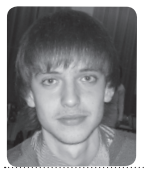
Золотая Лестница

ЦЕНТР ПСИХОЛОГИИ И БИЗНЕС КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ “ЛОГОС”

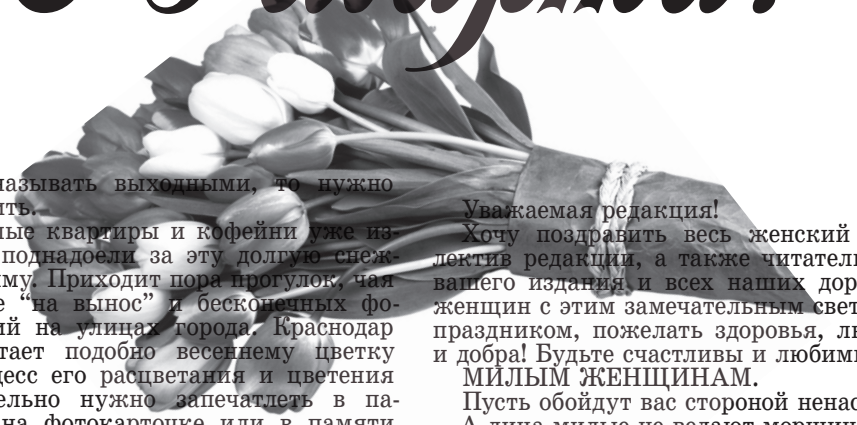
№ 05 (134)
среда 7 марта 2012 г.

Психология успеха



Эдвард Зигмунд
г.Краснодар

С 8 марта!



В этом году зима, видимо, решила наверстать упущенное и немного задержаться. Однако, царствие зимы уже закончилось и на престол восходит Весна. Такая юная и нежная, буквально через неделю она будет благоухать ароматами цветов. Но сейчас она тихо вдыхает в наш славный город свежесть, подобно летнему дождю или легкой грозе.

В данный момент Весна заканчивает последние приготовления и собирает своих подданных — птиц — со всех уголков земного шара. Она уже успела немножечко подкрасить небо и стереть лучами солнца, будто ластиком, остатки снега.

Будем надеяться, что восьмого марта юная Весна возьмет в свои руки управление погодой и подарит нам настоящий весенний день. Ведь теплый и солнечный денек нам так необходим! Мужчинам он нужен для того, чтоб поздравить прекрасную половину человечества с международным женским днем, а девушкам — чтоб насладиться легкостью, подарками и благоденствием. А, поскольку, праздничные дни принято называть выходными, то нужно выходить.

Теплые квартиры и кофейни уже изрядно поднадоели за эту долгую снежную зиму. Приходит пора прогулок, чая и кофе “на вынос” и бесконечных фотосессий на улицах города. Краснодар расцветает подобно весеннему цветку и процесс его расцветания и цветения обязательно нужно запечатлеть в памяти, на фотокарточке или в памяти мобильного телефона. Но самое главное то, что Весна дает нам возможность поздравить любимых или принять от них подарки.

Пользуясь случаем я хочу поздравить всех представительниц прекрасного пола с Международным женским днем и пожелать благополучия, нескончаемого запаса улыбок, легкости и тепла!

Уважаемая редакция!

Хочу поздравить весь женский коллектив редакции, а также читательниц вашего издания и всех наших дорогих женщин с этим замечательным светлым праздником, пожелать здоровья, любви и добра! Будьте счастливы и любимы!

МИЛЫМ ЖЕНЩИНАМ.

Пусть обойдут вас стороной ненастья,
А лица милые не ведают морщин.
Желаем вам безоблачного счастья
И верных, нежно любящих мужчин.
Вы дарите нам столько аромата.
Пусть будет ваша жизнь всегда в цвету.
И дни такие, как 8 Марта,
Приходят к вам не только раз в году!

С уважением, Александр Бывшев,
Орловская область, пос. Кромы.

Знаки бессознательного

Петр Силенок,
к.п.н, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, сертифицированный мастер-тренер НЛП международной категории, региональный представитель европейской ассоциации НЛП-терапии (NLPt), действительный член, преподаватель и супервизор ППЛ, член совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и республики Адыгея, научный руководитель краснодарского центра психологии и бизнесконсультирования «Логос».

Представьте себе, что Вы едете на автомобиле, и перед выездом на перекрёсток висит знак «Уступи дорогу». Ваши действия? Если вы знакомы с ПДД (правила дорожного движения), то вы притормозите и пропустите проезжающий по пересекающейся улице транспорт. Если же Вы не заметили знак или не знаете его значения и поэтому проигнорировали его требования, то очень серьёзно рискуете совершить аварию.

Эта аналогия весьма уместна для понимания важности так называемых «знаков бессознательного». Что есть знак бессознательного? Это любой признак, вызывающий у человека отклик. Отклик — кинестетическая реакция в ответ на любой сигнал, которая заставляет человека выйти за пределы текущего привычного хода дел и обратить внимание на этот сигнал. В отклике содержится непроизвольное стремление сориентироваться в спонтанно возникшей ситуации, — известный рефлекс «Что это там такое?».

Итак, знак несёт какую-то важную новую по сравнению с происходящим информацию, и наш организм это улавливает, заставляя нас обратить на необычный («из ряда вон выходящий») сигнал-признак. Знак есть способ реализации бессознательной установки, порождённой жизненно важной потребностью, то есть проявлением необходимости принять во внимание и начать действовать в соответствии с этой потребностью. Например, идя по улице и проходя мимо кафе, в котором вкусно пахнет едой, человек, даже если он не очень голоден, невольно замедлит шаг. А голодный человек и вовсе может остановиться и начать думать о том, не пора ли ему перекусить....

Таки образом знак содержит в себе некий императив об актуализировавшейся необходимости что-то изменить. Чем заметнее знак, тем острее эта необходимость. К таким знакам, например, относятся так называемые «страшные сны» или, наоборот, «внезапные озарения» в ответ на, казалось бы, незначительный эпизод.... В то же время существует множество знаков, которые не являются столь заметными в плане отклика. В реальных жизненных ситуациях они проявляются как «незначительные прерывания» происходящего:

мелкие отвлечения от занятий на что-то, привлекшее внимание, собственные необычные фантазии, невесть откуда появившиеся, не совсем понятные («случайные») мысли или спонтанные собственные действия субъекта, никак не связанные с логикой поведения или выполняемой работы.

Речь идёт о множестве едва замет-

продолжение на 5 стр.

Комитет по молодежной политике Политического Совета КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ» совместно с редакцией газеты «Золотая Лестница» в рамках месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы объявляет конкурс на лучшую статью, посвященную славным страницам истории воинской славы города Краснодара, Краснодару в годы Великой отечественной войны.

Просим отправлять статьи в редакцию газеты.

Лучшие статьи будут опубликованы.

В мае месяце будут подведены итоги конкурса, и пройдет торжественное награждение победителей кубками и дипломами лауреатов.

Статьи просим приносить в редакцию газеты по адресу Краснодар, ул. Кирова, 104 или по электронной почте logos_centr@mail.ru

Вечеринка против курения Мисс и Мистера «Здоровый образ жизни»

29 февраля выбрали на вечеринке против курения «Твое время» в ночном клубе «Diamond».

стр.7

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ

Весной 2012 г в Краснодаре реализуется очень масштабный и значимый общественный проект. Первой частью проекта является озеленение нашего города

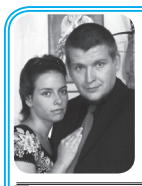
стр.6

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

Терапия материнской любовью

Любите детей и такие негативные явления, как зло, агрессия, жестокость, эгоизм, себялюбие и стяжательство будут вынуждены отступить. Тупосердие и скудодушие исчезнут, отомрут.

стр.2



Семья. Свобода. Благодарность.

Единовластие или демократия. Какой вид управления выбрать для своей семьи?

стр.3

БЫТОВАЯ АЛХИМИЯ КИТАЙСКОГО ЧАЙНОГО ДЕЙСТВА

Чайное Действо — это большая, насыщенная событиями и смыслами жизнь в особом «чайном» времени и пространстве...

стр.4

СИМОРОНСКИЕ ТЕХНИКИ НА ПРИВЛЕЧЕНИЕ ЛЮБВИ

Нужно привлечь в жизнь любовь — симорон обязательно поможет. Самое главное — искренняя в это вера.

стр.5

ВНИМАНИЕ!
ГАЗЕТА
«ЗОЛОТАЯ ЛЕСТНИЦА»
объявляет подписку
на 1-ое полугодие 2012 года
начиная с апреля месяца
стоимость — 63 руб.30коп.
Подписная цена
на месяц — 21руб.10коп.
Подписной индекс: 52156
Справки по телефонам:
(861) 253-23-96
(988) 247-33-46

Терапия материнской любовью

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ МЕТОДА

Дальнейшее развитие метода вглубь может пойти в следующих основных направлениях:

- Лечение нервно-психических, психосоматических заболеваний, задержек умственного, речевого и физического развития;
- Оказание помощи детям, попавшим в экстремальные ситуации (например, детям, пережившим трагедию Беслана, Норд-Оста и подобных терактов). С помощью метода можно снять эмоциональное напряжение детей и их родных от пережитого и другие болезненные реакции.
- Метод как профилактика различных зависимостей, в первую очередь, наркомании
- Метод можно использовать при лечении таких тяжелых болезней, как заболевания крови и онкологические заболевания. Понятно, что заменить при лечении этих болезней хирургию, лекарственную терапию метод не может. Да и не должен. Но метод может оказать помощь врачам гематологам и онкологам в повышении эффективности лечения за счет настроя больных на успешность лечения, веру в выздоровление и создание того положительного эмоционального состояния, которые необходимы больному ребенку и его семье.
- Метод эффективен и уже используется для оказания помощи усыновленным детям (в этом случае из текста базовой и индивидуальной программ необходимо исключить фразу: «Ты моя родная частичка, родная кровинушка»).
- Расширение границ применения метода за счет работы по нему будущих матерей, т.е. уже в период внутриутробного развития ребенка (приложение №6).
- Метод также может использоваться в учреждениях для детей-сирот. В этих случаях, для детей, оставшихся без родных мам, силами врачей, психологов и воспитателей создается «коллективная мама». Уже накоплен определенный опыт работы в этом направлении. С помощью «коллективной мамы» работа по методу может восполнить недостаток семейного тепла и материнской любви.
- Положительные результаты дает групповая работа по методу в специализированных детских садах (для детей с речевой патологией, задержками развития, нарушениями опорно-двигательного аппарата, слабовидящих детей) и других специализированных детских учреждениях.
- Метод могут использовать социальные работники для оказания помощи детям, нуждающимся в социальной помощи и защите.

