

Психология успеха

Дорогие наши читатели!



Инна Силенок
психолог, мастер НЛП,
Вице-президент, действительный член и
преподаватель международного уровня ОППЛ,
Психотерапевт Единого реестра
профессиональных
психотерапевтов Европы и
Единого Всемирного реестра
главный редактор газеты
«Золотая Лестница».
Краснодар

Редакция газеты «Золотая Лестница» поздравляет вас с наступлением прекрасного времени, с детства ассоциирующегося у нас с отдыхом, праздником, встречей с дорогими сердцу людьми – летом. Когда-то лето означало для нас три месяца каникул, беззаботности, веселья. И с тех пор мы каждый год ждем этого удивительного времени, хотя в жизни все изменилось, и студенты летом сдают сессию, защищают диплом, а для тех, кто работает, лето оказывается по-настоящему жаркой порой, почти не дающей передышки. И все же...

Мы врываемся в знойное, дождливое, пахнущее липой, клубникой и малиной сказочное время с потребностью мотылька, летящего на свет, и не сразу замечаем, как меняется наше восприятие происходящего. Мы мечтаем о море, чувствуя его запах, продолжая находиться в потоке городского шума и суеты. У нас обостряются все чувства, и мы каждой клеточкой чувствуем детскую потребность в радости, игре, отдыхе, бесшабашности. И мы, работая в привычном каждодневном ритме, ждем выходных, чтобы хотя бы на пару дней получить к этому счастью доступ, зарядиться силой для новых дел и достижений, - а вместо этого получаем сладкую истому и блаженную лень. Состояния, новые для нас, совсем непохожие на детскую праздничную бодрость, которую мы чувствовали даже при возникновении

мыслей о предстоящих летних каникулах. И эти новые, казалось бы, чувства и ощущения возвращают нас в еще более раннее детское и даже внутриутробное состояние нирваны, единства с миром и всеобъемлющего блаженства, которые можно, наверное, назвать «раем на земле». – Состояния, к которым мы все стремимся, но редко и мало себе позволяем, как будто боимся ощутить это счастье в полной мере. Как будто опыт и знание этих божественных состояний может обесценить все остальное – достигнутое путем труда, преодоления, сложных финансовых схем, политических и дипломатических игр и вытаскиваний себя «за волосы из болота» как Мюнхгаузен. И мы бессознательно еще больше наращиваем внутренний темп и напряжение, тем самым еще больше усиливая потребность в отдыхе и способность прожить его на свои сто процентов, так, как нам это по-настоящему нужно. И, как бы мы не оттягивали встречу со своим самым ранним, самым естественным и настоящим Я, мы движемся к нему на встречу, и столкновение неизбежно. Этим летом мы снова в полной мереируем себя собой – настоящими, подлинными, как говорят психологи, аутентичными, – такими, какими мы пришли в этот мир, пришли, чтобы жить, трудиться и быть счастливыми.

А еще дарить счастье тем, кого мы любим.

РЕЗОЛЮЦИЯ II-ГО МЕЖДУНАРОДНОГО КОНГРЕССА «РЕАЛЬНОСТЬ И ПЕРСПЕКТИВЫ ПСИХОТЕРАПИИ, ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА»

28-30 апреля 2015 года в Ялте прошел II Международный конгресс «Реальность и перспективы психотерапии, практической психологии и психологического консультирования в условиях кризиса». Параллельно с Конгрессом с 29 апреля по 5 мая проводился Международный Декадник психотерапии, практической и консультативной психологии «Жемчужины психотерапии в короне Ай-Петри». Основными организаторами этих мероприятий были Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, Центр психологии и бизнес консультирования «Логос» при информационной поддержке Общероссийской психологической газеты «Золотая Лестница».

Основными мероприятиями конгресса были пленарные и секционные заседания, тематические круглые столы, специальная многопрофильная программа (включая тематические лекции, тренинги, мастер-классы, досуговые и культурные мероприятия – всего с охватом 32-х направлений профессиональной деятельности) постконгресса, выстроенные с учетом основной тематики конгресса.

Участники конгресса в своих выступлениях и дискуссиях высказали общее мнение того, что деятельность специалистов помо-

гающего и развивающего профиля, профессиональных психотерапевтических и психологических сообществ в эпоху глобальных и локальных вызовов является крайне важным условием скорейшего преодоления кризисных явлений, мобилизации ресурсов общества и выхода на новые горизонты развития.

Более того, соответствующие тезисы антикризисной программы правительства РФ и призывы к мобилизации человеческого потенциала в существующих условиях в полной мере могут быть реализованы лишь при условии масштабной, хорошо скординированной профессиональной психотерапевтической активности с полноценным охватом нуждающегося населения.

В данной связи – это основной результирующий тезис, с которым согласно абсолютное большинство участников конгресса, специальной многопрофильной программы постконгресса – особенно важна констатация того, что Международный конгресс с обозначенной актуальной тематикой, впервых, был проведен в Крыму – регионе с особой историей stoicisma и мужества россиян перед лицом наиболее агрессивных вызовов эпохи.

А во-вторых, констатация того факта,

что конгресс состоялся как действительно важное и масштабное событие, объединившее более 300 психологов, психотерапевтов, социальных педагогов, специалистов в области медиации и коучинга, и других специалистов помогающего и развивающего профиля из многих регионов РФ, стран Таможенного Союза и дальнего зарубежья.

По многочисленным отзывам специалистов, принимавших участие как собственно в программе конгресса, так и в мероприятиях постконгресса, такой интенсивный профессиональный обмен и общение были безусловно полезны для всех участников, включая представителей Республики Крым.

С учетом всего вышесказанного, организаторами Международного конгресса было принято решение о целесообразности регулярного проведения масштабных профессиональных мероприятий в Республике Крым – международных конгрессов и конференций по наиболее актуальной тематике в сфере профессиональной психотерапии, практической психологии и консультирования.

Сегодня в номере:



УСЛОВИЯ УСПЕШНОГО РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА
стр. 2



Драматургия развода: акт 7.
стр. 3



Отчет депутата городской Думы Краснодара Терюхова Владимира Евгеньевича по Тургеневскому 29 избирательному округу за 2011 – 2015 годы
стр. 4-5



Фестиваль «Праздник Детства - Кубань»
стр. 6



ТЯНЕТ ЛАДОШКУ ЛИСТ ЗА ОКОШКОМ
стр. 7

ВНИМАНИЕ!
ГАЗЕТА «ЗОЛОТАЯ ЛЕСТНИЦА»
объявляет подписку
на III квартал 2015 г.,
начиная с августа месяца
Подписной индекс: 52156
Стоимость подписки
18 руб. 07 коп. в месяц
Справки по телефонам:
253-23-96,
8-918-439-06-67
247-33-46



УСЛОВИЯ УСПЕШНОГО РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА

Продолжим разговор о важном условии успешного развития ребенка – доверии родителей к ребенку. Почему дети с большей легкостью делятся своими проблемами со сверстниками или с чужими людьми? Потому что они боятся огорчить своих родителей (по разным причинам), а еще потому, что они не уверены в том, что родители поступят в этой проблемной ситуации так, что они, дети, о действиях своих родителей не пожалеют. Мы часто действуем как взрослые, не учитывая ценности собственных детей, и не удивительно, что наши дети начинают скрывать от нас свои проблемы, трудности и неудачи. В результате, не справившись с трудной ситуацией, ребенок получает соответствующие неприятности, о которых мы сразу же или со временем узнаем, и в свою очередь перестаем доверять своим детям или начинаем им доверять еще меньше. То есть мы становимся на путь взаимного недоверия и, следовательно, взаимной неуспешности: я – не успешный родитель, потому что у меня не успешный ребенок.

Очень важной составляющей темы доверия к своим детям является то, как мы реагируем на ситуации, когда кто-то жалуется нам на наших детей. Мы автоматически попадаем в тестовую ситуацию, когда не отреагировать мы не можем, а реакцию нужно выбрать «правильную». Это не просто, так как жалобы наших детей мы берем на свой счет. Для большинства родителей одинаково неприятно, когда «ругают» их самих или их любимое чадо. Вернее это для них одно и то же. То есть когда ругают моего ребенка – это означает, что ругают меня. И если моего ребенка ругают часто, то я начинаю постепенно защищаться от этого диссоциацией от ребенка. Ведь не могут же все люди вокруг ошибаться. Если они говорят, что ребенок у меня плохой, то это означает, что он действительно плохой! С этим же надо что-то делать! Нужно предпринимать экстренные меры, надо как-то заставить его хорошо себя вести, ведь меня уже считают плохим родителем, и вообще если он такой сейчас, то что же из него вырастет? Я просто обязан занять более жесткую позицию! Выше описанные мысли нередко возникают у родителей, когда их дети становятся непослушными, и тем самым вызывают возмущение преподавателей в школе, воспитателей в детском саду, соседей, или еще кого-нибудь из взрослых. И мы, родители, опасаясь, что если мы вовремя не среагируем «правильно», то вообще утратим контроль над ситуацией, - начинаем выяснять, кто же прав и кто «виноват» в ситуации конфликта между взрослыми людьми и нашим чадом. Выяснения не всегда приводят к позитивным результатам, - ребенок, стараясь доказать, что он не виноват, что взрослые его не понимают, начинает что-нибудь присочинять к реальным событиям, и мы перестаем ему верить. А дальше традиционный сценарий: «Если мне все равно не верят, то зачем же мне говорить правду? Ребенок обижается на недоверие, у него падает самооценка, он боится потерять любовь родителей, и из страха и обиды начинает совершать поступки, которые усугубляют ситуацию конфликта с другими взрослыми и обостряют семейный конфликт.

