судьбу деревьев стойких
Примеряю на себя!

Мне ноябрь – пути начало.
Хватит до весны тепла!
Только б музыка звучала,
Только б ты со мною шла!

ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ

Листья слетают на тропки и пашни
И под ногой обречённо шуршат.
Мил человек, а тебе-то не страшно,
Если, как лес, обнажится душа?

Что за душою? Надежды, тревоги?
Первой любви неокрепший росток?
Смело шагай по осенней дороге –
Треснет не выстрел, всего лишь сучок.

БЕДНЫМ И БОГАТЫМ

На земле – пожары, град.
Под землёй – они лежат.
Тихие, спокойные,
Вобщем, всем довольные.

На дворе – мороз, зима.
В голове – грабёж, тюрьма.
Лучше бегать голеньким
С огурцом солёненьким!

ПРЕКРАСЕН МИР...

Прекрасен он, вина глоток,
Росой обласканный цветок!

Скажите, это чья вина -
Идёт гражданская война?!

Друзей разводят иногда
Не только годы-поезда.
Сидели вместе на горшке,
Сегодня - с пулею в башке.

РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА

На сеновале – лучший сон.
Будил меня молочный звон.

И потому моя строка
Теплей парного молока.

Поэт-учитель Боков прав:
В моих стихах – дыханье трав.

Строка – как жилка на виске.
Как след ребёнка на песке.

Строка – как колос, звонкий рельс,
Как хирургический разрез.

Строка, как ветер озорной,
Поёт оборванной струной...

ЖЕНЩИНА - ЭТО ЖИЗНЬ

Мы ходим, как в сказке,
Лесными полянами.
И ловим летящие
Листья багряные.

Ты – удивление,
Ты – вдохновение.
Чудо осеннее,
Радость, спасение.

Ты – и начальница,
Ты – и печальница,
Песнь величальная,
Жизнь обручальная.

Мать хлопотливая,
Сердце счастливое!

ПЕЧАЛЬ МОЯ СВЕТЛА

В деревне Скрипицы запели синицы -
Пришёл я с родными местами проститься.

Деревни давно уже нет и в помине -
На месте избушек - репей да малина.

Уходят под снеги без шума и славы
Великие судьбы и ржавые травы.

У каждой берёзы встаю на колени:
"Я – брат ваш любимый,
Я – брат ваш последний..."

Что было – то свято: я в русской глубинке
Ужален любовью, как первой снежинкой...

МУЗЫКА ЖИЗНИ

В этом мире всё на двоих.
Ветерок шелестит едва.
В роще осень. В очах твоих
Невесомо кружит листва.

Я спешу к тебе в круговерть
На невидимом поводу,
Чтоб уздечкой любви звенеть
Целый век у всех на виду.

Жизнь и нежность - тебе отдать!
А берёзы уже голы,
Словно клавиши - так белы! -
На которых зиме играть!

ТИХИЕ РАДОСТИ

Лист осенний, лист последний
Бьётся стёклами звеня.
Мы подбросим в печь поленья
И присядем у огня.

Мглисто в мире заоконном!
Здесь, в избушке-шалаше,
Удивительно спокойно
И уютно на душе.

Помолчим. Нам слов не надо
В тихой радости семьи.
Ты судьбой дана в награду
За страдания мои.

Улетает с дымом вечность,
Ходит стужа у ворот -
С теплотой души и печки
Нас и старость не возьмёт!

СТИХИЯ ПОЭЗИИ И СВЕТА

6 октября текущего года в городской библиотеке им. Некрасова состоялась презентация сборника стихов Инны Казимировны Силенок. Сборник озаглавлен «Небо цвета мяты». На встречу с поэтессой пришли руководители обеих региональных писательских организаций, многие именитые (и не очень именитые) мастера слова. Среди тех, что указаны в скобках, счастливо восседал и автор данного эссе. Руководила столь торжественным мероприятием неравнодушная к поэтическому слову сотрудница библиотеки Лободырева Н.Ф.

До этого Инна Силенок была известна как редактор общероссийской психологической газеты «Золотая лестница», музыкант, композитор, певица, организатор краевых поэтических конкурсов и фестивалей. (Не будем перечислять её должностей в общественной и научной сферах).