Адаптация метода для национальных версий

Учитывая мультиэтнический и мультинациональный состав населения нашей страны, метод должен быть адаптирован для детей, для которых русский язык не является родным. Целесообразно включить ознакомление с методом в программу подготовки и переподготовки врачей, психологов, педагогов и логопедов (дальнейшая разработка методики преподавания метода).

Таким образом, метод имеет большие возможности и значение для здоровья нации и будущего всей России.

V. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Каждый ребенок — чудо, и это чудо нужно сберечь и вырастить. И тогда пойдет цепная реакция радости, любви, счастья и здоровья. Без любви к детям не следует становиться родителями, детскими врачами, психологами, учителями. Работа по методу словесно-речевого и эмоционального воздействия матери на ребенка также невозможна без любви к детям: формальный, обезличенный подход никогда не даст положительного результата.

Верьте: любовь к ребенку обязательно вернется к вам, даст вам силы и продлит вашу жизнь. Любите детей и такие негативные явления, как зло, агрессия, жестокость, эгоизм, себялюбие и стяжательство будут вынуждены отступить. Тупосердие и скудодушие исчезнут, отомрут.

И тогда в ваш дом, в вашу семью придут любовь, здоровье, счастье и радость.

Приложение №3 к методическим рекомендациям Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 17.11.2006 №6042-РХ

Особенности использования метода словесно-речевого и эмоционального воздействия матери на ребенка при отдельных часто встречающихся нервно-психических заболеваниях детского возраста. (Приведенные здесь фразы являются ориентировочной основой, на которой каждый специалист, либо родители, должны строить свою программу, учитывающую особенности конкретного ребенка.).

1.1. Заикание

Первый блок индивидуальной программы

- Я тебя очень — очень сильно люблю.
- Ты самое дорогое, что у меня есть.
- Ты моя родная частичка, родная кровинушка.
- Моя любовь во всем тебе поможет.
- Мы все тебя очень сильно любим.

Второй блок индивидуальной программы

- Ты сильный, здоровый, красивый мальчик.
- Ты хорошо кушаешь и быстро растешь и развиваешься.

- У тебя крепкое, здоровое сердечко.
- У тебя хорошие, крепкие легкие и крепкие бронхи.
- Ты ловкий, хорошо и легко двигаешься.
- Тебе нравится работать правой и левой ручками.
- Ты закаленный, все меньше и меньше болеешь.

Третий блок индивидуальной программы

- Ты спокойный мальчик.
- У тебя хорошие, крепкие нервы.
- Твоя головка всегда свежая и ясная.
- Тебе очень нравится быть спокойным.
- Тебе нравятся физические и нервные нагрузки.
- Тебе хочется быть храбрым и смелым, таким как разведчики или космонавты.
- Тебе начинает нравиться оставаться одному дома и в темном помещении.
- Тебе нравится спокойно сидеть на уроках и внимательно слушать учителя.
- Тебе нравится заниматься спортом и участвовать в соревнованиях.
- Ты уверен в своих силах и возможностях.
- У тебя всегда хорошее настроение, ты любишь улыбаться.
- Ты хорошо спишь.
- Ты легко и быстро засыпаешь.
- Ты видишь только хорошие, добрые сны.
- Ты хорошо отдыхаешь, когда спишь.
- У тебя хорошо и быстро развивается речь.
- Ты говоришь спокойно, плавно, красиво.
- Тебе очень нравится и хочется говорить красиво.
- Ты можешь и хочешь говорить без ошибок и запинок.
- Ты говоришь также хорошо, как говорю я, твоя мама.
- Тебе очень нравится говорить без запинок.

Четвертый блок индивидуальной программы

- Я забираю и выбрасываю твое заикание
- Я забираю и выбрасываю твою плохую речь, ошибки и трудности.
- Я забираю и выбрасываю твое волнение во время речи.
- Я забираю и выбрасываю все твои болезни.
- Я даю тебе хорошую, правильную, чистую речь без заикания.
- Я даю тебе крепкие, спокойные нервы.
- Я даю тебе храбрость и смелость.
- Я тебя очень-очень сильно люблю.

1.2. Тики и гиперкинезы

При использовании представленного метода бесспорно большое значение имеет первый блок.

Первый блок индивидуальной программы

- Я тебя очень-очень сильно люблю.
- Ты самое дорогое и родное, что у меня есть.
- Ты моя родная частичка, родная кровинушка.
- Я без тебя не могу жить.
- Моя любовь освободит тебя от всего тяжелого и больного, что у тебя есть.
- Я и папа тебя очень любим. Или: Мы все тебя очень сильно любим.

Необходимость использования в индивидуальной программе при данном заболевании фраз второго блока встречается относительно редко. Поэтому в данном примере второй блок опущен.

Третий блок индивидуальной программы

- Тебе совсем не хочется делать те или иные движения или производить действия...
- Тебе все легче и легче не делать...
- Тебе очень приятно и нравится, когда ты не делаешь...
- Ты хорошо себя чувствуешь и у тебя хорошее настроение, когда ты не делаешь...
- Ты получаешь большое удовольствие и радуешься, когда ты не делаешь...
- Тебе очень нравится и хочется доставлять родителям удовольствие и не делать...
- Ты окончательно освобождаешься от ...
- Четвертый блок индивидуальной программы
- Я забираю и выбрасываю твои ... —
- Я освобождаю тебя от неприятного чувства и раздражения, которое возникает у тебя, когда ты не делаешь...
- Я даю тебе возможность не делать... —
- Я даю тебе радость и хорошее настроение, когда ты не делаешь...

Как и при лечении других заболеваний, программа заканчивается обязательной оптимистической фразой:

Я ТЕБЯ ОЧЕНЬ-ОЧЕНЬ СИЛЬНО ЛЮБЛЮ.

1.3. Недержание мочи и кала у детей

Первый блок индивидуальной программы

Я тебя очень-очень сильно люблю.

- Ты самое дорогое и родное, что у меня есть.
- Ты моя родня частичка, родная кровинушка.
- Мы все тебя очень сильно любим.

Второй блок индивидуальной программы

- Ты сильный, здоровый, красивый мальчик.
- Ты хорошо кушаешь любую еду, и хорошо растешь и развиваешься.
- У тебя крепкие и здоровые сердечко, легкие, органы малого таза.
- У тебя нормальная и здоровая толстая кишка.
- У тебя нормально работают сфинктеры прямой кишки. Нет спазмов и слабости.
- Ты легко и красиво двигаешься.
- У тебя хорошие и точные мелкие движения.
- Ты закаленный, редко и мало болеешь. —

Третий блок индивидуальной программы

- Ты спокойный мальчик.
- У тебя здоровая крепкая нервная система.
- Все последствия ранней патологии нервной системы прошли.
- Причина, приведшая к недержанию мочи и кала прошла, и ты ее забыл.
- Ты чувствуешь, когда тебе надо покакать и пописать.
- Ты доволен, когда успеваешь добежать до туалета.
- Тебе нравится ходить в туалет.
- Ты очень доволен, что у тебя сухие и чистые штанишки.
- Ты спокойно ходишь в детский сад.
- Когда ты идешь в детский сад, у тебя животик не болит и ты не упускаешь кал в штанишки.
- Ты умный мальчик.
- У тебя хорошо развиваются головка и ум.
- У тебя хорошее настроение, ты любишь улыбаться.
- Ты хорошо спишь.
- Ты видишь только хорошие добрые сны.
- Ты хорошо отдыхаешь, когда спишь.
- Когда ты спишь, тебе не хочется писать.
- Ты смелый мальчик.
- Тебе нравится то, что ты ничего не боишься.
- У тебя хорошо и быстро развивается речь.

Четвертый блок индивидуальной программы

- Я забираю и выбрасываю твое пачканье штанишек.
- Я забираю и выбрасываю твое писанье в штанишки и ночью во время сна.
- Я даю тебе чистые, сухие штанишки и сухую постель.
- Я даю тебе здоровые органы малого таза (органы каловыделения и мочевыделения)

Как и при лечении других заболеваний, программа заканчивается обязательной оптимистической фразой:

Я ТЕБЯ ОЧЕНЬ-ОЧЕНЬ СИЛЬНО ЛЮБЛЮ.

1.4. Психический инфантилизм

Индивидуальные программы для работы с инфантильными детьми должны включать в себя фразы, направленные на ускорение психического развития, нивелирование негативных проявлений инфантилизма, формирование желания и стремления ребенка вести себя соответственно возрасту и требованиям окружающей среды.

Первый блок индивидуальной программы

- Я тебя очень-очень сильно люблю.
- Ты самое дорогое и родное, что у меня есть.
- Ты моя родная частичка, родная кровинушка.
- Я не могу без тебя жить.
- Моя любовь освободит тебя от всего тяжелого и больного, что у тебя есть.
- Я и папа тебя очень любим. Или — Мы все тебя очень любим. —

Второй блок индивидуальной программы

- Ты сильный, здоровый, красивый во всех отношениях ребенок.
- Ты хорошо кушаешь и поэтому быстро растешь и развиваешься.
- У тебя крепкие и здоровые сердечко, легкие, животик.
- Ты легко и красиво двигаешься.
- У тебя очень хорошо развивается тонкая моторика. —
- По развитию своей моторики ты соответствуешь своему возрасту.
- Ты закаленный, редко и мало болеешь.

Третий блок индивидуальной программы

- У тебя хорошие, крепкие нервы.
- По своему хорошему развитию ты все больше и больше соответствуешь своему возрасту.
- Ты легко и хорошо общаешься с детьми твоего возраста.
- Ты любишь, и тебе нравится участвовать в общих играх.
- У тебя хорошо развиваются головка и ум.
- Тебе очень нравится интересоваться различными вещами.
- Ты все хорошо понимаешь и запоминаешь. Твои интересы становятся все более и более взрослыми.
- У тебя хорошее настроение.
- Ты становишься все более и более активным и смелым.
- Ты хорошо спишь.
- Ты легко и быстро засыпаешь.
- Ты видишь только хорошие добрые сны.
- Во сне ты видишь себя смелым, общительным и уверенным.
- У тебя хорошо и быстро развивается речь. —

Четвертый блок индивидуальной программы

- Я забираю и выбрасываю твое отставание от сверстников в физическом развитии.
- Я забираю и выбрасываю твою незрелость.
- Я даю тебе быстрое и хорошее развитие.
- Я даю тебе развитие, которое соответствует твоему возрасту.

Обязательная для завершения блока фраза:

Я ТЕБЯ ОЧЕНЬ-ОЧЕНЬ СИЛЬНО ЛЮБЛЮ.