Обычно, когда мы разбираем подобные ситуации на семинаре для родителей, родители говорят: «А что же делать? Ребенок же действительно не прав, и он обманывает. Так что же нам, пустить все на самотек? Сделать вид, что мы ему верим?». - Здесь все намного сложнее. Не нужно пускать на самотек и «делать вид». Попустительство родителей дети воспринимают как безразличие, а когда мы «делаем вид» - то есть притворяемся, то мы пытаемся обмануть своего ребенка, а значит, делаем одновременно два серьезных «зла»: обманываем его самого и плюс демонстрируем ребенку модель неискренности с близким человеком. На подобные ситуации, чтобы разрешить их, необходимо смотреть более широко, исходя из того, что правы могут быть обе конфликтующие стороны, и что каждой из сторон не хватает для позитивного разрешения конфликта каких-то ресурсов.

Взрослым – понимания, принятия ситуации, уважение к ребенку, энергии, ведь детей много, и с ними иногда действительно очень не легко. Детям не хватает уверенности в себе, сил, такта, опыта. Поэтому родителям, вместо того, чтобы становиться на одну из конфликтующих сторон, нужно проявить такт по отношению к взрослому участнику конфликта, и доверие и понимание по отношению к ребенку. Если ребенок будет чувствовать, что мы ему безусловно доверяем, то это придаст ему сил и уверенности, и он станет вести себя с другими взрослыми намного лучше. Когда человек хорошо себя чувствует, то он и ведет себя хорошо, то есть легко выбирает самые лучшие из своих поведенческих моделей.

И есть еще один очень важный аспект темы доверия родителей к своим детям. Бывают ситуации, когда ребенок действительно нас обманывает. Делает он это из страха, что его накажут, или из страха потерять нашу любовь, или из нежелания нас огорчить, а бывает, что просто по привычке или из желания показаться лучше, для «красного словца», или почему-то еще. Если мы, понимая, что ребенок говорит не правду, скажем ему в лоб: «Ты врешь!», то это лишь усугубит ситуацию. Я еще раз призываю родителей к гибкости. Ситуации бывают разные, и готового рецепта на все случаи вранья детей своим родителям не существует. В каждом отдельном случае нужно выбирать разные стратегии поведения, учитывая характер ребенка, его возраст, сегодняшнее состояние ваших с ним взаимоотношений. В последующих главах мы еще не раз будем возвращаться к теме правды и лжи, их причинам и способам конструктивного воздействия на ситуацию. Единственное, что я хочу добавить здесь, - это то, что доверие своим детям всегда приносит больше пользы чем вреда. И даже в тех случаях, когда ситуация настолько серьезна, что справиться сам ребенок уже никак не может, и ему нужна наша помощь, - необходимо доверять своему ребенку, помогая ему и поддерживая его. А недоверие создает массу дополнительных проблем, но об этом тоже далее в разделе о конфликтах.

Способы проявить доверие к своему ребенку:

- Попросить совет у ребенка и сделать так, как он предлагает;



• Поддерживать словами: мне приятно видеть, что ты умеешь о себе позаботиться;

- Попросить его о помощи;
- Предложить ребенку выбор домашних обязанностей по его вкусу;
- Поручить ребенку что-то новое, для него сложное, и поддержать его словами: ты уже достаточно самостоятельный, мне приятно видеть, как ты справляешься с...;

Способы проявления недоверия своему ребенку:

- Запреты: («Я запрещаю тебе делать это!») вместо того чтобы сказать: «Я прошу тебя это не делать, потому что...»)
- Контроль и проверки (вместо вопроса: «Тебе нужна моя помощь? Чем именно я могу тебе помочь?»)
- В ситуации конфликта принятие стороны не своего ребенка, а его оппонента;
- Частые звонки с вопросом: «Ты где, ты что делаешь?»;

На одном из семинаров для родителей я предложила участникам вспомнить ситуации в детстве, когда взрослые (родители, учителя или кто-нибудь еще) доверили им что-то важное. Нужно было рассказать о самой ситуации и о том, что они тогда чувствовали. Одна из участниц (мать трех детей) рассказала, как ей в семилетнем возрасте доверили совсем маленького грудного ребенка. Его мама убежала в поликлинику за справкой, а девочка осталась с малышом. Она чувствовала ответственность, трепет, нежность к малышу. Она говорила: «Я до сих пор помню это ощущение: ребенок в одеяле – теплый, спящий у меня на руках». Другой участник сказал о том, что тема доверия или недоверия у них дома вообще не возникала, потому что родителям было некогда, он постоянно был с младшим братом, брал его всегда с собой. Иногда они, еще совсем маленькие, попадали в разные передряги (жили они тогда на границе), - фактически родители доверяли ему жизнь младшего брата. Теперь он был военным, начальником и государство доверяло ему жизнь большого количества людей. Третья участница вспомнила о том, как ей доверили организацию общешкольных мероприятий, как она чувствовала ответственность, вовлеченность, гордость за хорошо сделанное дело. Теперь она уже организовывает общегородские и краевые мероприятия. Интересно, правда? Уж не знаю, вспомнили

ли участники те ситуации доверия им взрослых из своего детства, которые по ценностям соответствуют их нынешним предпочтениям и видам деятельности, или те детские ситуации доверия так вдохновили их тогда, что сформировали эти ценности, - и теперь именно в этих видах деятельности они наиболее успешны. Важно то, что эти ситуации из детства, безусловно, связаны с их взрослой профессиональной деятельностью. Это еще одно подтверждение того, что когда мы доверяем детям что-то очень серьезное, мы создаем предпосылки для их будущих значительных достижений. Можно по-разному относиться к общественной работе, но отрицать тот факт, что ребенок, который во времена нашего детства был «руководителем» октябрьской звездочки, потом стал председателем совета отряда или старостой, потом комсоргом, во взрослой жизни становится либо руководителем предприятия, либо политиком, в общем, руководит людьми или процессами, что-нибудь возглавляя. Вряд ли стоит советовать ребенку, кем ему нужно стать, когда он вырастет, но создать предпосылки его будущей успешности в предполагаемом им самим виде деятельности, доверяя, мы может уже сейчас, когда ребенок совсем маленький.

Граница между доверием и попустительством бывает иногда трудно различимой. Мы можем сознательно думать, что не контролируем своего ребенка, потому что доверяем ему, при этом сам ребенок может воспринимать такое отношение родителей как безразличие к его жизни. Очень важно установить в семье отношения взаимопонимания, когда все члены семьи осознают, какую реакцию вызывает их поведение, что остальным членам семьи приятно, что неприятно. О том, как установить это взаимопонимание, мы поговорим в следующем номере газеты.

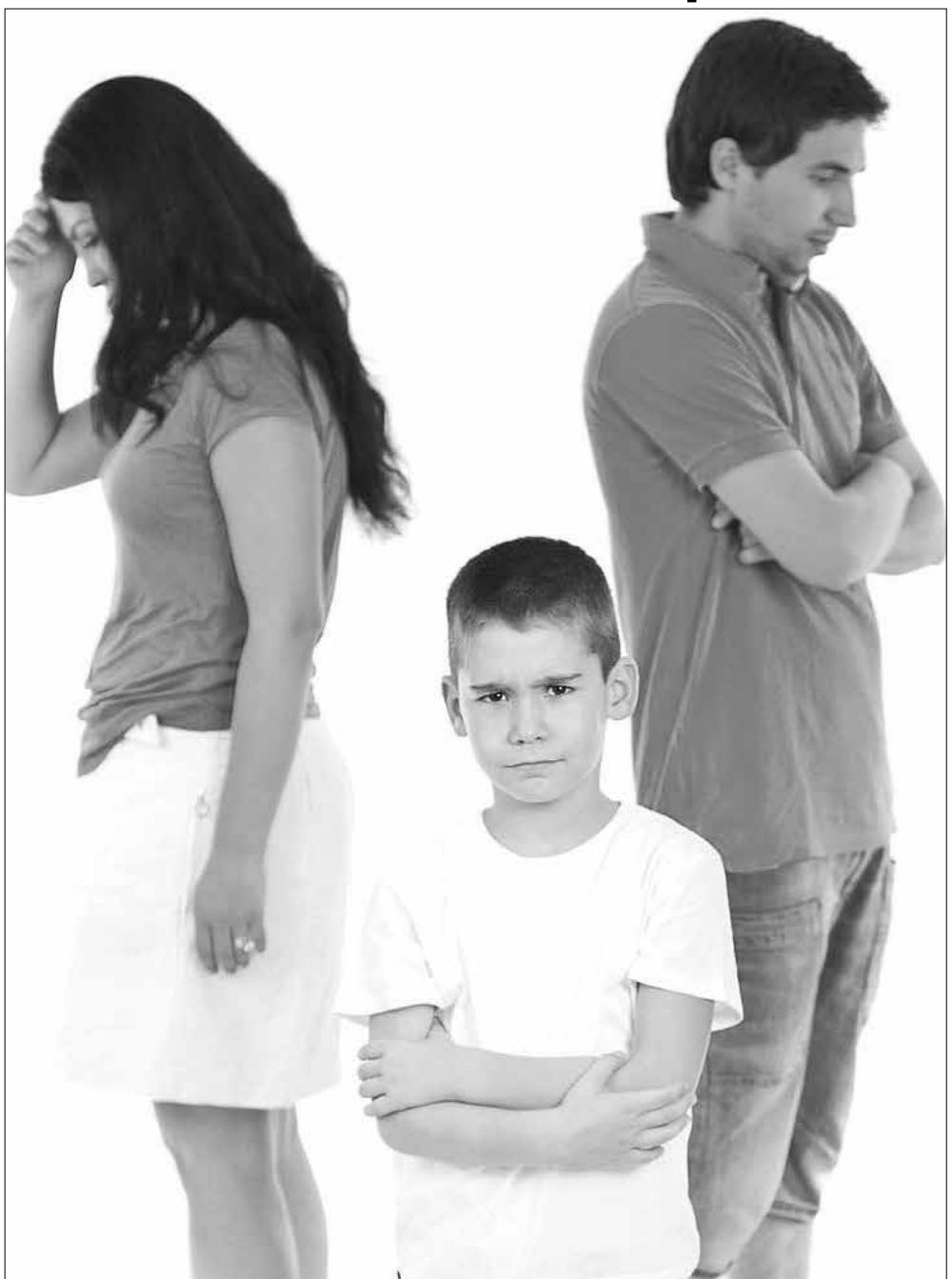
Инна Силенок
психолог, мастер НЛП,
Вице-президент, действительный член и
преподаватель международного уровня ОППЛ,
Психотерапевт Единого реестра профессиональных
психотерапевтов Европы и
Единого Всемирного реестра