И вот – стихи. Да ещё какие! С определённой долей преждевременности можно утверждать, что на Кубани (пока на Кубани) появился яркий поэт. Со своим голосом, своей манерой будоражить чувства людей. Стихи Инны заметно не похожи на творения других авторов. Они не подражательны. Поэтесса подражает лишь состоянию своей души. Захватывает глубокий лиризм поэтических строк, где её собственные переживания и чувства пронизывают всю стихотворную ткань, поэтому почти в каждом стихотворении присутствует или чувствуется присутствие собственного «Я». – «Я меняюсь словно облака», «Я обнимаю Млечный путь», «Я как песчинка в океане грусти», «Не верю в чудо, всё создам сама»...

В предисловии к сборнику автор раскрывает процесс сотворения своих стихов: «Я не пишу стихи по строчке. Они приходят ко мне целиком, как музыка. Падают сверху, как шапка-облако и я вся в них погружаюсь». С Инной не поспоришь. Ибо в действительности стихи ведь тоже музыка. Музыка слов. Музыка восприятий и мыслей. И потому так глубоко понятны такие страстные строки:

«Я пою, я дышу, я люблю!
Вместе с музыкой неразделима,
Пряность нот я вдыхаю любимых!
Снова музыкой я говорю»...
(«Я пою»).

Вникнув в содержание стихов, в их ритм, в их громкое восклицание, создаётся впечатление, что они сотворялись в некоем поэтическом трансе, в неистовстве, в непокое, где ключевые слова: грань, пучина, бездна, суета, Вселенная. Это некие препятствия, которые следует преодолеть, или вехи, которых надлежит достигнуть. И всё достижимо силой воли и силой Любви:

«Может я словно Феникс, сгорев,
Выйду, высыплюсь пеплом
И взлечу над свободной планетой,
Не зная оков? –
Буду с теми, кого я люблю, -
Я могу! Я окрепла!
Я сыграю ещё свою музыку
Солнечных слов»
(«Касаясь неба»)

Стихи поэтессы переполнены светом. Почти в каждом из них упоминается свет, солнце, блеск и другие синонимы. Например, - «Я иду переполнена светом», «Из искры стану солнцем», «Свет, от холода дрожащий, сквозь меня проходит тонко» и т.д.

В сборнике помещено 49 стихотворений и в 25 из них (это более 50 %) в той или иной форме упоминается свет. Даже на обложке книги, как своеобразный логотип сборника, помещено изображение облаков и радуги в восходящих снопах солнца. Рисунок подготовлен Инной. Думается, что стихия света – это состояние души поэтессы. Ранее критиками отмечалось, что самым «солнечным» поэтом является Николай Рубцов, у которого примерно в каждом третьем стихотворении упоминается свет, солнце, заря, яркость и т.д. (см. Вадим Кожинов. Николай Рубцов: Заметки о жизни и творчестве поэта», 1976).

Употребляемые автором сборника метафоры и эпитеты точны и оригинальны. Вот в стихах, посвящённых живописи Татьяны Марковцовой, читаем:

«П о э з и я линии...
М е л о д и я контуров
Подвешены в воздухе,
С т р а д а н ь е м измолотом...
И только художник
Б у ш у ю щ е й кистью
Для вечности пишет»...

Да разве можно так возвысить и одухотворить кисть художника иным словом, кроме слова «бушующая»?!

В стихах нет вычурных рифм. Не в них ведь соль поэзии. Поэтическое сочинение «Касаясь неба» вообще написано белыми стихами. А какая прелесть! Две строфы из него приведены выше.

Однако, объективности ради рискну сделать и некоторые замечания. Так, в ряде стихотворений такие существительные, как расстояние, расставание, томление и другие автору, на мой взгляд, следовало бы употреблять в просторечной форме – как расстоянье, расставанье, томленье. Иначе в строках стихов появляется лишний слог, приводящий к прозе. (Это, например, весьма рельефно выглядит в стихотворении «Я пою». Ведь не ошибался же Пушкин, когда писал: «Я помню чудное м г н о в е н ь е» (не мгновение!) и далее употреблялись слова вдохновенье, заточенье, пробужденье.

Или вот ещё. В стихотворении «Чувства» у поэтессы есть такие строки:

...Наполнюсь новым смыслом,
Цветом, весом,
Из крошечной песчинки
Стану морем,
Из искры – солнцем,
Из травинки – лесом.»