Продолжение следует

Драпкин Б.З.
детский психиатр и психотерапевт, удостоенный звания «Почетный професссор психотерапии»

Семья. Свобода. Благодарность

Тонкости управления в семье

Единовластие или демократия. Какой вид управления выбрать для своей семьи? Ответ не столь очевиден, как кажется. Давайте поговорим о диктатурах и демократиях. Предположим, есть семейный диктатор — бабушка. Она всем хочет только хорошего. Следит за тем, чтобы вся семья питалась три раза в день, мыла руки перед едой и ложилась спать в полном составе в 23.00. А если кто-то протестует и уходит в оппозицию, то начинаются репрессии... Тираны бывают явные: их сразу видно — и слышно. Слышно даже бывает значительно больше. Часто даже удивляешься, как такой весьма скромных размеров человек сумел застроить целую семью. Но бывает, что тиран мужчина, большой, громкий, очень энергичный. Сил у него много, все боятся с ним связываться, делают, что он говорит. Также тираны бывают неявные, которые действуют в стиле «Я ж тебя так люблю, ты же не станешь меня расстраивать?» Например: «Посмотри, дорогой, до чего мы довели маму, она уже валерьянку пьет, так что давай завтра поедем с ней на дачу».

Естественно, в семье, где есть диктатор, остальные ее члены лишаются свободы действий и свободы желаний. А главное — лишаются права на ошибку. У детей вырабатывается пассивное поведение, когда ребенок «лучше» вообще ничего не будет делать, чтобы не ошибиться. В семье появляется некий активный центр, состоящий из одного человека, и все остальные вокруг него становятся беспомощными, потому что у них входит в привычку выполнять приказы и складывать себя ответственность за собственные поступки и желания. Если такой центр случайно из семьи исчезает, то в системе наблюдается шок. Никто не знает, что ему делать и чего он хочет, зачем ему жить и куда идти. Дальше произойдут либо выборы нового диктатора, либо несколько болезненная адаптация к реальной жизни. Семейная система, которой управляет жесткая диктатура одного человека, находится в большой опасности. Как мы уже писали, подчиненные начинают «выгорать» из-за постоянного неудовлетворения их желаний, а диктатор начинает «выгорать» из-за непомерно большой ответственности, которую он возложил на себя. Он теряет способность делегировать людям их ответственность и пытается контролировать всех и вся до мелочей. Зона его контроля постоянно расширяется, отчего нагрузка растет в геометрической прогрессии. Диктатор чувствует, что не справляется, и от этого испытывает агрессию к себе и к другим членам семьи. Конечно, ведь невозможно контролировать все и всех. «Одна из самых важных способностей руководителя — умение делегировать другим то, что они могут сделать сами» (Д. Аллен, см., например, http://financepro.ru/management/6262-allen-d.-kak-privesti-dela-v-porjadok.html). В случае такого тотального контроля окружающие находятся в ситуации постоянного стресса, когда они вынуждены делать не то, что хочется, и не так, как нравится, а так, как этого требует явно или не явно диктатор. А такая ситуация запросто может породить целое семейство клонов для одного человека. Эту модель поведения можно в шутку сформулировать так: «Угоди генералу». Конечно, в такой семье будет конфликтная стрессовая обстановка. Также запросто могут появиться «толкователи воли генерала»: «А вот папа был бы доволен, если бы...» Эдакий маленький семилетний пророк большого и всемогущего божества Папы-Мамы-Бабушки. Конечно, в такой ситуации все члены семьи могут остаться без собственной судьбы. Диктатор-царь, вместо того, чтобы жить свою жизнь, живет за окружающих его «подданных». А они, в свою очередь, проживают ту жизнь, которую навязывает им он — вместо того, чтобы жить своей собственной, уникальной, единственной судьбой.

Конечно, другое дело — семейная демократия. Захотел, скажем, ребенок конфетку — вся семья собралась и устроила референдум: никто ли не против того, чтобы Миша съел конфетку? Трое за, один воздержавшийся. Скормили Мише конфетку. И вроде бы все хорошо, но нас терзают смутные сомнения. Какой-то тут есть подвох. Что-то здесь не так. Вроде бы все по-честному, все вместе собрались и решили голосованием вопрос. Но вы подумайте, что почувствовал в этот момент ребенок. Первое: что он зависит в своих желаниях от воли большинства. Второе: что общее желание «главнее» его собственных потребностей. Отсюда вывод: сбудутся мои желания или нет, зависит не от меня, нужно желать только что-нибудь такое, что захотят все. Если хочется чего-то «непопулярного», например, не конфетку, а селедку, то... лучше этого вообще не желать. В юриспруденции в рамках правовой идеологии есть два интересных понятия: демократия на входе и демократия на выходе. (См. Клименко А.И. Проблема понимания правовой идеологии// Юридическая психология, №4'2011, с. 2-6) Демократия на входе — это так. Идет человек по тропинке через парк. Ночью. Ему навстречу семеро. Подходят к нему и говорят: «Слушай, мужик, у тебя деньги есть, а у нас нет. Вот нас семеро, ты один, всего получается восемь. На повестке дня вопрос: отдать твои деньги нам или нет». Проголосовали. Семеро за, один воздержался. Большинством голосов постановили: были деньги ваши, стали наши. В семейной системе, понятное дело, такой подход неприемлем. Демократия на выходе учитывает желания всех слоев общества, это происходит таким образом, чтобы на выходе получилось решение, устраивающее всех. И такое решение, конечно же, всегда находится.

Очень важно понимать, что задавливая желания своих близких, мы навязываем им свой стиль поведения и свои желания. Но это не так безобидно и приятно, как кажется. Человек, которого подавили, будет протестовать, тайно или явно, сейчас или потом. И те «трудности» и «неудобства», которые сейчас побуждают других отказывать ему в возможности удовлетворить свои желания, будут ничем по сравнению с теми проблемами, которые повлечет за собой его подавленность впоследствии. Такая ситуация ведет напрямую к феномену «эмоционального выгорания». Ситуация, когда желания человека подавляются, для него стрессовая. Естественно, что он всеми силами будет пытаться выйти из нее... Поэтому хорошо отлаженная семейная система — это система, где желания всех участников удовлетворяются таким образом, чтобы остался доволен каждый. И конечно же, это значительно легче, чем может показаться на первый взгляд. Мы уже писали о гибкой и негибкой установке в семейной системе. Также есть такое явление, как дивергентное и конвергентное мышление. Человек с дивергентным мышлением видит только один выход из ситуации, человек с конвергентным мышлением находит их значительно больше. Например, Милтон Эриксон, считавший особенно важным развитие конвергентного мышления, рекомендовал такое упражнение: найти минимум 7 способов для решения даже самой, казалось бы, простой задачи. Например: придумать 7 способов выпить кофе в машине, которая едет по грунтовой дороге. (См.: Стратегия психотерапии: Пер. с англ.: — СПб.: Издательский Дом "Ювента", М.: КСП+, 2000. — 512 с.)

Мышление маленького ребенка по природе своей конвергентно, потому что у ребенка пока что отсутствуют ограничивающие его убеждения и установки. Поэтому так важно дать ему возможность и дальше мыслить таким же образом. Семейная система, обладающая способностью к гибкому/конвергентному решению проблем, защищена и устойчива. И у каждого участника такой системы возникает ощущение защищенности, основанное на уверенности в том, что каким бы труднодостижимым ни казалось его желание, путь его исполнения обязательно найдется, как найдется и решение, которое устроит всех.

(При написании статьи использованы материалы тренинга «Успешный родитель — успешный ребенок», ведущая Инна Казимировна Силенок)

Алексей Афанасьев
Мария Афанасьева
г. Краснодар

Знаки бессознательного

(продолжение, начало на 1 стр.)

ных отвлечений нашего внимания, не вписывающихся в общую канву происходящего. И это могут быть внутренние процессы, порождаемые спонтанной деятельностью бессознательного (обрывки воспоминаний, причудливые фантазии, странные мысли...) или же внимание наше может быть отвлекаемо внешними сигналам, улавливаемыми нашим восприятием (шум за окном, звучащая мелодия, красивый цветок и тому подобное). В любом случае знаки обнаруживают себя в разнообразном отвлечении внимания от основного занятия и привлечение его к «случайным» и не имеющим к делу никакого отношения.

Все знаки имеют единую природу — они указывают путь к возможностям. Необходимость в этих возможности — ресурсах и «запускают», образно говоря, знаковую деятельность нашего бессознательного. Знаки нашего бессознательного сигналят нам о необходимости обретения этих ресурсов для расширения «узких мест» — жизненных качеств. Эти качества жизни требуют внимания к себе в силу необходимости развиваться. Надо сказать, что знаки нашего бессознательного — это своеобразные ориентиры для личностного роста и личностной самоактуализации в целом.

Знаки — это не просто подсказки — как в русских народных сказках — нашего эволюционного пути. Знаки — это реальные бессознательные императивы — задания для нашего сознания. Сознательно мы ориентируемся на известное, понятное, имеющее своё имя и привычное. Сознательно человек стремится к определённости. Основная роль сознания в случае попадания субъекта в ситуацию неизвестности и неопределённости — объяснить её привычными способами и найти в ней известное и знакомое. Это позволяет нам пребывать в комфорте и эта же тенденция приводит к рутине и скуке. Для эволюции существенно важнее неопределённость, вернее её репрезентация субъектом, нежели комфорт.

Знаки нашего бессознательного являются выражением бессознательной тенденции к разрушению комфорта и определённости («правильности»). Можно смело утверждать, что знаки бессознательного выполняют эволюционную функцию репрезентации неопределённости для выхода субъекта за пределы его персональных стандартов правильности и комфорта. И если человек, занятый «обслуживанием самого себя» в режиме правильности и комфорта, пропускает какой бы то ни было знак бессознательного, то в этом контексте он не развиваемся. А мы далеко не понаслышке знаем, что если человек «тормозит» в своём развитии, то он деградирует.

Внимательное и уважительное отношение к знакам бессознательного есть свидетельство гибкости и мудрости личности. Перед тем как реально что-то произойдёт нежелательное для человека — событие негативное, болезнь, сильное разочарование человеку обязательно были знаки бессознательного. Он же в силу слабой чувствительности (неподготовленности или откровенной глупости) этими знаками пренебрёг. Уважаемый читатель, я прошу обратить внимание на значимость данного положения. Его можно сформулировать следующим образом: если человек сознательно использует знаковый потенциал своего бессознательного, он становится субъектом собственного благополучия, счастья и личностной эволюции.

На своих семинарах я предлагаю слушателям программу утилизации знаков бессознательного. Главный принцип этой программы — установление конгруэнтности между сознанием и бессознательным. Одним из существенных задач гармонизации сознательного и бессознательного в человеке — это осознание и овладение тенденциями бессознательного. Когда человек формирует такую стратегию, он практически становится неуязвимым по отношению к негативным факторам жизни и трудностям тестовых для него ситуаций. Становясь реальным субъектом генеративной самоорганизации, человек оказывается способным принимать во внимание и сознательно реализовывать существенные тенденции развития своей индивидуальности в направлении естественности и аутентичности. Тогда верным оказывается принцип: счастливый человек — человек, пользующийся многообразными подсказками его Дружественной Вселенной.