главный редактор
Краснодар

ДРАМАТУРГИЯ РАЗВОДА

АКТ 7-Й: «Испытание на прочность или у папы новая спутница»

Золотая лестница



Кажется, что развод позади и уже окончательно расставлены все точки над «И». Однако нет, следующий акт драмы - после разводного процесса - продолжается, а вместе с ним новые испытания и проверка «на прочность» в новых условиях жизни. А дети... Больше всего страдают от разборок, разъездов, разводов дети. Они по-прежнему любят и папу, и маму, их сердечки «рвутся на части» от обиды, вины, «предательства», ревности и других разрушающих, фонтана чувств.

Гораздо легче ребенок переносит развод родителей, если им не манипулируют взрослые, не шантажируют, не отыгрывают свои сценарии за счет него. И все идет своим чередом, ребенок постепенно адаптировался к новым условиям жизни, привык к тому, что папа живет отдельно (эти случаи гораздо чаще, чем отдельное проживание матери), но раз в неделю или два выходные они проводят вместе. Ребенок знает, что он любим и мамой, и папой, и так будет всегда! Поэтому конфликты, переживания связанные с разводом родителей, для него теперь менее мучительны.

Волна новой боли и потрясений накатывает вновь, когда ребенок узнает что «мама выходит замуж», ведь дети не готовы к такому событию. Много говорят об отношениях отчима и ребенка, а что происходит, если «у папы появляется другая тетя или новая жена»? Давайте попробуем рассмотреть эту, часто очень острую ситуацию не только для ребенка, но и для взрослых, участников данного события.

Если отец проживает отдельно и ребенок видит его по выходным (зачастую, реже), то ему гораздо легче перенести то, что в жизни отца появилась другая женщина. Да, у ребенка возникают разные сложные переживания, связанные с этим событием. Однако детей, которые принимают новую подругу (жену) отца с открытой агрессивностью все же меньше,

чем агрессивные чувства в адрес нового друга (мужа) мамы.

Хоть внешне ребенок не проявляет своих чувств, но конфликт лояльности, да и ревности все равно дает свои результаты. Эмоциональный кризис просыпается, и ребенок пытается преодолеть его, отказываясь от встреч с папой. Но тут появляется новая опасность — страх потерять любовь отца. И ребенок старается приспособиться к нему (отцу и его жене), хотя дома он проявляет агрессивность по отношению к матери или отчиму. Почему? Все просто — при всей амбивалентности отношений с матерью, ребенок больше уверен в ее любви к себе, чем в отношениях с отцом после развода.

Ребенок, продолжая встречаться с папой и его подругой (женой), боясь потерять его «хрупкую» любовь, приспосабливается, запрещая себе проявлять истинные чувства. Сложности усугубляются, если подруги (жены) отца слишком много и она старается быть «хорошой»: угождает, проявляет чрезмерную опеку, навязывает свои интересы и взгляды ребенку.

«Не люблю теперь встречаться с папой! Ведь время проводим не с ним, а с этой его красавицей! Она везде суёт свой нос и ни на минуту не оставляет нас с папой вдвоем! Мне надоело изображать милую, приветливую, вежливую принцессу, послушную девочку. Я хочу кричать, топать ногами, чтоб никогда не видеть ее рядом с ним! Но я это не делаю, держусь, потому что обижу его таким поведением. Он не захочет больше считать меня своей дочкой и видеться со мной» - с обидой и безысходностью в голосе говорит 10-летняя девочка.

Этот пример из практики является подтверждением того, что ребенок из страха потерять любовь и внимание отца готов жертвовать своими чувствами и потребностями, прояв-

Далеко не все дети приветствуют и любят ее, даже, если эта женщина пытается завоевать доверие ребенка

ляет чудеса приспособлений. Опять-таки, не имея возможности разобраться в своих переживаниях, разочарования, неудовлетворенность, постепенно разрушили бы чувства ребенка к отцу. Одновременно укрепилось бы убеждение своей незначимости для папы по сравнению с хорошим настроением его жены.

А каково женщине, которая стала новой женой разведенного мужчины, имеющего, пусть приходящего, живущего отдельно, но собственного ребенка? Не каждая женщина представляет себе достаточно отчетливо, насколько это сложно: быть новой подругой/женой и тем более мачехой... Да, мачеха — это вечный отрицательный персонаж народных сказок. И так как не хочется сlyть злой мачехой, женщина впадает в другую крайность: прикладывает все усилия, чтобы доказать, что она не такая, а даже лучше родной матери. Вот и начинает заласкивать ребенка мужа, все разрешать, баловать, задаривать, надоедать своим вниманием и прочее. Её становится много! Ребенок улавливает такое отношение, и, если чувствует удручающее воздействие, - начинает противиться, сопротивляться (чаще внутренне), надевает маску принятия или открыто игнорирует вмешательство мачехи. Часто происходит и другое: ребенок может воспользоваться таким её вниманием, распасться или начать третировать, досаждать, проявлять сарказм в её адрес и прочее непринятие.

Замечательно, если отец ребенка принимает участие в выстраивании отношений между новой спутницей/женой и его ребенком, разделяя при этом свою любовь, как отца к дочери (сыну) и как мужчины к своей женщине. В противном случае, ей приходится молча терпеть выходки ребенка, чтоб не получить статус «злой мачехи».

Но гораздо чаще бывает по-другому: у новой жены/мачехи действительно имеется неприязнь, зуб на ребенка мужа. И в этом случае женщина меняет маски: при отце или соседях она с ребенком заботливая, внимательная и ласковая. Оставшись без посторонних глаз, наедине с ребенком, она меняется... И хоть физически не наказывает (возможно, иногда и случается), но мелкие пакости и провокации устраивает. Старается подчеркивать, выставлять ребенка только с отрицательной стороны, вносит накал и без того сложных отношений между отцом и ребенком.

«Ну, почему она обманывала? Ведь это она не хотела покупать папе теплый шарф, когда мы с ней ездили отдыхать на море, мне было 12 лет. Тогда у папы не было возможности,

он работал, но очень хотел, чтоб я увидела море, вот и отправил меня с женушкой на юг. А, когда вернулись, я случайно услышала, как она говорила ему, что я отговорила ее купить шарф, так как папа не заслуживает его! Но ведь я её, эту вертихвостку, просила купить папе теплый, пушистый шарф, мне хотелось сделать ему подарок, - она не купила, а потом все перевернула, оговорила, чтоб поссорить. Много лет прошло с того времени и папы не стало в то лето, но перед глазами до сих пор стоит его укоряющий взгляд» - сквозь слезы, рассказывала историю своей жизни после развода родителей 47-и летняя женщина. (Пример приведён с разрешения клиентки).

«А она же еще на море заставляла меня называть ее мамой! У нее своих детей не было, вот и хотела на людях продемонстрировать, что я её дочь. А я не могла ее называть, - у меня язык не поворачивался, застывал... Помню это состояние — немел язык, перехватывало горло и я не могла даже дышать, не то, чтоб называть ее, как хотела она. Я знала, что у меня есть моя родная мамочка, она ждет меня и она мне дороже всех на свете! Я так хотела, чтоб папа вернулся к нам с мамой. А получилось, - я ее предала, что с этой ведьмой поехала на море... Ведь она забрала и папу, и хотела занять место мамы, и мстила мне, что я дочка моего папы. А своих детей она так и не родила, - поделом ей!» - в голосе женщины

появились жесткие нотки и она выпрямилась, будто приготовилась ринуться в бой, защищать ту девочку — подростка, которая осталась в том далеком прошлом, но постоянно напоминающая о себе.

Этот пример является подтверждением того, что рана от развода родителей, полученная в детстве, тенью сопровождает человека по жизни. Требуется время и серьезная психологическая работа, чтоб её излечить. А что же движет женщиной, заставляя её изощряться на разные уловки, чтобы избавиться от мужинского ребенка?

В большинстве случаев причиной всему — извечный вопрос о власти. Часто вторая жена стремится получить власть над мужем, а при традиционном отношении отцов к детям это значит — отнять эту власть у ребенка. И ребенок в этом случае выступает препятствием, - главным конкурентом, который забирает внимание, любовь и признание отца (ее мужа).

Однако, «за власть», «за превосходство» сражаются женщины, которые являются не зрелыми личностями, - т.е. психологически застрявшими в детско-подростковом возрасте. Поэтому и соперничают с ребенком (детьми) мужа, будто борются на ринге за право «быть первой». У подобных женщин и оружие манипуляций, воздействия на мужа чаще всего, так же как у ребенка: слёзы, капризы, истерики.