Из записок Ивана Бунина следует, что Гоголь как-то назидательно сказал: «Можно писать о золотых яблоках на яблоне, но нельзя писать о грушах на вербе». (И.А. Бунин, т. 6, стр. 557 – 1988 г.). К чему я ссылаюсь на классиков? Чтобы, исходя из их логики, заметить Инне, что гиперболизируя, она, конечно, может из искры стать солнцем, но не может из травинки стать лесом. Но если заменить в стихах слово «травинка» словом «былинка» - всё становится на место. Ибо термин «былинка» относится и к древовидным проросткам, которые лишь в начале развития травянисты. Из крошечной песчинки, также гиперболизируя, мысленно можно стать скалою, утёсом, но отнюдь не морем. Морем виртуально можно стать из росинки, из капли воды, например. Поэтому для себя обсуждаемую часть стихотворения глубокоуважаемой Инны Казимировны я между её строк (или вместо её строк) читаю примерно такое: «Из капельки воды я стану морем, из искры – солнцем, из былинки – лесом».

Впрочем, мне могут и возразить. Думаю, что я не внёс ложку дёгтя в бочку мёда. В этой бочке мёда я скорее заметил всего лишь пчелиное крылышко.

В целом стихи Силенок Инны – россыпь звонких жемчужин, которые подобно волнам благовеста трогают душу.

И вот стоит виновница торжества перед своими доброжелателями, - заметно уставшая, статная, ясноокая, притягательно милая, в роскошном платье-«макси» (как выяснилось – собственного покроя) и благодарит всех за участие в очень важном для неё мероприятии, а те в ответ всем своим видом и рукоплесканиями источают напутствие: в добрый путь, в добрый путь!..

Владимир Нагорный –
ветеран прокуратуры, Заслуженный юрист РСФСР, лауреат ряда региональных поэтических конкурсов и фестивалей.

Круглый стол «Работа с зависимостями»

Психологическое волонтерство

24 октября 2015 г. в пос. Новомихайловка на базе отдыха «Политехник», Комитет по молодежной политике Политического совета Краснодарского местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ» совместно с Общероссийской профессиональной психотерапевтической лигой и Благотворительным фондом по формированию здорового образа жизни «Центр здоровой молодежи» провел заседание круглого стола «Работа с зависимостями», в рамках которого прошло обсуждение вопросов:

1) Актуальная ситуация в работе с зависимостями в Краснодарском крае.

2) Методы работы с зависимостями.

3) Вопросы профильного образования и трудоустройства в прошлом наркозависимых.

4) Роль государственных структур, общественных организаций и бизнеса в пропаганде здорового образа жизни.

В обсуждении приняли участие: депутат Городской Думы Краснодара Барабанщикова Галина Константиновна, кандидат психологических наук, член совета по психотерапии и психологическому консультированию по Краснодарскому краю и Республике Адыгея, гештальттерапевт Наприев Игорь Леонидович, президент Благотворительного фонда по формированию здорового образа жизни «Центр здоровой молодежи» Горяинов Александр Николаевич, руководитель Краснодарского краевого филиала Фонда «Центр здоровой молодежи» Ларин Сергей Юрьевич, врачи психиатры-наркологи, специалисты управления по делам молодежи Туапсинского района, психологи, психотерапевты, общественные деятели, спортсмены, активная молодежь.

Вела встречу – Вице-президент, Действительной член и преподаватель международного уровня ОППЛ, Вице-президент Общероссийского Совета по психотерапии и консультированию, председатель комитета по молодежной политике КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Инна Силенок. Всего присутствовало более 100 участников мероприятия.

Во весь «Логос»

11-13 декабря 2015 г.

НЛП 3.1 Милтон модель.

1 ступень

Эриксоновского гипноза

04-06 декабря 2015 г.

Эриксоновский гипноз – 3 ступень

Семинар ведет доктор психологических наук, ведущий специалист в области эриксоновского гипноза, профессор МГУ, член-корреспондент Академии педагогических и социальных наук, член докторского Ученого Совета факультета психологии Московского Государственного Университета

МИХАИЛ ГИНЗБУРГ

18 – 24 ноября 2015

НЛП 2 Техники

02 – 06 2015 года

НЛП – 6

Мастерский курс

Моделирование

Внимание: НЛП в Новороссийске:

27 – 29 ноября 2015 года

НЛП 1.2

15 – 20 декабря 2015

НЛП 2 Техники

18-20 декабря 2015 г.

Эриксоновский гипноз – 2 ступень

22 - 24 января 2016 г.