Стихи

Алексей Бобин

Никогда не забыть слово «Мама»!
Нет слова краше и родней, чем слово «Мама»!
Его младенец первым в своей жизни произнес,
Грустишь ли ты, или переживаешь горе,
Ты первой маму себе на помощь позовешь.

Ты был в пеленках, а мама у твоей постели,
Покой и сон твой сладкий берегла.
Без сна и отдыха жила, пока взрастила,
Свое любимое и нежное дитя.

Ты рос здоровым и прекрасным сыном,
Во всем старателен был, маме помогал.
Ничем ты в детстве не был обделенным,
Любовь и ласку мамы всюду ощущал.

Окончил вуз и стал ты инженером,
Сибирь российскую направлен поднимать.
Никто не ждал тебя так искренне с надеждой,
Как твоя милая и любящая мать...

Прошли года и мама постарела,
И седина покрыла локоны ее.
Чтоб вырастить тебя лишения терпела,
Ее жалеть настало времечко твое.

Прильни к ее груди и попроси прощения,
За то, что мало ей внимания уделял.
Будь ласков ты всегда с мамулею в общенье,
Звони ей каждый день и чаще навещай.

Ну вот ты и старик, и взрослые уж дети,
И внуков щебетание радует тебя.
Но самое родное и милое на свете

БЫТОВАЯ АЛХИМИЯ КИТАЙСКОГО ЧАЙНОГО ДЕЙСТВА

В одной известной песне есть слова о том, что: «лето — это маленькая жизнь». По аналогии можно сказать, что китайская чайная церемония или, выражаясь точнее, китайское Чайное Действо — это большая, насыщенная событиями и смыслами жизнь в особом «чайном» времени и пространстве...

Путешествие по ароматным потокам чайных состояний, ведёт как внутрь своего «я», так и за его пределы, открывает новые горизонты сознанию, позволяет увидеть весь мир в живительной капле, и по–хозяйски обустроить его среди четырёх углов чабаня — чайной доски. Выверенная тысячелетними традициями модель мира, а, следовательно, и модель человеческой психики служит исцелению тела и духа. Место, где свободное творчество и строгие ритуалы не противостоят друг другу, а напротив сотрудничают, взаимодействуют как Инь и Ян, как вода и чайный листок, как бессознательное и сознание...

Сначала достаётся чай и происходит знакомство. Человек любуется красотою листа, вдыхает его аромат, осуществляя обмен энергией–дыханием Ци. При этом происходит безмолвный диалог на тему: что хочет человек, и что может дать чай. Это соответствует фазе самоанализа, наблюдению за собственными мыслями и стремлениями, целеполаганию как осознаванию и точной формулировке целей.

Параллельно готовится кипяток, внимательно отслеживаются все стадии кипения от первых мельчайших пузырей — «крабьих глаз» до «жемчужных нитей» из крупных. «Шум ветра в соснах» прошепчет, что время снимать с огня...

Этот процесс подразумевает активацию бессознательного, насыщение его энергией либидо, причем активацию, тщательно контролируемую или самим индивидом или его гуру/аналитиком/персональным Доном Хуаном.

Если кипяток недогреть — чай не сможет раскрыться, проявить все свои как вкусовые, так и иные качества, т.е. без активного участия энергии бессознательного в процессе достижения цели — настоящий полный успех невозможен. С другой стороны, если перекипятить воду, то она станет «мёртвой», разрушительной для тонких свойств чая. Иначе говоря, если мощь содержаний бессознательного затопит, подавит сознание, человек может оказаться в психотическом состоянии.

Когда кипяток приготовлен, им прогревают всю посуду, которая будет участвовать в Действе. Так делается, чтобы энергия чайного настоя не тратилась понапрасну. И сразу приходят на ум примеры, когда человек, желая чего–то достичь, изменить свою жизнь, начинает с организации особого сакрального т.е. священного внешнего пространства, будто проецируя часть энергии бессознательного в окружающий мир. Особенная одежда, украшение жилища перед праздником, цели, записанные пером на старинном пергаменте при свете свечей под красивую торжественную музыку и т.д.

После прогрева посуды чай засыпают в заварочный чайник, заливают кипятком и практически сразу сливают. Люди эту — первую заварку не пьют. Она предназначена добрым духам и божествам. Даже существует поверье, что если пить первый настой, то можно умереть от счастья... Такой ритуал наводит на мысли о важности оказания внимания прежде всего глубинным архитипическим, зачастую неосознанным частям личности. Прежде чем приступить непосредственно к решению поставленной задачи, крайне необходимо наладить теплые отношения, задобрить архетипические структуры бессознательного. Если же полагать цели сознательной части собственной психики наиважнейшими и первостепеннейшими, то это лёгкий способ приобрести манию величия.

Далее чай вновь заливается кипятком. Через некоторое (в зависимости от сорта) время настой переливается в особый сосуд под названьем «Чаша справедливости» или «Море Чая». Таким образом, напиток обретает однородную крепость и полнее раскрывает свои достоинства. Этот этап можно соотнести с некоторыми особенностями функционирования групп личностного роста (или терапевтических групп), сохранением групповой энергетики...

Ну а затем чай разливается по чашкам и наконец–то соединяется с человеком, что отражает процесс интериоризации полученного опыта, привнесения его в повседневную жизнь.

Китайское Чайное Действо по сути своей не терпит всяческой торопливости, суеты, скомканности. Если уж пить чай в рамках этой традиции, то стоит делать это с полной (как внешней, так и внутренней) сосредоточенностью на процессе. Как говорится: с чувством, с толком, с расстановкой. Тогда и приходит изысканный результат — величественной симфонией цвета, аромата, вкуса и послевкусия... И конечно особого, каждый раз чуть иного, состояния, меняющего восприятие мира и себя самого, делающего жизнь всё богаче и интересней раз за разом, от чаепития к чаепитию. В этом то и состоит один из секретов бытовой алхимии Китайского Чайного действа.

Олег Колмычок
НЛП-Мастер, поэт
г. Краснодар

Лучшие вещи

Они шли по лугу, по дороге, которая идет через луг. Он, Она и маленькая Онита. Он играл на губной гармонике, а Она прямо на ходу плела им венки. Онита бегала по лугу вдоль дорожки, собирала цветы для мамы и пела песенку, чтобы папе было не скучно играть.

Они шли к опушке на сельскую ярмарку. Там собрались все, даже старая Хельга заставила своего мужа поставить палатку и гадала в ней на старинных картах и бобах. Такая седая, старая Хельга, с бородавкой на носу. И староста позаботился о детишках и выставил карусель. Ее специально вымыли, подкрасили к ярмарке, навешали на нее колокольчиков. Карусель вертелась и звенела всеми колокольчиками сразу!

Но больше всего внимания привлекал пришелец. Откуда он, никто не знал. Наставил высоких жердей и увесил их вещами. Среди этих вещей было очень много народу. Было очень шумно, все старались ухватить, надеть на себя и толкались. Происходило что-то непонятное. Когда Он и Она подошли чтобы посмотреть, можно ли там выбрать новую курточку для Ониты, вещи выглядели поношенными неопрятными. Было странно видеть такой ажиотаж.

Она первая решилась рассмотреть вещи поближе, и вдруг что-то произошло. Она увидела, что за старыми вещами лежат другие, яркие привлекательные. И чем глубже Она заходила в эти ряды, тем красивее вещи находила. Она не могла оторвать рук от вещей. Все время к чему-то прикасалась. Надела куртку на мужа, кофточку на Ониту. Нашла себе замечательную клетчатую юбку и стала искать глазами продавца, чтобы узнать, сколько все это стоит, могут ли они все это купить. Продавец возник ниоткуда. Он был одет в черный строгий костюм — тройку. Кажется, это был фрак, и на шее был галстук-бабочка. Волосы его были такими же черными, как и глаза. Черты лица были тонкими. Она спросила о цене, а продавец ответил: «Берите так, просто так» — взмахнул рукой, и тихо добавил — «Вы заплатите после», — улыбнувшись улыбкой, которая кольнула в самое сердце.

Но улыбка продолжалась полмгновения, и Она не смогла понять была ли улыбка на самом деле. Обрадовавшись, Она решила взять себе не юбку, а найти хороший костюм. Поэтому юбку сняла и отбросила, начав искать костюм взглядом. В этот миг весь мир переменился. Вместо красивых вещей висело тряпье. Такое же тряпье висело на Оните и муже. В ужасе Она решила снять с Ониты кофточку, и только прикоснулась, как в ее глазах рванье опять превратилось в красивый наряд. Она отшатнулась, боясь прикоснуться к чему-либо и снова увидела рванье. Зажмурившись, чтобы снова не попасть в плен чар, она сорвала кофточку и хотела снять с мужа куртку. Но это оказалось не по силам. Он не захотел отдавать. Единственное, что она могла сделать, это увести мужа и дочь от этих вещей.

Когда возвращались с ярмарки, Она уже не плела венки, и Онита не бегала по полянке. Они шли, держась за руки, и грустно смотрели на то, как Он по-детски радуется своей «новой» куртке.

СТИХИ НА КОНКУРС

Начинаем публикацию стихов присланных на конкурс на лучшее стихотворение, посвященное Краснодару в годы Великой Отечественной войны и его воинской славе

Нагорный Владимир Петрович
ветеран прокуратуры,
Заслуженный артист РСФСР

Баллада о доблестных сестрах
(биографические стихи)

Ветеранам ВОВ, труда и прокуратуры
Макаровым Ирине Александровне и
Нине Александровне посвящается

Был 42-й. Нету года суровей.
Печаль и смятение на лицах.
Война подползала, разбухнув от крови,
К кубанским казачьим станицам.

В ту пору в подгорном поселке «Станичке»,
Где страх нарастал, как лавина,
О чем-то шептались две юных сестрички.
По имени Ира и Нина.

Конечно же, волчья напористость немцев
И сполохи близкого фронта
Вселили им каждой в девчоночье сердце
Щемящий комок дискомфорта.

Быть в пекле боев — такова непреложность —
Дерзнули без слез и без страха
И смело ушли, сознавая возможность
Увечными стать или прахом.

Они устремились туда, где грохочет,
Где все, кроме грохота, немо.
Где павшие в свежей земле мироточат
И взрывы коверкают небо.

Обуться пришлось в сапожищи из кирзы
На два иль три номера больше,
Привыкли вполне и к коптилке из гильзы,
И к тьме непроглядной на столь же.

Сносили безликое слово «товарищ»,
И быт по-армейскому грубый,
И не помада, а копоть пожарищ
Ложились на девичьи губы.

Дрались наравне с остальными бойцами,
При них те заметно смелели,
А те, что в отцы им годились летами,
Бравадно к тому ж молодели.

Врагов лицезрели лишь через прицелы
И вспять их погнали жестоко,
Что было на Западе в качестве цели,
То мрело уже на Востоке.