А ревность к ребенку помогает сопернице-мачехе разбираться с ним методом слабого — действовать исподтишка. Цель — не открыто выяснять, анализировать, строить отношения, а изводить изматыванием «противника» (в данном случае — ребенка). Он так же, окрыленный ревностью, принимает вызов и участие в этих состязаниях за любовь и внимание отца.

Конечно, не любая женщина борется за власть, за любовь мужчины - отца его ребенка. Женщина, обладающая «взрослым» умом, зрелая личность, не боится потерять свою значимость и не испытывает потребность в постоянном самоутверждении. А значит ей не нужно соперничать с ребенком, становиться злой мачехой и капризной женой. Отношения будут строиться, развиваться на доверии и принятии. Поэтому отцам стоит задумываться при выборе спутницы, чтоб она могла вместить в себя и роль жены, и роль «новой мамы» (мачехи). Особенно это касается семьи, когда ребенок проживает под одной крышей с отцом и новой его избранницей.

Часты ситуации, когда мать ребенка, бывшая жена мужа, подогревает «накал страсти» и вносит разногласие в чувства ребенка, настраивая его против отца и, конечно, его новой спутницы. Ребенок относится к новой семье своего отца так, как к ней относится его мама. Сохраняя обиду, злость на мужа, женщина перекладывает ответственность за «наказание обидчика» на плечи ребенка, при этом сама занимает позицию беспомощной жертвы. Однако бывает, что и ушедший отец настраивает ребенка против собственной матери, с которой тот живет. А поддержка новой жены в этом случае еще больше усиливает противостояние бывших супругов, а так же усугубляет положение детей.

Негатив, посыпаемый родителями через ребенка друг другу, сам ребенок понимает это буквально: «Я плохой, Я нехороший!» Его самооценка снижается, и тем самым снижается качество формирующейся личности. Если новая подруга/жена втягивается, воюет или подогревает эту войну, она вредит не только бывшей жене мужа, его детям, но и вносит разлад в новую семью, в свои отношения с избранником - ведь ружье при стрельбе всегда даёт отдачу... В следующем номере газеты мы продолжим разговор на эту тему.

Ирина Васильева,
семейный психолог, действительный член ОППЛ, Краснодар.



ОТЧЕТ ДЕПУТАТА ГОРОДСКОЙ ДУМЫ КРАСНОДАРА ТЕРЮХОВА ВЛАДИМИРА ЕВГЕНЬЕВИЧА ПО ТУРГЕНЕВСКОМУ 29 ИЗБИРАТЕЛЬНОМУ ОКРУГУ ЗА 2011 - 2015 ГОДЫ

Уважаемые избиратели!

Осенью текущего года истекает срок полномочий меня, как депутата пятого созыва городской Думы Краснодара. Во время избирательной кампании я проводил встречи с жителями этого избирательного округа и записал все наказы, которые поступили в мой адрес. Все это время добросовестно относился к обязанностям, возложенным на меня Законодательством Российской Федерации и стараюсь максимально эффективно использовать бюджетные средства для исполнения наказов избирателей. Кроме исполнения полномочий в представительном органе власти в соответствии с Федеральным Законом № 131 – ФЗ от 2003 года «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», помогаю жителям своего округа в решении многих насущных проблем. Как офицер всегда относился к депутатской деятельности как к службе на благо государства и народа России. Свою работу депутата проводил по трем направлениям:

1. Работа на избирательном округе по наказам избирателей.

2. Работа в комитете городской Думы, участие в заседаниях и нормотворческая деятельность.

3. Политическая и общественная деятельность.

С уверенностью могу сказать что за пять лет решены многие застарелые проблемы, которые не решались десятилетиями. Полностью ликвидированы бездорожье, ямы, заасфальтированы все дороги, построена новая дорога. На семидесяти процентах избирательного округа внутридворовых территорий проводились работы по благоустройству, ремонту домов, устройству детских и спортивных площадок. Не допущено ни одного незаконного капитального строительства. Налажено сотрудничество, а так же оказывалась помощь общественным и ветеранским организациям, воинским частям и общеобразовательным учреждениям. Проводилась работа с обращениями граждан. Большую часть своего времени уделял внимание ветеранам, проводил военно-патриотическое воспитание молодежи. Занимался общественной, политической работой, пропагандой спорта и здорового образа жизни.

За пять лет проведено 240 приемов граждан в общественной приемной по адресу: ул. Тургенева, 221. Проведено 15 приемов граждан в общественной приемной Краснодарской региональной организации политической партии «Единая Россия» и 15 приемов в местной организации. Рассмотрено 425 письменных обращений граждан, по 333 обращениям приняты меры различными ведомствами в пользу обратившихся. Сделано 778 письменных обращений и запросов в различные инстанции. Так же еженедельно проводились устные консультации граждан и принимались меры по разрешению проблемных вопросов.

Работа в комитете городской Думы, участие в заседаниях и нормотворческая деятельность.

Принял участие в 80 заседаниях городской Думы и 58 заседаниях комитета по связям с общественными организациями, средствами массовой информации, вопросам миграционных, межнациональных и религиозных отношений, делам казачества и военнослужащих, на которых рассмотрено, согласовано и внесено на рассмотрение городской Думы Краснодара свыше 700 проектов решений городской Думы Краснодара.

Участвовал в 220 планерных заседаниях Думы, вносил замечания и предложения. Подготовлено три проекта решений городской Думы Краснодара, внесено и принято 10 поправок в решение Думы.

Для осуществления контроля по реализации краевых и муниципальных программ ежегодно на заседаниях комитета были заслушаны отчеты руководителей профильных управлений администрации муниципального

образования город Краснодар по следующим вопросам:

- Об организации городского конкурса на звание «Лучший орган территориального общественного самоуправления в многоквартирном жилом доме», «Лучший орган территориального общественного самоуправления в квартале»;
- Об исполнении муниципальной ведомственной целевой программы «Поддержка общественных инициатив и содействие развитию гражданского общества».

Это позволило общественным объединениям, некоммерческим организациям города Краснодара совместно с депутатами городской Думы Краснодара ежегодно проводить в среднем свыше 700 мероприятий, посвященных Дню защитника Отечества, Международному женскому дню, Дню Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, Дню памяти и скорби, Дню пожилых людей, Международному дню инвалидов, Дню матери, Дню памяти погибших в радиационных авариях и катастрофах, Дню Героев Отечества в России. А так же организовать для ветеранов экскурсии по местам боевой славы Краснодарского края и оздоровительные поездки на побережье Чёрного моря, провести спортивные соревнования для детей с ограниченными возможностями, осуществить подписку на периодические печатные издания для ветеранов, пенсионеров, инвалидов – активных членов общественных организаций, оказать финансовую помощь в издании книг «Пока мы помним – мы живы» и «Честь и Родина – превыше всего», в изготовлении экспозиций для музея славы ветеранов боевых действий, провести праздничные приёмы и концерты, организовать чествование юбиляров с вручением ценных подарков и многое другое.

- О сотрудничестве органов местного самоуправления муниципального образования город Краснодар с национальными общественными объединениями в области гармонизации межнациональных отношений и профилактики проявлений экстремизма;

- Освещение общественно-полезной деятельности общественных объединений в средствах массовой информации и на официальном Интернет-портале администрации муниципального образования город Краснодар и городской Думы Краснодара.

В рамках муниципальной ведомственной целевой программы «Поддержка казачьих обществ Кубанского войскового казачьего общества в муниципальном образовании город Краснодар» были заслушаны отчёты:

- О патриотическом воспитании молодёжи в казачьих обществах;

- О подготовке и проведении общегородских мероприятий, посвящённых дням воинской славы и кубанскому казачеству;

- О привлечении казачьих обществ к выполнению обязанностей государственной и иной службы в муниципальном образовании город Краснодар;

- О состоянии миграционных процессов на территории муниципального образования город Краснодар;

- Оценка эффективности деятельности органов местного самоуправления муниципального образования город Краснодар по результатам социологических опросов;

- О контроле за своевременным рассмотрением критических публикаций и обращений граждан в средствах массовой информации отраслевыми органами администрации муниципального образования город Краснодар;

- Изучение информационного пространства муниципального образования город Краснодар посредством социологических опросов;

- О развитии официального Интернет – портала администрации муниципального образования город Краснодар, городской Думы Краснодара и модернизации портала;

- О мероприятиях, проводимых администрацией муниципального образования город Краснодар, по обеспечению взаимодействия оказания помощи воинским частям, дисло-

цированным на территории муниципального образования город Краснодар;

На каждом заседании городской Думы Краснодара пятого созыва избирался секретарем.

Политическая и общественная деятельность

Являюсь соучредителем Краснодарской региональной общественной организации по взаимодействию ветеранов и молодежи «Единство поколений», инициатор создания партийного проекта партии «Единая Россия», «Единство поколений», направленную на воспитание молодежи, заботе о старшем поколении и передаче духовных, культурных и исторических традиций от старшего поколения молодежи.