семинар-тренинг

НЛП Базовый этап 1.1

12-14 февраля 2016 г.

семинар-тренинг

НЛП Базовый этап 1.2

Каждую среду с 18.00 до 21.00 в Центре «Логос» проводится подготовка к сертификации по курсу НЛП-практик. Ведущая программы – Инна Силенок

По всем вопросам можно обращаться
моб. +7-918-439-06-67, тел. (861) 253-23-96, моб. 8-988-247-33-46, e-mail: logos_centr@mail.ru, сайт: логос-нлп.рф
Ждем Ваших заявок на проведение тренингов!

СПОСОБНОСТЬ УЗНАВАТЬ И ПОМНИТЬ ЛИЦА ЗАВИСИТ ОТ СОЦИАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Лица других людей позволяют нам получить много информации, имеющей ключевое значение для социального взаимодействия. Из-за того, что все лица содержат одни и те же элементы (глаза, нос, рот), расположенные сходным образом (глаза над носом, нос над ртом), узнавание людей по лицам является визуально сложной задачей. Несмотря на это, мы узнаем лица, когда видим их при другом освещении, под другим углом зрения или в случае, если часть лица скрыта под солнцезащитными очками.

Группа ученых исследовала, насколько способность распознавать лица зависит от доступности всей информации о лице. Они использовали «технику пузырей»: лицо можно было разглядеть через небольшое количество отверстий, распределенных случайным образом. Таким образом, доступная визуальная информация о лице была ограничена.

Участники недолго рассматривали лицо-образец, а затем через «пузыри» должны были выбрать из двух изображений лиц то, которое им показали в качестве образца. Число пузырей в тестовых изображениях постоянно корректировалось в зависимости от производительности участников, чтобы количество правильных ответов поддерживалось на уровне 75%. Чем меньше пузырьков человеку необходимо, чтобы узнать лицо, тем лучше его производительность.

Результаты показали наличие корреляции между производительностью при выполнении этого задания и способностью распознавать лица: те, кому требовалось меньшее количество пузырьков для узнавания 75% лиц, были лучшими в распознавании лиц в других тестах. Эта корреляция оставалась сильной после проверки общей способности к распознаванию объектов. Авторы, предполагают, что люди, лучше других распознающие лица, представляют их наиболее подробно, и для реактивации этих представлений им достаточно минимальной информации.

Интересно, что авторы другого исследования предположили, что распознавание лиц зависит не только от способности человека представить изображение, но и от социального контекста. В их эксперименте участники играли в игру, в которой нужно было бросать мяч другому игроку. В случае «конкуренции» судья сообщал участникам, что они конкурируют друг с другом, и выиграет тот, кто первым наберет 1000 очков. В случае «сотрудничества» судья говорил, что два игрока играют в команде и победят, если вместе наберут 2000 очков.

После игры каждому участнику показали части изображений лиц напарника и судьи и попросили расположить их в соответствии с внешностью этих людей. Для каждого воссозданного лица экспериментаторы рассчитали соотношение ширины к высоте (расстояние между глазами, разделенное на расстояние между бровями и верхней губой) – критерий, коррелирующий с воспринимаемой агрессией и агрессивным поведением.

Хотя, согласно показателям самоотчета, те участники, которые «конкурировали», не показали более высокий уровень агрессии, чем те, которые «сотрудничали», они воссоздали более агрессивные по внешнему виду лица (с большим отношением ширины к высоте). Другими словами, помещение людей в социальные условия конкуренции заставило их запомнить других как более агрессивных. Таким образом, социальные отношения и контекст могут влиять на восприятие лиц и память.

Портал психологических новостей PsyPress.ru

Учредитель: **Силенок П.Ф.**
Издатель: **ООО «Фирма «Логос».**
Главный редактор: Силенок И.К.
Технический редактор: Гусев С.В.

Цена договорная.
Регистрационный номер ПИ № ФС 77-36130. Зарегистрирован Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) 06 мая 2009 г.
Адрес редакции: г. Краснодар, ул. Кирова, 104 — 2а.
Адрес издателя: г. Краснодар, ул. Кирова, 104, оф. 2а.
Телефоны: (861) 253-23-96, (988) 247-33-46

Газета отпечатана в типографии ОАО «Печатный двор Кубани»: г. Краснодар, ул. Тополиная , 19. Время сдачи в печать: по графику 16.00, фактически 16.00. Тираж 1500 экз. Заказ № 4794