Борьба становилась все жарче, все жестче,
Явив собой славные вести,
Позвольте поставить теперь многоточье —
Финал ведь землянам известен...

В дальнейшем сестрицы юристами с тали —
О, как тут был кстати их норов!
Они со своими теперь воевали,
Уже в кителях прокуроров.

Настало, казалось бы, мирное время,
Но вряд ли для Иры и Нины,.
Что значит нести прокурорское бремя
Расскажут одни лишь седины.

И тщетно гадать, кто был мягче, кто строже,
Они очень схожие, то есть,
Как две дольки золота были похожи —
Святая по-истине схожесть.

Конечно, сейчас в круговерти житейской
Заботят вопросы иные,
Но тяготы быта и возраст библейский
Не старят сердца молодые.

Дожить до их возраста очень непросто,
Иным и две трети — вопрос-то,
Ведь Нине сегодня почти 90,
Ирине же — все 90.

Скажу напоследок: есть много кумиров,
Но всех задушевней кумиры
Что здесь, среди нас, в нашем суетном мире —
Макаровы Нина и Ира.

СТИХИ НА КОНКУРС

Бобин А.А. (Алексей)

Солдатам, пропавшим без вести

Шумят молодые березки
К земле свои ветки склоняя
Над местом последнего боя
Погибшим поклон отдавая.

Как-будто их шепот им слышен
Но что они шепчут, не знаем,
И кажется, что пофамильно
Здесь павших бойцов окликают,

Жаль, многие наши солдаты,
В войну ту без вести пропали,
Их дети сироты навечно,
А жены их вдовами стали.

Давно повзрослели их дети,
Уж внуков своих воспитали,
А вдовы те на погосте,
Могилки их позарастали.

Все жены пропавших без вести.
До смерти мужей с фронта ждали,
А правду, что с ними случилось,
Они до конца не узнали...

Березки, родные, березки,
Над прахами их не шумите,
Солдат всех пропавших без вести
Фамилии нам назовите...

Ленинград, блокада...

Самое страшное, что есть на земле?
Так это война...
Но страшней войны с фашистами,
Блокада ленинградская была...

Народом любимый, Ленинград наш красавец!
Фашистские звери любою ценой
С земли нашей русской стереть обещали,
В защиту тебя весь народ встал стеной.

Блицкриг не удался, фашисты застряли...
Ленинградцы не дали им в город войти,
Тогда эти звери блокаду создали,
Туда и обратно отрезав пути.

Блокада и голод, мороз и обстрелы,
Советский народ наш сломить не смогли,
Фашистскую мразь уничтожить сумели,
Изгнав до единого с русской земли.

Всем, кто уцелел после зверской блокады!
До всех донесите, что было тогда,
Отсутствие пищи, тепла и уюта,
Что была дефицитом даже вода...

Вы всем расскажите, как эти лишения,
В блокадные годы пришлось Вам терпеть,
Спасибо дороге, что Жизнью назвали,
Которая Вам не дала умереть.

Про боевую медсестру

Не забывайте про войну, про боевую медсестру,
Ей мало Родина за труд ее воздала,
за то, что многим жизнь спасла,
Из боя на себе несла, и своей жизнью часто рисковала.

На высоте, на сто седьмой, идет с фашистом смертный бой
Пехота наша в землю, будто крот вгрызалась,
А молодая медсестра с эмблемой Красного Креста,
От раненного к раненным металась.

Работа у нее одна, медпомощь оказать должна,
Каким бы ни был страшным и кромешным бой,
Ползком, в обнимку, за спиной тащить должна с передовой
Солдата каждого, кто ранен,
но живой.

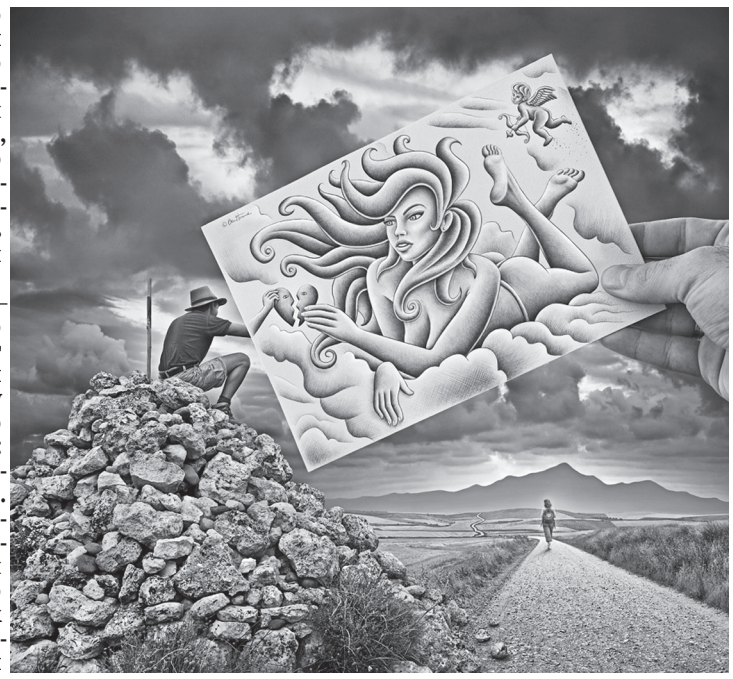
Спасенный медсестрой боец, но при сознании — молодец,
Слез не стыдясь своих ей руку целовал, и с удивленьем ей сказал,
Ч то он на свете не видал, такой красивой и бесстрашной, как она!

Героев много среди них, прошу всех, помните о них
Им обелиски ставьте в тех местах,
Где был с врагом кромешный бой,
где кровь бойцов текла река,
А молодую медсестричку не брал страх!

СИМОРОНСКИЕ ТЕХНИКИ НА ПРИВЛЕЧЕНИЕ ЛЮБВИ

Впреддверии 8 марта в подарок женщинам предлагаем симоронские техники на привлечение любви. Эти техники помогли уже многим женщинам обрести свое личное счастье. Они помогут и вам, если вы хотите встретить свою вторую половинку. Нужно привлечь в жизнь любовь — симорон обязательно поможет. Самое главное — искренняя в это вера.

Техника номер один — «Заказ любимого». Для того чтобы любимый мужчина появился в вашей жизни, необходимо донести Вселенной о том, кого именно вы хотите видеть рядом с собой. Причем, сделать это нужно как можно более подробно: возраст, вес, цвет глаз. Для особо старательных девушек, можно добавить к описанию размер обуви и марку автомобиля. Этот заказ нужно выполнить на листе бумаги, положить в конверт, заклеить его — и отправить в почтовый ящик!



Техника номер два — «Сценарий свадьбы». Идеально подходит для тех, кто мечтает примерить белое платье. Берем красивую тетрадь, новую ручку и начинаем планировать свою свадьбу. Во всех подробностях: от количества приглашенных до первой брачной ночи. Обязательно описываем праздничный стол, желаемые подарки, особое внимание уделяя процессу выкупа невесты. По отзывам молодых замужних женщин, этот ритуал на привлечение любви является одним из самых действенных.

Техника номер три — «Красные трусы». Этот симоронский ритуал на привлечение любви, бесспорно, является самым веселым. А нужно для него самую малость — купить новые, красивые, "муррчащие" красные трусики. И, придя домой, забросить их на люстру. Некоторые авторитетные источники утверждают, что трусы предварительно нужно обязательно намочить в проточной воде, размышляя при этом о скорой встрече с возлюбленным. По отзывам очевидцев, медитация на трусы, висящие на люстре, гарантированно привлекает любимого в вашу жизнь!

Техника номер четыре — «Любовь-морковь». Это — самый полезный симоронский ритуал на любовь. Ввиду того, что этот оранжевый овощ обладает непревзойденной способностью притягивать любовь, употребляйте его как можно чаще: в салатах, супах, пейте морковный сок. Придумывайте новые рецепты с использованием морковки, экспериментируйте с овощными блюдами. То есть, подружитесь с морковкой, а она, по дружбе, подарит вам любовь.

Техника номер пять — «А я замуж выхожу!». Здесь нужны верные помощники, например, мама или близкая подруга. Сама суть ритуала заключается в том, что ваш помощник обзванивает все фирмы, предлагающие услуги для проведения свадеб: от тамады до организации свадебного путешествия. Обязательно при звонке говорить о том, что подруга/родственница (здесь вставляется Ваше имя) выходит замуж, поэтому нужен перечень всех услуг и примерный ценовой диапазон. А ваша задача заключается в том, чтобы ежедневно посещать сайты, посвященные организации свадеб. Или — что является самым действенным способом — создайте свой сайт, посвященный свадьбам.

Техника номер шесть — «Тапочковый ритуал» на любовь. Подходит для всех автоледи. Суть этого ритуала на привлечение любимого заключается в том, что приобретаются самые красивые мужские тапки. Причем, не просто покупаются и ставятся возле кровати (или в прихожей) а всегда и везде сопровождают хозяйку (то есть, катаются с ней в машине). Для усиления действия ритуала, с этими тапочками рекомендуется даже ходить в гости!

Техника номер семь — «Обручальное кольцо». Для этой техники понадобится чашка, подаренная вам женщиной, которая счастлива в браке. Еще будут нужны девять рисинок, алая ленточка длинной 18 сантиметров и «обручальное» кольцо. Поместите чашку со всеми составляющими возле своей кровати. Каждый вечер перед сном надевайте «обручальное» колечко на безымянный палец, представляя, что вы — замужем, только супруг сейчас в командировке. Утром колечко снимайте и кладите назад.

Если использовать симоронские ритуалы для привлечения любимого в свою жизнь, то встреча со второй половинкой — не за горами. А симорон обязательно притянет любовь в вашу жизнь!

Маргарита Чен
психолог, тренинг-менеджер, Мастер Рейки, консультант по Фэн-шуй, тренер по Симорону. (г. Краснодар)

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ

Весной 2012 г в Краснодаре реализуется очень масштабный и значимый общественный проект. Первой частью проекта является озеленение нашего города. Команда молодых, целеустремленных, развивающихся лидеров из Международной Открытой Школы Елены Андреевой (далее МОШ) осуществит посадку новых деревьев в различных районах города. Улучшение экологической обстановки в Краснодаре — лишь малая часть амбициозных планов МОШ. В ближайшей перспективе еще ряд благотворительных мероприятий, о которых будет сообщаться в следующих выпусках. А сейчас подробнее о ближайшем проекте.

МОШ — это международная организация, которая занимается вопросами личностного роста, развития, самопознания и гармонии человека. Многие выпускники уже существенно улучшили свою жизнь, пройдя обучение в Школе. Каждой группе выпускников предлагается провести общественный проект. Нынешняя команда лидеров одним из вариантов выбрала озеленение города. В марте 2012г планируется посадить более 150 новых деревьев в различных районах города. Для реализации этого проекта МОШ активно использует собственные ресурсы; а также взаимодействует с различными организациями, привлекает спонсоров и энтузиастов.