Оказывается постоянная финансовая и организационная помощь общественным и ветеранским организациям в проведении мероприятий, посвященных Дню защитника отечества, международному женскому дню, дню Победы в великой отечественной войне, Дню защиты детей и другим знаменательным датам:

- проведены ежегодные мероприятия совместно с общественными организациями по чествованию защитников отечества, женщин ветеранов, ветеранов великой отечественной войны с концертными программами и вручением подарков;

- проведены ежегодные спортивные мероприятия в честь дня защиты детей по адресу ул. Дзержинского, 133, ул. Тургенева, 199, ул. Тургенева, 221 с вручением призов и ценных подарков детям;

- проведены ежегодные мероприятия по чествованию женщин актива ТОСов избирательного округа в честь международного женского дня;

- оказана помощь в проведении мероприятий, посвященных Международному дню освобождения узников фашистских концлагерей;

- ежегодно оказывалась помощь в подпиське ветеранов на периодические печатные издания муниципального образования город Краснодар;

- ежегодно оказывалась помощь в проведении мероприятий, посвященных Дню памяти погибших в радиационных авариях и катастрофах;

- ежегодно оказывалась помощь ветеранским организациям округа в праздновании Дня победы советского народа в Великой Отечественной войне с вручением всем ветеранам подарков;

- ежегодно оказывалась помощь общественным организациям в проведении мероприятий, посвященных дню инвалидов;

- ежегодно оказывалась помощь общественным организациям в проведении мероприятий, посвященных Дню памяти и скорби;

- ежегодно оказывалась материальная помощь ветеранской организации Краснодарского высшего военного авиационного училища летчиков имени А.К. Серова в проведении мероприятий, посвященных Дню защитника отечества, Дню военно-воз-

душных сил РФ, годовщинам и 75 летнего юбилея училища. Оказана материальная помощь в установке памятника Ю.А. Гагарину на территории училища;

- оказана помощь ветеранским организациям в проведении выездных экскурсий, посвященных памятным датам;

- оказана помощь малоимущим детям округа в проведении новогодней елки в КМТО «Премьера» с вручением подарков;

- активно участвовал и оказывал помощь общественным и ветеранским организациям в проведении мероприятий по празднованию новогодних праздников, спортивных, патриотических, культурных и творческих мероприятий среди молодежи;

- активно проводилась работа по воспитанию молодежи, ежегодно проводились уроки мужества с учениками школ, проводились экскурсии по музеям боевой славы Краснодарского летного училища, музея авиации и космонавтики в СОШ № 72, музее ветеранов воинов-интернационалистов в Прикубанском внутригородском округе.

Проводится регулярная общественная и политическая работа по обсуждению и решению насущных проблем нашего города. Активно участвовал в реализации партийного проекта «Единство поколений», как автор данного проекта участвовал во всех его мероприятиях. Лауреат городских конкурсов «Поэт и гражданин». Написал стихи к трем песням патриотической направленности для детских коллективов, ставших лауреатами различных конкурсов среди детских творческих коллективов. Активно участвовал в работе, конференций, «круглых столов», уроков и других мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, борьбу с наркотической зависимостью, нравственное воспитание молодежи в духе патриотизма, возрождению традиционных культурных ценностей России.

Результат моей пятилетней работы - это ежедневная и кропотливая работа на благо наших избирателей и России. Есть очевидные результаты и достижения, но я сторонник не слов, а дел и отношусь к депутатской деятельности так же как относился к военной службе.

Все, что нужно нашему государству сегодня - это честная и профессиональная служба власти государству и доверие народа!

Регулярно проводится прием граждан, где оказывается посильная помощь нашим избирателям.

Контактная информация:

Приемная депутата по Тургеневскому округу № 29:

ул. Тургенева, 221, тел. 224-95-42, дни приема: каждую пятницу с 11.00 до 14.00. Интернет-приемная на сайте: <http://depkub.ru/>. Электронный адрес: teruyuhov@krd.ru

Электронный адрес официального интернет-портала администрации муниципального образования город Краснодар и городской Думы Краснодара: <http://krd.ru/>

Депутат городской Думы Краснодара по 29 избирательному округу

В. ТЕРЮХОВ

Депутату городской Думы Краснодара
В.Е. Терюхову

Благодарственное письмо от коллектива ТОС-115, ТОС-116, ТОС-118, ТОС-120, ТОС-121.

Искренне благодарим Вас за доброту и душевную чуткость. Верим, что Ваш организационный талант и неиссякаемая энергия послужит на благо всем нам.

Спасибо за установленные детские и спортивные площадки во дворах наших многоквартирных домов, за отремонтированное футбольное поле многоквартирного дома 155 по ул. Тургенева, за оборудование, появившееся на нем. Родители довольны тем, что дети проводят досуг с пользой для своего здоровья: играют, подтягиваются, бегают с мячом. Да и взрослые могут сейчас заняться спортом в свободное от работы время.

Выражаем Вам признательность за такой отличный подарок, полученный к Дню защиты детей - 1 июня 2015 года.

На детской площадке многоквартирного дома № 155 по ул. Тургенева, украшенной по этому случаю разноцветными воздушными шарами, состоялось празднование с участием детей, жильцов близлежащих домов.

Праздник состоялся! Спасибо за участие в обустройстве нашего быта!

Председатель ТОС - 118 г. Краснодара

Председатель ТОС - 115 г. Краснодара

Председатель ТОС - 116 г. Краснодара

Председатель ТОС - 120 г. Краснодара

Председатель ТОС - 121 г. Краснодара

Л.И. Солтан

З.Н. Черкашина

А.Н. Фисун

Н.В. Нисова

В.А. Суворова

Работа на избирательном округе по наказам избирателей по благоустройству территории. Для реализации наказов избирателей городской Думой Краснодара принят "Программа по выполнению наказов избирателей депутатам городской Думы Краснодара V созыва", в программу вошли обращения жителей избирательного округа на следующих объектах:

Адрес	2011 год	2012 год	2013 год	2014 год	2015 год
Авиагородок,5	Выполнены работы по сносу аварийных деревьев-6 шт.				
Авиагородок,17	Устройство светофора на въезде в Авиагородок с ул. Дзержинского	Устройство и асфальтировка тротуара на въезде в Авиагородок			
Авиагородок,19		приобретение и установка ограждения зеленой зоны			
Авиагородок,21	установлены игровые элементы на детские площадки				
Авиагородок,22	Выполнены работы по сносу аварийных деревьев-22 шт.				
Авиагородок,23				Капитальный ремонт фасада (ремонт отмостки и цоколя, (335,0 тыс. руб.)	
Авиагородок,26				Ремонт межпанельных швов (150,0 тыс. руб.).	
Дзержинского,127	Выполнены работы по сносу аварийных деревьев-1 шт.				
Дзержинского, 155					Установка теннисного стола для детской площадки 27,0 тыс. рублей
Тургенева, 149	Ремонт асфальтового покрытия дорог			Приобретение и сборка детского игрового оборудования (340,0 тыс. руб.)	
Тургенева,151	Асфальтирование внутридворовой территории		приобретение и сборка ограждения		
Тургенева,153		асфальтирование внутри- дворовой территории			Ремонт асфальтобетонного покрытия территории спортивной площадки (217,0 тыс.руб.); Отсыпка территории спортивной площадки (45,9 тыс.руб.). Приобретение и сборка спортивного оборудования для площадки (105,0 тыс.руб.). Приобретение и установка элементов детской площадки (155,0 тыс. руб.)
Тургенева,155	Асфальтирование внутриквартальных проездов, ремонт асфальтового покрытия дорог		ограждение детской площадки	Приобретение и установка ограждения детской площадки (85,0 тыс. руб.)	
Тургенева,157		обустройство съезда для колясок;			Капитальный ремонт дома (5млн.100 тыс. руб.)
Тургенева,159					Приобретение и сборка игрового оборудования, (194,0 тыс. руб.); Отсыпка (45,9 тыс.руб.). Ограждение (55,0 тыс.руб.)
Тургенева,177	Асфальтирование внутридворовой территории, ремонт асфальтового покрытия дорог			Ямочный ремонт отмостки дома (18,0 тыс. руб.), приобретение и сборка детского игрового оборудования (331,653 тыс. руб.), отсыпка территории игровой площадки (36,0 тыс. руб.), ограждение, приобретение и сборка ограждения детской площадки (77,500 тыс. руб.),асфальтирование бельевой площадки (36,0 тыс. руб.), ограждение бельевой площадки (8,0 тыс. руб.)	
Тургенева,179	Асфальтирование внутридворовой территории, асфальтирование внутриквартальных проездов				Приобретение и сборка спортивного оборудования (194,0 тыс. руб.); Ремонт асфальтобетонного покрытия придомовой территории, (54,3 тыс.руб.); Ограждение (70,4 тыс.руб.)
Тургенева,181	Асфальтирование внутридворовой территории, асфальтирование внутриквартальных проездов	асфальтирование придомовой территории		Приобретение и сборка детского игрового оборудования (72,0 тыс. руб.)	Отсыпка территории спортивной площадки (45,9 тыс.руб.). Приобретение и сборка спортивного оборудования для площадки (310,0 тыс. руб.). Капитальный ремонт фасада дома (ремонт цоколя и отмостки)(400,0 тыс.руб.)
Тургенева,183	Асфальтирование внутридворовой территории	отсыпка территории и установка оборудования для детской площадки;			Приобретение и сборка игрового оборудования, (155,0 тыс.руб.). Отсыпка (36,6 тыс. руб.)
Тургенева,189	асфальтирование внутриквартальных проездов			Ремонт асфальтобетонного покрытия дворовой территории (600,0 тыс. руб.)	Ремонт асфальтобетонного покрытия дворовой территории (88,0 тыс. руб.)
Тургенева,191	Выполнены работы по сносу аварийных деревьев-2 шт. Асфальтирование внутриквартальных проездов, ремонт асфальтового покрытия дорог			отсыпка территории площадки (12,0 тыс.руб.), приобретение и сборка детского игрового оборудования, (317,505 тыс. руб.), ограждение (125,0 тыс.руб.)	Ремонт асфальтобетонного покрытия дворовой территории (15,0 тыс.руб.)
Тургенева, 189 - 191					Ремонт асфальтобетонного покрытия дворовой территории (59,2 тыс.руб.)
Тургенева,193	Асфальтирование внутридворовой территории. Асфальтирование внутриквартальных проездов				
Тургенева, 197	Асфальтирование внутридворовой территории				Ремонт асфальтобетонного покрытия придомовой территории (169,5 тыс. руб.). Приобретение и установка ограждительных столбиков (60,0 тыс. руб.). Приобретение и установка элементов детского игрового оборудования (50,6 тыс. руб.)
Тургенева,199	Асфальтирование внутридворовой территории, установлены игровые элементы на детские площадки.			отсыпка территории детской площадки (15,0 тыс.руб.)	Ограждение детской площадки (90,2 тыс.руб.); Приобретение и установка спортивного оборудования (154,0 тыс. руб.). Капитальный ремонт фасада дома (ремонт цоколя и отмостки)(400,0 тыс.руб.)
Тургенева,199/1	Асфальтирование внутридворовой территории				Ремонт асфальтобетонного покрытия дворовой территории (75,0 тыс. руб.)
Тургенева, 199/2	Асфальтирование внутридворовой территории				
Тургенева,201	Асфальтирование внутридворовой территории		приобретение и сборка детского игрового оборудования, выполнен ремонт отмостки и цоколя	Приобретение и установка ограждения зеленой зоны (171,600 тыс. руб.)	
Тургенева, 203	Выполнены работы по сносу аварийных деревьев-6 шт. Асфальтирование внутридворовой территории, отмостка.				Ремонт асфальтобетонного покрытия дворовой территории (15,0 тыс.руб.)
Тургенева, 205	Установлены игровые элементы на детские площадки	приобретение и установка игрового оборудования для детской площадки; капитальный ремонт дома (18млн. 852тыс. 200 руб.)	приобретение и сборка одного элемента детского игрового оборудования, асфальтировка внутриквартальной дороги вдоль дома 205,207 от 72 СОШ до 80 СОШ.	Приобретение территории детской игровой площадки	Приобретение и сборка спортивного оборудования (232,50 тыс.руб.). Отсыпка территории детской игровой площадки (30,0 тыс. руб.)
Тургенева, 207			асфальтировка внутриквартальной дороги вдоль дома 205,207 от 72 СОШ до 80 СОШ.	Приобретение и сборка детского игрового оборудования (339,633 тыс. руб.), отсыпка игровой площадки (14,0 тыс. руб.)	Ремонт асфальтобетонного покрытия с установкой бордюрного камня (135,0 тыс.руб.)
Тургенева, 209	Асфальтирование внутридворовой территории				
Тургенева, 211	Выполнены работы по сносу аварийных деревьев-6 шт., Асфальтирование внутридворовой территории			Приобретение и установка ограждения детской игровой площадки (240,0 тыс. руб.). Приобретение и сборка детского игрового оборудования (60,0 тыс.руб.)	
Тургенева, 213	Асфальтирование внутридворовой территории				
Тургенева,215	Выполнены работы по сносу аварийных деревьев-3 шт. Асфальтирование внутридворовой территории				
Тургенева,219	Выполнены работы по сносу аварийных деревьев-1шт. Асфальтирование внутридворовой территории				
Тургенева,221	Выполнены работы по сносу аварийных деревьев-4 шт.	асфальтирование придомовой территории	приобретение и сборка детского оборудования, отсыпка детской площадки, ремонт детской площадки		Ремонт асфальтобетонного покрытия дворовой территории (50,0 тыс.руб.). Капитальный ремонт дома (6 98018 руб.78 коп.)
Тургенева,223				Приобретение и сборка детского игрового оборудования (299,633 тыс. руб.)	Ремонт асфальтового покрытия внутридомовой территории (парковочные карманы) (175 тыс. руб.). Приобретение и установка ограждительных столбиков (35,0 тыс. руб.).
Тургенева,225	Асфальтирование внутридворовой территории				
Тургенева,227	Выполнены работы по сносу аварийных деревьев-1 шт. Асфальтирование внутридворовой территории			Капитальный ремонт фасада (ремонт отмостки) (200,0 тыс.руб.)	
Тургенева,229	Асфальтирование внутридворовой территории				
Тургенева, сквер фестивальный	Установка спортивных тренажеров и элементов детских площадок			Приобретение, замена, сборка спортивных тренажеров (500,0 тыс. руб.)	Разработка проектно-сметной документации по объекту: «строительство стационарного узла энергообеспечения праздничных мероприятий, проводимых в сквере «Фестивальный» (50,0 тыс. рублей Строительство стационарного узла энергосбережения (300,0 тыс. руб.))
Атарбекова, 49	Асфальтирование внутридворовой территории				
Атарбекова, 52	Асфальтирование внутридворовой территории				
Атарбекова, 54	Асфальтирование внутридворовой территории		асфальтировка придомовой территории, приобретение и сборка ограждения детской площадки, отсыпка детской площадки ПГС и щебнем, приобретение и установка бордюрного камня		
Яна Полуяна, 58		приобретение, установка ограждения зеленой зоны и игрового оборудования;			
			Ремонт асфальтобетонного покрытия дворовой территории (70,0 тыс. руб.)		
Яна Полуяна,60	Выполнены работы по сносу аварийных деревьев-4 шт., ремонт проезда 350 кв.м.			Отсыпка территории площадки (10,0 тыс. руб.), приобретение и сборка детского игрового оборудования (339,475 тыс.), приобретение и сборка ограждения (80,0 тыс. руб.)	
Стахановская	Выполнены работы по сносу аварийных деревьев-20 шт.				
МБОУ Гимназия № 72, ул. Тургенева 217		Установка локальной сети в кабинетах (99,95 тыс.руб.)	Приобретение и установка оградительной сетки в спортивном зале и приобретение оргтехники (150,0 тыс. руб.)		На изготовление проектно – сметной документации (100,0 тыс. руб.)
МБОУ СОШ № 80		Установка пандуса с поручнями (187,40 тыс.руб.), приобретение учебнических столов (25,0 тыс. руб.)	Ремонт школьного музея (100,0 тыс. руб.)		На приобретение оборудования для школьного музея (100,0 тыс.руб.)
МБОУ ДОД «Центр детского творчества»		Приобретение саксофона-баритона (137,200 тыс. руб.), Приобретение кейса для мишикера (14,80 тыс.рублей)		Капитальный ремонт помещения комнаты школьника «Вундеркинд» (300,0 тыс. руб.)	
МБОУ «Детский сад комбинированного вида № 213»				Текущий ремонт помещений (50,0 тыс.руб.)	
МБУЗ "Городская поликлиника № 25"			Приобретение аппарата УЗИ (1 млн. 900 тыс. руб.)		
МБУК "Центр культуры и досуга" Прикубанского внутригородского округа МО город Краснодар		Проведение ремонтных работ (150,0 тыс. руб.)			

Детский фестиваль «Праздник детства - Кубань»

1 июня 2015 года в парке «Чистяковская Роща» прошел фестиваль «Праздник детства - Кубань», посвященный Дню защиты детей. Организаторы фестиваля – комитет по молодежной политике Политического совета Краснодарского местного отделения партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» и Краснодарская Региональная общественная организация по взаимодействию ветеранов и молодежи «Единство поколений» и совместно с секретарем первичного отделения 20-28 ВПП «Единая Россия» Западного внутригородского округа г.Краснодар Высоцкой Е.Е. при поддержке - Депутатов Городской Думы г.Краснодара; Краевого журнала «Семейные ценности»; ОДО ЧУ «Звёздный ковчег» сети семейных клубов «Лас-Алас»; общероссийской психологической газеты «Золотая Лестница», портала Южного региона Юга.ру; МУП «Парки, инвестиции, туризм»; Торгового Дома «Ермон»; ГБОУ ДОД ККЦТРиГО-(Дворец Пионеров) г.Краснодара; Фото и видео студии «Junior Cinema Company».

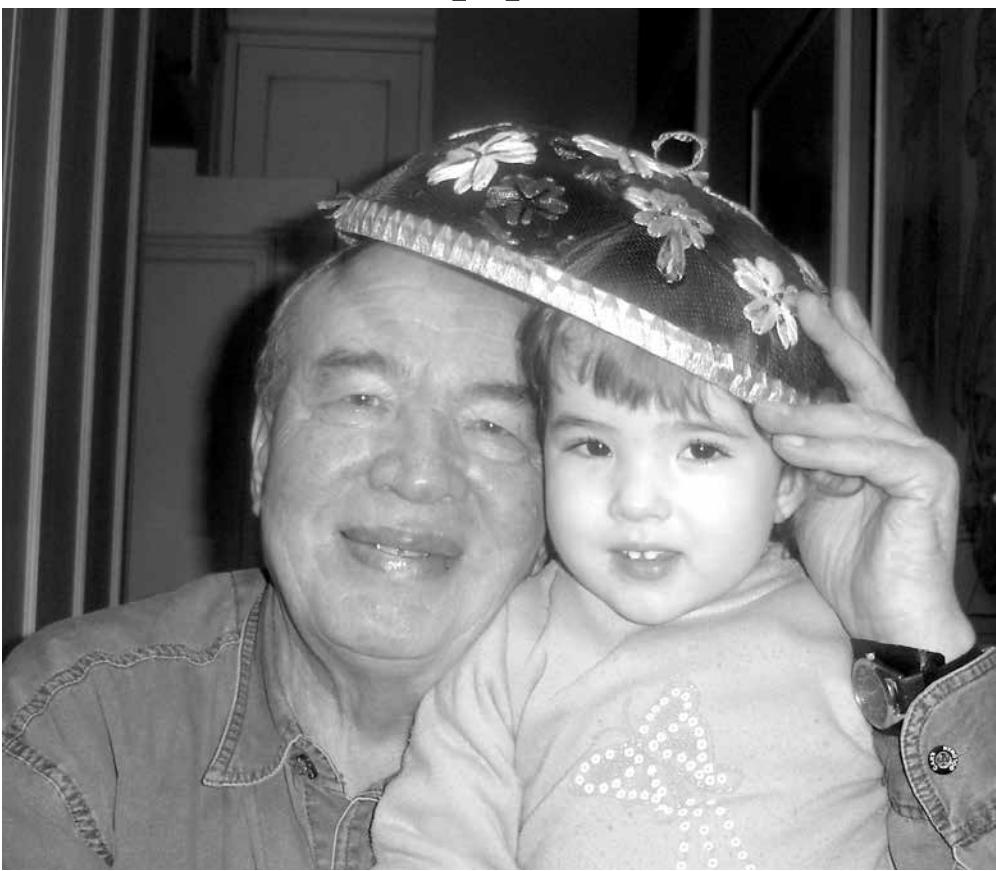
Открывался фестиваль одноименной песней «Праздник детства - Кубань», в исполнении детского вокального коллектива «Музыкальная акварель» под руководством Юлии Перуновой. С приветственным словом к участникам обратились: депутаты Городской Думы города Краснодара Терюхов В.Е. и Мариянян В.А., Председатель Комитета по молодежной политике Политического совета КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Силенок И. К. В рамках фестиваля прошли выступления поэта и композитора, автора проекта «Песни для наших детей» Сергея Светлова, композитора, Вице-президента Общероссийского совета по психотерапии и консультированию, Председателя Комитета по молодежной политике Политического совета КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Силенок Инны Казимировны. Свои стихи читал Заслуженный работник культуры Кубани, член правления Краснодарского регионального отделения Союза писателей России - Архипов Владимир Афанасьевич. Дети получили игрушки, мороженое, круассаны, бесплатные билеты на аттракционы в парке «Чистяковская роща». В фестивале приняли участие 289 детей в том числе 14 музыкальных коллективов. Благодарим