Важность проекта трудно переоценить, т.к. все сознательные и ответственные граждане понимают насколько в последние годы изменилась экологическая обстановка в нашем любимом и некогда зеленом городе. Построено много новых домов и многоэтажных микрорайонов. Соответственно, земли под эти застройки освобождают за счет вырубки деревьев. Безусловно, городу нужен рост и развитие. Но исключать из внимания озеленение вновь застроенных территорий — в корне неправильно. По этой причине основной упор решено сделать на новые и многоэтажные дома, во дворах которых нет деревьев.

Реализация данного проекта позволит не только объединить людей, не равнодушных к своему городу и к своему будущему, но и реально внести вклад в улучшение экологической обстановки для последующих поколений жителей нашего прекрасного города.

В связи с этим мы призываем всех сознательных граждан, которым не безразлична судьба Краснодара и наших потомков, принять участие в данном общественном проекте. Каждый из нас может внести свой ценный и бесценный вклад в будущее. Не оставайтесь равнодушными к своей судьбе и к судьбе тех, кто придет после нас. Чем больше число единомышленников и чем выше их активность, тем больше у нас возможностей помочь нашей многострадальной планете — от простейших организмов до человека — высшего и ценнейшего Дитя Земли.

Призываем также к участию в проекте общественные организации города — рассматриваем варианты взаимодействия и функциональное распределение.

И конечно, призываем к участию в проекте спонсоров и меценатов — всех, у кого есть возможность и желание оказать финансовую и материальную поддержку. Затраты на улучшение экологической обстановки города довольно велики. Это, например, закупка саженцев в питомниках, транспортировка саженцев и людей, занимающихся посадкой, закупка инструментов и многое другое. Поэтому всех, кому не безразлично наше будущее и будущее последующих поколений, мы призываем сделать посильный вклад в общественный проект по озеленению города — один из первых проектов Международной Открытой Школы Елены Андреевой.

Все вопросы по данному общественному проекту можно задать по телефонам:
8-918-6999044; 8-961-5078520 Елена Андреева
8-964-9228948 Наталья Шарова (координатор проекта)

СТИХИ

МОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Куда же делись годы
пионерских лагерей?
Когда не знали импортных
товаров,
Любили Родину, как наших
матерей,
И нам «Орленок» лучше был
Канаров.

Теперь есть жвачка, «Пепси» и
попкорн-
Мы чуть не молимся на дядю
Билла.
А нам завозят заграничный
корм
И говорят, чтобы Рональдо мы
любили.

И мы совсем забыли слово
«Патриот»,
Считая общим пережитком.
Все чаще заграницу уезжает
наш народ,
Хотя своих рабочих мест с
избытком.

Мы мобильники меняем, как
перчатки.
И даже чаще операторов сети.
Идя к одной заветной цели без
оглядки,
Но, к сожаленью, выбирая
разные пути.

Екатерина Нечитайло

Вечеринка против курения «Мисс и Мистер «Здоровый образ жизни»

Мисс и Мистера «Здоровый образ жизни» 29 февраля выбрали на вечеринке против курения «Твое время» в ночном клубе «Diamond». На это звание могли претендовать только люди не курящие или навсегда отказавшиеся от вредной привычки. Пропуском в клуб была скомканная пачка сигарет.

Организаторы мероприятия — Комитет по молодежной политике политического совета КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ», Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига — устроили зажигательную творческую программу, в которой приняли участие КВНщики, брейкдансеры, вокальные и танцевальные коллективы ведущих ВУЗов Краснодара.

Окунуть всех в атмосферу позитива и юмора смогли веселые ребята из команды КВН «Эндорфин» и дуэт «Юмор в законе».

Зажигательный, чувственный, полный энергии и страсти испанский танец в исполнении группы «Fresh» подарил зрителям незабываемые впечатления, а талантливые Рэперы из группы «From Soul» (От Души) КУБГАУ поразили всех своими текстами и душевностью исполнения. Константин Якшин, Мария Корчукова, Сергей Дейко, Екатерина Нечитайло, Екатерина Можайка, Екатерина Левенец удивили всех своими вокальными номерами. Заразить участников и гостей вечеринки своим неповторимым ритмом смог народный кавказский танец в исполнении студента ИМСИТа Ваага Оганесяна.

Талантливая скрипачка Мария Саитбаталова удивляла нас своими музыкальными композициями. Эта девушка могла исполнить любую музыку, которую пожелают зрители.

Именно в этот вечер были выбраны Мисс и Мистер «Здоровый образ жизни». За это звание боролись по пять талантливых, а самое главное, ведущих здоровый образ жизни, молодых людей и девушек. Претенденты должны были проявить свои творческие способности и нарисовать молодого человека или девушку своей мечты. После этого участники соревновались в том, кто креативнее презентует свой «идеальный образ».

Все участники — люди не только творческие и талантливые, но и обладающие прекрасным чувством юмора. Поэтому в конкурсе «Реклама» ребята пытались весело и необычно прорекламировать предмет, который показывают за их спиной. Очень ярко и оригинально проявил себя студент из КГМУ Арсен Бекетов.

Настоящая борьба за звание «Мисс и Мистер Здоровый образ жизни» разразилась во время дефиле, где ребята должны были ярко и красочно презентовать не только наряд, в котором они пришли, но и проявить свою индивидуальность.

Решающим и итоговым стал танцевальный конкурс, где во время танца каждый конкурсант пытался привлечь как можно больше людей. Именно эти конкурсы создали удивительно теплую и дружескую атмосферу среди всех участников.

Лучшим «Мистером Здоровый образ жизни» по результатам голосования стал студент Краснодарского кооперативного института Юрий Бесчаснов. Звание «Мисс Здоровый образ жизни» получила Мария Корчукова, студентка Краснодарского кооперативного института.

Лучшим исполнителем Рэпа была признана сборная Рэп-команда: Добрый Кот, Час, Эмили, Маис, Клетус. Лауреатом на звание лучшего брейк-данс номера стала команда «Ласковый май». Самой оригинальной исполнительницей была признана скрипачка Мария Саитбаталова.

В завершении вечера все участники вместе с организатором мероприятия председателем комитета по молодежной политике политического совета КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ», Вице-президентом Совета по психотерапии и консультированию РФ, Силенок Инной Казимировной исполнили песню «Замыкая круг».

В этот вечер молодежь Краснодара могла не только весело и беззаботно провести время, но и имела шанс навсегда отказаться от вредной привычки.

Организаторы выражают искреннюю благодарность и признательность директору ночного клуба «Diamond» Пулат Джоан Мустафа за предоставленную возможность проведения вечеринки для некурящих в помещении клуба.

Екатерина Кондаурова

Любовь к Отчизне в стихах Краснодарских поэтов

28 февраля в КМО ВПП «Едина Россия» прошло подведение итогов конкурса «Поэт и гражданин» на лучшее стихотворение гражданской тематики. Стихотворения о Родине, войне, мире, России, судьбах человечества — ироничных и грустно-философских — именно такие произведения авторы присылали в редакцию газеты «Золотая лестница». В этот день авторы лучших стихотворений гражданской и патриотической тематики представили свои произведения и получили кубки и дипломы лауреатов конкурса.

Организаторы мероприятия — Комитет по молодежной политике Политического совета КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ», Исполнительный комитет КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ», газета «Золотая лестница».

Патриотизм — чувство причастности к чему-то большому, важному и прекрасному, поэтому он заразителен, как всякое сильное и искреннее чувство. Чувствовать дрожь родной земли и дыхание народа, могут только люди поистине любящие свою Родину, свою Отчизну. И таких людей много, поэтому из всех произведений было непросто выбрать самые лучшие.

Лауреатами были признаны представители разных поколений. Ведь духовное богатство всей страны, единство народа и любовь к своей Родине — все это объединяет каждого жителя России, все это заставляет творить в любом возрасте и восхвалять свою Отчизну. Лидия Тимофеевна Хямелянина в этот день выступила со стихотворениями о нравах людей «Разговор: мне счастье сразу», «Разговор в суде» и со стихотворением «Родина и честь» о столь близком и родном для каждого человека чувстве — о любви к нашей Родине.

Символ веры и мужества, доблести и славы — все это отражено в Кубанском казачестве и именно об этом написал в своем стихотворении «Казачий край» Алексей Алексеевич Бобин. Свое стихотворение «Атака» о силе духа, героизме и самоотверженности русского народа прочел ветеран прокуратуры, заслуженный юрист РСФСР Владимир Петрович Нагорный. Стихотворения «Моя Отчизна» и «Мой Краснодар» прочла Елена Мягкова. О любви к своей малой Родине, о нашем крае в стихотворении «Наш край» написала Людмила Николаевна Кочеткова.

Молодые поэты удивительно тонко смогли прочувствовать роль истории, культуры и традиций в судьбе нашей Родины. Стихотворение «Все сокрушилось на мгновенье» прочел молодой поэт Иван Фиалковский. Стихотворение «Мое поколение» прочла Екатерина Нечитайло.

На стихи лауреатов пишется музыка, слагаются песни. Поэтому в этот вечер прозвучала премьера песни на конкурсное стихотворение Людмилы Николаевны Кочетковой «Единая Россия». Музыка Инны Силенок, исполняли Инна Силенок и хор школы политического имиджа молодого политика КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ». Очаровать всех своими песнями о любви к Родине смогла Елена Мягкова «Я верю» и «Моя Земля». Песню о доблести, силе духа и славе русского народа на конкурсное стихотворение молодого краснодарского поэта Олега Колмычка «Русское оружие» исполнила Инна Силенок. Музыка — Инна Силенок. На конкурсное стихотворение Олега Колмычка «Под флагом российским» о символе всего нашего Отечества, нашей Родины была написана музыка. Песню «Под флагом Российским» исполнила Инна Силенок. Музыка — Инна Силенок.

Почетные гости, среди которых заместитель Секретаря Политического совета, руководитель исполнительного комитета Краснодарского местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Недилько Владимир Дмитриевич; организатор мероприятия, председатель комитета по молодежной политике политического совета Краснодарского местного отделения партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ», Вице-президент Совета по психотерапии и консультированию РФ Силенок Инна Казимировна; заместитель руководителя исполнительного комитета Краснодарского местного отделения партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Глущенко Галина Владимировна; члены политического совета Краснодарского местного отделения партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» депутаты городской думы г.Краснодар, Марянян Владимир Александрович, Терюхов Владимир Евгеньевич, Павлов Николай Викторович.; члены политического совета КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Цимбал Лидия Ивановна, Меликян Гарик Тофикович, Гах Александр Алексеевич; член политического совета КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ», начальник Управления по делам молодежи администрации Муниципального образования г.Краснодар Килин Сергей Владимирович; заместитель председателя Краснодарской Городской общественной организации ветеранов, пенсионеров, инвалидов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов Гавря Валентина Николаевна, поздравили лауреатов, пожелали им счастья, творческих успехов и здоровья. Духовное богатство всей страны, единство народа и любовь к своей Родине — все это объединяет каждого жителя России и представляет собой народную мудрость, передаваемую из поколения в поколение. Стихотворения гражданской и патриотической тематики всегда важны, так как пополняют нашу историю, природу, а самое главное душу.