всех участников мероприятия: Вокально-хореографическую студию «Карнавал», рук. Коростышевская Оксана Борисовна, рук. Журавлева Татьяна Борисовна; Танцевальную студию «Волшебная страна», рук. Набиуллин Денис Халилович; Танцевальный коллектив детского центра «Алиса», рук. Набиуллин Денис Халилович; Танцевальный коллектив детской студии «Стрекоза», рук. Гурина Мария Сергеевна; Танцевальную группу «Лига-Дэнс», рук. Владимирова Татьяна Владимировна; Хореографический коллектив развивающего детского центра «Вип-школа», рук. Артаментова Наталья Владимировна; Детскую группу центра современной хореографии «D-MOTION», рук. Дисварова Светлана Юрьевна; Коллектив эстрадного «Ритм» семейного клуба «Лас-Алас», рук. Высоцкая Евгения Евгеньевна; Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Краснодарского края "Дворец творчества" (ГБУ ДО КК "Дворец творчества"), детская образцовая вокальная студия " Гармония ": ансамбли "Чудесники", "Дебют", "Дракоши", хореограф Гусев Игорь Владимирович, концертмейстер Дегтярёва Татьяна Даниловна, руководитель Дивина Азинив Нориковна; «Музыкальная акварель», рук. Перунова Юлия Васильевна; «Домисолька», рук. Дорохова Елена Станиславовна; Вокальный коллектив детского сада 173, рук. Коровянская Эмилия Владимировна; вокальный коллектив Краснодарской детской школы искусств им.Сергея Рахманинова, рук. Короткова Татьяна Григорьевна; Эстрадно-театральную студию «Поверь в себя» семейного клуба «Лас-Алас», рук. Высоцкая Евгения Евгеньевна; Танцевальный коллектив Натальи Дурневой, рук. Дурнева Наталья; 3-ю школу искусств, рук. Мороз Елена Владимировна. Праздник прошел при поддержке: Депутатов Городской Думы г.Краснодара; Краевого журнала «Семейные ценности»; ОДО ЧУ «Звёздный ковчег» сети семейных клубов «Лас-Алас»; портала Южного региона Юга.ру; МУП «Парки, инвестиции, туризм»; Торгового Дома «Ермон»; ГБОУ ДОД ККЦТРиГО-(Дворец Пионеров) г.Краснодара; Фото и видео студии «Junior Cinema Company»



ТЯНЕТ ЛАДОШКУ ЛИСТ ЗА ОКОШКОМ

Золотая лестница



Поэт Владимир Архипов любит писать стихи для детей. На встречах с юными читателями его подолгу не отпускают воспитанники детских садов, школьники. На недавней встрече поэта во Всероссийском детском лагере «Орлёнок» юные любители книги в официальном порядке избрали Владимира Архипова вожатым «Орлёнка» и повязали на морском ветру галстук. В Краснодаре Владимир Архипов уже второе десятилетие ведёт для детей городскую литературную студию «Вдохновение», является организатором ежегодного городского детского поэтического конкурса «Крылатые качели» и вдохновителем детских поэтических праздников на Кубани. Его воспитанники, юные литераторы, неоднократно становились победителями Международных и Всероссийских поэтических конкурсов. Представляем вашему вниманию детские стихи поэта Владимира Архипова.

ПОСЛЕ ДОЖДИКА В ЛЕСУ

Отшумели дождики.
Прибежали ёжики.

Там, где ёлочки, дубы,
Появляются грибы.

Внучка молвит: «На полянке
Несъедобные поганки!»

Где-то рядом слышен хруст –
Внучка знает: лезет грузды!

Разбежались, как лисята,
Белобрысые опята.

Рядом – рыжики, маслята,
Как игривые тигрята.

Хорошо у деда жить
И с природою дружить!

ХОРОШО В ГОСТЯХ
Утром под берёзами,
Золотыми липами
Скачет юной козочкой
Варенька Архипова.

Маленький и миленький,
Человек игривенький
Прячется в малиннике
С птичкою малиновкой.

Городская девочка -
Солнце сенокосное.
Рядом скачет белочка
По макушкам сосенок.

Позабыты мультики,
Позабыты Поттеры.
Сказочное Мухино
Ей, артистке, хлопает.

Молоко у бабушки
Слаще шоколада.
Даже слово «баюшки»
Повторять не надо...

ДЯТЕЛ-СПАСАТЕЛЬ
Внучка сердито ворчит –
Дятел стучит и стучит.

Чтобы вкусней пообедать,
Ищет жучков-кофедов.

Дятел, криклиwy и щуплый,
Делает в дереве дупла.

Белка поставит кровать,
Будет в дупле зимовать.

ВАРВАРА-КРАСА
Край родной. Луга, леса.
Здесь течёт река Коса.
Мысль ужалит, как оса:
«Почему река – Коса?»
Скоро внучка спросит: «Дед,
Дай мне правильный ответ!»
Топнет ноженкой босой:
«Ты траву косил косой!»
Я скажу: «Коса-река –
Наша сказка на века!
Хороша река Коса,
Как у внученки коса!»

А девчонка-стрекоза
Вскинет хитрые глаза –
Знает внучка-егоза,
Что она – моя краса!

ВНУЧКИНЫ ВОПРОСИКИ...
Повзрослела внучка-кроха,
А вопросов – как гороха...

Что такое – «интерес»?
Как медведь на ель залез?

И зачем, вскочив с постели,
Поднимает дед гантели?

Как слепой подземный крот
Ночью пашет огород?

Почему ночами долго
За рекою воют волки?

Как от капельки росы
У овса растут усы?

А зачем бычок стога
Поднимает на рога?

Слыши: хмыкнул внучкин носик:
«Дед, ещё один вопросик!..»

**СКРИПНЕТ КРЫЛЕЧКО,
ЗВЯКНЕТ КОЛЕЧКО...**

Внученка Варенка правильно мыслит:
«Надо в музей отнести коромысло!»

Только вчера мы с девчушкой хорошей
Сдали в музей фронтовую гармошку.

В тихих музеях работают боги.
Школы в музеях проводят уроки.

Время и память - страшная сила.
Вновь Новогодье в полях запуржило.

Наша избушка - в снегу по макушку.
Чистим лопатами тропку к избушке.

Стали деревья от снежности шатки.
Дятел снежки нам кидает на шапки.

Варенка, видишь кольцо на оградке -
Здесь Дед Мороз и привяжет лошадку.

Верю: он к нам отнесётся с участем -
Всем он подарит здоровье и счастье.

Хочется мира и разума вечного,
Щедрого колоса, песни сердечной!

Чтобы кружились у ёлочки праздничной
Девочки-белочки, мальчики-зайчики.

В садике летом - ты помнишь ли, Варенка? -
Я танцевал в хороводе. (Как маленький!).

В снежном сиянии слышится звонче,
Как веселится детсад «Колокольчик».

Внучка сказала, очистив дорожку:
«Надо в музей – и солдатскую ложку...»

Радует внучка душою богатой.
Может, в музей и поэта с лопатой?

Время смиряться...
Но я же поклялся -
Стать с ней учащимся первого класса!

ВЕСЕННЯЯ ПЕСЕНКА
Спешат куда-то облака –
Они белее молока.

Но потемнела у плетня
Снегов тугая простины.

Далёк сегодня в школу путь –
На речку хочется свернуть.

Но где-то рядом на суху
Раздалось робкое «ку-ку».

Припев:
По речкам-лесочкам,
Весенним мосточкам
С утра и до ночи
Летят ветерочки.

Сегодня праздник у зайчат.
Зайчата лапками стучат.

И льётся в окна и сердца
Лихая песенка скворца.

А в синем небе – крик грачей,
А под ногой журчит ручей.

А солнце в луже снеговой,
Играет рыбкой золотой...