Екатерина Кондаурова

Психологические тесты определения будущей профессии

Тест ДДО

Инструкция: «Предположим, что после соответствующего обучения вы сможете выполнить любую работу. Но если бы вам пришлось выбирать только из двух возможностей, что бы вы предпочли?»

Бланк ответов:

I	II	III	IV	V
1а	1б	2а	2б	3а
3б	4а	4б	5а	5б
6а		6б		7а
	7б	8а		8б
	9а		9б	
10а			10б	
11а	11б	12а	12б	13а
13б	14а	14б	15а	15б
16а		16б		17а
	17б	18а		18б
	19а		19б	
20а			20б	

Текст опросника

1а. Ухаживать за животными.
или
1б. Обслуживать машины, приборы (следить, регулировать) .
2а. Помогать больным.
или
2б. Составлять таблицы, схемы, программы для вычислительных машин.
3а. Следить за качеством книжных иллюстраций, плакатов, художественных открыток, грампластинок.
или
3б. Следить за состоянием, развитием растений.
4а. Обрабатывать материалы (дерево, ткань, металл, пластмассу и т.п.).
или
4б. Доводить товары до потребителя, рекламировать, продавать.
5а. Обсуждать научно-популярные книги, статьи.
или
5б. Обсуждать художественные книги (или пьесы, концерты) .
6а. Выращивать молодняк (животных какой-либо породы).
или
6б. Тренировать товарищей (или младших) для выполнения и закрепления каких-либо навыков (трудовых, учебных, спортивных).
7а. Копировать рисунки, изображения (или настраивать музыкальные инструменты).
или
7б. Управлять какой-либо машиной (грузовым, подъемным или транспортным средством) — подъемным краном, трактором, тепловозом и др.
8а. Сообщать, разъяснять людям нужные им сведения (в справочном бюро, на экскурсии и т.д.).
или
8б. Оформлять выставки, витрины (или участвовать в подготовке пьес, концертов).
9а. Ремонтировать вещи, изделия (одежду, технику), жилище.
или
9б. Искать и исправлять ошибки в текстах, таблицах, рисунках.
10а. Лечить животных.
или
10б. Выполнять вычисления, расчеты.
11а. Выводить новые сорта растений.
или
11б. Конструировать, проектировать новые виды промышленных изделий (машины, одежду, дома, продукты питания и т. п.).
12а. Разбирать споры, ссоры между людьми, убеждать, разъяснять, наказывать, поощрять.
или
12б. Разбираться в чертежах, схемах, таблицах (проверять, уточнять, приводить в порядок).
13а. Наблюдать, изучать работу кружков художественной самодеятельности.
или
13б. Наблюдать, изучать жизнь микробов.
14а. Обслуживать, налаживать медицинские приборы, аппараты.или
14б. Оказывать людям медицинскую помощь при ранениях, ушибах, ожогах и т.п.
15а. Художественно описывать, изображать события (наблюдаемые и представляемые).
или
15б. Составлять точные описания-отчеты о наблюдаемых явлениях, событиях, измеряемых объектах и др.
16а. Делать лабораторные анализы в больнице.
или
16б. Принимать, осматривать больных, беседовать с ними, назначать лечение.
17а. Красить или расписывать стены помещений, поверхность изделий.
или
17б. Осуществлять монтаж или сборку машин, приборов.
18а. Организовывать культпоходы сверстников или младших в театры, музеи, экскурсии, туристические походы и т.п.
или
18б. Играть на сцене, принимать участие в концертах.
19а. Изготовлять по чертежам детали, изделия (машины, одежду), строить здания.
или
19б. Заниматься черчением, копировать чертежи, карты.
20а. Вести борьбу с болезнями растений, с вредителями леса, сада.
или
20б. Работать на клавишных машинах (пишущей машинке, телетайпе, наборной машине и др.).

Обработка ДДО

Обработка результатов:

В каждом из пяти столбцов бланка ответов необходимо подсчитать сумму плюсов.

Анализ результатов:

При анализе результатов следует иметь ввиду, что вопросы подобраны и сгруппированы следующим образом: в первом столбце они относятся к профессиям «человек-природа» (П), во втором — «человек-техника» (Т), в третьем — «человек-человек» (Ч), в четвёртом — «человек-знаковая система» (З), в пятом — «человек-художественный образ» (Х). Максимальные суммы плюсов в тех или иных столбцах указывают на направленность к соответствующей области профессиональной деятельности.

Методика Е.А. Климова

«Определение типа будущей профессии»

Инструкция: Прочитай данные утверждения. Если ты согласен с ними, то перед цифрой в таблице поставь «+», если нет, поставь перед цифрой «-». Если ты сомневаешься, зачеркни цифру.

Анализ результатов

По каждому столбцу подсчитай алгебраическую, то есть с учетом знаков, сумму, зачеркнутые цифры не считай.

Запиши их в строку «Результаты».

Наибольшая полученная сумма или суммы(по столбцам) указывают на наиболее подходящий для тебя тип профессии.

Малые или отрицательные суммы указывают на типы профессий, которых тебе следует избегать при выборе.

Максимальное число баллов в каждом столбце 8.

В соответствии с данной классификацией мир современных профессий можно разделить на 5 основных типов:

1.«Человек-природа» Представителей этих профессий объединяет одно очень важное качество — любовь к природе. Но любовь не созерцательная. Которой обладают практически все люди, считая природу наиболее благоприятной средой для отдыха, а деятельная связанная с познанием ее законов и применением их. Одно дело — любить животных и растения, играть с ними, радоваться им. И совсем другое — регулярно, день за днем ухаживать за ними, наблюдать, лечить, выгуливать, не считаясь с личным временем и планами. Специалист должен не просто все знать о живых организмах, но и прогнозировать возможные изменения в них и принимать меры. От человека требуется инициатива и самостоятельность в решении конкретных задач, заботливость, терпение и дальновидность. Человек, работающий в сфере «человек-природа», должен быть спокойным и уравновешенным;

2.«Человек-техника» Особенность технических объектов в том, что они, как правило, могут быть точно измерены по многим признакам. При их обработке, преобразовании, перемещении или оценке от работника требуется точность, определенность действий. Техника как предмет руда представляет широкие возможности для новаторства, выдумки. творчества, поэтому важное значение приобретает такое качество, как практическое мышление. Техническая фантазия, способность мысленно соединять и разъединять технические объекты и их части — важные условия для успеха в данной области.

3.«Человек-знаковая система «Мы встречаемся со знаками значительно чаще, чем обычно представляем себе. Это цифры. Коды, условные знаки, естественные или искусственные языки, чертежи, таблицы формулы. В любом случае человек воспринимает знак как символ реального объекта или явления. Поэтому специалисту, который работает со знаками, важно уметь с одной стороны, абстрагироваться от реальных физических, химически, механических свойств предметов, а с другой — представлять и воспринимать характеристики реальных явлений или объектов, стоящих за знаками. Чтобы успешно работать в какой-нибудь профессии данного типа, необходимо уметь мысленно погружаться в мир, казалось бы, сухих обозначений и сосредотачиваться на сведениях, которые они несут в себе. Особые требования профессии этого типа предъявляют к вниманию.

4.«Человек-искусство» Важнейшие требования, которые предъявляют профессии, связанные с изобразительной, музыкальной, литературно-художественной, актерско-сценической деятельностью человека — наличие способности к искусствам, творческое воображение, образное мышление, талант, трудолюбие.

5.«Человек-человек» Даже выбирая профессию, не связанную непосредственно с общением, вы поступите правильно, если обратите внимание на общительность и контактность. Подумайте, куда вы обращены- к людям или к себе? С кем бы вы хотели общаться — с собой или с другими? Главное содержание труда в профессиях типа «человек-человек» сводится к взаимодействию между людьми. Если не наладится это взаимодействие, значит, не наладится и работа. Качества, необходимые для работы с людьми: устойчивое, хорошее настроение в процессе работы с людьми, потребность в общении, способность мысленно ставить себя на место другого человека, быстро понимать намерения, помыслы, настроение людей, умение разбираться в человеческих взаимоотношениях, хорошая память (умение держать в уме имена и особенности многих людей), умение находить общий язык с различными людьми, терпение и т.д.

Типы профессий Утверждения для самооценки	1. Природа	2. Техника	3. Знак	4. Искусство	5. Человек
1. Легко знакомлюсь с людьми					1
2. Охотно и подолгу могу что-нибудь мастерить		1			
3. Люблю ходить в музеи, театры, на выставки				1	
4. Охотно ипостоянно ухаживаю за растениями, животными	1				
5. Охотно и подолгу могу что-нибудь вычислять, чертить			1		
6. С удовольствием общаюсь со сверстниками или малышами					1
7. С удовольствием ухаживаю за растениями и животными	1				
8. Обычноделаю мало ошибок в письменных работах			1		
9. Мои изделия обычновызывают интерес у товарищей, старших		2			
10. Люди считают, что у меня есть художественные способности				2	
11. Охотночитаю о растениях, животных	1				
12. Принимаюучастие в спектаклях, концертах				1	
13. Охотночитаю об устройстве механизмов, приборов, машин		1			
14. Подолгу могу разгадывать головоломки, задачи,ребусы			2		
15. Легкоулаживаю разногласия между людьми					2
16. Считают, что уменя есть способности к работе с техникой		2			
17.Людям нравится мое художественное творчество				2	
18. У меня есть способности к работе с растениями и животными	2				
19. Я могу ясно излагать свои мысли в письменной форме			2		
20. я почти никогда ни с кем не ссорюсь					1
21. Результаты моего техническоготворчества одобряют незнакомые люди		1			
22. Безособого труда усваиваю иностранные языки			1		
23. Мне часто случается помогать даже незнакомым людям					2
24. Подолгу могу заниматься музыкой, рисованием, читать книги и т.д.				1	
25. Могу влиять на ход развития растений и животных	2				
26. Люблюразбираться в устройстве механизмов,приборов		1			
27. Мне обычно удается склонить людей на свою точку зрения					1
28. Охотно наблюдаю за растениями или животными	1				
29. Охотно читаю научно-популярную, критическуюлитературу, публицистику			1		
30. Стараюсь понятьсекреты мастерства и пробую свои силы в живописи, музыке и т.п.				1	

НОВОСТИ ПСИХОЛОГИИ

Блондинки и брюнетки

Американские психологи выяснили, что вопреки принятым соображениям блондинки значительно более решительны и уверенны, чем брюнетки.