Припев:
По речкам-лесочкам,
Весенним мосточкам
С утра и до ночи
Летят ветерочки.

РЫБАЦКОЕ СЧАСТЬЕ
Дождика грибного тихий свист.
Небо – словно грязная тряпичка.
Я люблю, когда осенний лист

Поплавком на гладь воды ложится.

И у внучки неудачный клёв.
Одарю её своею рыбкой,
Чтобы мой озябший рыболов
Озарился радостной улыбкой.

ВЕСЁЛЫЕ БУКВЫ
Кто стучит по спинам крыш?
Это – внучкин ветер Кыш!

Хорошо на свете жить,
С каждой буквой дружить!

Есть у нас игрушка Дымка
И соседский мальчик Димка.

Гриб навстречу – боровик! –
Словно Вовка Боровик!

На дорогах – гул машинный,
На лугах – горох мышиный.

Кто из облачных огрохов
Сыплет грецкие орехи?!

У ЧЕРНИКИ - СВЕТЛАЯ ДУША
Говорила бабушка весной
О целебной ягоде лесной.

Не страшны уколы комара –
Нам шагать за ягодой пора.

Прячутся черничинки глаза –
Их срывает внучка-егоза.

ЗДРАВСТВУЙ, ДЖУБГА!
ЗДРАВСТВУЙ, ДРУЖБА!
Хорошо на море жить!
С белой чаечкой дружить!
Здравствуй, Джубга!
Здравствуй, дружба! –
Внучка морю говорит.

Помню: храбрая девчонка
Обнимала жеребёнка.
Но её мечта отныне –
Прокатиться на дельфине!

**ТЯНЕТ ЛАДОШКУ
ЛИСТ ЗА ОКОШКОМ**

Учим буквы понемножку.
Полюбили букву «Ё».
Только солнце за окошком
Нашу внучку в парк зовёт.

А парке – лето, липы, клёны.
Пчёлы шумно носят мёд.
Как награду, лист зелёный
Ей ладошку подаёт.

ЦЕЛУЮТСЯ РЫБКИ
Растёт моя внучка –
Мой зоркий дружочек:
«А тучка на небе –
Как мамин платочек!»

На небушке ястреб
Висит, как игрушка:
«Он видит на полюшке
Мышку-норушку!»

Вкусна и прозрачна
Водичка в Архипке:
«Ой, дедушка, глянь-ка –
Целуются рыбки!»

ЧТО ЗА ПТИЧКА – ПЕРЕПЕЧА?
Лепет внучки душу лечит:
«Что за птичка – Перепеча?»

«Нет, не птичка, Варюшка,
Это же – оладушка!»

Снова Варюшка лепечет:
«Напеките перепечей!»

Пусть слетают в рот из печки
Перепечи, перепечи!..

А ёшё и шанешки,
Шанешки для Варюшки!»



11-13
сентября 2015 г.

НЛП 3.1 Милтон модель.

1 ступень Эриксоновского
гипноза

23-25 октября 2015 г.

Эриксоновский гипноз – 2 ступень

Семинары ведет доктор психологических наук, ведущий специалист в области эриксоновского гипноза, профессор МГУ, член-корреспондент Академии педагогических и социальных наук, член докторского Ученого Совета факультета психологии Московского Государственного Университета.

МИХАИЛ ГИНЗБУРГ

25 - 27 сентября 2015 г.
семинар-тренинг

НЛП Базовый этап 1.1

9-11 июля 2015 г.
семинар-тренинг

НЛП Базовый этап 1.2

18 – 24 ноября 2015

НЛП 2 Техники

3 – 6 сентября 2015 года

НЛП – 5 Мастерский курс УБЕЖДЕНИЯ

Каждую среду с 18.00 до 21.00 в Центре «Логос» проводится подготовка к сертификации по курсу НЛП-практик. Ведущая программы – Инна Силенок

По всем вопросам можно обращаться

моб. +7-918-439-06-67, тел. (861) 253-23-96, моб. 8-988-247-33-46, e-mail: logos_centr@mail.ru, сайт: логос-нлп.рф
Ждем Ваших заявок на проведение тренингов!

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕТИЧЕСКАЯ ЛИГА ЦЕНТР ПСИХОЛОГИИ И БИЗНЕС КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ «ЛОГОС» ПРОВОДЯТ VIII ПРИЧЕРНОМОРСКИЙ ДЕКАДНИК ПО ПСИХОТЕРАПИИ, ПРАКТИЧЕСКОЙ И КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ В АНАПЕ «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ПИОНЕРСКОЕ ПРОШЛОЕ» С 18 ПО 22 СЕНТЯБРЯ 2015 Г.

Программа декадника формируется под руководством Макарова Виктора Викторовича - д.м.н., профессор, зав. кафедрой психотерапии и сексологии ГУ ДПО Российской мед. академии последипломного образования, действительный член и президент ППЛ РФ, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, Психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и Единого Всемирного реестра профессиональных психотерапевтов (г. Москва)

В рамках декадника проводятся научно-практические конференции:

«Развитие современных методов психотерапии, практической и консультативной психологии на Юге России», «Теория и практика психосоматических расстройств», «Актуальные вопросы генеративной психотерапии», и др. Материалы конференций будут опубликованы в приложении к общероссийскому журналу «Психотерапия».

НА ДЕКАДНИКЕ ВАС ЖДУТ:

- десятки секций и практических занятий с профессиональными преподавателями, которые соединяют в себе огромный опыт, необычные школы;

- работа полимодальной супервизионной группы;
- лекции, секции, тренинги, мастер-классы;
- ночные марафоны и медитации на берегу моря;
- огненождение;
- ролевая игра — марафон «Наше пионерское детство». Это эксклюзивный интенсивный психологический тренинг — марафон с глубинным погружением;
- множество всевозможных занятий и интересов, а также посиделки у костра, речевики: «Кто шагает дружно в ряд? ППЛовский отряд!» и т.п., и песни до рассвета!

Это прекрасная возможность ощутить себя молодым, талантливым, сильным и счастливыми!

В декаднике можно принять участие вместе с детьми. Условия участия оговариваются отдельно в зависимости от возраста детей. Будут проводиться тренинги и развивающие игры для детей дошкольного, младшего школьного и подросткового возраста с 10.00 до 19.00.

По окончании декадника выдаются Свидетельства о повышении квалификации по психотерапии от ППЛ России, Азиатской федерации психотерапии, Всемирного Совета по психо-

терапии. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта, Всемирный сертификат психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта.

Стоимость участия в декаднике 7900 руб., в одной конференции 3900 руб.

Желающим принять участие в декаднике, необходимо зарегистрироваться до 14.09.2015г. При регистрации до 01.06.2015г скидка 15%, до 01.07.2015г. 10%, до 01.09.2015г 15%.

Скидки: наблюдательным членам ППЛ – 10%, консультативным членам ППЛ – 15%, действительным членам ППЛ – 20%, семейным парам 10%, постоянным клиентам центра «Логос» - 10%. Скидки суммируются. Суммарная скидка до 40%

Место проведения - г-к Анапа, ул. Кирова 1а, пансионат «Мирабель», стоимость проживания с трехразовым питанием 1300 в сутки с одного человека при двух или трехместном размещении.

Дополнительная информация о Декаднике на сайте: www.логос-нлп.рф и по телефонам: (861) 253-23-96, (988) 247-33-46.



ВО ВЕСЬ «Логос»

**Внимание:
НЛП в
Новороссийске:
26-28 июня 2015 года
НЛП 1.1**

**5-15 июля 2015 года
ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ
«ПЛАНЕТА МЕЧТЫ»**

**Место проведения –
Темрюкский район, побережье
Азовского моря, пос.
Кучугуры, б.о. «Боспор».**

Новости психологии Ложь о своих чувствах вызывает желание помыться

Ученые провели серию экспериментов и выяснили: люди, которым часто приходится лгать о своих чувствах и ощущениях — например, притворяться радостными, когда на самом деле их настроение далеко от хорошего, — на подсознательном уровне ощущают себя аморальными и, кроме того, испытывают физическое желание «отмыться» от лжи. Более подробно с результатами работы исследователей можно ознакомиться в журнале Psychological Science.

Психологи провели серию тестов и выяснили, что люди, которые часто вводят окружающих в заблуждение по поводу своих ощущений и чувств, воспринимают себя как аморальных людей и сравнивают ложь о себе с воровством или мошенничеством. Кроме того, когда испытуемые проходили тест, в котором нужно было вставить в слова пропущенные буквы, в большинстве случаев у людей получились ответы, связанные с чистотой и гигиеной: так, матрицу «w _ h» они превращали в слово «wash» («мыть»), а не «wish» («желание»).

Аналогичные результаты показали и опыты, в которых испытуемых просили воспользоваться очищающим гелем для рук, а затем помочь ученым в проведении еще одного, не связанного с первоначальным, эксперимента. Люди, которых просили вымыть руки, чаще всего отказывались, а те, кто гелем не пользовался — соглашались. Исследователи объясняют это тем, что физическое очищение рук на психологическом уровне действовало на испытуемых так же, как и хороший поступок.

Источник: Газета.ру

Цена договорная.

Регистрационный номер ПИ № ФС 77-36130. Зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) 06 мая 2009 г.

Адрес редакции: г. Краснодар, ул. Кирова, 104 — 2а.

Адрес издателя: г. Краснодар, ул. Кирова, 104, оф. 2а.

Телефоны: (861) 253-23-96, (988) 247-33-46

Газета отпечатана в типографии

ОАО «Печатный двор Кубани»:

г. Краснодар, ул. Тополиная, 19. Время сдачи в

печать: по графику 16.00, фактически 16.00.

Тираж 7000 экз. Заказ № 3218