В своей статье на страницах журнала The Psychological Science авторы исследования пишут о том, что вследствие того, что, по их наблюдениям, женщинам со светлыми волосами окружающие уделяют больше внимания, - блондинки по сути своей отличаются от других тем, что чувствуют себя королевами. Это вызывает уверенность в себе и отличает поведение блондинок большей решительностью.

Причем, неважно, крашеная блондинка или натуральная. Психологи также утверждают, что блондинки могут даже не отдавать себе отчет в том, что к ним относятся как к коронованным особам.

Уверенное поведение часто связано с чувством собственной значимости, основанном на внутренних ощущениях, а не на озвученных оценках других.

Ученые считают, что подобное отношение к блондинкам связано с тем, что у светловолосых женщин уровень полового гормона эстрогена выше, чем у темноволосых, а значит, выше шансы на воспроизведение потомства. Именно на это подсознательно «клюют» представители сильного пола.

Источник: http://www.psychologov net/view_post.php?id=1945

Управление по делам молодежи г. Краснодар

ЦЕНТР РЕАЛИЗАЦИИ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ

Расписание работы клубов:

Клуб молодой семьи «Ты и Я»
Вт 18:00-21:00.
Чт 15:00-18:00.
СБ 13:00-16:00 (четные числа)
Молодежный психологический клуб «Настроение»
Ср 15:00-18:00.
Чт 18:00-21:00.
СБ 13:00-16:00 (нечетные числа)

Мероприятия клуба молодой семьи «Ты и я»

Март

6 марта — «Мужчина и женщина. Гендерная психология»
7 марта — Праздник, посвященный международному женскому дню
10 марта —«Праздник поддержки»
13 марта — «Межличностные отношения»
15 марта — «Семейные отношения»
20 марта — Сказкотерапия для взрослых. Брус Иван, мастер-практик НЛП, сертифицированный специалист Эриксоновского Гипноза
24 марта — Психология любви
30 марта — Семинар-тренинг «В ожидании чуда»

Мероприятия молодёжного психологического клуба «Настроение»

Март

3 марта — Арт-терапия
7 марта — Праздник, посвященный международному женскому дню
14 марта — Диагностика познавательных процессов
12 марта — «Коучинг. Технология 100% достижения целей. Духовный выбор», Пышный Алексей, НЛП-мастер, сертифицированный коуч по системе «Духовный выбор», сертифицированный специалист по Эриксоновской терапии и гипнозу
17 марта — Семинар-тренинг «Познай себя»
21 марта — Психология труда. Проф. ориентация
22 марта — «Противостояние манипуляции с помощью НЛП», Артем Гончаров, НЛП-практик
28 марта — «Работа с конфликтами»

Участие бесплатное.

ВНИМАНИЕ! Клубы работают по адресу:
г. Краснодар ул. Северная, 271, литер Е.
Справки по тел.: 8-918-318-63-74

Во весь «Логос»

16 — 19.03.2012 г.
семинар-тренинг

НЛП
Базовый этап 1.1

Стоимость 4900р.

09 — 12.03. 2012 г.
семинар-тренинг

НЛП
Мастерский курс 4 часть
Мастерское состояние

Семинары ведет кандидат психологических наук, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, сертифицированный мастер-тренер НЛП международной категории, региональный представитель европейской ассоциации НЛП-терапии (NLPt), действительный член, преподаватель и супервизор ППЛ, член совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и республики Адыгея, руководитель краснодарского центра психологии и бизнесконсультирования «Логос».

Петр Силенок

Программа соответствует стандартам международной ассоциации НЛП

Стоимость 5900р.

с 23 по 25 марта 2012г.

Управление манипуляцией

Семинары ведет кандидат психологических наук, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, сертифицированный мастер-тренер НЛП международной категории, региональный представитель европейской ассоциации НЛП-терапии (NLPt), действительный член, преподаватель и супервизор ППЛ, член совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и республики Адыгея, руководитель краснодарского центра психологии и бизнесконсультирования «Логос».

Петр Силенок

Программа соответствует стандартам международной ассоциации НЛП

с 15 по 18.03. 2012г.
семинар-тренинг

Кинезиология «Материальное и финансовое благополучие»

с 24.03 — 25.03. 2012г.
семинар-тренинг

Кинезиология 3 часть Под Кодом

24-25 марта 2012г.
семинар-тренинг

Кинезиология 5 часть. Громче слов

26 марта 2012г.
семинар-тренинг

Кинезиология «Изобилие»

14-15 апреля 2012г.
семинар-тренинг

Кинезиология 4 часть. Психосоматика

с 19 — 22.04. 2012г.
семинар-тренинг

Кинезиология 10 часть

Ведущая программ — к.п.н., действительный член ППЛ, преподаватель психологии, практический психолог, психолог — кинезиолог

Зинаида Зозуля

По окончании выдается сертификат государственного образца Скидки членам ППЛ

Предварительная запись на семинары обязательна.
Адрес: г. Краснодар, ул. Кирова, 104, офис 2А. Тел.:
(861)253-23-96, 8-988-247-33-46, 8-918-439-06-67
e-mail: logos_centr@mail.ru; www.logos-nlp.net

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПРОВОДИТ

кандидат психологических наук, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, сертифицированный мастер-тренер НЛП международной категории, региональный представитель европейской ассоциации НЛП-терапии (NLPt), действительный член, преподаватель и супервизор ППЛ, член совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и республики Адыгея, руководитель краснодарского центра психологии и бизнесконсультирования «Логос».

СИЛЕНОК ПЕТР ФЕДОРОВИЧ

Имеет базовое психологическое образование. Обучался у ведущих специалистов мировой психологии и психотерапии.

Результат гарантирован опытом многолетней практики, подтвержден Международными Сертификатами

Предварительная запись по тел.:
(861) 253-23-96, 918-439-06-68

23.04 — 29.04. 2012 г.
семинар-тренинг

НЛП
2 ступень.Техники

Семинар ведет кандидат психологических наук, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, сертифицированный мастер-тренер НЛП международной категории, региональный представитель европейской ассоциации НЛП-терапии (NLPt), действительный член, преподаватель и супервизор ППЛ, член совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и республики Адыгея, руководитель краснодарского центра психологии и бизнесконсультирования «Логос».

Петр Силенок

06 — 09.04.2012 г.
семинар-тренинг

НЛП
Базовый этап 1.2

Семинары ведет кандидат психологических наук, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, сертифицированный мастер-тренер НЛП международной категории, региональный представитель европейской ассоциации НЛП-терапии (NLPt), действительный член, преподаватель и супервизор ППЛ, член совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и республики Адыгея, руководитель краснодарского центра психологии и бизнесконсультирования «Логос».

Петр Силенок

Программа соответствует стандартам международной ассоциации НЛП

с 30.03 по 01.04.2012г.
семинар-тренинг

Театр архетипов 3 часть

ведет к.м.н., доцент, вице-президент ППЛ РФ г. Москва

Ирина Чеглова
Скидки членам ППЛ

31.03-01.04.2012г.
семинар-тренинг

СИМОРОН

Семинар ведет психолог, тренинг-менеджер, Мастер Рейки, консультант по Фэн-шуй, тренер по Симорону. (г. Краснодар)

Маргарита Чен

Работа с препятствиями, постановка цели и ее достижение, открытие в себе творческого начала. Методика Симорона сочетается с любой другой психологической системой.

Стоимость 2900р.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА РФ
ЦЕНТР ПСИХОЛОГИИ И БИЗНЕСКОНСУЛЬТИРОВАНИЯ «ЛОГОС»
проводят

IV ПРИЧЕРНОМОРСКИЙ ДЕКАДНИК ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ПСИХОТЕРАПИИ « ВОЗВРАЩЕНИЕ В ПИОНЕРСКОЕ ПРОШЛОЕ»

Анапа **с 02 по 10 мая 2012г.**

Программа декадника формируется под руководством **Макарова В. В.** (Москва) — д.м.н., профессора, действительного члена и президента ППЛ РФ, Председателя Совета по психотерапии и консультированию РФ, вице-президента Всемирного Совета по психотерапии, Психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и единого Всемирного реестра.

На декаднике Вас ждут:

- десятки секций и практических занятий с профессиональными преподавателями, которые соединяют в себе огромный опыт, необычные школы;
- ночные марафоны и медитации на берегу моря;
- ролевая игра — марафон «Наше пионерское детство». Это эксклюзивный интенсивный психологический тренинг — марафон с глубинным погружением;
- множество всевозможных занятий и интересов;
- а также посиделки у костра, речевки: «Кто шагает дружно в ряд? ППЛовский отряд!» и т.п., и песни до рассвета!

Это прекрасная возможность ощутить себя молодым, талантливым, сильным и счастливым!

Декадник открывает научно-практическая конференция

Материалы конференции будут публиковаться в приложении к общероссийскому журналу «Психотерапия». Статьи и тезисы докладов необходимо выслать до 31 марта 2012 г. на эл.адрес logos_centr@mail.ru.

В декаднике можно принять участие вместе с детьми. Условия участия оговариваются отдельно в зависимости от возраста детей. Программой предусмотрены тренинги для детей дошкольного, младшего школьного и подросткового возраста.

По окончании декадника выдаются Свидетельства о повышении квалификации по психотерапии от ППЛ России, Азиатской федерации психотерапии, Всемирного Совета по психотерапии. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта,

Всемирный сертификат психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта.

Желающим принять участие в декаднике, необходимо зарегистрироваться до 24.04.2012г.

Стоимость участия: : с 02 по 10.05. — 8900р., студентам — 5340р., детям от 6 до 14 лет — 4300р., стоимость проживания и питания оплачивается отдельно

Скидки: наблюдательным членам ППЛ — 10%, консультативным членам ППЛ — 15%, действительным членам ППЛ — 20%, семейным парам 10%, постоянным клиентам центра «Логос» — 10%, до 01.03 — скидка 10%, до 01.04 — скидка 5%

Скидки суммируются. Суммарная скидка до 40%

Стоимость проживания и питания 800р. в сутки.

Вы можете принять участие в одной конференции, стоимость участия 2300 руб.

Дополнительная информация о Декаднике на сайте: www.logos-nlp.net и по телефонам: (861) 253-23-96, (988) 247-33-46.

Учредитель: Силенок П.Ф.
Издатель: ООО «Фирма «Логос».
Главный редактор: Силенок И.К.
Технический редактор: Дроздова Е.В.

Цена свободная.
Регистрационный номер ПИ № ФС 77-36130. Зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) 06 мая 2009г. Подписной индекс: 52156
Адрес редакции: г. Краснодар, ул. Кирова, 104 — 2а.
Адрес издателя: г. Краснодар, ул. Кирова, 104, оф. 2а
Телефоны: (861)253-23-96, (988)247-33-46

Газета отпечатана в типографии ООО «Издательство Екатеринодар»: г. Краснодар, ул. им. Е.Бершанской 353/2.
Время сдачи в печать: по графику 16.00, фактически 16.00.
Тираж 1500 экз. Заказ